

## TOURNOI DE BILLARD

Le 28 mars 2012, le responsable du billard, Monsieur Jean-Pierre Dicaire, organisait un tournoi de billard (jeu de 9). Seize participants y prirent part.

JEAN-PIERRE DICAIRE et ERNEST ROSS furent les vainqueurs de la classe A, alors que les gagnants de la classe B furent JACQUES DORVAL et ROGER BRAULT.

Sincères félicitations aux gagnants et merci à tous pour votre participation. Les photos prises lors de ce tournoi peuvent être vues sur le site [www.lesphilanthropes.ca](http://www.lesphilanthropes.ca)

Pierre Beauvais



### **GINETTE LEGAULT BERNIER**

Votre conseillère municipale de Laval vous souhaite de belles activités tout au long de l'année.

1, place du Souvenir  
Laval, Qc H7V 1W7  
Tél.: 450-681-9468

[glbernier@yahoo.com](mailto:glbernier@yahoo.com)



Président de la Commission de l'économie et du travail  
Adjoint parlementaire au ministre des Transports  
Adjoint parlementaire au ministre du Revenu

Adresse de circonscription 4599, boul Samson  
Bureau 201

Laval (Québec) H7W 2H2  
Téléphone : 450 686-0166  
Télécopieur : 450 686-7153

Hôtel du Parlement  
1045, rue des Parlementaires  
Bureau 1.64

Québec (Québec) G1A 1A4  
Téléphone : 418 644-4050  
Télécopieur : 418 646-738

**GUY OUELLETTE**  
Député de Chomedey

Courriel [gouellette-chom@assnat.qc.ca](mailto:gouellette-chom@assnat.qc.ca)



450-902-0411

[www.beccoiffure.com](http://www.beccoiffure.com)

**Pas de TPS ni de TVQ  
les mardis, mercredis et jeudis**

**Rabais 5 \$ jusqu'au 31 mai 2012**  
**. Recouvrement . Pose d'ongles**  
**Offre spéciale : paraffine gratuite avec un manucure**

**Massage de votre choix**

**Rabais de 15 \$**

Ne peut être jumelé avec aucune autre offre.

**Apportez votre coupon**

## *Journal Le Phil*

*Au fil des communications internes  
Comité des loisirs la Résidence Les Philanthropes*

Volume 2, numéro 4

Tirage : 225 exemplaires

Mai 2012

### **Chère maman,**

Même si la majorité des résidents n'ont malheureusement plus leur maman, la rédaction croit que le souvenir de la résidente qui nous a envoyé ce texte pouvait tout aussi bien être un beau clin d'œil à chacune de nos mères.

*Tu as toujours été pour moi une source d'inspiration et de bonheur et l'amour que tu me témoignes me procure une grande sécurité. Le fait que tu sois fière de moi me comble de joie et quand, par malheur, je te déçois, je souffre avec toi. Tu m'as enseigné par ton amour et ton expérience. Je ne choisis peut-être pas toujours le chemin le plus facile et j'ai peut-être parfois tort, mais j'ai appris à prendre mes propres décisions en me basant sur ce que je crois être bien à ce moment-là. Bien qu'il ne te soit pas toujours possible de comprendre mes agissements, n'oublie jamais, très chère Maman, qu'au plus profond de mon être tu as et tu auras toujours une place toute spéciale. Peu importe le cheminement que je choisirai, je respecterai toujours ton jugement, comme si c'était le mien. Je t'aime Maman et je ne peux qu'espérer pouvoir donner aux autres autant de moi-même que tu m'as donné de toi-même. La vie m'a fait un très beau Cadeau en faisant de toi **MA MÈRE**.*

*Je t'aime Maman.*

KIM



## **Mot du président**

J'espère que, comme mentionné dans le journal d'avril, vous avez réservé le 25 mai et que vous serez présent à notre souper. Nous profiterons de cette rencontre pour souligner les fêtes des Mères et des Pères. Voyez les détails de ces retrouvailles un peu plus loin.

De plus, c'est à ce moment-ci que les membres du Comité des loisirs préparent leur bilan de l'année écoulée. D'ailleurs, vous êtes tous convoqués à l'assemblée annuelle qui aura lieu en juin. La date vous sera communiquée dans le numéro de juin.

Du fait que Les Philanthropes existe depuis peu de temps et comme le Comité avait été formé depuis moins d'un an, les membres du Conseil d'administration avaient été reconduits dans leurs fonctions pour 2011-2012. Par contre, cette année, vous serez appelés à élire votre Comité pour la prochaine année, d'où l'importance de votre participation.

En plus de résumer les activités qui relèvent d'eux, chacun des vice-présidents présente ses collaborateurs et répond à vos questions. Vous aimeriez suggérer de nouvelles façons de procéder, certaines modifications, l'ajout de programmes? Ce sera le moment de le faire.

Je vous informe immédiatement que nous solliciterons votre aide. Les résidents sont plus nombreux et nous en sommes très fiers mais parfois cela exige aussi plus de préparatifs et de temps. L'ajout d'adjoints aux membres du CA est donc envisagé. Si plusieurs font un petit bout de chemin, le bénévolat devient moins lourd pour chacun.

Je vous laisse à ces réflexions en attendant de vous saluer personnellement lors de nos diverses rencontres.

*Yvon Hamel*

**Dans la vie, il n'y a pas de hasard; il n'y a que des rendez-vous... (Paul Éluard)**

## **Journée nationale des patriotes**

### *Historique*

En 1937, les Fêtes du centenaire de 1837 organisées par des citoyens de Saint-Denis-sur-Richelieu, commémorent les luttes des patriotes de 1837-1838. En 1962, année du 125<sup>e</sup> anniversaire de 1837, a lieu le premier d'une série ininterrompue de rassemblements de citoyens, en novembre, à Saint-Denis-sur-Richelieu.

Le 6 octobre 1982, le gouvernement du Québec décrète la Journée des patriotes, le dimanche le plus près du 23 novembre dans le but « d'honorer la mémoire des patriotes qui ont lutté pour la reconnaissance nationale de notre peuple, pour sa liberté politique et pour l'obtention d'un système de gouvernement démocratique ».

Le désir que la Journée des patriotes soit commémorée par un jour férié et chômé incite des citoyens à faire campagne pour obtenir soit un nouveau jour de congé en novembre, soit le remplacement d'un jour de congé existant. Le Club souverain de l'Estrie lance cette campagne en 1987. Se joindront ensuite diverses associations de citoyens dont, entre autres, la Société Saint-Jean-Baptiste de Montréal et le Comité du 15 février 1839, fondé en 1997 pour aider au financement du film « 15 février 1839 » de Pierre Falardeau.

C'est finalement en 2003 que le gouvernement du Québec décrète le 24 mai la Journée nationale des Patriotes qui obtient ainsi son congé propre le lundi précédant la fête et devient jour férié. Le déplacement de novembre à mai est motivé par la volonté de mettre en évidence le point de départ des assemblées publiques organisées par des citoyens patriotes à travers le Bas-Canada de mai à novembre 1837 en réponse à l'adoption par la Chambre des communes britannique des dix résolutions du Secrétaire d'État à l'intérieur Lord John Russell. Cette journée remplace donc la Fête de Dollard

Désormeaux - lequel gagna une bataille contre les Iroquois au début de la colonie – héros toutefois très loin dans la mémoire collective.

*Recherches : Micheline Archambault et Rose-Marie Proulx*

Une pensée de Louis Fréchette, grand poète québécois :

***Elle fut magnanime, héroïque et sans tache, votre légende, ô fiers enfants des fiers Patriotes!***

Source : C.H. Grignon

Recherche : Rose-Marie Proulx

C'est avec plaisir que nous vous confirmons la tenue de notre souper Fête des Mères et Fête des Pères, au basilare, le vendredi 25 mai prochain, à compter de 17 h 15.

Tout comme en décembre, la Chorale des Philanthropes donnera un mini-concert, suivi du repas un peu après 18 h. Au menu :

*Potage crème de poireau, Salade César*

### **Un mariage heureux : vin et chocolat!**

L'histoire d'amour entre l'homme et le chocolat ne date pas d'hier et l'histoire d'amour entre l'homme et le vin non plus.

Tous se rappellent de l'histoire de « notre grand-père Noé qui cultivait sa vigne » et des noces de Cana où Jésus intervint miraculeusement parce qu'on manquait de vin! Le mariage des deux forme un duo où chacun rehausse l'autre. Leurs accords sont parmi les plus délicats et chaque arôme vient subtilement sublimer le plaisir. Depuis la découverte des vertus du chocolat noir pour la santé, la demande des consommateurs ne fait qu'augmenter. On mentionne que le chocolat extra-fin, venant du Ghana, est reconnu par les grands connaisseurs pour ses notes intenses de fruits rouges qui accompagnent particulièrement bien certains vins rouges.

À titre d'information, les mariages les mieux réussis se célèbrent entre le chocolat noir à 70% de cacao et le Cabernet Sauvignon, le Bordeaux et le Malbec et entre le chocolat noir moyen à 60% de cacao et le Merlot, le Syrah, le Chianti et le Zinfandel. Le chocolat noir velouté accompagne à ravir le Champagne, le Riesling et le Pinot noir alors que le chocolat au lait accompagne avec bonheur le Porto, le Xérès, le Rosé et le Bourgogne.

Foi du chef, si vous tentez l'expérience, vous y trouverez le plaisir unique et incontesté du gastronome averti!

*Recherche : Rose-Marie Proulx*

### **Les Québécois vivent-ils plus vieux que leurs ancêtres?**

Il paraît que oui! C'est la conclusion d'une recherche sur l'état de santé des québécois qui révèle que l'espérance de vie s'allonge d'une année à tous les quatre ans. Bonne nouvelle, non? On note que les aînés sont de plus en plus soucieux de garder la forme et jettent un regard positif sur leurs habitudes de vie. Au Canada, on prévoit que la proportion du nombre des aînés aura doublé d'ici 2025. Santé Canada s'active déjà à la recherche, afin de mettre progressivement en place des programmes et des services qui deviendront indispensables à cette clientèle.

D'après la FADOQ, neuf aînés sur dix estiment leur santé bonne, très bonne ou excellente. On ne dit pas cependant si la recherche a été faite dans un groupe d'âge précis ou en général. Si la statistique est exacte, voilà qui est fort encourageant!

Un petit verre à notre santé alors... ? Pourquoi pas! On sait tous que le vin rouge a des propriétés bénéfiques pour la santé cardiaque, le cholestérol et même, peut aider à prévenir l'Alzheimer. Or, contre toute attente, des chercheurs ont trouvé que ceux qui boivent un verre ou deux de vin rouge régulièrement (attention, on ne parle pas de verres ballons...) auraient moins de risques de souffrir d'obésité que ceux qui s'en abstiennent. Chez les Français, les méditerranéens en particulier, connus pour être de grands consommateurs de vin, on observe moins de cas d'obésité qu'au Canada et qu'aux États-Unis. Bien sûr, pour mettre toutes les chances de notre côté, ne négligeons pas l'exercice régulier, la pensée positive et ... le sourire!

Donc, si l'on en croit ces conclusions, pour vivre longtemps, gardons-nous en forme, apprécions les bons moments de la vie et trinquons modérément. À la bonne nôtre!

Recherche : Rose-Marie Proulx

### *Une Mère*

Des milliers d'étoiles dans le ciel,  
Des milliers d'oiseaux dans les arbres,  
Des milliers de fleurs au jardin,  
Des milliers d'abeilles sur les fleurs,  
Des milliers de coquillages sur les plages,  
Des milliers de poissons dans les mers  
**Et seulement, seulement, une mère.**

André Bay

### **MESSAGES DE LA DIRECTION**

#### **Aux abonnés de journaux**

Vous avez sans doute remarqué qu'à certaines portes des appartements, des crochets ont été installés. Ceux-ci serviront à recevoir le journal – plutôt qu'il soit déposé à terre comme présentement. Un sac vous sera remis gratuitement qui ne servira qu'à recevoir votre journal. Ce dernier devra être suspendu audit crochet la veille (juste avant d'aller dormir) et votre camelot y déposera votre journal le lendemain matin. Si vous êtes abonné à un journal et que vous n'avez pas votre crochet, c'est que la direction n'a pas votre nom. Il est important que vous téléphoniez à Brigitte, en composant directement le poste 225, pour lui donner votre nom ainsi que le nom du journal reçu comme La Presse, le Journal de Montréal, Le Devoir, The Gazette.

#### **Utilisation des ascenseurs**

- Avant de monter des objets, boîtes et articles de dimensions imposantes, vous devez **obligatoirement** en aviser la direction afin que les toiles protectrices soient installées dans les ascenseurs. Malheureusement, certains résidents ont procédé à de tels transports et les ascenseurs ont été endommagés. Votre coopération est essentielle si vous désirez garder l'immeuble propre. MERCI!
- Depuis quelques semaines, plusieurs nouveaux résidents emménagent, causant l'arrêt d'un des ascenseurs. Afin de vous aider dans vos déplacements, nous afficherons pour quelque temps au P-2 et au P-3 une liste des déménagements. Vous serez ainsi en mesure de savoir quand vous devrez emprunter l'ascenseur

d'avant ou celui des stationnements. Soyez assurés que nous faisons tout ce qui est possible pour limiter ces dérangements.

#### **Génératrice**

Il arrive parfois que la lumière de votre appartement, qui est en fonction seulement en cas de panne d'électricité, s'allume même s'il n'y a pas un manque de courant. C'est, qu'à l'occasion, la génératrice se réinitialise afin de toujours garder la batterie sur la charge. Voilà! À l'avenir vous comprendrez la situation.

#### **Marche du cancer**

Le 8 juin prochain, je participerai à la marche « Le relais pour la vie » de la Société canadienne du cancer. Il s'agit d'une nuit bien spéciale qui réunit pendant 12 heures des gens ayant à cœur de vaincre le cancer. Plusieurs savent que cette cause me tient beaucoup à cœur, ayant eu moi-même un cancer.

En m'inscrivant à cette marche, je m'engage aussi à amasser des fonds. Si cela vous intéresse de m'encourager – sans obligation de votre part et peu importe le montant – j'accepterai vos dons. Pour tout montant supérieur à 10 \$, vous recevrez un reçu pour fins d'impôts.

Brigitte Paquette

#### **Commande de « pogies »**

Ayant eu vent que les *fées lanthropes* acceptaient occasionnellement des demandes spéciales pour des organismes à but non lucratif, une résidente s'est adressée à la responsable de l'artisanat, Madame Réjeanne Hamel, pour connaître l'intérêt du groupe afin de confectionner 20 paires de « pogies ».

Tout comme nos fées, j'imagine que vous vous demandez bien de quoi il s'agit. C'est le nom connu par les rameurs pour les mitaines spéciales qu'ils portent en début et en fin de saison afin de ne pas se geler les mains. En plus de l'ouverture pour le poignet, celles-ci ont, sur le côté, soit deux ouvertures ou une seule selon que la personne rame en utilisant une seule rame ou deux rames dépendant de l'embarcation qu'elle occupe. Il faut dire qu'il est très important pour un rameur d'être en contact direct avec la rame pour bien contrôler son coup.

Après avoir obtenu l'assentiment du groupe, nos artisanes se sont mises à l'œuvre. Certaines ont tricoté les poignets en laine, d'autres ont taillé et cousu les pièces de polar pour réaliser ces objets de forme très particulière.

Sur réception des mitaines, le directeur du Club d’Aviron Laval, Daniel Aucoin, est venu remercier les dames pour leur excellent travail. « Nos membres sont très heureux de ces articles uniques – un seul modèle est vendu – qui distingueront ainsi les membres du CAL par l’originalité de la confection à la couleur du Club » a mentionné Daniel.

Bravo aux *fées lanthropes* pour leur support aux jeunes qui s’entraînent à l’aviron, discipline exigeante mais très formatrice étant exercée plus souvent en équipes qu’en solo.

N.B. : Nos *fées lanthropes* réitèrent leur demande de laine, fil, tissu afin de réaliser leurs travaux.



**Portes ouvertes**  
5 et 6 mai, 9h à 15h  
Venez nous visiter !

Le Club d'aviron Laval est  
situé derrière l'école St-Maxime.

**Pourquoi juste nous regarder ?  
Joignez-vous à nous.**

**Il n'y a pas d'âge pour apprendre.  
L'aviron est un sport sécuritaire  
et sans impact.**

450-687-8812  
[www.avironlaval.com](http://www.avironlaval.com)



## Cabane à sucre

Vous avez eu des échos de la sortie à la cabane à sucre? L'équipe du journal a recueilli certains commentaires des participants. D'abord, les personnes présentes ne pourront oublier la magnifique température du 22 mars 2012 : journée ensoleillée et le mercure atteint 27°C.

Au départ, les résidents s'attendaient à effectuer leur court voyage jusqu'à Mirabel en autobus scolaire OUCH! Une surprise les attendait... un autobus presque de grand luxe... Merci pour les fougones. Il faut remercier la maison funéraire Yves Légaré qui a défrayé une partie des frais de transport.

Tous sont d'accord pour dire que l'accueil et le service offerts par le Chalet du Ruisseau furent sans contredit excellents.

Que dire de l'entrain des gens maintenant. Le groupe comprenait un grand nombre des habitués de la danse du jeudi. Cette partie fut d'ailleurs le clou de la journée.

Dès leur arrivée, les danseurs, dirigés par Gillaine Provost, ont vite pris le contrôle du plancher de danse et ne l'ont jamais quitté, à part l'heure du repas bien entendu. Si l'on en croit la « disc-jockey », le nom de la résidence « Les Philanthropes » est maintenant gravé à la cabane...

L'extraordinaire D.J. faisait tourner les pièces connues par le groupe. L'animatrice fut d'ailleurs surprise de la grande participation et de l'enthousiasme des danseurs qui, soit dit en passant, ont dû être avisés que la période était écoulée car ils ne voyaient pas le temps passé, comme dit la chanson.

Merci aux organisateurs, aux collaborateurs et aux participants.

### L'ÉQUIPE « LE PHIL »

ROBERT SAUVÉ, lien avec le Comité des loisirs	ANDRÉ THIBODEAU, support technique	MICHELINE ARCHAMBAULT, recherches et distribution
MONIQUE COUTURIER, responsable	ROSE-MARIE PROULX, rédaction	ALCIDE ET DOLORÈS CHAMPAGNE, plage et distribution
NORMAND DONDO, publicité	SUZANNE LALIBERTÉ, distribution	

### HORAIRE DES SPECTACLES DE MAI

#### JEUDI À 19 H 30

3 mai - **Helmut Lotti** (The Crooners)

10 mai - **Opéra Turandot** de Puccini

#### SAMEDI À 19 H 30

5 mai - **The Phantom of the Opera** « live » à Londres.

Spectacle intégral directement de Londres avec sous-titres en français et une compagnie internationale incluant un Canadien dans le rôle du « Fantôme ».

12 mai - **La maison sur l'océan**. Drame avec Kevin Kline et Kristin Scott Thomas.

**MARDI À 19 H 30**

1<sup>er</sup> mai - **L'Amérique**

8 mai - **Les Antilles**

**Veillez noter que les activités régulières se terminent le 12 mai 2012.**

**CALENDRIER DES ACTIVITÉS**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**CINÉMA**

J'apprécie grandement les soirées : films, spectacles qui sont présentés dans la salle de cinéma de notre Résidence.

Le choix des présentations est approprié et intéressant.

Je remercie sincèrement tous les bénévoles qui travaillent généreusement à la réalisation de ces belles soirées.

*Donald*

<p><b>9 h 30</b> <b>Artisanat</b> <i>Réjeanne Hamel</i></p> <p>Salle d'artisanat P-2, tour B</p>	<p><b>10 h</b> <b>Ping-pong</b> <i>Robert Sauvé</i></p> <p>Salle de ping-pong P-3, tour B</p>	<p><b>10 h à 12 h</b> <b>Cours de peinture</b> <i>Lise Bujold</i></p> <p>Salle de peinture P-1, tour B</p>	<p><b>9 h 30 à 12 h</b> <b>Artisanat</b> <i>Réjeanne Hamel</i></p> <p>Salle d'artisanat P-2, tour B</p>		<p><b>10 h</b> <b>Ping-pong</b> <i>Robert Sauvé</i></p> <p>Salle de ping-pong P-3, tour B</p>	<p><b>13 h à 15 h</b> <b>Danse en ligne</b> <i>Gillaine Provost</i> <i>Noëlla Dumont</i></p> <p>Pratique libre <i>aux deux</i> <i>semaines</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>	<p><b>OUVERTURE DU BUREAU DES LOISIRS</b> Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à <a href="mailto:clrp@lesphilanthropes.org">clrp@lesphilanthropes.org</a>.</p>
<p><b>12 h 30</b> <b>Canasta</b> <i>Lise Lagacé</i></p> <p><b>13 h</b> <b>500</b> <i>Lise Guilmette</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>	<p><b>13 h</b> <b>Baseball poches</b> ou <b>Sacs de sable</b> <i>J.-F. Vigneault</i> <i>Dolorès Champagne</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>	<p><b>13 h</b> <b>Pétanque</b></p> <p><b>14 h 45 à 16 h 30</b> <b>Chant</b> <i>Robert Sauvé</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>	<p><b>13 h 30</b> <b>Danse en ligne</b> <i>Gillaine Provost</i> <i>Noëlla Dumont</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>			<p><b>TECHNICIEN RECHERCHÉ</b> Le Comité des loisirs est à la recherche d'un <b>technicien en électronique</b> pour vérifier, à l'occasion, le système de son. Laissez votre nom au Bureau des loisirs. Merci.</p>	
<p><b>13 h</b> <b>Pétanque</b></p>		<p><b>19 h</b> <b>Scrabble duplicate</b> <i>Claudette Bastien</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>				<p><b>VEUILLEZ NOTER QUE LES ACTIVITÉS SE TERMINENT LE 12 MAI POUR REPRENDRE EN SEPTEMBRE.</b></p>	
<p><b>19 h 30</b> <b>Bingo</b> <i>Claude Pepin</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>	<p><b>19 h 30</b> <b>Infos - Voyages</b> <i>Marcel Laurence</i></p> <p>Cinéma</p>	<p><b>19 h 30</b> <b>Film</b> <i>Roger Bleau</i></p> <p>Cinéma</p>	<p><b>19 h 30</b> <b>Spectacle et Humour</b> <i>Pierre Beauvais</i></p> <p>Cinéma</p>	<p><b>19 h 30</b> <b>Whist militaire</b> <i>Jeannine Brossard</i></p> <p>Salle des loisirs P-1, tour A</p>	<p><b>19 h 30</b> <b>Cinéma nostalgique</b> <i>Sylvie Charette</i></p> <p>Cinéma</p>	<p><b>Billard, Ping-pong, Salle d'exercices, Pétanque et Casse-têtes sont des activités libres tous les jours.</b></p>	

### Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurances



**Desjardins**  
Caisse de Chomedey

**Siège social :** 3075, boul. Cartier, Laval

**450-688-0900** /Télec. : 450-688-1704

**Centre de services Samson :** 4595, boul. Samson, Laval

**450-688-0900** /Télec. : 450-688-1713

GUICHETS AUTOMATIQUES : ouvert 24/24, 7 jours semaine

**ACCÈS D :** 1-800-CAISSES - [WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY](http://WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE DE CHOMEDEY)