



**La Pharmacie
Des philanthropes**
est fière de soutenir Le Phil

**Nous sommes
situés au basilaire**

**LUNDI AU VENDREDI
9H30 À 16H**

**Ligne de garde disponible pour
urgences**

450-902-0414



**Pharmacie
Dorian Margineanu inc**



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les îles

Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. :450 689-5092



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 16, numéro 4

Juin , juillet, août 2026

Un été à savourer ensemble !

Oui, la météo nous a prévenus : cet été s'annonce capricieux, avec son lot de nuages et de jours gris. Mais franchement, a-t-on vraiment besoin du soleil pour passer du bon temps ? Chez nous, la chaleur, elle se crée — et cet été ne fait pas exception. Deux événements spéciaux sont à mettre en rouge dans votre agenda !

□ La fête du hot-dog — avec « les Complices » en direct !

On attendait ça avec impatience ! Cet été, la fête du hot-dog revient avec une nouveauté de taille : l'ambiance sera assurée par nos bien-aimés **Complices**, ce groupe qui avait mis tout le monde sur son trente-et-un lors de la fameuse soirée Crooners. Entre une bouchée savoureuse et un air qui donne envie de taper du pied, on vous garantit un après-midi inoubliable !

La fête du maïs , un goût de fin d'été !

Et ce n'est pas tout ! Plus tard cet été, la traditionnelle **fête du maïs** viendra clore la saison avec tout le plaisir que l'on lui connaît. Épis bien dorés, bonne compagnie et sourires garantis — c'est la recette simple et parfaite

que l'on choisit chaque année, et on comprend pourquoi ! Un moment de convivialité qui sent bon la fin de saison et les souvenirs qui durent. Alors, peu importe ce que la météo décide : les beaux moments, eux, sont bien au rendez-vous. Gardez l'œil ouvert pour les dates — les détails arriveront bientôt. D'ici là, préparez votre appétit et votre meilleure humeur !

Jean-Luc Major

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur ;
jeanlucmajor@gmail.com

Claire Couturier, révision

Monique Gagné, impression

Claudette Dion, pliage

Gisèle et Edmond Cormier, distribution

Raymonde Coulombe, lien avec le
Comité des loisirs

[\(2018clrp@gmail.com\)](mailto:2018clrp@gmail.com)

[\(https://comiteclrp.com/\)](https://comiteclrp.com/)

**Date butoir pour le PHIL de septembre :
21 août 2026**



Anniversaires juin ; juillet ; août

Juin

Marie-Claire Rouleau	1
Nicole Deslauriers	2
Louise Marcil	2
Jean-Paul St-Amand	4
Reynald Aubé	6
Armand Faubert	7
Nicole Clermont	8
Suzanne Doré	8
Gilles Côté	13
Lucille Vaillancourt	13
Camille Hogue	14
Pierre Héroux	15
Richard Doré	16
Robert Doré	16
Claude Ouellette	16
Marc Létourneau	18
Eugen Mocanu	18
Robert Bilodeau	19
Jacques Durand	22
Aline Larocque	24
Violette Dumont	25
Patricia Eugenia Hernandez	25
Michel Labbé	26
Nicole Bilodeau	27
Jean-Guy Filiatrault	29
Aurèle Pelletier	29
Viviane Ducharme	30
Robert Gratton	30
René Mercier	30

Michel Samson	30
Jean-Guy St-Amand	30

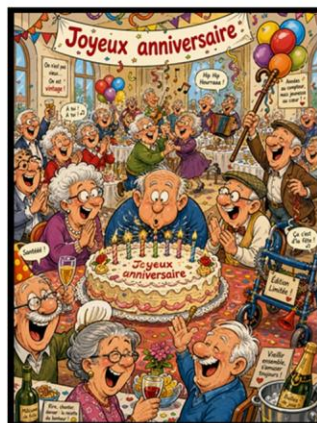
Juillet

Roland Aubertin	2
Claudette Bélisle	2
Jeannine Brossard	2
Monique Gravel	3
Aldwin Henry	3
Réal Léveillé	4
Pierre Creamer	6
Germain Hamel	7
Hermel Thibault	7
Lise Beaudoin	9
Pierre Dicaire	9
Lorraine Poitras	10
Jacques Fournier	12
Marjolaine Delorme	14
Marcel Laperrière	14
Lise Hamel	16
Denise Friolet	19
Manon Bolduc	23
Ginette Renaud	23
Micheline Daoust	24
Louis-Georges Tremblay	24
Monique Guay	25
Janine Landry	25
Jacques Hamelin	26
Anita Ouellet	27
Marthe Racicot	27
Viateur Campeau	28

Lise Levasseur	31
----------------	----

Août

Marcel Latendresse	3
Danielle Lamoureux	9
David Smith	11
Cécile Lemay	12
Serge Léonard	13
Claire Couturier	14
Clairette Lévesque	17
Claudine Azoulay	20
Lise Cloutier	21
Marielle Carette	23
Gaétane Nicol	23
Françoise Lépine	25
Louise Lepore	26
Stéphane Vanier	26
Denise Morin	31



Le mot de la présidente

Vous remarquerez que la majorité des articles de ce Phil ont été écrits par l'éditeur ; ce n'est cependant pas ce qu'il préconise ou souhaite pour ce journal.

Nous l'avons mentionné à quelques reprises ; ce que nous souhaitons est une collaboration de vous tous en nous faisant parvenir un article qui raconte, entre autres :

- un livre très intéressant lu récemment ou il y a longtemps ;
- un voyage dépaysant (costumes, nourriture, paysages, coutumes, etc.)
- un film ou une pièce de théâtre qui vous a charmé ou ému
- ce que vous aimez des Philanthropes : activités, soupers collectifs, concerts, etc.

En espérant vous lire à compter de septembre.

Présentement, nous vivons l'aménagement de la terrasse. De jour en jour, nous découvrons les nouveautés ; tout d'abord l'endroit, super bien pensé, faute d'utiliser la terrasse habituelle au rez-de-chaussée. Les nouveaux meubles semblent très confortables. Suivra la décoration. Le tout promet d'être un espace fantastique. D'ailleurs, certains résidents en ont profité dès le lendemain de l'installation. Ils socialisent donc, au grand air, et se racontent, peut-être, des blagues véridiques ou non mais qui apportent la détente souhaitée.

Je souhaite à tous un très bel été en croisant les doigts pour que la chaleur et le soleil soient de la partie la majorité du temps.

Le Phil fait relâche en juillet et en août.

Claire Couturier, présidente
Comité des loisirs Résidence Philanthropes

J'ai eu la chance d'hériter d'un imposant classeur contenant des copies de lettres



que mon père échangeait avec son frère, probablement depuis ma naissance, en décembre 1944, lorsqu'il lui annonçait

l'arrivée d'un nouveau membre dans la famille. Dans ces mêmes lettres, j'ai appris que le loyer mensuel de la maison qu'il louait à Sorel, sur le chemin Saint-Ours, s'élevait à 15 \$. Selon mes souvenirs, cela devait être vers 1948.

Quelle histoire familiale que de relire toute cette correspondance, étalée sur plusieurs années. J'écris ces lignes non seulement pour découvrir les états d'âme de mon père — que je n'aurais jamais pu imaginer —, mais aussi pour souligner la richesse de cette époque où, en l'absence d'ordinateur, la communication passait par l'écriture de lettres aux proches et aux amis.

Perfectionniste, mon père ne se contentait pas d'un simple premier jet. Après avoir relu, corrigé et raturé certains mots, il recopiait soigneusement la lettre. C'est cette version finale, peaufinée, qui

parvenait à son destinataire. Fort heureusement, il conservait ses brouillons. Peut-être avait-il pressenti que cet héritage littéraire me parviendrait un jour et influencerait ma compréhension d'événements qui, à l'époque, m'étaient incompréhensibles en tant qu'enfant.

Je ne peux que le remercier pour une telle richesse. D'ailleurs, je transmets aujourd'hui ce classeur à mes enfants, pour qui il ouvre une fenêtre encore plus large sur l'histoire familiale.

Revenons au présent. Fini le temps où l'on prenait papier, stylo, enveloppe et timbre pour rédiger soigneusement une lettre avant de la poster. Le courrier électronique ne remplace pas le temps consacré à réfléchir et à écrire.

Vous me pardonnerez donc de prendre le temps de rédiger mes courriels dans Word, de les corriger et de les ajuster au besoin avant de les copier dans Gmail.

Il n'y a pas si longtemps, lors de notre séjour en Afrique en 1989, j'écrivais à mon père, stylo à la main, les lettres que je transposaient plus tard dans un courrier électronique tandis que Claudia racontait à sa famille nos pérégrinations africaines. Il me semble que c'était hier !

J-L Major



Yvette Brunelle

Fête nationale du Québec
Ben oui, le 24 juin



La chorale



Photos : Michel Lanois

La bande dessinée



Jeux de mots



ABSTENTION
BULLETIN
BUREAU
CAMP
CAMPAGNE
CANDIDAT
CARTE
CHAMBRE
CONSEIL
COUT
DEBAT
DEFI
DEPUTE
DROIT

ELECTEUR
ELECTION
ELIRE
FRAUDE
HEMICYCLE
ISOLOIR
LISTE
MAIRE
MANDAT
OPINION
PARAPHE
PARLEMENTAIRE
PARTI

PESER
PROGRAMME
PROMESSE
RANG
SCRUTATEUR
SCRUTIN
SENATEUR
SIEGE
SLOGANS
SONDAGE
SUFFRAGE
TOUR
VOIX
VOTER

Solution : droit de vote

Nous n'avons pas de rubriques sur les travaux de construction pour l'été au complet. Les résidents seront informés par courriels habituels de l'administration pour les travaux avec mises à jour le plus souvent possible. Voici les grandes lignes :

- Début de la brique sur la tour A au courant de l'été.
- Transfert de la structure Upbrella de la tour A vers la tour B
- Les travaux de toiture pour la tour B commenceront dès juin.
- Le chantier sera fermé pour les vacances de la construction du 18 juillet au 2 août.

Gabrielle Gervais

Gestionnaire d'immeuble, résidence les Philanthropes

Un an déjà



Après avoir passé une année aux Philanthropes, si j'en fais le bilan, c'est très positif.

Je tiens à souligner le travail de tous les bénévoles, sans oublier les concierges, qui font en sorte que c'est très agréable de vivre ici : activités variées, décoration, soupers, soirées musicales... Tout ça nous permet de nous rencontrer, de faire connaissance et de partager de bons moments en agréable compagnie.

Bien sûr, tout n'est pas parfait. Il y a des désagréments dont les travaux mais comme aurait dit une grand-mère des Îles de la Madeleine: « Il faut que ça empiroigne avant de s'amieuter ! »

Sur ce, je souhaite à tous de passer un bel été et je vous laisse sur ces belles paroles de Gilles Vigneault :

« Donner à la beauté sa place dans la vie, c'est donner à l'hiver des promesses d'été, c'est un vrai jeu d'enfants, mais un travail d'ancêtre. On fait les cerfs-volants, les jours calmes, pour être tout prêts les jours de vent. »

Micheline Couture

Films, concerts et culture (juin, Juillet, août)



MERCREDI à 19 h 30

L'équipe cinéma présente



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Réjean Croteau



A partir du 1er mai, le cinéma du mercredi et jeudi feront relâche jusqu'en Septembre. Nous faisons place aux éliminatoires de hockey. Surveillez les annonces sur les babillards.

Démystifier le Bridge — Une édition spéciale du Phil



Ce texte chaleureux et passionné nous fait découvrir un univers souvent mal compris : celui du bridge. À travers anecdotes, explications simples et touches d'humour, l'auteure démontre que derrière les cartes se cachent surtout l'amitié, l'esprit d'équipe, le plaisir de se dépasser... et même une généreuse pause-café ! Bien loin des préjugés, le bridge apparaît ici comme une activité vivante, accueillante et profondément humaine. Une lecture qui donne envie d'en apprendre davantage sur ce jeu fascinant et sur la communauté dynamique qui l'entoure.

MOMENT



Les vieux... quelle étrange et fascinante agglomération de personnes d'un certain âge réunies sous un même toit.

Pour quiconque a moins de cinquante ans, voilà une tribu presque anthropologique : mystérieuse, imprévisible... et étonnamment bruyante lorsqu'on touche à leurs habitudes.

Ils se plaignent de tout et de rien, dit-on. On leur interdit l'accès aux balcons pour leur sécurité, à cause des travaux imminents sur l'immeuble, et les voilà offusqués parce qu'on annonce un beau 30 degrés. Vraiment ! Comme si profiter d'un peu de soleil devenait soudainement un acte de rébellion.

Mais avec les années, ces gens-là ont cessé de vouloir plaire au patron, au voisin ou au comité des bonnes manières. Ils parlent franchement, sans emballage cadeau ni filtre de convenance, au grand étonnement — parfois à la légère panique — des administrateurs. Ils disent ce qu'ils pensent, quand ils le pensent, avec cette liberté que seuls l'âge et l'expérience permettent d'assumer pleinement.

Et pourtant, derrière leurs protestations légendaires se cache une formidable envie de vivre. Ils organisent des activités à n'en plus

finir : cartes, danse, café-rencontre, bingo stratégique digne du Pentagone, soupers communautaires et mille autres projets conçus sur mesure pour que chacun y trouve son bonheur... ou au moins une bonne raison de sortir de son appartement.

Bien sûr, il arrive que la mélancolie s'invite discrètement. Certaines années leur ont été volées : une pandémie, des rénovations interminables, des repères disparus, des amitiés laissées derrière les murs d'un immeuble qu'ils avaient fini par appeler « chez nous ». Ces pertes-là pèsent parfois lourd dans le silence d'un corridor.

Mais ils en ont vu d'autres. Bien d'autres. Ils ont traversé les modes, les crises, les guerres de générations et même l'arrivée des télécommandes avec trop de boutons. Avec le temps, ils ont compris une vérité essentielle : la vie est faite de hauts et de bas, de portes qui ferment et d'autres qui s'ouvrent... parfois sur un balcon interdit d'accès.

Et malgré tout, ils continuent d'avancer, de rire, de chialer un peu — parce qu'il faut bien préserver les traditions — et surtout de vivre pleinement, avec cette lucidité tranquille que seuls les vieux savent porter avec autant d'élégance.