

**Annonces : plus
de 400 résidents
lisent ce journal
tous les mois.
Pensez-y !**



La Pharmacie Des philanthropes

est fière de soutenir Le Phil

**Nous sommes
situés au basilaire**

**LUNDI AU VENDREDI
9H30 À 16H**

**Ligne de garde disponible pour
urgences**

450-902-0414

 **Pharmacie
Dorian Margineanu inc**



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

**Sona
Lakhoyan Olivier**
Députée de Chomedey

 Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca
 450 686-0166



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 16, numéro 2

Avril 2026



Avril. Je n'en peux plus d'attendre, comme on attend quelqu'un qui s'excuse d'un retard sans jamais apparaître au coin de la rue. L'air hésite, le ciel tergiverse, et moi, je piétine.

Dois-je me lancer dans le grand ménage du printemps dès maintenant, ouvrir les fenêtres toutes grandes et

secouer l'hiver hors des rideaux ? Ou patienter encore, par prudence, comme si mars pouvait revenir réclamer son dû ?

Et les pneus d'été... trop tôt ? ou déjà en retard ? Voilà que je scrute l'asphalte comme un oracle moderne.

Je crois apercevoir les fleurs de mai qui s'impatientent sous la terre, mais on me rappelle : pas avant le 24, dit-on. Tradition prudente, héritage de gelées traîtresses. Pourtant, je goûte déjà aux promenades sans gilet, aux bancs tiédés par un soleil encore timide.

Doucement... c'est avril. Pas mai. Pas encore le mois béni où les moustiques, ivres d'un hiver invisible, tardent à sortir de leur torpeur.

Qu'importe. Préparons-nous quand même. Le paradis est peut-être là, juste au détour d'une rue, derrière une haie qui verdit, dans l'odeur d'une terre qui respire à nouveau.

Avril hésite, mais il promet. Et moi, j'y crois déjà.

Jean-Luc Major

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur ;
jeanlucmajor@gmail.com
Claire Couturier, révision

Claudette Dion, pliage
Gisèle et Edmond Cormier, distribution
Raymonde Coulombe, lien avec le Comité des loisirs
[\(2018clrp@gmail.com\)](mailto:2018clrp@gmail.com)
[\(https://comiteclrp.com/\)](https://comiteclrp.com/)



**Date butoir pour le PHIL de mai :
25 avril 2026**

Anniversaires avril

Yvette Lavoie	5	Jacques Courcy	20
Jean Quenneville	5	Claire Creamer	20
Jeannine Champoux	7	Ginette Éthier	20
Claude Cardinal	12	Monique Roy	21
Louise Lachance	13	Michel Hotte	23
Fernand Lanctôt	13	Francine Dufresne	24
Mireille Beauregard	15	Micheline Couture	26
Gaston Boilard	15	Arpine Sagherian	26
Rémi Gagnon	15	Josée Gélinas	28
Denis Grenier	15	Edmond Cormier	29
Yvette Desmarais	16	Chantal De Luca	29
Louise Poitras	16	Diane Laplante	29
Réjean Beauregard	17	Denise Martins	29
Marcel Desmarais	19	Pierre Gohier	30
Réjeanne Fréjeau	19		

BIBLIOTHÈQUE

À la bibliothèque nous recevons beaucoup de livres donnés généreusement par les résidents des Philanthropes. Malheureusement certains livres ne peuvent être acceptés en raison de leur date de parution, de leur état ou du sujet, mais surtout par manque d'espace sur les étagères. Notre bibliothèque compte déjà près de 10 000 livres sur des sujets variés.



Puisque la grande majorité de nos lecteurs demandent des nouveautés, nous devons changer notre politique concernant le don de livres. Dorénavant, afin de répondre à leur demande, seuls les livres dont la date d'édition est supérieure à 2020 seront acceptés, soit édités entre 2020 et 2026. Cela permettra de garder un inventaire plus intéressant pour nos abonnés.

L. Voyer, responsable



Le mot de la présidente

Le printemps vient de faire son entrée et, avec avril, certaines activités cesseront leur parcours, entre autres les trois ligues de quilles du lundi, du mardi et du jeudi soir.

On ne parle pas assez souvent du bridge, dirigé en solo par **Denise Morin**. Cette activité du samedi à 12 h 45 est, depuis toujours, très lucrative pour le comité des loisirs. Un grand merci à Denise pour les nombreuses heures de travail qu'elle consacre chaque semaine à cette activité très appréciée des participants.

Bien que des avis seront affichés pour le rappeler, je vous informe que le concert de la chorale des Philanthropes aura lieu le samedi 9 mai, à 19 h 30, à la salle Picasso. Je vous y invite en grand nombre. Les billets seront en vente à la fin avril.

Que dire du brunch « cabane à sucre » du 15 mars dernier ? Près de 180 résidents étaient présents pour se régaler de ces mets variés. C'est grâce à votre générosité, par l'achat de participations volontaires vendues au début de plusieurs activités, que le comité des loisirs peut se permettre de vous offrir ce repas à rabais.

Enfin, nous nous réjouissons avec les résidents des trois étages supérieurs de la tour A de la clarté qu'ils retrouveront sous peu. Vous avez surmonté ce dérangement avec persévérance et ainsi donné l'exemple à ceux qui seront affectés dans les mois à venir.

*Claire Couturier, présidente
Comité des loisirs*

Mot du comité des loisirs et de l'association des résidents

La plupart d'entre vous ont certainement pu admirer les ajouts qui ont été apportés dans la grande salle reliant le Basilaire et le centre Hugh Paton.

Une première fresque a été installée derrière les terrains de pétanque par le comité des loisirs, et l'autre, près du dépanneur, par l'Association des résidents.

Nous tenons à remercier **Jacques Laporte** et **Christine Mather**, qui ont installé ces fresques de façon professionnelle et qui ont également peint les colonnes afin de créer un environnement plus agréable. Merci également à **Erick Beaudette**, qui a installé les cadrages sur le mur de béton pour fixer les deux fresques.

Nous tenons enfin à souligner la belle complicité entre le Comité des loisirs et l'Association des résidents, dont le seul objectif est d'améliorer le bien-être des résidents.

*Claire Couturier, présidente du comité des loisirs ;
Robert Cormier, président de l'association des résidents.*

Adieu Ginette



Une bien triste nouvelle m'est transmise le samedi matin 7 mars 2026 : quelques heures plus tôt, Ginette Lavoie est décédée.

Je souhaite partager avec vous sa grande contribution à la collectivité que se veulent Les Philanthropes. Elle ne menait pas grand bruit, mais Ginette était active un peu partout chez nous.

Elle était responsable de l'impression du journal interne mensuel Le Phil. Ginette secondait aussi Andrée, trésorière du comité des loisirs, en ce qui concerne l'entrée des données.

Plusieurs ont lu et commenté ses articles dans Le Phil, des textes intelligents qui portent à réfléchir. Certains d'entre nous l'ont remerciée pour le choix et la présentation des films à l'activité cinéma.

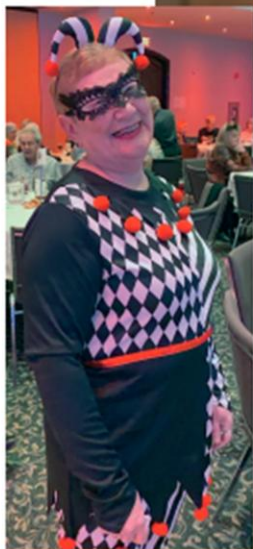
Avec Ginette, certains d'entre nous ont éclaboussé l'eau à l'aquaforme, joué au badminton ou aux quilles.

Qui n'a pas été impressionné par ses divers costumes et ceux de Luc Lafrance, son complice et mari, lors de nos soirées Halloween!

Son départ si rapide est un choc pour ses collaborateurs et ses amis. Il laisse un grand vide.

Toutes nos pensées vont à son époux, ses enfants et sa famille.

Monique Couturier



Divers

Bonjour



Le 1^{er}

Spectacle années folles
3 avril ; annulé



Mario Langevin

Nous offrons nos condoléances à
M. Réal Pelletier, suite au
décès de son épouse
Céline Ouellet
survenu
le 6 mars 2026.

12 avril
Abat/9



**Cabane
à sucre
15 avril**



KARAOKE
19 avril 15 h

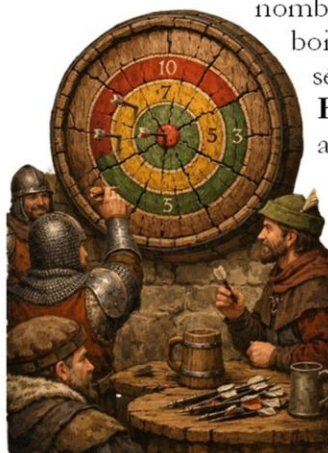


Réflexion

Les dartistes

Jouant aux fléchettes depuis quelques mois (avec plus ou moins de succès...), je me suis intéressée à l'origine de ce jeu.

Le jeu de fléchettes trouve son origine en Angleterre. Au Moyen Âge, les soldats et de nombreux chasseurs lançaient des fléchettes sur des fonds de barils en bois pour s'entraîner à la précision. Les fissures naturelles du bois séché auraient inspiré les zones de marquage. En 1896, **Brian Gamlin**, un charpentier anglais, a inventé la numération actuelle et, en 1908, un tenancier de bar a prouvé devant un tribunal qu'il s'agissait d'un jeu d'adresse et non de hasard...
Aïe ! Aïe ! Aïe ! Moi qui croyais que c'était le hasard qui était responsable de mes performances bien moyennes...



Lorsque j'ai commencé à jouer à ce jeu, je pensais naïvement qu'il suffisait d'atteindre la cible pour obtenir de bons résultats. Que nenni, que nenni ! ... Ma fléchette ne veut pas suivre mes instructions... Je crois qu'elle a sa propre volonté et qu'elle va là où elle veut aller... Mais je dois dire que, de temps en temps, j'atteins le bullseye ou le 60. Alors là, cris de joie, car je pense avoir enfin trouvé la bonne façon de lancer... Néanmoins, au tour suivant, après un modeste 15 ou 20 points, je me rends compte que j'ai encore beaucoup de pratique à faire...

En effectuant mes recherches, j'ai découvert que les bons joueurs de fléchettes, les professionnels, avaient des surnoms. En voici quelques-uns : Ivan le Terrible, le Tueur de marqueurs, Tir en rafale, le Perce-muraille, la Malédiction, le Jackpot, Bulls Hitter, Deadeye... Et moi ? À ce stade-ci, on pourrait m'appeler **Micheline « Ça s'en vient ! »** ... Parce qu'un jour, c'est sûr, je vais finir par l'avoir, ce fameux bullseye ! Et vous, si vous étiez un pro, quel serait le vôtre ?

Cependant, ce que je retiens de cette activité, c'est le plaisir que l'on a à se rencontrer tous les vendredis après-midi pour des compétitions amicales pleines de bonne humeur, de rires et d'amitié. Alors, amis dartistes — c'est ainsi que l'on peut appeler les passionnés de ce jeu —, longue vie à nos rencontres du vendredi !

Micheline Couture

Activités en images



Ouverture officielle du dépanneur Le Marché



Le brunch

Photos : Michel Lanoix



Jeux de mots



ALPAGE
ALPES
ALPINISME
ALTITUDE
ANDES
APLOMB
ARMOR
ASCENSION
BALISAGE
CAMPING
CANYONING
CASCADE

CHALET
DÉGEL
ESCALADE
EVEREST
FORÊT
HIMALAYA
GLACIER
MASSIF
MONTAGNE
NEIGE
OISANS
PANORAMA

PISTE
RANDONNÉE
RAQUETTES
REMONTÉE
ROCHEUSES
SIERRA
SOMMET
TÉLÉPHÉRIQUE
TERTRE
TOURISME
TRANSAT
TREKKING

Solution : extraordinaire

Comme mentionné lors de la dernière édition du mois de mars, nous procéderons en avril à la descente de l'abri, en commençant par le côté ouest, à partir de la semaine du 30 mars. Cette section prendra environ une semaine à être complètement descendue.

La semaine suivante, nous procéderons à la descente du côté est, ce qui prendra également environ une semaine. À ce moment, l'abri fera face aux 5^e, 6^e et 7^e étages. Le 8^e étage sera partiellement couvert, mais les résidents pourront tout de même voir le ciel. Nous effectuerons les mêmes travaux que ceux déjà réalisés aux 8^e, 9^e, 10^e et 11^e étages, soit la démolition de la brique et la reconstruction des murs extérieurs.

La descente des trois étages suivants aura lieu environ 5 à 6 semaines après la descente complète de l'abri, soit vers le début du mois de juin. Les travaux progresseront beaucoup plus rapidement maintenant puisque les travaux au toit sont complétés.

Nous avons également débuté certains travaux sur la tour C. Comme les normes sismiques ont changé depuis les travaux initiaux de la tour C, nous devons apporter certains correctifs afin de nous conformer aux nouvelles exigences.

Il y aura donc beaucoup de va-et-vient d'équipements roulants dans le rond-point à l'extérieur. Nous vous remercions de rester vigilants !

Mande Sévigny

Service à la clientèle et à la location

Prends le temps



Prends le temps de penser
C'est la source du pouvoir
Prends le temps de jouer
C'est le secret d'une
perpétuelle jeunesse
Prends le temps de lire
C'est une fontaine de sagesse

Prends le temps d'aimer et d'être aimé
C'est le privilège qui nous vient de Dieu
Prends le temps d'être amical
C'est la santé du bonheur
Prends le temps de rire
C'est la musique de l'âme
Prends le temps de donner
La journée est trop courte pour être égoïste
Prends le temps de travailler
C'est le prix du succès.

Lucie Gagnon

Films, concerts et culture (avril)



MERCREDI à 19 h 30

L'équipe cinéma présente

1er avril

Falcon (2025) – Drame, É.-U., 1 h 59
Avec : Shia LaBeouf et Dakota Johnson.

8 avril

Ella McCay (2025) – Comédie, É.-U., 1 h 54
Avec : Emma Mackey, Jamie Lee Curtis, Woody Harrelson et Ayo Edebiri.

15 avril

Le Comptable 2 (2025) – Action/Aventure, É.-U., 2 h 12
Avec : Ben Affleck, Jon Bernthal et J.K. Simmons.

22 avril

Amour Apocalypse (2025) – Comédie sentimentale, QC, 1 h 40
Avec : Patrick Hivon et Piper Perabo.

29 avril

Insaisissables 2 (2016) – Suspense/Thriller, É.-U., 2 h 10
Avec : Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson et Dave Franco.



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Réjean Croteau

2 et 9 avril – Relâche

Aucune représentation.

16 avril – Les Dix Commandements

Comédie musicale retraçant le destin de Moïse, de sa naissance à la libération du peuple hébreu. Un grand spectacle marquant des comédies musicales françaises.

23 avril – The Mountbatten Festival of Music

Concert prestigieux réunissant des fanfares militaires d'élite, mêlant tradition, puissance musicale et émotion.

****30 avril** – MozART Group : MozART comes to town!

Quatuor à cordes humoristique proposant des sketches musicaux accessibles à tous, où la musique devient un langage universel et comique.



Citation

« Les souvenirs sont nos racines. »

— Victor Hugo

Invitation à écrire

Nos souvenirs nous ont façonnés.

Quels sont ceux qui vous ont construit ? Une personne, une maison, une tradition ? Partagez un souvenir qui vous accompagne encore aujourd'hui.

MOMENT COUCOU



Plateau de tournage : ma chambre d'hôpital. Nous sommes trois acteurs involontaires dans ce huis clos médical.

Au lit no 1, un respectable monsieur de 91 ans, en attente d'une chirurgie au thorax et manifestement en guerre contre sa propre plomberie interne.

Au lit no 2, Michel — nom d'emprunt, mais confusion authentique — un homme d'âge moyen qui ne sait ni comment il est arrivé ici, ni où il doit aller ensuite. Une sorte de touriste hospitalier. Physiquement, on lui donnerait le premier rôle dans une pub pour vitamines.

Au lit no 3, moi, jambe droite immobilisée dans une botte thérapeutique après un déchirement du tendon d'Achille. Bref, immobile, coincé, spectateur captif.

Le « moment coucou » démarre en pleine nuit, sans prévenir. Le monsieur du lit no 1, boosté par un laxatif efficace au-delà de toutes attentes, se réveille avec une urgence de niveau catastrophe naturelle. Petit détail : il est relié à une sonde attachée à un sac, lui-même pendu au pied du lit — un dispositif que même MacGyver n'aurait pas osé bricoler.

Mais notre nonagénaire est un homme d'action. Il se lève, détache la sonde comme on arrache un Post-it, et fonce — oui, fonce — vers le lit no 2. Arrivé là, n'en pouvant plus, il s'assoit sur la poubelle et se libère avec la détermination d'un héros qui n'a rien à perdre. Michel, lui, le regarde avec les yeux d'un chat témoin d'un crime.

Puis, notre homme passe à l'étape suivante : il se dirige vers mon lit en lançant en italien un discours que je traduis à peu près par : « À l'aide ! Au secours ! Où sont passées mes toilettes ? » Je tente d'appeler à l'aide, mais personne ne répond. Alors j'envoie Michel en mission : « Va dans le corridor, trouve quelqu'un, tente quelque chose ! »

Pendant ce temps, évidemment, l'homme du lit no 1 saigne abondamment — conséquence logique d'avoir traité une sonde comme un simple accessoire détachable.

Heureusement, avant que Michel ne disparaisse dans le couloir comme un personnage secondaire, une préposée passe devant la chambre. Je crie. Elle allume les lumières, découvre le tableau, et appelle du renfort. Deux préposés rappiquent, récupèrent notre cascadeur, le nettoient, le rebranchent. Retour au calme... enfin, un calme relatif.

Vingt minutes plus tard, une préposée arrive à mon lit : « Vous avez sonné ? »