

Nos meilleurs vœux
pour le temps des Fêtes
à tous les résidents
des Philanthropes !



BE Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui
450 902-0411

LA PHARMACIE
des Philanthropes
**DÉMÉNAGE
AU BASILAIRE
EN DÉCEMBRE
pour mieux
vous servir !**

Dès l'ouverture,
la pharmacie ouvrira
de 9 h 30 à 16 h
du lundi au vendredi.

450-902-0414



**Pharmacie
Dorian Margineanu inc**



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

Volume 15
numéro 09

Décembre 2025



Le Phil



Au fil des communications internes
Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Meilleurs Vœux!

Novembre a été passablement occupé
et décembre le sera tout autant.

Pour **Claude Ouellette**, imprésario
des concerts du jeudi dans notre
cinéma, décembre aura une résonance
particulière puisqu'il tirera sa révérence
lors de la dernière représentation du
mois, soit le 18 décembre. Responsable
de ces soirées concerts depuis près de
douze ans, M. Ouellette a assidûment
présenté de très beaux spectacles
musicaux de tous niveaux : chanteurs,
groupes, orchestres, opéras, etc.
Merci beaucoup, car vous avez apporté
du bonheur à beaucoup de résidents.

Heureusement pour nous, la relève
n'est pas loin. **Réjean Croteau**, qui fait
actuellement partie du trio responsable
des films du mercredi, veut bien tenter
l'expérience de nous divertir les jeudis.
Nous sommes heureux de son nouvel
engagement.

Pour nous tous, décembre est un mois
de réjouissances, entourés de
parents et amis, et où l'amour
tient une grande place.



Claire Couturier
Présidente
Comité des loisirs

L'équipe du Phil

Faire parvenir vos textes à
txtphilclrp@gmail.com

Révision **Monique Couturier**

Graphisme **Christine Mather**

Impression **Ginette Lavoie**

Pliage **Claudette Dion**

Distribution **Gisèle et Edmond Cormier**

2018clrp@gmail.com • comiteclrp.com

Date butoir pour le PHIL de janvier :
20 décembre 2025

Lettres aux lecteurs



Une nouvelle page dans l'histoire spatiale

Le 20 novembre 1998, le premier module de la Station spatiale internationale (ISS) était lancé en orbite et deux ans plus tard, elle accueillait ses premiers occupants. Depuis, elle est habitée sans interruption, devenant un symbole de coopération scientifique mondiale.

Bien que la station ait vu sa mission prolongée jusqu'en 2031, un processus de descente sera entamé à partir de 2026. Un véhicule spécial guidera la station vers une rentrée atmosphérique contrôlée. Elle brûlera partiellement dans l'atmosphère avant de plonger dans l'océan Pacifique.

L'ISS sera remplacée par plusieurs stations spatiales commerciales ayant chacune des buts et programmes différents. Par conséquent, la NASA devient locataire.

Parmi les projets de stations en cours :

- * *Starlab*, développé par Voyager Space et Airbus, avec le soutien de SpaceX
- * *Axiom Station*, qui utilisera le vaisseau Crew Dragon pour ses missions habitées
- * *Vast Space*, axée sur le tourisme et les activités industrielles en orbite

Alors que l'ISS approche de la fin de sa vie, le Canada prépare activement sa transition vers une nouvelle génération de stations spatiales et sa contribution sera au cœur de plusieurs axes importants. Notre pays poursuivra son rôle de pionnier en robotique spatiale avec le développement du *Canadarm3*, un bras robotisé intelligent

destiné à la station lunaire Gateway.

Ce système autonome pourra effectuer des opérations complexes sans intervention humaine directe, et pourrait également être adapté aux futures stations commerciales en orbite terrestre.

Un véhicule utilitaire lunaire est aussi développé au Canada. Ce *rover* appuiera les missions sur la lune et pourrait jouer un rôle dans les infrastructures lunaires futures, en lien avec les stations orbitales.

Ginette L.

Soyons fiers, encourageons nos commerces locaux et nationaux.
Ainsi, je me choisis, je nous choisis.

Aux nouveaux résidents de la Ville de Laval

Savez-vous que la Ville donne une subvention aux personnes de 65+ dans le cadre de son *Programme de soutien à domicile*?

Il s'agit de 150 \$ ou de 300 \$ si vous recevez le Supplément de revenu garanti. Le paiement est effectué en octobre de chaque année.

Il faut remplir un formulaire et fournir les justificatifs requis avant avril.

450 978-5700 • taxation65ans@laval.ca

Louis Bélanger

Calendrier



Stéphane Dufour

Patricia Eugenia Hernandez

Jacqueline Ouellet et Noël Benoit

Marie-Claire Rouleau

CONCERT DE NOËL
samedi 13 décembre

ABAT/9
dimanche
14 décembre



SOUPER DE NOËL

vendredi 19 décembre

PETIT-DÉJEUNER
communautaire
dimanche 21 décembre



MESSE DE NOËL avec
la Chorale des Philanthropes
mardi 23 décembre



NOËL
jeudi 25 décembre



VEILLE DU JOUR DE L'AN
soirée festive chez nous !
mercredi 31 décembre

Grand merci au personnel de la Pharmacie Dorian Margineanu

Au nom de tous les résidents qui bénéficient de vos bons services lors des périodes de vaccination automnales, nous désirons remercier sincèrement le dévoué personnel, spécialement les pharmaciennes, qui font un travail utile, efficace et rassurant de vaccination.

Un autre service ici même sans devoir nous déplacer à l'extérieur de l'édifice.

Claire et Monique Couturier

MASSOTHÉRAPIE OFFRE EXCLUSIVE AUX RÉSIDENTS

Achetez un certificat-cadeau de 1 h (80 \$) et obtenez 15 minutes de plus en cadeau ; choyez-vous, ou offrez-le à un membre de votre famille ou à un ami.

Courrez la chance de gagner un massage, puisqu'il y aura un tirage parmi les personnes qui achètent un certificat-cadeau en décembre.

450 902-0411

Mélo die

Culture



L'équipe Cinéma présente
le mercredi à 19 h 30

- 03 L'AGENT FAIT LA FARCE** (2025) É.-U.
Comédie • Liam Neeson
- 10 LAURENT PAQUIN - (2021)**
DÉPLAIRE
- 17 MILLE SECRETS** (2025) QC
MILLE DANGERS Comédie • Neil Elias

••• RELÂCHE •••

les 24 et 31 décembre

Nous vous accueillerons de nouveau
le 7 janvier 2026 avec de nouveaux films
et une programmation toujours variée.

Bon cinéma
Réjean, Claudette et Ginette



Claude Ouellette présente
le jeudi à 19 h 30

- 04 NOTRE-DAME DE PARIS**
Comédie musicale d'après l'œuvre
de Victor Hugo
- 11 LES MISÉRABLES**
Comédie musicale d'après l'œuvre
de Victor Hugo
- 18 ANDRÉ RIEU**
CHRISTMAS DOWN UNDER

Claude Ouellette, imprésario

Réjean Croteau
prend la relève dès janvier.

Venez rencontrer nos artistes

Vous prévoyez visiter le Marché de Noël
le 12 décembre prochain au CHP?

De 10 h à 16 h, n'hésitez pas à monter au
3^e étage pour rencontrer les artistes peintres
des Philanthropes qui seront à la Galerie
des Arts de la mezzanine.

Vous pourrez voir nos artistes peintres au
travail, devant leur chevalet et pinceau à
la main, pour vous présenter les différents
types d'application et techniques de
la peinture qu'ils utilisent.

Profitez de ce moment pour faire le tour
de la galerie et admirer leurs œuvres.
Ne manquez pas ce rendez-vous!

Daniel Fyen
Responsable
Regroupement
des artistes
peintres



Anniversaires-décembre 5

Robert Deslauriers	1	Jean-Louis Maltais.....	15
Sylvain Galipeault.....	2	Claire Aubry	21
Jean Tisserand	7	Jean-Luc Major.....	22
Pauline Brodeur	8	Lucie Gagnon.....	23
Suzanne Cloutier	10	Michel Lanoix	24
Jean-Guy Taillon	10	Marie Perreault	24
Margaret Thomson	11	Andrée Boileau	25
Huguette Laperrière.....	13	Réjean Drainville	25
Gilles Blondin.....	14	Jacques Brodeur	27
Anne-Marie Demers	15	Carole Gendron.....	29



Message de la bibliothèque

La bibliothèque fait relâche
durant le temps des Fêtes,
du 24 décembre au
3 janvier 2026.

Prévoyez vos besoins
de lecture.

Lucienne Voyer
responsable

À vos marques !

Plongez dans l'ambiance
des Fêtes en préparant
votre table pour
la soirée de
**Noël aux
Philanthropes,**
grâce à un TUTORIEL GRATUIT,
le jeudi 11 décembre à 11 h à la salle Artisanat.

Venez passer un bon moment avec **Huguette Grenier**,
une résidente passée maître en décoration, qui chapeaute
un atelier pour vous aider à décorer sans faire de folles
dépenses, en utilisant des objets de tous les jours.

**Pendant la vente des billets
pour le souper de Noël
le 3 décembre, arrêtez me voir
et inscrivez-vous !**

Denise Martins



Donner au prochain

200 dons, et ça continue !

Après 103 dons à Héma Québec (un don aux deux mois de *sang* et *globules rouges*), je continue à donner, mais en offrant du *plasma*, parce que ce don est utilisé exclusivement pour fabriquer des médicaments destinés aux patients du Québec. Je peux aussi donner plus et plus souvent sans me fatiguer.

Le plasma, un don en or

Le plasma est riche en protéines, comme les *immunoglobulines* (anticorps), les *facteurs de coagulation*, l'*albumine* et le *fibrinogène*.

Il peut être utilisé de deux façons :

- 1) DIRECTEMENT, pour transfuser les patients en cas d'hémorragie grave ou pour soigner les grands brûlés, par exemple ;
- 2) TRANSFORMÉ (processus qui peut prendre jusqu'à 12 mois), pour fabriquer des « produits plasmatiques », médicaments spécialisés qui aident à traiter des maladies (auto-immunes, neurologiques) et des infections.

En quelques minutes, sans effort ni douleur, grâce à la technique *aphérèse*, le sang passe dans un appareil qui retient uniquement le plasma (liquide doré), puis retourne les autres composants sanguins (globules et plaquettes) au donneur. Comme le plasma se régénère rapidement dans notre corps, on peut donner tous les six jours !

Un donneur fait partie d'une chaîne de VIE dont plusieurs dépendent.

On aura toujours besoin de vous !

Ninon Brais



Observation



Corbeau ou corneille ?

Ces deux espèces font partie de la famille des corvidés. Massives, on les dit très intelligentes, ayant une excellente mémoire et sachant innover pour solutionner des problèmes. Le corbeau et la corneille sont capables d'imiter le cri de plusieurs espèces d'oiseaux et même la voix humaine !

Le **grand corbeau** (*Raven*) est un oiseau sédentaire qui s'isole dans des zones plus sauvages et évite l'humain. On le voit seul, parfois en couple. Son menu varie selon son environnement (oiseaux, petits mammifères, insectes, fruits, charogne).

La **corneille d'Amérique** (*American Crow*) est un oiseau nicheur migrateur, social, adaptable ; la corneille mange ce qui est comestible. Elle agit comme le *bouncer* de la place, chassant les grands prédateurs de son territoire. Si on la voit en plein hiver, c'est qu'elle a trouvé une source d'alimentation qui lui permet de rester.



COMMENT LES DIFFÉRENCIER

À terre, la corneille d'Amérique se déplace en sautant, le grand corbeau marche.

Bruyante, la corneille émet un croassement aigu (kaaw kaaw) tandis que le corbeau discret a des sons profonds (gronk gronk).

La corneille, plus délicate que le corbeau, est complètement noire – de la tête ronde jusqu'aux pattes – avec une queue en éventail. Le corbeau présente aussi un plumage noir, mais celui-ci a un éclat métallique bleuté ; sa tête semble être le prolongement de son bec gris et sa queue longue se termine en forme de losange.

C. Mather

espace

construction



Bonjour à tous,


Le mois de décembre est un mois plutôt tranquille du côté de la construction.

Nous nous préparons à fermer le chantier pour les vacances de Noël, qui auront lieu du 22 décembre au 4 janvier inclusivement. Vous profiterez donc d'un beau deux semaines de répit!

La construction du toit débute durant la première semaine de décembre. Pour ce qui est de la démolition de la brique, nous ne l'entamerons pas avant janvier : nous préférons éviter de commencer cette étape majeure juste avant les vacances.

Des lumières seront installées dans l'abri des travailleurs. Elles fonctionneront selon une minuterie établie; c'est-à-dire qu'elles seront allumées chaque jour pendant les heures de travail et elles

s'éteindront après notre départ.



Des ouvertures ont été faites dans les panneaux de la structure Upbrella. Elles servent à évacuer la neige qui s'accumule sur le toit. Ne soyez pas surpris si vous voyez parfois des mini chutes de neige. La délimitation des zones de construction tient compte de cette situation et aucune condition dangereuse n'est présente.

Merci de bien vouloir respecter les zones de construction durant notre absence. Votre collaboration est précieuse tout au long de nos travaux.

Joyeuses Fêtes!

Pascal Charlebois
surintendant du chantier