Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450 902-0411

Coiffure
Esthétique et électrolyse
Massothérapie
Manucure
Recouvrement d'ongles naturels
Pose d'ongles
(résine et poudre ou gel)
Soins de pieds

Pour un temps limité

MICROBLADING
par Azniv
Technique semi-permanente
qui imite les poils naturels
pour un résultat réaliste

Traitement : ~~250 $~~ 150 $
Retouche : ~~100 $~~ 50 $

La Pharmacie des Philanthropes
est fière de soutenir Le Phil

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

VENDREDI
12h30 à 16h

ligne de garde disponible pour urgences

450-902-0414

Pharmacie Dorian Margineanu inc

Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles

Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

Volume 15
numéro 6
Septembre 2025

Le Phil

Au fil des communications internes
Comité Loisirs Résidence Philanthropes

La réno à pleine vapeur sur la tour A

Passez-vous un bel été malgré certaines restrictions aux Philanthropes ?

Vous avez pu jouir de nos deux piscines durant les canicules. Avec le soutien de la gestion, nos horticulteurs bénévoles ont réussi à réchapper un lot important de plantes destinées aux ordures. Le tour de la piscine a été rempli pour égayer nos moments de détente sur la terrasse. Les chemins qui mènent au CHP ont aussi été enrichis par un aménagement coloré et des arrangements saisonniers en pot.

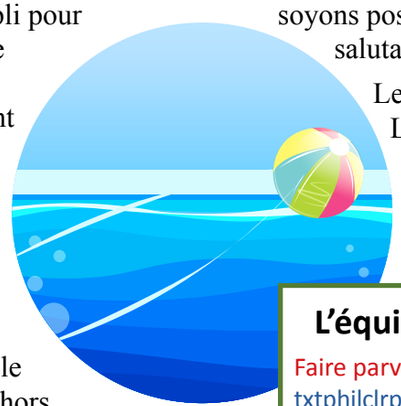
La chaleur a fait en sorte qu'il fut difficile de s'asseoir souvent dehors. Tout de même, la plupart des balcons de la tour A ont été accessibles jusqu'à la fin d'août.

De concert avec l'entrepreneur, la gestion voit à notre sécurité et au bon fonctionnement des travaux. Les résidents les plus touchés sont ceux du 11e étage, qui ont dû laisser leur appartement pour vivre temporairement dans la tour B. On a aussi demandé à certains résidents de changer pour quelque temps leur place de stationnement afin de donner accès aux ouvriers.

Les résidents de la tour A doivent marcher davantage pour accéder à la terrasse mais, soyons positifs, la marche est un exercice salutaire pour la santé.

Le bruit est très supportable. L'automne étant à nos portes, la fermeture des fenêtres aidera à atténuer les sons.

Monique Couturier



L'équipe du Phil

Faire parvenir vos textes à
txtphilclrp@gmail.com

Révision .... **Monique Couturier**
Graphisme .... **Christine Mather**
Impression .... **Ginette Lavoie**
Distribution .... **Gisèle** et **Edmond Cormier**

2018clrp@gmail.com • comiteclrp.com

Date butoir pour le PHIL d'octobre :
15 septembre 2025

Lettre aux lecteurs

Le coq, emblème de France ?

Après une saison chaude faite de joie, de grandes personnalités disparues, d'espoir et de déception, j'ai opté pour un texte qui allégerait votre journée.

Comment le coq, cet oiseau de basse-cour qui n'est ni majestueux, ni beau, ni grand, est-il devenu le symbole de la France ?

Le coq a été lié depuis 2 000 ans aux Français et à leurs ancêtres gaulois à la suite d'un jeu de mots satirique en latin *gallus* qui désigne un coq aussi bien qu'un habitant de la Gaule.

Le coq représente très justement les Français par ses qualités appréciées, soit la vigilance, le courage, la combativité et la fierté ; cependant, on ne peut passer sous silence ses défauts : il est orgueilleux, belliqueux et bruyant.

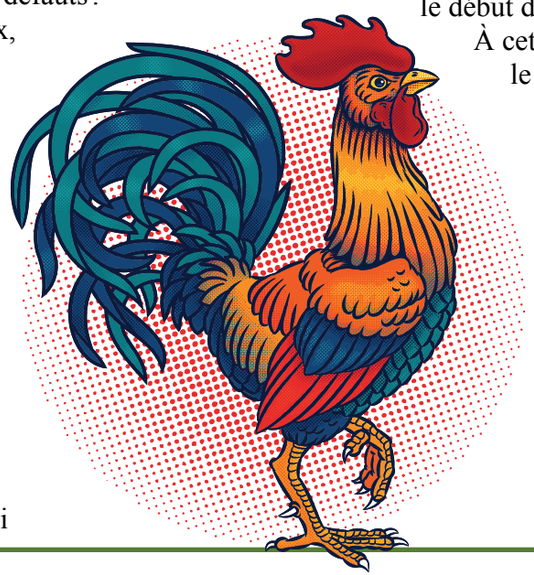
On dit que le chef gaulois Vercingétorix aurait envoyé un coq aux armées romaines qui assiégeaient Gergovie pour les narguer et que César, conviant celui-ci à un dîner, l'invita à manger son coq cuisiné au vin.

Au Moyen Âge, on retrouve le coq perché sur les clochers des églises. À la Renaissance, on le retrouve attaché aux rois de France.

Les Valois, les Bourbons et le roi Louis XIV lui donnent une place dans les documents officiels, pièces de monnaie, architecture. Le coq est même ajouté à la fleur de lys, l'emblème de la royauté.

Selon Napoléon, l'oiseau aurait été ignoré pendant son règne en raison de sa vulnérabilité.

Néanmoins, le coq gaulois refait surface comme emblème national en 1789, dès le début de la Révolution française. À cette époque, il remplace le lys royal, symbole de la monarchie, pour incarner les nouvelles valeurs de la République : vigilance, courage et attachement à la terre.



Ginette L.

Soyons fiers, encourageons nos commerces locaux et nationaux.

Ainsi je me choisis, je nous choisis.

Le mot du Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Assemblée annuelle

Le mercredi 20 août, 150 résidents se sont déplacés afin de connaître les principaux développements de l'année sur les activités offertes par le Comité des loisirs.

Raymonde Coulombe, Andrée Vaudry, Claire Couturier, Ginette Dion
Jacques Laporte, Robert Deslauriers et Gilles Côté,

Le comité accueille deux nouveaux membres : **Raymonde Coulombe** prend la relève d'**Yvon Maurais** au poste de secrétaire ; **Ginette Dion** comble enfin le poste de vice-présidence aux activités culturelles, demeuré vacant depuis décembre 2024, suite au départ de **Colette Sarrazin**. Nous leur souhaitons la plus cordiale bienvenue et tout le succès espéré dans leurs fonctions. Merci beaucoup Yvon !

Bonne nouvelle!

Le casse-tête collectif du basilaire se poursuit pour une période indéterminée, malgré les désagréments que nous rencontrons toujours.

Un gros merci à **Jean-Guy Filiatrault** qui a configuré un éclairage mobile pour l'aire du casse-tête collectif.

Portes ouvertes

Le 26 août, vous étiez invités comme chaque année, à cette occasion par excellence – tant pour les résidents de longue date que pour ceux qui sont arrivés au cours de la dernière année – de rencontrer les responsables de nos activités et leurs adjoints, de leur poser toutes les questions pertinentes et ainsi être en mesure de vous inscrire à celles qui vous intéressent.

Reprise des activités

La majorité de nos loisirs recommencent ce mois-ci, de façon graduelle. Voyez l'affichage sur les trois chevalets du basilaire ainsi qu'aux P3 pour vous tenir au courant. D'ailleurs, dans ce numéro du journal, est inclus le nouveau calendrier des activités, encart que je vous conseille de conserver pour vous y référer au besoin.

Claire Couturier
présidente

Jeu de mots

Mots mêlés

R	A	E	N	I	E	R	F	F	O	C	R	I	C	N
I	I	E	S	E	I	G	U	O	B	O	R	S	A	O
O	R	M	O	T	E	U	R	M	O	U	U	U	R	X
V	B	U	U	T	E	R	E	I	T	R	O	P	T	A
R	A	F	P	T	E	N	I	N	A	R	B	E	N	L
E	G	N	A	D	I	V	J	D	P	O	M	R	A	K
S	U	S	P	E	N	S	I	O	N	I	A	U	L	F
E	I	R	E	T	T	A	B	R	L	E	T	T	O	I
R	S	S	A	U	T	O	R	A	D	I	O	N	V	L
D	C	T	S	E	S	S	R	U	E	R	V	I	L	T
N	A	A	U	A	I	E	C	O	M	P	T	E	U	R
A	P	R	R	M	H	E	L	A	D	E	P	C	U	E
L	O	T	R	T	E	C	N	E	S	S	E	A	L	R
A	T	E	U	R	E	L	E	S	E	I	D	O	R	S
C	P	R	P	H	A	R	E	P	I	S	T	O	N	T

AIRBAG	COFFRE	FUMÉE	PORTIÈRE	TÔLE
AUTORADIO	COMPTEUR	KLAXON	RADIATEUR	TRAPPE
BATTERIE	COURROIE	LIVREUR	RÉSERVOIR	VIDANGE
BOUGIE	CRIC	MOTEUR	RIVET	VITESSE
CALANDRE	DIESEL	PÉDALE	SOUPAPE	VOLANT
CAPOT	ENJOLIVEUR	PERMIS	STARTER	
CARTER	ESSENCE	PHARE	SUPER	
CEINTURE	FILTRE	PISTON	SUSPENSION	
CHASSIS	FREIN	PNEU	TAMBOUR	

Solution : amortisseurs

Calendrier

FÊTE DU TRAVAIL — lundi 1er septembre

MESSE DU JEUDI
11 septembre
25 septembre

ABAT/9
dimanche
14 septembre

mercredi
17 septembre

jeudi
18 septembre
(exceptionnellement)

Piano BAR

dimanche 21 septembre

PETIT-DÉJEUNER communautaire

KARAOKÉ

DÉJÀ L'AUTOMNE !
lundi 22 septembre

Marc Toupin
Louise Groulx
Denis Gendron
Danielle Charlebois et Rock Turenne
Louise Ouellet
Danielle Duval

Une petite pensée pour…

Encourager Solanges Thibault, qui reprend tranquillement ses forces suite à un AVC survenu en mai. Elle est contente de s'être tenue en forme avec ViActive.

Que Jean Chevrette, dont le cœur a flanché, revienne parmi nous !

Offrons nos condoléances aux familles et amis de

Raymonde Fontaine
épouse de Roger Loiselle

Clément Roy
époux de Pauline Roy

Claude Guitard
époux de Marie-Andrée Lamothe

Pierre Sickini
époux de Ginny Martineau

Danielle Bibeau
sœur de Jacques Bibeau

Rassemblements de l'été

Soirée annuelle du hot dog

Le 27 juin, de nombreux résidents ont bien mangé en prenant à la fois part à une prestation musicale surprise !

Le comité des loisirs remercie ses bénévoles : leur dévouement et leur excellent travail sont très appréciés !

Rallye pédestre

Le 16 août en après-midi, une quarantaine de duos de résidents se sont amusés à chercher les indices du jeu organisé par **Réjean Pitre** et son équipe. On a étiré le plaisir avec un bon souper !

Photos : Michel Lanoix

Fête annuelle du blé d'Inde

Le 29 août, c'est une foule enjouée de résidents qui a dégusté du blé d'Inde frais.

Observation

Septembre 2022

Le criard du coin

Le **Goéland à bec cerclé** (*Ring-billed Gull*) virevolte très haut dans le ciel lors des émergences massives d'insectes. Au sol, on le retrouve près des poubelles et sur les embarcations amarrées.

Juin 2023

L'ADULTE au bec jaune à cercle noir est ainsi distingué des autres goélands. Jaunes sont ses pattes palmées et ses yeux ; ces derniers cernés de rouge lui donnent toute une expression ! Il est généralement blanc (tête, cou, dessous du corps) et gris clair (dos, ailes), noir tacheté de blanc au bout des ailes et de la queue.

Octobre 2024

Le JUVÉNILE est tacheté brun pâle, avec un bec noir qui devient rose à bout noir. Ses pattes sont rosées. Il acquiert plus de gris au dos et aux ailes avec le passage des mois.

La **mouette tridactyle** lui ressemble, mais en plus petit avec des pattes noires. Elle vit surtout en mer et niche sur les côtes.

Entre avril et juillet, le goéland arrive au Québec pour nicher en colonie. D'août à octobre, avant sa migration aux États-Unis, il se joint à de grands rassemblements dans les dépotoirs, parcs, terrains de golf et de stationnement, zoos, marinas, ports de pêche, stades, aéroports, cours d'école… On a hâte qu'il parte !

Omnivore et opportuniste, il consomme des proies aquatiques et terrestres, la nourriture des ordures et des charognes. À part nous exaspérer quand il essaie de nous voler de la bouffe en hurlant, le Goéland à bec cerclé joue un rôle significatif de prédateur et nettoyeur dans l'écosystème, contribuant à maintenir l'équilibre naturel.

C. Mather

Jasons jeux de cartes

Démystifier le bridge - Suite et fin

Les différences entre Whist, Bridge et 500. Au Whist militaire, l'objectif est d'obtenir le plus grand nombre de drapeaux de toutes les parties présentes, donnant la possibilité de gagner une bourse en fin de soirée. Chaque main jouée est différente d'une table à une autre.

Au Bridge, on joue pour l'honneur de réussir les meilleurs contrats par rapport aux autres tables, et tous les joueurs jouent les mêmes mains, celles-ci étant brassées en début de rencontre et placées dans des étuis.

Au Whist militaire, le Capitaine dirige ses soldats selon un plan de jeu, vers des tables identifiées. Les joueurs sont matriculés : le Capitaine est 1 et demeure à sa table ; le joueur 2 est à sa gauche, le 3 en face et le 4 à sa droite. En rencontrant d'autres équipes jouant cinq mains différentes (30 mains au total) les joueurs du Capitaine peuvent lui rapporter des drapeaux. Le Capitaine et le joueur avec qui il joue tentent de conserver ces drapeaux. La personne qui dirige la partie siffle pour indiquer un changement quand toutes les tables ont joué cinq mains.

Au Bridge, il y a deux classements : les paires de joueurs nord-sud et les paires est-ouest. Tous jouent les mêmes mains. Après la première ronde de 15 minutes, la paire est-ouest 1 se déplace vers la table 2, puis la 3, et ainsi de suite pour huit rondes de trois planchettes (24 mains au total). Les planchettes venant d'être jouées vont dans la direction opposée, puis sont remises à la table 8. La directrice indique alors que les joueurs est-ouest montent d'une table, les planchettes descendent.

Les paires de joueurs nord-sud demeurent à leur table et inscrivent le pointage sur des formulaires à être contresignés par un joueur est-ouest. La directrice compile les résultats et dirige les séances en appelant les rondes lorsque toutes les paires des deux sections ont joué les planchettes.

Ceux qui ont joué au Whist Duplicata cet été savent maintenant comment se déroule une partie de Bridge, puisqu'on utilise le même déroulement et les mêmes planchettes.

Merci aux personnes qui ont lu mes articles.

Denise Morin

Un gros merci à ceux qui m'ont tenu compagnie cet été : les jeux du dimanche (67), les mardis de Crib (282) et les vendredis de Whist Duplicata (195).

BRIDGE – Nous avons accueilli plus de 2 400 participants la saison dernière ! Reprise de l'activité : le 6 septembre à 12 h 45. Entrée : 6 $ pour les résidents et 7 $ pour les joueurs de l'extérieur.

Bienvenue aux nouveaux résidents et à tous les amateurs de Bridge !

Films, concerts et culture

L'équipe Cinéma présente
le mercredi à 19 h 30

03 **MA MÈRE, DIEU ET SYLVIE VARTAN** (2025) FR-CA • Comédie dramatique • Leïla Bekhti

10 **L'AMATEUR** (2025) É.-U. • Suspense Espionnage • Rami Malek

17 **ASTÉRIX ET OBÉLIX : L'EMPIRE DU MILIEU** (2023) FR • Comédie • Gilles Lellouche

24 **DANS LA MIRE** (2016) GB-CA • Comédie • Gilles Lellouche

Bon cinéma
Claudette, Réjean et Ginette

Claude Ouellette présente
le jeudi à 19 h 30

04 ***ANDRÉ RIEU AND FRIENDS - LIVE IN MAASTRICHT***

11 **CÉLINE SUR LES PLAINES**

18 **L'ELISIR D'AMORE**
avec Anna Netrebko, soprano
et Rolando Villazon, ténor

25 **OPÉRA**
« LE BARBIER DE SÉVILLE »

Claude Ouellette
imprésario

Partir

Partir, partir au loin, très loin,
Sans amertume ni ambages.
De son bonheur, un seul témoin,
Simple changement d'aiguillage.

Scier la branche qui le tient,
Repousser aisance et agapes,
Gérer lui seul son quotidien,
Ballon gonflé, tenant le cap.

Il franchira le portillon,
Enfin maître de sa nacelle.
Et larguera nœuds papillon,
Une fois lâchées les ficelles.

Voguera sous vergues et mâts,
Foulera sentiers et pavés
Sous couvert de l'anonymat,
Toute trace de vie préservée.

Dans toute sa fébrilité,
Perdra peu à peu ses repères.
Sa grande soif de liberté
Faisant office de frontière.

Audacieuse témérité,
Ou extravagante folie ?
Il pourra se féliciter
D'avoir relevé le pari.

Le salueront pour son courage
Comparse, parents et amis,
Heureux de voir, unique gage,
Que l'enfant en lui a grandi.

Partir sans aide ni appui,
Sourire à toute sa frayeur,
Attendre l'astre de la nuit,
Et disparaître… dans l'ailleurs.

Violette Dumont

Anniversaires-septembre

Ginny	Martineau	4
Diane	Mireault	4
Ginette	Dion	5
Monique	Pelletier	5
André	Usereau	6
Monique	Morin	7
Antonio	Sforza	7
Suzanne	Boileau	9
Gaëtane	Durand	9
Luce	St-Amand	9
Fernand	Poitras	12
Michèle	Bastien	13
Suzanne	Bernier	13
Denise	Jodoin	13
Jocelyne	Belle Isle	15
Denise	Hogue	16
Ginette	Laporte	16
Éric	Jubinville	18
Lisette	Stevenson	19
Solanges	Thibault	20
Geneviève	Cloutier	21
Louise	Ouellet	22
Jean-Guy	Lalande	24
André	Cloutier	25
Lise	Charette	27

Ben voyons donc !

Je vais placer dans le bac bleu (recyclage) mes papiers, verres et plastiques. En arrivant, une nausée m'envahit : il y a une couche souillée, oui, de caca ! Et les mouches qui viennent avec, sur le dessus du bac bleu, même pas dans un sac…

Prenant mon courage à deux mains, j'utilise deux contenants en plastique pour saisir et jeter la couche dans le bac vert (déchets).

Qu'est-ce qui se passe ? Il y a pourtant des affichettes explicatives sur les deux côtés des portes d'entrée. Cet affichage indique clairement QUOI METTRE et QUOI NE PAS METTRE dans le bac Recyclage.

Chaque fois – et je ne suis pas la seule à le faire – je trie dans le bac bleu : des souliers, des vêtements, des cordes et même une bouilloire, une énorme ceinture en cuir, une plante avec sa terre… Une plante ? Deux choix : le bac brun (organique) ou le bac vert (déchets).

Saviez-vous qu'une fois à la centrale, tous ces éléments vont endommager les équipements de la ligne de tri ?

Sommes-nous des locataires trop presbytes, daltoniens ou nonchalants pour respecter les critères du recyclage ?

Ninon Brais

Calendrier des activités

COMITÉ LOISIRS
RÉSIDENCE PHILANTHROPES

Septembre 2025

JOUR	ACTIVITÉ	ICÔNE	DÉBUT	FIN	LIEU	RESPONSABLE
lundi	viActive		9h30	10h30	CHP 2e	R. Deslauriers
lundi	bibliothèque		10h	11h	Basilaire	L. Bigras .....F. Touchette
lundi	ping-pong mixte		10h30	11h30	CHP 2e	M. Corbeil
lundi	arts et artisanat		10h30	15h	CHP 3e	D. Fyen.....N. Petel
lundi	pétanque		13h		Extérieur/CHP	R. Aubertin .....R. Doré
lundi	pickleball compé.		13h	15h	CHP ss	C. Hogue
lundi	quilles		13h		CHP rc	A. Vaudry.....D. Vaudry
lundi	snooker		13h30		CHP 2e	J. De Launière
lundi	bingo		19h		CHP 2e	Comité
mardi	aquaforme		8h45	9h35	CHP rc	C. Mather
mardi	aquaforme		9h40	10h30	CHP rc	C. Mather
mardi	badminton		10h	11h	CHP ss	J. Boileau
mardi	bibliothèque		10h	11h	Basilaire	L. Voyer.....D. Martins
mardi	méditation		10h		Basilaire	D. Gagné
mardi	quilles		13h		CHP rc	C. Couturier
mardi	pickleball récréatif		13h30	15h30	CHP ss	M. Labrèche
mardi	crib		19h		CHP 3e	P. Dicaire
mercredi	marche		9h30	10h30	entrée 4100	V. Dumont
mercredi	informatique		9h30	11h30	CHP 3e	S. Marseille
mercredi	viActive		9h30	10h30	CHP 2e	D. Lamoureux
mercredi	pickleball récréatif		10h	midi	CHP ss	Libre
mercredi	ping-pong mixte		10h30	11h30	CHP 2e	M. Corbeil
mercredi	bibliothèque		13h	14h	Basilaire	M. Gravel.....A. Tanguay
mercredi	pétanque		13h		Extérieur/CHP	R. Aubertin .....R. Doré
mercredi	sculpture		13h	15h	Atelier P2-B	M. Samson
mercredi	quilles		13h30		CHP rc	M. Couturier...D. Vaudry
mercredi	snooker		13h30		CHP 2e	J. De Launière
mercredi	pickleball compé.		13h30	15h30	CHP ss	C. Hogue
mercredi	billard femmes		13h30		CHP 2e	F. Dubreuil
mercredi	PIANO BAR*		16h	17h	CHP 2e	G. Bélisle
mercredi	cinéma		19h30		Basilaire	C. Dion, R. Croteau, G. Lavoie

JOUR	ACTIVITÉ	ICÔNE	DÉBUT	FIN	LIEU	RESPONSABLE
jeudi	aquaforme		8h45	9h35	CHP rc	C. Mather
jeudi	aquaforme		9h40	10h30	CHP rc	C. Mather
jeudi	chorale		10h	11h30	CHP 2e	Équipe Chorale
jeudi	arts et artisanat		10h30	15h	CHP 3e	D. Fyen.....N. Petel
jeudi	bibliothèque		13h	14h	Basilaire	D. Boucher.....Y. Desmarais
jeudi	pickleball compé.		13h	15h	CHP ss	C. Hogue
jeudi	baseball poches		13h15		CHP 3e	N. Deslauriers...G. Nicol
jeudi	cartes		19h		CHP 3e	V. Campeau
jeudi	quilles		19h		CHP rc	A. Vaudry.....D. Vaudry
jeudi	concert spectacle		19h30		Basilaire	C. Ouellette
vendredi	viActive		9h30	10h30	CHP 2e	D. Lamoureux . R. Deslauriers
vendredi	volleyball aquatique		10h	11h	CHP 2	R. Cormier
vendredi	pickleball compé.		10h	midi	CHP ss	C. Hogue
vendredi	ping-pong mixte		10h30	11h30	CHP 2e	M. Corbeil
vendredi	danse en ligne		13h	14h	CHP 2e	J. Laporte
vendredi	fléchettes		13h		CHP 3e	A. Cloutier, L. Voyer, A. Tanguay
vendredi	danse en ligne		14h10	15h10	CHP 2e	J. Laporte
vendredi	danse en ligne		15h20	16h30	CHP 2e	J. Laporte
vendredi	whist militaire		19h		CHP 3e	G. Debien.....N. Aubertin
samedi	ping-pong hommes		10h		CHP 2e	Libre
samedi	pickleball récréatif		10h	midi	CHP ss	Libre
samedi	bridge		12h45		CHP 2e	l'Équipe
samedi	QUILLES EN FAMILLE*		13h	16h	CHP rc	D. Vaudry.....M. Couturier
dimanche	PETIT-DÉJEUNER*		9h	10h30	CHP 2e	R. Doré
dimanche	cartes		13h		CHP 3e	D. Morin
dimanche	ABAT/9*		13h		CHP rc	G. Côté
dimanche	KARAOKÉ*		15h	17h	CHP 2e	N. Deslauriers . D. De Rossens

Activités mensuelles *

PIANO BAR	QUILLES EN FAMILLE	ABAT/9	PETIT-DÉJEUNER	KARAOKÉ
3e mercredi	**dernier samedi**	**2e dimanche**	**3e dimanche**	**3e dimanche**