

ASSOCIÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Sona Lakhoyan Olivier
Députée de Chomedey

✉ Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca
☎ 450 686-0166

f
i
t



 **Fayçal El-Khoury**
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

PHARMACIE
Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h
fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER

UNIPRIX
CLINIQUE

BC **Bien-Être Coiffure**
Philanthropes
Elle & Lui

Coiffure
Massothérapie
Esthétique et électrolyse
Soins de pieds
Manucure
Recouvrement d'ongles naturels

capilia
laval

Programmes de remplacement capillaire
Prévention et correction de la perte de cheveux
Prothèses capillaires prêtes à porter
Prothèses capillaires sur mesure

450 902-0411

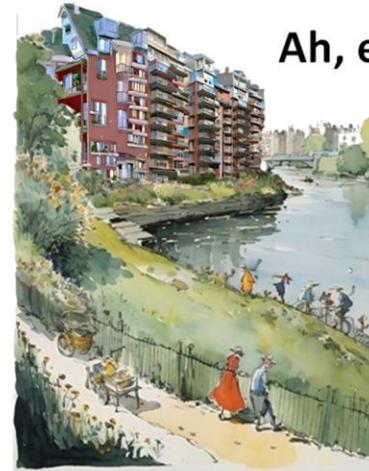


Le Phil

Au fil des communications internes
Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 14, numéro 5

Juin 2024



Ah, enfin l'été ! Voilà un énoncé qui enveloppe la quiétude et la joie des journées chaudes et ensoleillées de l'été, surtout après un hiver toujours trop long. C'est une expression d'anticipation et d'enthousiasme pour la saison estivale. C'est une période où les heures de clarté allongent, le soleil brille comme un sourire éclatant pendant que la vie semble ralentir quelque peu. Si vous avez hâte de profiter du plein air, de bénéficier du soleil ou simplement de vous adapter au changement de rythme qu'apporte l'été, je vous souhaite d'en profiter au maximum.

Nous nous retrouverons en septembre pour la journée porte ouverte où tous les résidents pourront se familiariser avec les nombreuses activités qui nous sont offertes grâce à plus de 80 bénévoles dévoués à cette tâche. Je vous invite à remercier ceux que vous avez déjà rencontrés et les autres que vous aurez le plaisir de connaître cet été (voir liste en page 11).

J-L Major

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur ;
jeanlucmajor@gmail.com

Monique Couturier,
révisseuse

Ginette Lavoie, impression

Réjeanne St-Onge, pliage

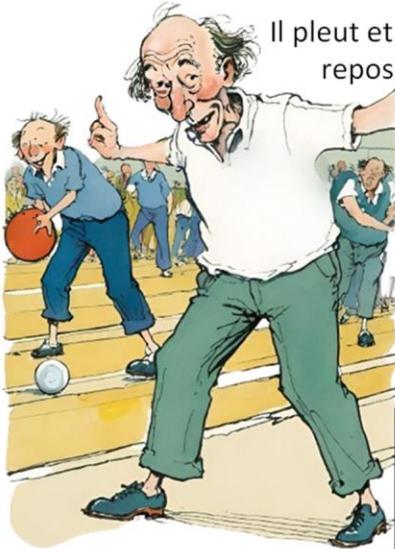
Gisèle et Edmond Cormier, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)
(https://comiteclrp.com/)

Date butoir pour le PHIL de septembre 2024 :
23 août 2024

Bloc-notes

Salle de quilles ouverte l'été



Il pleut et c'est très humide à l'extérieur ou vous voulez prendre un repos du soleil pour une courte période ?

Vous aimez jouer aux quilles mais les Ligues cessent leurs activités durant l'été et vous ne désirez pas perdre la main ?

Quelle que soit la raison, sachez que la salle de quilles est ouverte tous les mercredis pour une pratique libre. Vous vous présentez à compter de 13 h et le jeu débute à 13 h 30.

Coût 10,35 \$ pour trois parties, plus 2 \$ si vous louez des souliers.

Vous passez ainsi un bel après-midi à vous divertir.

Certains se retrouvent ensuite dans la piscine extérieure ... pour parler de leurs bons coups, peut-être ?

Au plaisir de vous voir.

Monique, Denis

LE JARDINAGE AUX PHILANTHROPES

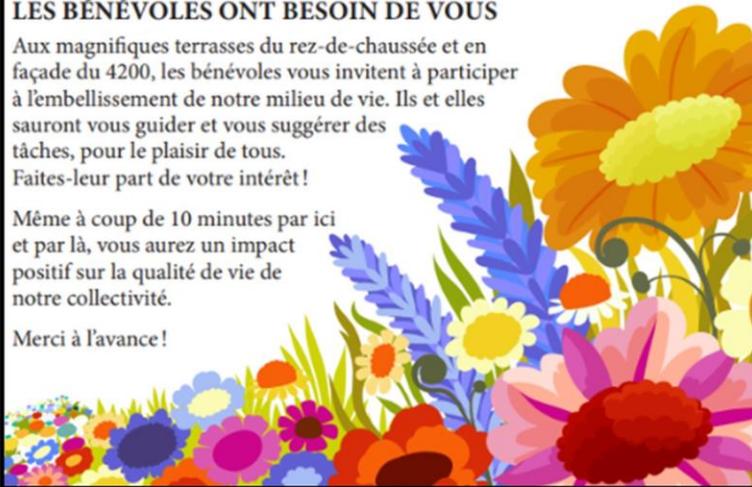
Le jardinage est un « sport doux », sans traumatisme, un moyen de se détendre. Aux Philanthropes, vous pouvez profiter de cette activité de plein air et occuper une partie de la matinée, de l'après-midi ou de la fin de semaine, seul ou en bonne compagnie (avec des résidents aussi passionnés ou intéressés que vous).

LES BÉNÉVOLES ONT BESOIN DE VOUS

Aux magnifiques terrasses du rez-de-chaussée et en façade du 4200, les bénévoles vous invitent à participer à l'embellissement de notre milieu de vie. Ils et elles sauront vous guider et vous suggérer des tâches, pour le plaisir de tous. Faites-leur part de votre intérêt!

Même à coup de 10 minutes par ici et par là, vous aurez un impact positif sur la qualité de vie de notre collectivité.

Merci à l'avance!



Nous terminons, fin mai, la plupart des activités culturelles.

Depuis septembre, nous avons essayé de vous divertir en ajoutant des événements. En fréquentant la bibliothèque, le cinéma, les concerts, l'artisanat sans oublier la méditation et la sculpture, vous nous indiquez votre intérêt.



MERCI, car votre présence, vos commentaires et suggestions sont sources de motivation pour l'équipe des activités culturelles. Certaines activités continueront, entre autres, la bibliothèque sera ouverte tout l'été selon l'horaire affiché. Nous ouvrirons, à l'occasion, la salle du cinéma afin de présenter la soirée de la Coupe Stanley ainsi que l'ouverture des Jeux Olympiques de Paris en juillet. Surveillez les affiches aux différents babillards.

MERCI à mes collaborateurs et collaboratrices pour leur assiduité à vous offrir des loisirs de qualité. Voici cette équipe de bénévoles :

Artisanat : Madame **Nicole Petel** ; Bibliothèque : Madame **Lucienne Voyer** ;

Cinéma : Mesdames **Ginette Lavoie** et **Claudette Dion** ;

Concerts : Monsieur **Claude Ouellette** ; Méditation : Madame **Danielle Gagné**

Sculpture : Monsieur **Michel Samson**

MERCI à Monsieur **Jean-Luc Major** qui a si gentiment collaboré à nos activités culturelles en publiant dans le journal **Le Phil**, nos activités et textes sur divers sujets. Il sait si bien enjoliver nos publications.

MERCI également à **la direction de la Résidence Les Philanthropes** pour sa collaboration quasi quotidienne aux activités du Comité des Loisirs.

À vous tous, je souhaite un bel été, reposant, ensoleillé et aussi de belles découvertes estivales.

Colette Sarrazin

Vice-présidente au Comité des Loisirs

La future méga usine Northvolt, pour ou contre ?

Avant tout, il faut connaître Northvolt pour se faire une opinion et ce n'est pas en saccageant le site de la future usine que les gens approuveront le projet.

Northvolt est un fabricant suédois de batteries pour véhicules électriques (automobiles, autobus, bateaux, motos, etc.)

Notre électricité et la proximité des matières premières sont des points importants pour atteindre la carboneutralité qui est la mission de Northvolt. Le Québec pouvant offrir ces services, c'est ce qui a fait pencher la balance en notre faveur.

Toutefois, des zones sombres hantent ce projet.

On parle de 7,3 milliards \$ avancés par les deux paliers de gouvernement; si on ajoute les milieux humides, la flore et la faune et le manque d'évaluation et d'études faites par le BAPE, on commence à être équipé pour s'opposer au projet.

Toutefois, avec Northvolt, seront créés 3 000 emplois qui apporteront des revenus pour le Québec. De plus, la réduction des gaz à effet de serre et la diminution de la pollution font en sorte que l'exportation des batteries vertes n'est donc pas à rejeter.

Si on parle des milieux humides, il faut savoir qu'au Québec, 98 % des demandes des promoteurs sont acceptées en échange d'une compensation financière pour créer ou

remplacer les milieux humides qu'ils vont détruire.

Le site de Northvolt est relativement modeste soit 4 % de la superficie détruite annuellement et Northvolt s'engage à créer, restaurer ou conserver des milieux naturels.

L'insouciance du ministère de l'Environnement met en danger la flore et la faune en octroyant des permis dans des zones de milieux humides et je pense que c'est la source du problème.

Que devons-nous en penser ? Garder ce petit coin de terre intact et faire du surplace ? Laisser l'usine se développer et enrichir quelqu'un d'autre ? Ou penser à l'avenir et participer à la réduction de la pollution et aux gaz à effet de serre ? Gardons en tête que bientôt les véhicules à essence ne seront plus disponibles alors que les batteries vertes seront indispensables.

Nous voici à la fin de l'année non pas scolaire mais plutôt d'activités et s'annonce une saison de vacances. Je veux profiter de cette tribune pour remercier et saluer les bénévoles qui produisent le Phil et me permettent de partager mes réflexions.

Merci Monsieur l'Éditeur Jean-Luc et Madame la réviseuse Monique.

Ginette L.



Dimanche 16 juin
Fête des Pères



Vendredi 28 juin,
Hot dogs



Mercredi 21 août
Rallye pédestre



Vendredi 30 août,
Blé d'Inde



Normand Massé et Carole Poulin

Diane Deguire et Pierre Lambert

Guy Grenier

Lise Cloutier et Jean-Guy Filiatrault

Jean Quenneville et Diane Lacaille

Benoit et Johanne Bourassa

Louise Lachance

Jean-Guy Roy

L'été est à nos portes, plusieurs activités prennent un temps de repos, mais d'autres événements se préparent pour nous divertir. Je voudrais remercier les personnes du comité des loisirs ainsi que celles qui donnent de leur temps durant l'année afin d'agrémenter notre séjour. Profitons à plein de ces divertissements pour leur démontrer que ce n'est pas en vain, mais apprécié grandement.

Solanges Gauthier



La régie audiovisuelle du 3^e étage au Centre Hugh Paton a besoin d'aide. Si cela vous intéresse, veuillez communiquer avec Jean-Luc Major au 6-1226,

ou par courriel à : jeanlucmajor@gmail.com

Anniversaires juin ; juillet ; août

Juin

Nicole Deslauriers	2	Robert Bilodeau	19
Louise Marcil	2	Marguerite Girard Langlois	21
Reynald Aubé	6	Andrée Tessier	21
Gérard Laplante	6	Jacques Durand	22
Nicole Clermont	8	Aline Larocque	24
Lise Bouchard (Nelson)	10	Monique Sheehy	24
Gilles Côté	13	Michel Labbé	26
Lucille Vaillancourt	13	Nicole Bilodeau	27
Carmine Galardo	14	Louise Laniel	27
Camille Hogue	14	Jean-Guy Filiatrault	29
Pierre Héroux	15	Aurèle Pelletier	29
Richard Doré	16	Viviane Ducharme	30
Robert Doré	16	René Mercier	30
Claude Ouellette	16	Michel Samson	30
Eugen Mocanu	18		

Juillet

Roland Aubertin	2	Jacques Fournier	12
Claudette Bélisle	2	Marcel Laperrière	14
Jeannine Brossard	2	Lise Hamel (Duval)	16
Gilles Duhamel	2	Manon Bolduc	23
Diane Maxwell	2	Micheline Daoust	24
Monique Gravel	3	Louis-Georges Tremblay	24
Réal Léveillé	4	Monique Guay	25
Pierre Creamer	6	Janine Landry (Ménard)	25
Germain Hamel	7	Claire Thérout	25
Hermel Thibault	7	Jacques Hamelin	26
Lise Beaudoin	9	Anita Ouellet	27
Pierre Dicaire	9	Marthe Racicot	27
Lorraine Poitras	10	Viateur Campeau	28
		Lise Levasseur	31

Août

Jean Deschamps	2	Clairette Lévesque	17
Marcel Latendresse	3	Lise Cloutier	21
Danielle Lamoureux	9	Marielle Carette	23
David Smith	11	Gaétane Nicol	23
Cécile Lemay	12	Françoise Lépine	25
Serge Léonard	13	François Paquette	25
André Thibodeau	13	Louise Lepore	26
Claire Couturier	14	Bernard Morin	31
		Denise Morin	31



21 mai au 20 juin



21 juin au 22 juillet



23 juillet au 22 août

Jeux

Thème : Voyages (9 lettres)

PAR *Louis-Luc Beaudoin*

E	T	R	E	V	U	O	C	E	D	E	A	N
G	X	I	T	R	A	V	E	R	S	E	E	O
A	P	P	E	R	I	P	L	E	R	N	E	I
D	C	E	L	R	O	N	I	O	O	N	R	T
N	R	T	L	O	U	T	P	I	O	O	I	O
O	O	T	I	E	R	O	T	I	L	D	A	M
B	I	E	B	O	R	A	T	E	C	N	R	O
A	S	V	S	T	N	I	T	R	O	A	E	C
G	I	A	U	I	D	O	N	I	O	R	N	O
A	E	N	T	E	H	R	V	A	O	U	I	L
V	R	S	P	P	L	A	G	E	G	N	T	S
I	E	X	C	U	R	S	I	O	N	E	I	E
D	E	P	L	A	C	E	M	E	N	T	O	N

- A** aéroport
avion
- B** billet
- C** croisière
- D** découverte
déplacement
destination

- E** excursion
expédition
exploration
- H** hôtel
- I** itinéraire
- L** locomotion

- N** navette
- P** pèlerinage
périple
plage
- R** randonnée
route

- S** sortie
- T** tour
traversée
trotte
- V** vagabondage

Solution : Incurstion

Au jour le jour

L'encombrante présence du diable et sa queue dans nos vies

À force de tirer le diable par la queue, le diable s'enfuit et nous laisse seulement sa queue. Cette queue que l'on identifie comme une pandémie, l'inflation ou encore l'invasion de l'Ukraine par un fou furieux. Celle-ci, ou encore le démon lui-même est de plus en plus présent dans nos vies. Se débarrasser de cette encombrante présence relève souvent d'un geste courageux. L'inflation qui se présente comme une invention du diable nous offre un bel exemple d'empoisonnement.



Tirer le diable par la queue est une expression française qui évoque une situation précaire, où l'on vit dans un dénuement matériel extrême et où il est difficile de joindre les deux bouts.

L'origine de cette expression est sujette à différentes interprétations. Voici deux théories courantes :

Certains imaginent un miséreux qui, désespéré, tire le diable par la queue pour

obtenir des faveurs. Il refuse de lâcher la queue du diable tant que ses demandes ne sont pas exaucées.

D'autres considèrent que la queue du diable symbolise le cordon de la bourse. Autrefois, on disait d'une bourse vide qu'elle contenait le diable. Ainsi, « tirer le diable par la queue » signifierait être dans le besoin, sans argent.

Dans le contexte actuel, l'inflation est en effet une épreuve qui nous fait tirer le diable par la queue. Elle bouleverse nos vies, notre santé, notre économie et nos interactions sociales. Se débarrasser de cette fâcheuse présence nécessite en effet du courage et des efforts collectifs. L'inflation donc, vue comme une invention diabolique, nous offre un exemple frappant d'empoisonnement, où la lutte pour la survie est devenue notre quotidien.

En somme, que ce soit face à une pandémie, à l'inflation ou à d'autres défis, affronter le diable et trouver des solutions relève d'un geste courageux et résilient.

Nous devons continuer à lutter ensemble pour surmonter ces épreuves et espérer des jours meilleurs.

JL Maja

Réflexion faite



Bon, je l'avoue, j'ai 79 ans et j'atteindrai mes 80 ans bien sonnés fin décembre, si par chance, je me déambule encore parmi vous, valeureux philanthropes.

Pour certains d'entre vous, je suis encore jeune, comme me confie un ami de 88 ans. Il lui arrive même de me traiter de bambin. J'exagère et lui aussi.

Lors d'un dîner, je m'approche d'une très jolie dame en m'assurant qu'elle comprenne bien que je la trouve spécialement ravissante. Elle me lance au visage qu'elle a 80 ans + avec l'air de dire « vous n'êtes qu'un menteur » alors qu'elle s'éloigne d'une allure dédaigneuse. J'en suis peiné alors que c'était vrai. Dommage !

Celle-là, une autre dame qui me dépasse en âge et probablement en sagesse accepte volontiers mes compliments en espérant que je ne discernerais pas qu'elle en apprécie la portée. Je le remarque, puisque j'écris ces lignes aujourd'hui. Dois-je ajouter que beaucoup d'autres héroïnes dans notre entourage mériteraient elles aussi toute notre admiration.

Attention, je reconnais les hommes généreux et les amoureux qui m'inspirent et me réjouissent. Un amoureux en particulier se reconnaîtra sans doute ayant déjà été présenté comme tel devant un petit groupe intime. Il semble triste ces jours-ci et cela me désole.

Je discerne la camaraderie de celui qui mobilise une trentaine de bénévoles pour l'aider à atteindre son objectif (et j'en suis) et qui demeure un leader naturel sans qu'il ne le soupçonne lui-même. Un autre, oserais-je dire, héros d'un de mes articles dans *Le Phil*, veut m'en parler pour me remercier et qui, au déjeuner communautaire, sort de sa poche *Le Phil*, tout froissé, pour bien me faire comprendre qu'il l'apprécie.

Je vois autour de moi des drames, des joies, des faiblesses et des héros : un portrait du Québec humain représenté par 450 résidents aux Philanthropes. Enfin, l'espace me manque pour célébrer notre communauté tout entière pour lui rendre hommage. Peut-être saurions-nous nous féliciter les uns les autres ?

Jean-Luc Moya

Les bénévoles... Qui sont-ils ?

LOUISE ARCHAMBAULT	YVETTE DESMARAIS	FERNAND MILETTE
GISÈLE AUBERTIN	PIERRE DICAIRE	DENISE MORIN
ROLAND AUBERTIN	CLAUDETTE DION	HENRI NAUD
GILLES BÉLISLE	RICHARD DORÉ	LISE NELSON
LOUISE BIGRAS	ROBERT DORÉ	GAÉTANE NICOL
NICOLE BILODEAU	FRANCE DUBREUIL	CLAUDE OUELLETTE
ROBERT BILODEAU	RÉAL DUFORT	RICHARD OUELLETTE
JEAN BOILEAU	DANIELLE GAGNÉ	NICOLE PETEL
DOLORES BOUCHER	MICHELINE GAGNÉ	DENIS PICHETTE
NINON BRAIS	RACHEL GAGNON	FERNAND POITRAS
ROGER BROSSARD	MONIQUE GRAVEL	MARIE-ROSE ROBITAILLE
YVETTE BRUNELLE	PIERRE HÉROUX	CAROLE ROY
VIATEUR CAMPEAU	DENISE HOGUE	MICHEL SAMSON
JEANNINE CHAMPOUX	CAMILLE HOGUE	ALEXIS SARRAZIN
ROBERT CHARBONNEAU	DENISE JODOIN	COLETTE SARRAZIN
ANDRÉ CLOUTIER	HELENA KRAMER	CLAUDETTE SAVARIA
JEANNINE COLLET	DANIELLE LAMOUREUX	ROBERT STEVENSON
EDMOND CORMIER	COLETTE LANGLOIS	RÉJEANNE ST-ONGE
GISÈLE CORMIER	GINETTE LAPORTE	ANDRÉE TANGUAY
MICHELINE CÔTÉ	JACQUES LAPORTE	ANDRÉE TESSIER
GILLES CÔTÉ	GINETTE LAVOIE	HERMEL THIBAUT
MONIQUE COUTURIER	ROGER LOISELLE	SOLANGES THIBAUT
CLAIRE COUTURIER	GISÈLE MAILLOUX	ANDRÉ THIBODEAU
RÉJEAN CROTEAU	MAURICE MAILLOUX	FRANCOISE TOUCHETTE
GHISLAINE DE LAUNIÈRE	JEAN-LUC MAJOR	DENIS VAUDRY
JEAN DE LAUNIÈRE	LOUISE MARCIL	ANDRÉE VAUDRY
GASTON DEBIEN	SERGE MARSEILLE	LUCIENNE VOYER
CLAUDETTE DELORME	CHRISTINE MATHER	
NICOLE DESLAURIERS	YVON MAURIS	
ROBERT DESLAURIERS	DIANE MAXWELL	

Ici, la vidéo :

<https://vimeo.com/941949124>