

ASSOCIÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Sona Lakhoyan Olivier
Députée de Chomedey

✉ Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca
☎ 450 686-0166

f
i
t



 **Fayçal El-Khoury**
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

BC Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

Coiffure
Massothérapie
Esthétique et électrolyse
Soins de pieds
Manucure
Recouvrement d'ongles naturels

PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER

UNIPRIX
CLINIQUE

capilia
laval

Programmes de remplacement capillaire
Prévention et correction de la perte de cheveux
Prothèses capillaires prêtes à porter
Prothèses capillaires sur mesure

450 902-0411



Le Phil

Au fil des communications internes
Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 14, numéro 4

Mai 2024



En mai, la région s'éveille au printemps et offre une météo généralement favorable pour les voyageurs et résidents. Les températures augmentent progressivement tout au long du mois, passant de douces à confortablement chaudes. Cependant, la pluie est également présente, avec une moyenne de 11 jours de précipitations. Quand même, ceci représente 20 jours de soleil. Évidemment, toutes ces statistiques découlent du passé et avec les changements climatiques, l'avenir météorologique prévu pourrait être très différent.

Disons pour le moment que c'est la période parfaite pour mettre le nez dehors, profiter des festivals, célébrer le retour des terrasses, prévoir des escapades en plein air et vivre toute la richesse culturelle du territoire. Mai rime avec possibilités, et elles seront nombreuses au cours des 31 prochains jours. Chez nous, nous en profiterons pour célébrer la fête des mères et des pères et des grands-parents le 31 mai au centre Hugh Paton.

J-L Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur ;
jeanlucmajor@gmail.com

Monique Couturier,
révisseuse

Ginette Lavoie, impression

Réjeanne St-Onge, pliage

Gisèle et Edmond Cormier, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)

(https://comiteclrp.com/)

Date butoir pour le PHIL de juin 2024 :
24 mai 2024

Anniversaires mai

Gisèle Cormier	6	Normand Champoux	24
Robert Juneau	8	Jacques Laporte	24
Louise Spérano Archambault	8	Lise Fraser	25
Denise Brunette	12	Robert Stevenson	26
Marguerite Caron (Bougie)	14	Claudette Savaria	27
Jacqueline Côté	14	Pierre Lambert	28
Danielle Gagné	14	Dominique Marin	29
Jacqueline Corluka	20	Diane Deguire	31
Carmine D'Ermo	22	Léona Dubé	31
Yvon Maurais	23		



Taureau (21 avril - 20 mai)

Le Taureau est un signe de Terre, associé à la stabilité, la sensualité et l'attachement aux biens matériels.

Ils sont connus pour leur fiabilité, leur sens pratique et leur appréciation des plaisirs de la vie.



Gémeaux (21 mai - 21 juin)

Les Gémeaux sont un signe d'Air, associé à la communication, la curiosité et la dualité.

Ils sont réputés pour leur esprit vif, leur sociabilité et leur versatilité.



Témoignage à Pauline Rousseau

Dimanche le 14 avril dernier, les amateurs du jeu « Abat/9 » ont voulu souligner une belle initiative de Pauline Rousseau.

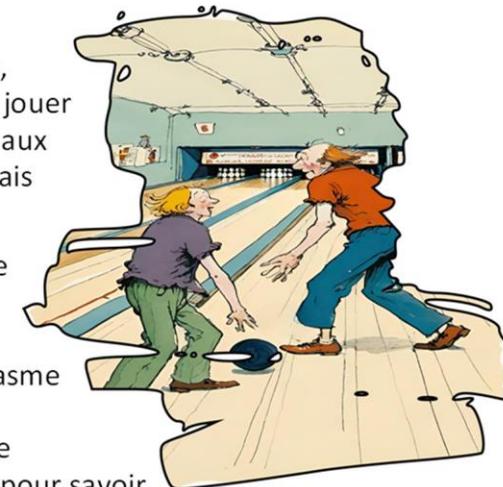
Membre de la Ligue de quilles des Philanthropes, **Pauline** parlait du plaisir que les gens avaient de jouer la formule « Abat/9 » dans son Abitibi natale. Ici aux Philanthropes, personne ne connaissait ce jeu mais plusieurs étaient curieux de l'expérimenter.

Le premier dimanche « Abat/9 » a donc eu lieu le 15 janvier 2017 et 25 joueurs étaient présents. Pauline est arrivée avec croustilles, breuvages, coupons de tirage et spécialement son enthousiasme pour expliquer le déroulement de l'après-midi. Préalablement, une vérification de notre système informatique de la salle de quilles avait été faite pour savoir si une telle programmation était possible.

C'est donc ainsi que depuis huit ans, le deuxième dimanche du mois, 35 à 45 personnes s'amuse grandement à réaliser des « neuf » qui non seulement se transforment en abats mais méritent un prix en fin de journée pour celui qui en a fait le plus. Évidemment, le pointage est plus élevé que normalement. La première partie parfaite de 300 a été réalisée par **René Mercier** en 2018 alors qu'il a fallu attendre en mars 2022 avant que **Dolores Boucher** réussisse l'exploit chez les femmes. En 2023 et 2024, des parties parfaites sont monnaie courante.

Depuis quelques années, **Gilles Côté** a pris la relève de Pauline, sa santé ne lui permettant plus de poursuivre. Toutefois, les joueurs de la première heure - toujours présents mensuellement - ont tenu à rencontrer Pauline et à lui témoigner leur reconnaissance de leur permettre de s'amuser et de socialiser ainsi mois après mois.

Merci Pauline! On ne t'oublie pas.



Aujourd'hui et demain, quelle sera l'influence de certains robots ? Je me pose la question.

Nous reconnaissons les avantages du travail effectué par les robots dans l'industrie métallurgique : rapidité, exactitude et sécurité mais qu'en est-il des robots de l'industrie du vêtement ? Les robots assurent une production uniforme et rapide mais ceux-ci remplacent aussi les humains. Les « petites mains » de l'industrie du textile au Pakistan, en Inde, en Chine, etc... ne sont pas compétitives vis-à-vis ces machines. Que vont-elles devenir lorsque les grandes marques de vêtement remplaceront ces petites compagnies souvent locales et familiales par des machines autrement plus efficaces ?



Quels seront les effets du modernisme sur ces travailleurs souvent sous-payés ? On peut ne pas apprécier la politique de ces pays mais nos actions ont une répercussion sur leurs travailleurs.

« Fabriqué à la main » par des travailleurs sous-payés ou manufacturé par robot dans un pays industrialisé, quel sera notre choix ?

Ginette L.

La session d'été de Viactive commence avec le mois de mai. Bien non, nous n'arrêtons pas, nous continuons. Bienvenue à tous et à toutes pour une petite mise en forme pour bien profiter de l'été. Cela commence bien la journée et nous prépare pour nos autres activités. Un gros merci à nos animateurs, à la personne qui vous accueille, celle qui prépare les feuilles de présences et à ceux et celles qui participent. Votre présence fait le succès de notre activité et nous encourage à continuer. Toujours les lundi, mercredi et vendredi et toujours gratuit.

Solanges, responsable de l'activité

Divers

Bonjour



Dimanche 12 mai
Fête des mères



Dimanche 12 mai Abat/9
13 h



Mercredi 15 mai

Vente des billets pour le souper de la fête des mères et pères.



Dimanche 19 mai
Petit-déjeuner communautaire
9 h à 10 h 30



Journée nationale des Patriotes 20 mai



25 mai 19 h 30
Concert du printemps
Chorale des Philanthropes



Johanne et Benoit Bourassa
Gilles Thibodeau
Enrique Brik et

Alicia Maciel Brik

Bonne Fête Maman Papa

le 31 mai 2024 à 18 h

Billets en vente au basilair le mercredi 15 mai à 17 h 30 « Inscriptions aux P3 »

30 \$ Invités bienvenus

Danny Wilson

Opinions

LE BÉNÉVOLAT

Du latin *benevolus*, ce mot signifie « bonne volonté ». C'EST UN DON DE SOI, une activité choisie, sans y être obligé, sans rémunération ; cette liberté donne de la valeur au geste. Sa pratique engendre de belles rencontres et le partage d'affinités, afin de vivre des moments privilégiés. Les bénévoles s'activent pour le bien de tous et méritent une appréciation pour leur dévouement. Avant de les critiquer, soyez sûr d'être capable de les remplacer !



Le bénévolat aux Philanthropes

Chez nous, les bénévoles œuvrent un peu partout. En êtes-vous un sans le savoir ? De façon individuelle, vous aidez peut-être vos voisins quand ces derniers sont mal pris, ponctuellement ou régulièrement. Vous partagez sans doute vos connaissances et vécus avec les nouveaux résidents et les visiteurs (par exemple, quand un ascenseur est barré pour un déménagement, plusieurs se perdent !). Vous êtes peut-être chef d'étage pour le PSI.

Au niveau de notre collectivité, il y a deux associations de bénévoles :

1) L'ASSOCIATION DES RÉSIDENTS est composée de ceux et celles qui veillent à renseigner les résidents sur leurs droits collectifs et leurs obligations (savoir-être et savoir-vivre en communauté), et qui assurent un suivi sur des enjeux en cours. Ils forment le comité administratif (CA) ; ce comité agit en tant que liaison avec l'Administration et ses locataires, afin de faire valoir les droits des résidents, et promouvoir l'amélioration de la qualité de leurs conditions de vie. Le comité reçoit vos demandes, puis évalue votre satisfaction par rapport au travail accompli. Ces bénévoles organisent aussi des conférences informatives sur des sujets importants pour le mieux-être de tous.

2) LE COMITÉ DES LOISIRS est composé de ceux et celles qui gèrent une multitude d'activités récréatives pour notre communauté. Ils utilisent certaines salles du Centre Hugh Paton pour des rencontres culturelles, sociales, sportives et artisanales. Ils organisent des rencontres (brunch, lunch, apéro, souper) et des sorties pour toutes sortes d'occasions. Ces bénévoles travaillent pour que vous puissiez développer un sens de l'appartenance chez les Philanthropes, et tisser des liens intéressants. Visitez leur site Web <https://comiteclrp.com/> pour connaître les membres du comité administratif (CA), les activités et visionner les images d'évènements..

Christine Mather

Réflexions

Cyrano

Vous vous souvenez de l'histoire : Cyrano est arrogant, mais sensible. Il joue avec les mots, mais son apparence, trahie par un très long nez, lui enlève ses capacités de Don Juan ; il est amoureux de Roxanne, qui à son tour est amoureuse de Christian, un très beau jeune homme à l'intelligence défaillante. Ce beau et élégant personnage juge difficile d'exprimer ses sentiments, voire pas du tout.

Christian recrute donc Cyrano pour converser et écrire des lettres d'amour à Roxanne. Elle adore ses lettres et conclut qu'elle a déniché l'homme idéal. Il s'avère que Christian meurt à la guerre. Roxanne est dévastée et se tourne vers le couvent. Elle apprend, trop tard, que c'est Cyrano qui lui a exprimé son amour (et non celui de Christian) pendant toutes ces années.

Cette histoire me laisse perplexe, car le récit voudrait nous faire croire que la beauté est essentielle et tout le reste, superficiel dans la conquête du cœur

d'une femme. L'intelligence, l'esprit, etc., ne jouent aucun rôle dans ce jeu.

Quand on y pense... C'est un conte poignant qui explore les thèmes de l'amour, de la beauté et de la tromperie. C'est un récit classique qui remet en question les valeurs sociétales et l'importance accordée à l'apparence physique par rapport aux qualités intérieures comme l'intelligence et l'esprit.

L'histoire aborde également l'idée de l'amour non partagé et les efforts que l'on peut faire pour le bonheur de l'autre, même au détriment du sien.

L'éloquence et la profondeur émotionnelle de Cyrano sont ce qui gagne vraiment le cœur de Roxanne, bien qu'elle ne s'en rende compte que trop tard.

C'est un récit qui a été interprété de diverses manières au fil du temps ; certains y voyant une critique de la superficialité, tandis que d'autres le considèrent comme une histoire d'amour tragique. Quelle que soit l'interprétation, il reste un puissant rappel de la complexité des émotions et des relations humaines.

JL Maya

Témoignage

L'éclipse solaire



J'étais perplexe devant le phénomène dont on nous a si longtemps parlé, cette fameuse journée du 8 avril : l'éclipse solaire totale qui pouvait être vue dans certains endroits du Québec. Loin de connaître la science, j'écoutais tout de même avec intérêt le récit de ce qui allait se passer.

Un soir de février, je reçois un courriel d'une de mes nièces qui écrivait à certains membres de la famille pour dire qu'elle irait acheter des lunettes pour observer l'éclipse à La Maison de l'Astronomie, rue Saint-Hubert à Montréal. Claire et moi avons donc passé notre commande. Les semaines se sont écoulées sans que jamais ici aux Philanthropes je n'aie croisé de résidents qui parlaient de l'événement ; cela m'étonnait un peu.

M'étant assurée que, de la terrasse, nous verrions bien l'éclipse, vers 14 h 15, nous sortons avec nos chaises de jardin, prêtes pour la circonstance. Ce n'est qu'alors que je réalise, avec grande joie, que je ne suis pas la seule à me préparer. Les résidents des appartements du côté est du 4200 sont sur leur balcon, avec invités et lunettes, alors que d'autres se placent près des terrains de pétanque.

Pour la première et dernière fois de ma vie, je vois donc la transformation s'opérer, la noirceur survenir et ensuite la « bague de diamants », éblouissante. Je garderai un souvenir impérissable de ces moments précieux.

Chapeau aux scientifiques qui nous y ont préparés. La précision avec laquelle tout s'est déroulé, comme prévu, est aussi extraordinaire.

Merci, Isabelle, d'avoir pensé à nous sinon nous aurions manqué quelque chose de rare.

Monique

Le mot de l'Association

Belle réussite

Le 15 janvier 2024, la Direction de la Résidence des Philanthropes faisait paraître une publicité dans le Courrier Laval. La promotion vantait les caractéristiques uniques des logements locatifs, et ce, à prix imbattable. La réponse a été rapide et positive. Les agentes de location, Monique Legault, Marie-Paule Bourassa et Nathalie Boucher ont été fort occupées.

NOUVELLES

L'Association des résidents demande l'installation d'un banc à l'extérieur du 4100, afin d'assurer un confort à ceux qui doivent attendre dehors.

De plus en plus de locataires respectent la signalisation face à la porte 4, pour la sécurité de tous.

Depuis deux ou trois semaines, le système téléphonique est fonctionnel à 100%.

Un remerciement cordial aux conducteurs d'autobus scolaires pour leur compréhension et leur civisme, en stationnant devant le centre Hugh Paton.

Au sujet du Plan sécurité incendie (PSI), la directrice générale annonce une réunion en mai.

L'Association des résidents est heureuse d'avoir collaboré à l'installation des toiles dans la salle de ping-pong.

Pensez à vous adresser à l'Association des résidents pour formuler vos plaintes ou demandes d'amélioration, diminuant ainsi l'achalandage au bureau de la Direction.

Camille Hogue, président

Films, concerts et culture (mai)



MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Équipe cinéma

01 UNE VIE

Anthony Hopkin

08 SANS RANCUNE

Jennifer Lawrence

15 LA TRESSE

Kim Raver

22 BARRETTE : L'Humour de ma vie

Michel Barrette

29 RICHELIEU

Marc-André Grondin

DIMANCHE 26 mai À 13 h 30 :

TERRITOIRE HOSTILE

Russell Crowe



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

02 RIVERDANCE

25^e anniversaire à Dublin

09 ANDRÉ RIEU

Wonderful World... Live in Maastricht

16 OPÉRA CARMEN EN DÉCORS NATURELS

Avec Julia Migenes Johnson et Placido Domingo

23 ANDREA BOCELLI

Vivere... Live in Tuscany

30 THE OPERA

GALA Live from Baden-Baden



La régie audiovisuelle du 3^e étage au Centre Hugh Paton a besoin d'aide. Si cela vous intéresse, veuillez communiquer avec

Jean-Luc Major au
6-1226, ou par courriel
jeanlucmajor@gmail.com



AUTOMNE 2024

Des croisières d'exception,
des « moments magiques »

7 départs - groupe TOUS ACCOMPAGNÉS

En septembre et novembre

Demandez ma programmation complète

(Destinations - dates de départ - prix, etc.)

Gilles Robin

Service personnalisé

Tél. : 514-952-9633

mariette.robin66@gmail.com



Permis du Québec