

ASSOCIÉE NATIONALE DU QUÉBEC


**Sona Lakhoyan Olivier**  
Députée de Chomedey

✉ Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca  
☎ 450 686-0166

f  
i  
t



 **Fayçal El-Khoury**  
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

**Circonscription**  
674, place Publique, bureau 200  
Laval (Québec) H7X 1G1  
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

**BE** Bien-Être Coiffure  
Philanthropes  
Elle & Lui

Coiffure  
Massothérapie  
Esthétique et électrolyse  
Soins de pieds  
Manucure  
Recouvrement d'ongles naturels

**PHARMACIE**

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la  
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

**LUNDI au JEUDI**  
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

**VENDREDI**  
12h30 à 16h

**SAMEDI ET DIMANCHE**  
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner  
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

**450-902-0414**

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER

**UNIPRIX**  
CLINIQUE

**capilia**  
laval

Programmes de remplacement capillaire  
Prévention et correction de la perte de cheveux  
Prothèses capillaires prêtes à porter  
Prothèses capillaires sur mesure

**450 902-0411**



**Le Phil**

## Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 14, numéro 2

Mars 2024



### Le printemps, c'est la Saint-Patrick

La fête et la parade auront lieu le même jour à Montréal. Le défilé de la Saint-Patrick, le 17 mars, est l'un des moments forts de la célébration. Nous y retrouverons des chars allégoriques, des groupes de musique, des danseurs et des participants portant souvent des tenues vertes et arborant des symboles irlandais.

Mars est un mois dynamique et transformateur, qui résume la résilience et la diversité de notre communauté. Alors que l'hiver fait ses adieux, Laval

accueille le changement de saison à bras ouverts, invitant les résidents et

les visiteurs à se plonger dans une tapisserie de lumières, de saveurs et d'expériences culturelles qui définissent le charme unique de la ville et des environs.

Mars marque également le début de la saison des sucres, une tradition canadienne par excellence à quelques minutes en voiture de la ville. Comme annoncé, notre pèlerinage annuel à la cabane se tiendra le 27 mars et puis, le 31 mars, une Pâques hâtive.

*JL Major*



### L'équipe du Phil

**Jean-Luc Major**, éditeur ;  
jeanlucmajor@gmail.com

**Monique Couturier**,  
révisseuse

**Ginette Lavoie**, impression

**Réjeanne St-Onge**, pliage

**Gisèle Cormier**, distribution

**Micheline Gagné et Réal Dufort**, distribution

**Yvon Maurais**, lien avec le Comité des loisirs  
(2018clrp@gmail.com)

(https://comiteclrp.com/)

Date butoir pour le PHIL d'avril 2024 :  
25 mars 2024

# Anniversaires mars

Yvette Brunelle	1	Marthe Michon	19
Richard Ouellette	2	Claire St-Pierre	22
Micheline Côté	5	Marc Audet	24
Gérald Lizée	6	Roger Brossard	24
André Frenette	10	Françoise Touchette	24
Francine Brunelle	11	Jean Boileau	27
Danielle Bibeau Labbé	13	Manon Corbeil	30
Cécile Caron	16	Roger Loïsele	30
Claudette Marquis	16	Normand de l'Étoile	31
		Hélène Paré	31



**Les Poissons**, du 20 février au 20 mars sont un signe d'eau, sensibles, empathiques et créatifs. Ils sont souvent rêveurs, intuitifs et spirituels. Ils aiment la paix et la vie familiale. Ils sont généreux et prêts à aider les autres sans rien attendre en retour.



**Le Bélier**, du 21 mars au 19 avril est un signe de feu, énergique, courageux et pionnier. Il est souvent dynamique, impulsif et indépendant. Il aime l'action, l'initiative et la spontanéité. Il est compétitif et veut être le premier dans tout ce qu'il entreprend.

## Hommage à M. Robert Sauvé, fondateur et ancien chef de la chorale



La chorale des Philanthropes tient à saluer la mémoire de M. Robert Sauvé qui nous a quittés récemment. C'est lui qui a créé la chorale le 16 février 2011 et qui l'a dirigée avec passion jusqu'au 22 juin 2015. Il a également été membre du comité des loisirs au début de 2010. Il a su nous transmettre son amour de la musique. Nous lui devons beaucoup et nous lui sommes reconnaissants de nous avoir laissé ce bijou. Merci Robert.

*André Thibodeau et Marie-Rose Robitaille*

Il y a toujours une première fois et nous en avons eu la preuve dans Le Phil de février et encore dans cette édition du journal avec la rubrique « Lettres à l'éditeur ». Nous souhaitons ardemment que cette rubrique soit alimentée de façon continue, tous les mois, par différents résidents.

Vous vous posez certainement des questions et avez sûrement une opinion sur un sujet, quel qu'il soit. Il peut



s'agir d'un commentaire politique : sommes-nous bien gouvernés au Québec ? Est-ce que Donald Trump peut être réélu aux États-Unis ? Que pensez-vous de notre cinéma québécois ? Regardez-vous la télévision en français ? Le français parlé va-t-il passer au travers du 21<sup>e</sup> siècle ? Parlez-nous d'un bon livre que vous avez lu. Êtes-vous sportif ? Quel sport vous accroche le plus ? Est-ce que les Canadiens de Montréal vont faire les séries ? Et le développement du *hockey féminin*, c'est vraiment parti ?

Il y a beaucoup d'autres sujets très intéressants comme les arts, la musique, etc.

Les lecteurs sont invités à transmettre leur opinion dans les prochains numéros du Phil, quoique nous ne pouvons promettre de tout publier ce que nous recevons.

Alors, à vos plumes, heu ! À vos ordinateurs et au plaisir de vous lire dans Le Phil d'avril.



**Notre éditeur en pleine lecture de vos commentaires.**

*Claire Couturier, présidente*

### Ce qui me dérange ou me réjouit le plus ces temps-ci

Israël qui, depuis près de 80 ans, nous rappelle sans cesse l'Holocauste et qui se permet de pilonner Gaza et gazaouis avec une froideur et une rigidité de robot et avec une légère opposition de l'international. Les gazaouis font-ils en majorité partie du Hamas ? La bande de Gaza m'apparaît comme un immense camp de concentration où les bombes ont remplacé les gaz. Est-ce que la bande de Gaza appartient à Israël ou Israël veut-il déloger les gazaouis pour se l'approprier ?



Eh oui, **Poutine**, encore Poutine qui menace la paix des pays limitrophes incluant les pays de l'Union européenne. Il s'est mis la communauté internationale à dos à la suite de la mort de l'opposant **Navalny**. Les morts suspects s'additionnent, la dernière victime du régime de Poutine, l'opposant Alexeï Navalny, dénonçait la corruption du régime russe. Les Russes vont-ils se soulever contre ce régime ou leur tentative de soulèvement sera-t-elle encore une fois freinée par les autorités ?



**Donald Trump** et ses discours décousus et insultants qui veut sortir de l'OTAN et ne plus participer au financement de l'aide à l'Ukraine. Les Américains sont sourds, aveugles et sans génie au point d'élire un bandit en cravate ? Heureusement qu'Al Capone n'est pas de notre siècle, les Américains auraient pu l'élire.

Est-ce que bientôt nous aurons de bonnes nouvelles ?

Eh oui, nous avons heureusement quelques bonnes nouvelles : nos artistes qui dernièrement s'illustrent à l'étranger, le chef d'orchestre **Yannick Nézet-Séguin** et plusieurs autres artistes sélectionnés aux **GRAMMYS**, sans oublier le cinéaste **Denis Villeneuve** et la suite de son film *Dune*.

Lecteurs et lectrices, j'espère lire vos opinions dans les prochains Phil.

Ginette L.

*Ginette, vous abordez des sujets très vastes et complexes, qui peuvent susciter beaucoup de réflexions et de débats. Il n'y a pas de réponses universelles ou définitives à ces questions, mais plutôt des opinions, des croyances et des perspectives différentes. Votre intervention est bienvenue et pourra certainement abreuver beaucoup de discussions intéressantes chez nos lecteurs. Merci de votre contribution.*

J.L. Major



**Dimanche 10 mars**  
13 h (heure avancée)



**Dimanche 17 mars**  
La Saint-Patrick et  
le brunch  
de 11 h à 13 h



20 mars 16 h



Conférence informative  
traitant de l'Alzheimer,  
le mercredi 20 mars à 13 h



Pierre et Claire Creamer  
Louise Gaumont et  
Jacques Hamelin  
André Frenette et  
Suzanne Bernier

L'illustration dans l'annonce de la cabane à sucre est une reproduction d'une peinture de **Liliane Landry**, résidente aux Philanthropes. Nous la remercions.

**ON FÊTE À LA CABANE**

**Le mercredi 27 mars 12 h (midi)**  
Billets 25 \$ (résidents)  
Billets 30 \$ (invités)  
(Taxe et pourboire inclus)

En vente au  
basilaire le 13 mars à 17 h 30

Chalet du Ruisseau  
12570 rang de la Fresnière,  
Mirabel (QC), J7N 2R9  
450-258-3176

# 23 février



*Baisse un peu l'abat-jour,  
veux-tu ? Nous serons mieux.  
C'est dans l'ombre que les  
cœurs causent,  
et l'on voit beaucoup mieux les  
yeux  
quand on voit un peu moins  
les choses.*

*Paul Géraldy*



La vidéo des quelques photos prises à la fête du 23 février peuvent être visionnées sur le site du comité des loisirs ici :

<https://comiteclrp.com/>

ou sur le lien suivant : <https://vimeo.com/916352074>

# Château Lacoste (suite et fin)

... Autre surprise, au retour, nous stoppons chez un ami pour y déguster un verre de champagne afin de clôturer encore une magnifique journée.

Encore en fin d'après-midi (J'allais dire en fin d'après-midi) puisque chaque jour se termine par un repas fabuleux. Et ce soir-là ne fait pas exception, bien au contraire. Gervais nous suggère d'essayer un petit resto de la région, ouvert seulement l'été et qui, par hasard, ouvre ses portes aujourd'hui pour la saison. Il a déjà prévu des réservations à notre nom. Comment résister ? Le resto se situe tout au bas de la route qui mène au château. On pourrait d'ailleurs s'y

rendre à pied, mais au retour nous devons escalader le chemin qui nous ramène. Enfin !

Nous nous présentons en soirée et une table, déjà toute prête, nous attend. Nous remarquons que les places réservées sont dressées en conséquence tandis que d'autres restent sans vie pour ainsi dire. Le patron, seul comme serveur, nous invite à notre espace attitré et nous apporte immédiatement un pichet de vin du pays en nous annonçant le repas du jour : une daube provençale. Après

le vin, le garçon dépose une soupière sur la table. Nous nous servons nous-mêmes, comme d'ailleurs pour le repas principal, présenté de la même façon. À la table d'à côté, un chauffeur de taxi de Paris, avec son épouse, ajoute à l'ambiance alors qu'il en profite pour discuter à voix haute de ses vacances bien méritées en dehors de la ville, comme chaque année, dit-il.

Et c'est ainsi qu'au lendemain matin, nous prenons, à regret, congé de notre hôte et d'Alexandra, sa fille, qui ont su nous charmer et nous faire apprécier ce coin de France que nous aurons l'occasion de visiter à nouveau, je l'espère.

*Jean-Luc Maja*



Au restaurant La Terrasse, ce soir, le repas offert : la daube, accompagnée d'un vin du pays, à volonté.



## Le mot de l'Association

### Un fléau à grande échelle

En janvier, mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, la Presse+ a partagé en partie le contenu d'un rapport de la Société Alzheimer du Canada : le nombre de personnes vivant avec des troubles neurocognitifs pourrait bondir de 145 % d'ici 2050 au Québec, soit environ 360 000 personnes ! Ce serait 187 % (1,7 million de personnes) au pays. On dit aussi que les femmes sont deux fois plus nombreuses que les hommes à lutter contre cette maladie.



Chez nous aux Philanthropes, un résident m'a raconté son quotidien durant une rencontre motivante et inspirante qui m'a bouleversé. Il a décrit son emploi à temps plein, à titre d'aidant naturel pour son épouse, et je pourrais dire que son boulot ressemble à 25 heures par jour, 8 jours par semaine, 13 mois, ou 448 jours par année ! Il y a de quoi s'épuiser ou même devenir malade à son tour.

Presque nous tous connaissons quelqu'un aux prises avec ce fléau. C'est donc dans le but de vous renseigner que l'Association vous présente une conférence informative gratuite d'environ une heure, **le mercredi 20 mars à 13 h, au centre Hugh Paton**. Nous vous invitons toutefois à faire une contribution volontaire, permettant ainsi à votre Association de pouvoir organiser d'autres conférences, sur des sujets d'actualité ou des enjeux importants.

**Madame Diane Lauzon, formatrice senior à la Société Alzheimer Laval**, sera la conférencière qui démystifiera pour nous les caractéristiques de la maladie et autres troubles neurocognitifs ; dans un survol, elle nous parlera des signes précurseurs, de la progression dite « normale » jusqu'à la pathologie, des formes de la maladie, du processus diagnostique, de la médication, des facteurs de risque et de la protection.

Les membres du comité de votre Association sont emballés de vous présenter cette première conférence de 2024, et nous souhaitons vous y retrouver en grand nombre !

*Camille Hogue, président*

## Films, concerts et culture (mars)



**MERCREDI à 19 h 30**

Responsable : Équipe cinéma

**06 LE CLUB DE LECTURE** chapitre suivant  
Diane Keaton

**13 LES CHAMBRES ROUGES**  
Juliette Gariépy

**20 LE MARIAGE DE L'ANNÉE #3**  
Elena Kampouris

**27 LA VÉRITÉ SUR MA NAISSANCE**  
Megan Berker

**24 DIMANCHE 13 h 30 :**  
**L'ANATOMIE D'UNE CHUTE**  
Sandra Hüller



**JEUDI à 19 h 30**

Responsable :  
Claude Ouellette

**07 LE FANTÔME DE L'OPÉRA**

**14 LES ROCHEUSES CANADIENNES**  
film documentaire

**21 IL DIVO**  
Live in Barcelona

**28 L'ENFANT PRODIGE**  
Biographie d'André Mathieu



Après 2 ans de guerre entre l'Ukraine et la Russie, nous avons retiré l'image « de tout cœur avec l'Ukraine » en page couverture ainsi que les couleurs du pays. Ceci ne signifie pas que nous cessons de supporter l'Ukraine et de dénoncer l'attaque sournoise et indécente de la Russie contre son voisin. Souvenons-nous que la guerre en Ukraine est non seulement une menace à l'intégrité territoriale et aux aspirations démocratiques du pays, mais aussi à la sécurité et à l'ordre régionaux et mondiaux. Comme partisans de l'Ukraine, nous jouons un rôle vital de soutenir le pays et d'aider à mettre fin à la guerre. En surmontant l'élément de lassitude, nous démontrons notre résilience et pouvons contribuer à la paix et à la prospérité de l'Ukraine et du monde.

*JL Mays*

## Dystopie

**J'ajoute à mon vocabulaire le mot dystopie : société imaginaire régie par un pouvoir totalitaire ou une idéologie néfaste, tel que la conçoit un auteur donné.**

Mais dans le contexte de l'intelligence artificielle, on peut évoquer, non pas une société imaginaire, mais une société réelle, celle qui justement se pointe déjà au lever du soleil. Ce sera difficile d'échapper à un monde où, entre autres, n'importe quelle photographie d'un quidam peut se transformer en pornographie, tout à fait propre au scandale et au chantage. N'importe qui pourrait bientôt créer, de façon indéchiffrable, de tels exemples. On pourra aussi faire dire n'importe quoi aux élus. Comment alors voter dans cette démocratie sans principe ? Nous tomberons alors dans un monde où l'on ne croira rien de ce qui nous est présenté. Tout cela me rappelle le « le viol des foules par la propagande politique », ouvrage remarquable de Serge Tchakhotine (1883-1973), offrant des outils pour comprendre et contrer les manipulations psychologiques exercées par les usurpateurs politiques modernes.

Bref, les escrocs se baladent à l'air libre alors que nous devenons des prisonniers. Comment faire la différence entre le vrai et le faux, dans un monde où l'IA peut tout imiter ? Comment protéger notre vie privée, notre identité, notre démocratie ? C'est le défi auquel nous sommes confrontés, face à une technologie qui évolue plus vite que la loi.

*Jean-Luc Mays*



**Gilles Robin** annonce le lancement  
de sa programmation « voyages courte durée »  
Été / automne 2024 (2 à 7 jours)  
45 départs-groupe (tous accompagnés). Veuillez consulter la liste  
complète disponible dès maintenant sur les babillards des P3

A votre service depuis 1963  
**Gilles Robin**  
514-952-9633 [mariette.robin66@gmail.com](mailto:mariette.robin66@gmail.com)  
Permis du Québec