

ASSOCIÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Sona Lakhoyan Olivier
Députée de Chomedey

✉ Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca
☎ 450 686-0166

f
i
t



 **Fayçal El-Khoury**
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

BE Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

Coiffure
Massothérapie
Esthétique et électrolyse
Soins de pieds
Manucure
Recouvrement d'ongles naturels


capilia
laval

Programmes de remplacement capillaire
Prévention et correction de la perte de cheveux
Prothèses capillaires prêtes à porter
Prothèses capillaires sur mesure

450 902-0411

 **PHARMACIE**
Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER

 UNIPRIX
CLINIQUE



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 14, numéro 1

Février 2024

Les « blues » de février

29 jours tristes pour ceux et celles qui, comme moi, attendent le printemps avec impatience dans un froid mordant.

Les branches dénudées, squelettiques, esquissent une trame de mort. On cherche la chaleur, en vain. Nos pensées vagabondent comme les flocons qui s'abattent sur nous. Les jours allongent depuis janvier alors que je persiste à croire que le mois le plus long de l'année est février. Cette année, on y



ajoute malheureusement une journée de plus. Je me sens enveloppé d'un manteau de tristesse, d'une symphonie répétitive, ennuyeuse, de souvenirs gelés, de regrets enfouis. Tout s'évanouit ! La neige absorbe le son et ajoute un silence lourd comme le plomb. Un seul espoir :

le printemps.

J.L. Major

 **L'équipe du Phil**

Jean-Luc Major, éditeur ;
jeanlucmajor@gmail.com

Monique Couturier,
révisseuse

Ginette Lavoie, impression
Réjeanne St-Onge, pliage
Gisèle Cormier, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)
(https://comiteclrp.com/)

de tout cœur avec
L'UBLINE

Date butoir pour le PHIL de mars 2024 :
23 février 2024

Anniversaires février

Marie-Andrée Lamothe	1	Danielle De Rossens	16
Kenneth Patton	4	Claude Guitard	16
Lise Lefrançois	5	Yolande Bastien	17
Nicole Théberge	5	Nicole Amireault	20
Clément Roy	6	Daniel Fyen	23
Lise Décarie	7	Huguette Grenier	24
Henri Naud	8	Lucette Pelland	24
Pauline Roy	8	Daniel Pilon	24
Denis Vaudry	9	Jacques Ouellet	25
Jacques Bibeau	12	Rachel Gagnon	27
Claude Gagné	15	Robert Geoffroy	27
Jean Chevrette	16		

Signes astrologiques FÉVRIER	
	
Verseau	Poissons
Du 21 janvier au 18 février	Du 19 février au 20 mars

Les personnes nées sous le signe du **Verseau** sont considérées comme ayant un esprit analytique et une nature peu émotive. L'air est donc un élément bien plus approprié que l'eau pour ce signe du zodiaque, puisque les signes d'eau sont plutôt considérés comme étant très émotifs.

Les **Poissons** sont des personnes tournées vers autrui. Ce sont des épaules sur lesquelles on peut aisément s'appuyer. Dotés d'une excellente capacité d'écoute, ils s'avèrent être des amis attentifs et présents. Même loin des yeux, ils restent très fidèles à celles et ceux qu'ils aiment.



Le mot du comité des loisirs

Comme vous pouvez le constater dans ce numéro du Phil, le calendrier des activités a été redessiné et a pris une forme très différente de celle à laquelle vous êtes habitués. Les nombreuses activités offertes vous sont présentées tout comme auparavant. Le tableau vous indique le jour, l'heure, l'endroit ainsi que le nom du ou des responsables. Vous apprécierez certainement ce nouveau concept qui offre plus de latitude pour le personnaliser, selon vos préférences.



Vivre aux Philanthropes :

- c'est apprécier le panorama extérieur que nous avons sous les yeux qui, à mon avis, est de toute beauté peu importe la saison, sans oublier le décor intérieur du basilaire et du Centre Hugh Paton
- c'est jouir d'une vie très active en faisant des choix parmi la trentaine d'activités offertes sur place en raison des superbes salles mises à notre disposition
- c'est tout simplement aimer la tranquillité de notre appartement
- c'est aussi rencontrer les résidents et faire plus ample connaissance en certaines occasions avec les nouveaux arrivants et peut-être, pourquoi pas, devenir amis
- c'est une fois par mois, goûter l'occasion de souper en compagnie de parents, amis, résidents, de danser au rythme d'une musique différente, selon l'animateur invité par le Comité
- c'est de plus un accueil chaleureux, accompagné d'un sourire contagieux de nos responsables d'activités, qui accomplissent un travail formidable
- c'est un Comité des loisirs, composé de sept membres élus, toujours prêts à travailler et innover pour améliorer les loisirs et les rendre le plus accessible possible à tous
- c'est enfin un personnel de direction aimable qui apporte une attention aux demandes de tous et y répond dans la mesure du possible.

Claire Couturier, présidente

Suite à la lecture de ton texte de la Une du journal Le Phil de décembre 2023, j'ai envie de pousser un peu plus loin la réflexion entamée.

Je pense à l'IA ou intelligence artificielle, que doit-on en penser ? Est-ce une bonne chose ? Je me perds en réflexion, cette application de l'IA est-elle trop libérale et son accès trop aisé ? Est-ce exact de dire que cette application est et sera néfaste et dangereuse ? Cette application est d'accès facile, trop facile et peut être utilisée sans aucune contrainte. Tout le monde peut utiliser cette application et, celle-ci, changer le monde. Les réseaux sociaux étant sans trop de restrictions sont un terrain fertile pour utiliser l'IA sans limite aucune. On peut penser à l'universitaire et sa thèse, l'étudiant et ses travaux, aux textes sur internet et ceux qui utilisent l'IA pour trafiquer nos photos présentes sur les réseaux sociaux. Est-ce que l'IA remplacera l'humain et sa faculté de penser et réfléchir ? Quelle sera la prochaine étape ?

L'application de l'IA est un grand danger, une épée de Damoclès au-dessus de nos têtes. Si aucune règle ne vient tempérer cette application, on peut craindre pour l'avenir. J'aimerais que quelqu'un me dise que j'exagère et se fasse l'avocat du diable et me convainc que c'est une bonne chose que d'appliquer l'IA au quotidien.

Ginette L.

Comme vous le soupçonnez, j'ai moi aussi des opinions sur le sujet et certains aspects de l'IA sont certainement dangereux comme vous les avez d'ailleurs identifiés. Évidemment, je ne peux me présenter comme expert en la matière, même si j'utilise souvent l'IA. Mon utilisation de l'IA est à mon avis inoffensive et offre un outil intéressant et original dans les activités qui m'intéressent. Je partage votre inquiétude au sujet de l'universitaire et sa thèse, l'étudiant et ses travaux, aux textes sur internet et ceux qui utilisent l'IA pour trafiquer nos photos présentes sur les réseaux sociaux. Ce sont là malheureusement le reflet d'individus sans scrupule qui profitent de l'occasion pour flouer les honnêtes gens. L'IA ne représente pas l'unique opportunité offerte aux criminels mais cette intelligence artificielle nous ouvre un monde de découvertes qui nous échapperaient sans doute autrement comme, par exemple, la découverte de médicaments. En définitive, nous pourrions meubler toute une soirée passionnante de conversations et d'opinions là-dessus.

J.L. Meyer

Divers

Bonjour



Dimanche 11 février

Petit-déjeuner
communautaire

9 h à 10 h 30

Abat/9 à 13h



Mercredi

14 Février

la Saint-Valentin



ARRIVERONS-NOUS
À JOINDRE LES
DEUX BOUTS ?

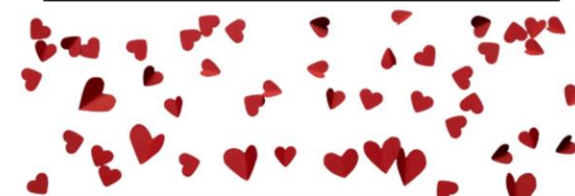


François Carbonneau

Mireille Julien

Jacques Grenier et

Rollande Vachon



**La fête de l'amour
et de l'amitié**

Billets en vente
au basilaire le
6 février de
18 h à 19 h

**23 février
18 h**




























40 \$



Angèle Lauzon



Activités


























Jour	Activité	Icone	Heure (D)	Heure (F)	Endroit	Responsable
Lundi	VIACTIVE		9 h 30	10 h 30	CHP 2 ^e	R. Deslauriers
Lundi	BIBLIOTHEQUE		10 h	11 h	Basilaire	L. Bigras ; F. Touchette
Lundi	PING-PONG femmes		10 h	11 h	CHP 2 ^e	N. Deslauriers
Lundi	ARTISANAT		10 h 30	15 h	CHP 3 ^e	N. Petel ; D. Hogue
Lundi	PETANQUE		13 h		Ext. ou P1 A	R. Aubertin ; R. Doré
Lundi	PICKLEBALL		13 h	15 h	CHP SS	C. Hogue
Lundi	QUILLES		13 h		CHP RC	A. et D. Vaudry
Lundi	SNOOKER		13 h 30		CHP 2 ^e	J. De Launière
Lundi	BINGO		19 h		CHP 2 ^e	Comité
Mardi	AQUAFORME		9 h	10 h	CHP RC	C. Mather
Mardi	BADMINTON		10 h	11 h	CHP SS	J. Boileau
Mardi	BIBLIOTHEQUE		10 h	11 h	Basilaire	L. Voyer ; Y. Brunelle
Mardi	CLUB DE MARCHÉ		10 h		Ext. au 4200	C. Langlois
Mardi	MEDITATION		10 h		Basilaire	D. Gagné
Mardi	AQUAFORME		10 h 15	11 h 15	CHP RC	C. Mather
Mardi	QUILLES		13 h		CHP RC	C. Couturier
Mardi	CRIBB		19 h		CHP 3 ^e	P. Dicaire
Mercredi	INFORMATIQUE		9 h	11 h	CHP 3 ^e	S. Marseille
Mercredi	VIACTIVE		9 h 30	10 h 30	CHP 2 ^e	D. Lamoureux
Mercredi	PICKLEBALL		10 h	12 h	CHP SS	Libre
Mercredi	BIBLIOTHEQUE		13 h	14 h	Basilaire	M. Vincent ; L. Nelson
Mercredi	PETANQUE		13 h		Ext. ou P1 A	R. Aubertin ; R. Doré
Mercredi	SCULPTURE		13 h	15 h	Atelier	M. Samson
Mercredi	QUILLES		13 h 30		CHP RC	D. Pichette
Mercredi	SNOOKER		13 h 30		CHP 2 ^e	J. De Launière
Mercredi 3 ^e	APERRO MUSICAL		16 h	17 h	CHP 2 ^e	G. Bélisle
Mercredi	CINEMA		19 h 30		Basilaire	G. Lavoie ; C. Dion

Mercredi 3^e : troisième mercredi du mois



Casse-tête Notre comité des loisirs, par ses bénévoles, nous offre un véritable plat d'activités, notamment les casse-tête au P1 B que vous pouvez vous procurer et les réaliser sur place ou chez vous.

Activités

Jour	Activité	Icone	Heure (D)	Heure (F)	Endroit	Responsable
Jeudi	AQUAFORME		9 h	10 h	CHP RC	C. Mather
Jeudi	CHORALE		10 h	11 h 30	CHP 2 ^e	A. Thibodeau
Jeudi	CLUB DE MARCHÉ		10 h		Ext au 4200	C. Langlois
Jeudi	AQUAFORME		10 h 15	11 h 15	CHP RC	C. Mather
Jeudi	ARTISANAT		10 h 30	15 h	CHP 3 ^e	N. Petel ; D. Hogue
Jeudi	BASEBALL POCHE		13 h		CHP 3 ^e	N. Deslauriers ; G. Nicol
Jeudi	BIBLIOTHEQUE		13 h	14 h	Basilaire	D. Boucher ; Y. Desmarais
Jeudi	PICKLEBALL		13 h		CHP SS	C. Hogue
Jeudi	BILLARD DAMES		15 h		CHP 2 ^e	F. Dubreuil
Jeudi	CARTES		19 h		CHP 3 ^e	V. Campeau
Jeudi	QUILLES		19 h		CHP RC	A. et D. Vaudry
Jeudi	CONCERTS SPECTACLES		19 h 30		Basilaire	C. Ouellette
Vendredi	VIACTIVE		9 h 30	10 h 30	CHP 2 ^e	A. Thibodeau
Vendredi	DANSE EN LIGNE		13 h	14 h	CHP 2 ^e	J. Laporte
Vendredi	FLECHETTES		13 h		CHP 3 ^e	A. Cloutier
Vendredi	SNOOKER		13 h 30		CHP 2 ^e	J. De Launière
Vendredi	DANSE EN LIGNE		14 h 15	15 h 15	CHP 2 ^e	J. Laporte
Vendredi	WHIST MILITAIRE		19 h		CHP 3 ^e	N. et R. Bilodeau
Samedi	PING-PONG hommes		10 h		CHP 2 ^e	Libre
Samedi	BRIDGE		12 h 45		CHP 2 ^e	L'équipe
Samedi 4 ^e	QUILLES		13 h	16 h	CHP RC	D. Vaudry
Dimanche	CARTES		13 h 30		CHP 3 ^e	D. Morin
Dimanche 2 ^e	PETIT-DEJEUNER		9 h	10 h 30	CHP 2 ^e	R. Doré
Dimanche 2 ^e	QUILLES		13 h		CHP RC	G. Côté
Dimanche 4 ^e	CINEMA		13 h 30		Basilaire	G. Lavoie ; C. Dion

Samedi 4^e : dernier samedi du mois

Dimanche 2^e : deuxième dimanche du mois

Dimanche 4^e : dernier dimanche du mois

Note : calendrier personnalisé sur demande par courriel à l'éditeur
Exemple, votre calendrier : Aquaforme + club de marche + viactive

... Les quelques jours suivants, lors du retour de nos sorties quotidiennes, on nous convie à une dégustation de Sancerre.



Comme d'habitude, chaque soir, dégustation de vins divers. Alors que nous jouissons d'un Sancerre blanc de l'an dernier, arrive un fournisseur qui apporte quelques bouteilles de Sancerre « nouveau. » Gervais propose immédiatement une dégustation, pour fin de comparaison purement scientifique, du Sancerre ancien au petit nouveau qui arrive. C'est avec plaisir que nous apprécions les vertus de ce vin élégant et racé tout en essayant de découvrir les différences entre l'un et l'autre. Plusieurs verres seront nécessaires pour conclure cette étude.

Comme d'habitude, nous nous présentons au château en fin d'après-midi, mais ce jour-là, Gervais offre de nous joindre à lui pour nous rendre, plus tard, à un resto de son choix. En soirée, avec sa Citroën d'âge mûr, il nous amène en pleine campagne, parmi les champs, absents de toute vie humaine, vers un supposé restaurant populaire et bondé qui surgirait comme ça, au beau milieu d'un pâturage. Eh bien oui ! Précisément. On aperçoit au loin, une grande maison, toute seule, en pleine prairie. Nous y arrivons et nous remarquons que l'endroit réunit déjà plusieurs voitures. Heureusement que notre ami avait réservé une table puisque l'endroit est effectivement rempli à craquer et que la seule place disponible est bien celle de notre ami. Il me semble avoir apprécié une bisque de homard. Pourtant, le homard se fait plutôt rare dans les campagnes du sud-ouest de la France. Toutefois, rien n'est à l'épreuve de la cuisine française. Autre surprise, au retour, nous stoppons chez un ami pour y déguster un verre de champagne afin de clôturer encore une magnifique journée.

(suite au prochain numéro)

Finis les tourtières, les ragoûts, les desserts, les résidents reprennent la routine

Le mardi 16 janvier dernier, nous avons rencontré madame **Annie Gianchetti**, directrice aux Philanthropes, afin de discuter d'enjeux. Nous nous sommes entendus pour traiter de :

Circulation à la sortie 4 : la direction étudie notre proposition et présentera sous peu la politique à suivre en matière de circulation routière dans et autour du stationnement. Le danger étant toujours présent, il est de mise de prévoir et d'agir.

Éclairage du lave-auto : la direction accepte notre suggestion d'ajouter des néons pour augmenter la visibilité lors des lavages, de corriger la prise électrique ainsi que du contrôle de l'eau.

Montée intérieure menant au Centre Hugh Paton : la direction promet d'effectuer des travaux en février possiblement. En attendant, les ouvriers ont déjà nettoyé la montée. Propre et sécuritaire.

Nouvelle politique pour le stationnement : l'arrivée des voitures électriques nécessite l'installation de prises électriques. Les locataires doivent faire une demande pour obtenir le nécessaire, moyennant des frais. Il est toujours défendu de changer de place soi-même, seule la direction en est responsable.

Plan de sécurité-incendie : une action s'impose, car nombreux sont les résidents



Membres du comité de l'Association des résidents
De gauche à droite Gaétane Nicol, trésorière,
Micheline Lafortune, secrétaire, Camille Hogue,
président, Maurice Fortin, vice-président, et
Christine Mather, administratrice.

dans le doute quant au protocole d'évacuation. À cet effet, la direction assure une rencontre en mars.

Fraude aux Philanthropes : dernièrement, une résidente a été flouée par des voleurs à la suite d'un appel téléphonique demandant de l'argent pour un « supposé besoin » à un membre de sa famille. Soyez vigilants plus que jamais.

Décès : plusieurs personnes aux Philanthropes ont perdu de la parenté ou un conjoint. Les avis de sympathie et de soutien affichés aux babillards ont été fort appréciés. Merci à la direction à cet égard.

Cette rencontre avec madame Gianchetti fut enrichissante, profitable, positive et elle est une contribution à l'amélioration de la qualité de vie aux Philanthropes. Soyez assurés que l'Association voit à jouer son rôle pleinement. Les membres du comité témoignent ainsi leur fierté d'être « bénévoles » au service des résidents.

Camille Hogue, président

Films, concerts et culture (février)



MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Équipe cinéma

7 LE TESTAMENT

Rémy Girard

14 LE GARDIEN

Kevin Costner

21 LES JOURS HEUREUX

Sophie Desmarais

28 GUY NANTEL

Nos droits et libertés

25 DIMANCHE 13 h 30 :

AVATAR (2) LA VOIE DE L'EAU

Sigourney Weaver



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

1 ANDRÉ RIEU :

The Magic of Maastricht 30 years

8 SOIRÉE ELVIS

- 1) Elvis Presley (40 minutes)
- 2) Elvis Gratton (100 minutes)

15 EXPO 67... Documentaire

22 L'ESPRIT DU TATTOO 2005-2010

- Les meilleurs moments
- Musique militaire

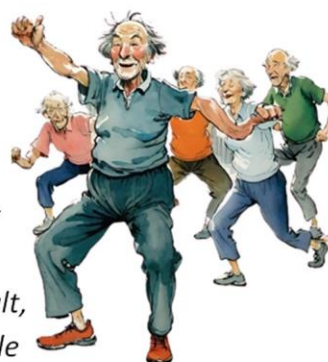
29 FERNANDEL

Le petit monde de Don Camillo
- (n° : 1)



est offerte aux résidents depuis 2013. Vous avez été 3 038 à participer aux exercices en 2023. OUAH !

Un gros merci à **Nicole Bilodeau** qui a cessé son travail d'animatrice en décembre. Elle assistera cependant aux sessions comme participante. Bienvenue à **Danielle Lamoureux** qui a joint l'équipe en janvier 2024. Bravo à **André Thibodeau et Robert Deslauriers** qui poursuivent leur bon travail avec dynamisme.



Solanges Thibault,
Responsable

Les vidéos sur le site



AUTOMNE 2024
 Longs séjours en Espagne (Costa del Sol)
 Au très apprécié Hôtel-Appartement le Bajondillo
 Emplacement exceptionnel face à la mer (rue à traverser)
 7 départs, tous sur Transat sans escale
 Toujours sur place depuis plus de 20 ans
 Madame Hélène Mathieu
 Circulaire détaillée sur demande
Gilles Robin 514-952-9633
 Courriel : mariette.robin66@gmail.com