



Sona Lakhoyan Olivier
 Députée de Chomedey





Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca
 450 686-0166





Fayçal El-Khoury
 Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
 674, place Publique, bureau 200
 Laval (Québec) H7X 1G1
 Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092


Bien-Être Coiffure
 Philanthropes
 Elle & Lui

Coiffure
 Massothérapie
 Esthétique et électrolyse
 Soins de pieds
 Manucure
 Recouvrement d'ongles naturels


capilia
 laval

Programmes de remplacement capillaire
 Prévention et correction de la perte de cheveux
 Prothèses capillaires prêtes à porter
 Prothèses capillaires sur mesure

450 902-0411


PHARMACIE
 Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
 Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
 au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER





Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 14, numéro 10

Janvier 2024

Aujourd'hui 5 décembre, je me creuse les méninges pour écrire cette première page du Phil. J'ai l'humeur au neutre, découragé par la guerre à Gaza, celle insensée des Russes en Ukraine et une peur incontrôlable de voir Trump devenir président des États-Unis en 2024. Je me demande si ce même phénomène n'atteint pas toute la population alors que nous sommes témoins de la folie qui s'empare d'écervelés motivés par les diverses théories de complot, de la propagande politique qui nous entoure, des cônes orange et des chars partout qui s'enchevêtrent comme dans un kiosque de cirque. Mais quel est cet étrange phénomène qui s'empare ainsi du monde ? Facile alors pour tous d'espérer une meilleure année en 2024 !

J-L Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur ;
 jeanlucmajor@gmail.com

Monique Couturier,
 réviseure

Ginette Lavoie, impression
Réjeanne St-Onge, pliage
Gisèle Cormier, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
 (2018clrp@gmail.com)
 (https://comiteclrp.com/)

Date butoir pour le PHIL de février 2024 :
 25 janvier 2024

Anniversaires janvier

Roger Brault	3	Aline Lessard	15
Carole Roy	3	Claudette Dion	16
Yves Benoit	5	Suzanne Legault	17
Gilles Fortier	8	Andrée Vaudry	17
Raymonde Fontaine	9	Serge Marseille	23
Jacques Samson	9	Louise Archambault	25
Micheline Gagné	13	Joanne Boissonneault	27
Marie-Claire Dufault	14	Nicole Benoit Fyen	30
Jacqueline Lamarre	14	Helen Aerichide	31
		Marcelle Doyon	31

Arbre à pensées

Vous vous demandez sans doute, mais qu'est-ce que c'est un arbre à pensées ?

Vous allez découvrir dans les prochains jours au basilaire des petits bouts de papier pliés, attachés avec des trombones, à l'arbre artificiel qui s'y trouve.

Et oui, ce sont des pensées, toutes différentes les unes des autres. Vous pourrez en prendre une et la garder avec vous, si elle vous inspire pour votre journée.

Vous pouvez également, après en avoir pris connaissance, la replacer dans le petit cœur rouge prévu à cette fin, à côté de l'arbre, ainsi que le trombone. Une personne se chargera d'en placer de nouvelles régulièrement.

Plusieurs de ces pensées ont été inspirées par des gens célèbres et d'autres cueillies au hasard de différentes lectures.

Bonne lecture à tous.

Denise Morin



Le mot du comité des loisirs

Tout un chacun fait souvent la réflexion suivante : « C'est incroyable comme le temps passe vite ». En voici une autre preuve; nous venons de nous défaire de notre calendrier 2023 pour le remplacer par celui de 2024. J'espère que pour un grand nombre de résidents des Philanthropes l'année 2023 vous aura apporté santé, joie, amour et le plaisir de vous avoir fait de nouveaux amis.

Tout comme l'année précédente, le passage des « lutins » de la guignolée sur les étages le 6 décembre, a confirmé votre grande générosité. Résultat : **5 935 \$ obtenus en chèques et argent en plus des 86 boîtes de denrées** qui ont été remplies par les bénévoles.



Que dire du Souper de Noël, le 15 décembre !

Tout a bien débuté puisque nous avons vendu un nombre record de billets, soit 340. Le tirage de plusieurs prix de présence, gracieuseté du propriétaire de la Pharmacie, monsieur **Dorian Margineau** et du Comité des loisirs, a permis à dix-sept personnes de se choisir un cadeau.

Autre « première » cette année, fut le dévoilement des gagnants pour le concours « Combien de lumières dans le sapin du basilaire » ? Résultats inattendus puisque 169 résidents y ont participé, à la grande surprise des organisateurs et, encore plus surprenant, fut le fait que six personnes ont deviné le nombre exact de lumières, soit 1200. Il s'agit de **Jeannine Brossard, Nicole Benoit Fyen, Carole Gendron, Danielle Bibeau Labbé, Aline Larocque et Louise Marcil**. Bravo aux gagnants et félicitations à **Denis Pichette, Jacques Laporte et Jean-Luc Major** pour leur idée et la façon plutôt originale de déterminer la grande gagnante qui fut **Jeannine Brossard**.

Quoique moins imposante que l'an dernier, la vente des gâteaux et noix des Lions fut tout de même intéressante et les quelque 3 000 \$ remis profiteront aux œuvres des Lions de Laval.

BONNE ANNÉE 2024 à tous !

Claire Couturier, pour le Comité des loisirs

Réflexion faite

On accède au **1459 rue Plessis** par une grande portière en fer forgé qui donne accès à une cour intérieure. Au fond, quatre logements minuscules en étages. À gauche en bas moi, le libraire, installé en 1966. À droite, au deuxième, Germain et sa femme, là haut depuis longtemps. En été, le samedi, il sort sa caisse de 24 et s'installe au balcon. Souvent, je suis invité à monter pour partager une bière. Il



Rue Plessis aujourd'hui



En imagination, le 1459 Plessis en bas, à gauche

me démontre alors comment enfile 24 bouts de fils dans le chas d'une aiguille. À côté, à gauche, une pianiste, Polonaise qui s'est coupée à une main comme dans la chanson de Félix Leclerc. Nous n'avons pas couru chez le pharmacien, mais plutôt à l'hôpital Notre-Dame au bout de la rue grâce au

copain de la fille en bas à ma droite. Elle travaillait comme commis à la Société des Artisans, compagnie d'assurance. Le copain avait une voiture qui a servi d'ambulance ce jour là. À l'époque, le propriétaire habitait en avant, à droite avec sa femme Alex, son fils Éric à qui j'ai donné ma collection de Tintin et sa fille France. C'est de là que vient le nom du complexe et non comme on le soupçonnait, un engouement pour la France.

Comme libraire à la maison du livre, place Ville-Marie, j'ai rencontré **Gaston Miron**, le poète, **Michel Tremblay** alors qu'il écrivait les Belles-Sœurs et **René Lévesque** lors du lancement de son livre, **Option Québec**. Nous avons aussi un régulier qui recherchait des œuvres dans la collection qu'il avait nommé *livres précieux* : livres, toujours cachés à l'arrière à l'abri des regards des non-initiés.

Et puis l'Expo 67 s'est installée à Montréal. J'ai reçu chez moi des Russes qui m'ont initié à la vodka et beaucoup d'amis, discrets jusque là, qui me découvraient soudainement un charme certain et surtout une place où passer la nuit avant d'entreprendre le pèlerinage de l'Expo.

J-L Major

Divers

Bonjour



Relâche en janvier

Dimanche 14 janvier

Petit-déjeuner communautaire

9 h à 10 h 30

Abat/9 à 13h



Alain Labossière
Michèle Bastien

Chorale des Philanthropes

Plus d'une centaine de personnes se sont présentées pour entendre le concert de la chorale le 2 décembre dernier. Ce fut un grand



succès ; plusieurs ont même mentionné que c'était le meilleur concert que nous ayons présenté ! Nous nous préparons pour la prochaine session qui débutera au milieu de janvier. Toutes personnes intéressées à joindre la chorale sont les bienvenues ; nous acceptons les personnes de l'extérieur.

André Thibodeau et Marie-Rose Robitaille

450-902-0373

44athibodeau@gmail.com

Félicitations aux choristes

Nos vingt-cinq choristes, habilement dirigés cette année par Gérard Parent, ont offert, le 2 décembre dernier, une superbe prestation.

Personnellement, j'ai trouvé le choix des chansons vraiment intéressant. Toutes avaient des airs entraînants, en plus d'être un peu ou très connus, ce qui me donnait souvent le goût de fredonner. Mais, il va sans dire, que je me suis retenue, sachant pertinemment bien que je n'ai pas une voix juste.

Une nouveauté : c'est un choriste, **Michel Samson**, qui a fait la présentation des pièces. Pince-sans rire, Michel a agréablement accompli sa tâche, n'oubliant pas d'ajouter certains détails pertinents, au besoin.



Je m'en voudrais de ne pas mentionner tout le travail effectué par **André Thibodeau**, responsable. C'est la première année que le chiffre de 25 choristes est atteint, et ce grâce au recrutement et à l'effet persuasif d'André de faire adhérer au groupe des résidents plus ou moins convaincus de vouloir en faire partie.

Vous pouvez constater l'excellente préparation des chanteurs en visionnant un extrait du concert sur le site Web du Comité des loisirs.

Monique

Chers Philanthropes

En ce début d'année 2024, l'équipe de décorations souhaite exprimer sa profonde gratitude envers tous ceux qui ont contribué à embellir nos lieux communs. Nous sommes réellement touchés par le soutien, la générosité et le dévouement de chacun et nous tenons à vous adresser nos sincères remerciements.

Tout d'abord, un immense merci aux résidents qui ont donné de belles pièces ; elles ajoutent une touche différente à notre décor. Bien que nous n'ayons pas pu toutes les utiliser cette fois-ci, soyez assurés que nous les conservons précieusement pour les années futures. Nous tenons également à exprimer notre reconnaissance envers **la direction** pour son soutien continu ainsi qu'au Comité des loisirs pour son aide financière précieuse. Ces partenariats ont grandement contribué à la réussite de notre projet ; nous sommes privilégiés de pouvoir compter sur de telles ressources. Un merci spécial s'adresse à **Daniel Fyen** qui a réalisé la toile ; son talent a donné vie au village. Demandée par Helena, l'idée était d'apporter une autre « dimension » à ce beau village. Alors, « une nuit de Noël » fut créée sur toile d'artiste de 16 pieds par 5 pieds avec peinture acrylique pour donner cette illusion de nuit enchantée.

À **Roger Loiselle, Ninon Brais et Christine Mather**, nous adressons nos remerciements les plus sincères. Votre aide précieuse pour mettre en place l'ensemble des décorations a été inestimable. Sans votre engagement et votre dévouement, notre projet n'aurait pas atteint le succès qu'il connaît.

Ensemble, nous avons créé un village vibrant et festif. Nous sommes impatients de continuer à orner notre résidence.

Avec gratitude,

L'équipe de décorations de Noël

NDLR

Au nom de tous les résidents, la famille du Phil désire souligner l'énorme contribution de l'équipe de décorations composée de **Jacques Laporte, Denis Pichette et Helena Kramer**. Bien que vous affirmiez ne pas avoir besoin de remerciements, nous ne pouvons passer sous silence le rôle crucial que chacun d'entre vous a joué. Helena, en tant que chef d'équipe, a dirigé avec dévouement et créativité tous ses bénévoles afin d'atteindre de nouveaux sommets. Votre travail acharné et votre passion ont façonné le succès de cette activité et, pour cela, nous vous sommes profondément reconnaissants.

... Table a été dressée par Claudia et qu'il ne se tient pas responsable de la disposition ou de l'emplacement des couverts.

Tous les convives s'amènent donc à l'heure prévue où l'on débute par les présentations d'usage. C'est ainsi que l'on apprend la raison des vacances des jeunes mariés : leur première sortie en couple, depuis la naissance du bébé. Quant aux plus âgés, nous découvrons que madame insiste pour suivre chaque année, des cours de Tango à Cahors, au désespoir du mari qui ne manque pas de rappeler à tous son inconfort et ses réticences. Il raconte quand même l'épisode dans la bonne humeur et provoque ainsi un fou rire dans l'auditoire. Les convives, curieux quand même de trouver ici des Québécois, s'informent du français en Amérique. Nous leur proposons une version éclair de l'histoire du Québec en ayant évidemment bien pris soin de diviser la période française de l'autre, la période anglaise, carrément ennuyeuse et inintéressante. Le repas gargantuesque, amoureusement concocté par notre prof propriétaire, devenu chef pour l'occasion, se déroule dans la bonne humeur jusqu'à minuit. C'est ce que je qualifie d'un festin civilisé.

Les quelques jours suivants, lors du retour de nos sorties quotidiennes, on nous convie à une dégustation de *Sancerre*.



Discussion intense autour de cette table, témoin éventuel d'un dîner mémorable.

(suite au prochain numéro)

Bye Bye 2023... Bienvenue 2024 !

Chers amis locataires résidant dans notre fameux complexe immobilier, les membres du conseil d'administration sont heureux de vous offrir leurs vœux : que 2024 soit une année de pur bonheur et de santé, que votre vie vous procure de bonnes et belles surprises.



D'ailleurs, notre directrice générale, M^{me} Annie Gianchetti, nous a annoncé, le 15 décembre dernier, un été calme, confortable et des amitiés incroyables. Il n'y aura aucun travail important sur les terrasses. Congé !

L'association a tenu son assemblée générale le 29 novembre dernier à laquelle assistèrent près de 170 personnes bien attentives. Un court historique sur la fondation de notre organisme a été présenté aux nombreux nouveaux arrivants depuis 2009 ; rappel que le 8 juin 2016 fut la date de l'obtention de notre charte, le Philanthrope, un OSBL. Trois nouvelles activités spéciales ont eu beaucoup de succès soit :

- une fête pour les 90 ans et + le 17 février - 16 personnes se sont qualifiées;
- conférence sur la sécurité-incendie et quelques mesures d'urgence, le 5 avril ;
- un café rencontre le 10 août, pour les 23 nouveaux résidents du 1^{er} août au 6 septembre.

De belles réalisations contribuent à l'amélioration de notre chez-nous et une liste paraîtra dans le rapport du président présenté lors de l'assemblée générale.

En terminant voici les membres élus du conseil d'administration 2023-2024.

M. Camille Hogue, président

M. Maurice Fortin, vice-président

M^{me} Micheline Lafortune, secrétaire

M^{me} Gaétane Nicol, trésorière

M^{me} Christine Mather, administratrice.

Joyeuses célébrations !
Camille Hogue, président

Films, concerts et culture (janvier)



MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Équipe cinéma

10 SIMPLE COMME SYLVAIN
Magalie Lépine-Blondeau

17 LA MARRAINE
Monica Bellucci

24 LES SACRIFIÉS
Sylvester Stallone

31 LA PETITE ITALIE
Emma Roberts

DIMANCHE :

28 ERIN BROCKOVICH
Julia Roberts

20 SOIRÉE DU HOCKEY (Apportez votre breuvage)
CANADIENS VS BRUINS DE BOSTON



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

4 ANDRÉ RIEU
"New Year's in Vienna "

11 PAVAROTTI
"Classic duets"

18 ENGELBERT HUMPERDINCK LIVE

25 AZNAVOUR LIVE
Palais des sports 2015



Le 8 décembre, s'est tenu un tournoi de fléchettes. Même si le nombre de participants a quelque peu diminué, il n'en reste pas moins que ce fut un beau tournoi. Félicitations aux gagnants : **Aurèle Pelletier et Fernand Milette.**



Le baseball poches va bon train alors qu'une dizaine de résidents s'amuse tout en faisant de leur mieux pour faire gagner leur équipe.



Le billard n'est plus le même les jeudis après-midi depuis qu'une douzaine de femmes s'exécutent elles aussi. Il y a même interaction entre hommes et femmes, pour le plaisir, bien sûr, mais l'atmosphère y gagne beaucoup.

En ce qui concerne les autres activités, soit badminton, pickleball, pétanque, tout se déroule très bien, spécialement Viactive qui accueille une trentaine de résidents et cela trois fois par semaine.

Robert Deslauriers,

Vice-président, activités sportives

