


ASSOCIÉE NATIONALE DU QUÉBEC


Sona Lakhoyan Olivier
Députée de Chomedey

✉ Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca
☎ 450 686-0166

f
i
t



 **Fayçal El-Khoury**
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

BC **Bien-Être Coiffure**
Philanthropes
Elle & Lui

Coiffure
Massothérapie
Esthétique et électrolyse
Soins de pieds
Manucure
Recouvrement d'ongles naturels


capilia
laval

Programmes de remplacement capillaire
Prévention et correction de la perte de cheveux
Prothèses capillaires prêtes à porter
Prothèses capillaires sur mesure

450 902-0411

 **PHARMACIE**

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER


UNIPRIX
CLINIQUE



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 13, numéro 9

Décembre 2023

Le temps des fêtes est une période propice aux voyages, car de nombreuses personnes cherchent à se retrouver avec leur famille et leurs proches pour célébrer ensemble. Que ce soit pour partager un repas festif, échanger des cadeaux ou simplement profiter de la compagnie des êtres chers, les déplacements pendant cette période peuvent créer des souvenirs inoubliables.

Quoique c'était en été, les voyages au temps des fêtes me rappellent une aventure inoubliable au Château Lacoste. Les voyages estivaux offrent souvent une atmosphère distincte, imprégnée de chaleur et de moments spéciaux. Une escapade au Château Lacoste à Grézels, niché dans le pittoresque sud-ouest de la France, a été une expérience mémorable. Ce château historique, enveloppé de charme et d'histoire, a offert un cadre idyllique pour des vacances remarquables.

Nous y avons séjourné une semaine environ. Une semaine remplie d'événements imprévisibles, mais farcis de plaisirs de tout acabit. D'ailleurs, nos conversations de voyages sont encore agrémentées de ces moments fabuleux. La veille nous arrivions en sol français à Albi pour ensuite nous diriger à Cordes-sur-ciel et alors vers Cahors pour rejoindre Grézels et son château. (suite en page 8)

JL Major

 **L'équipe du Phil**

Jean-Luc Major, éditeur ;
jeanlucmajor@gmail.com

Monique Couturier,
révisseuse

Ginette Lavoie, impression
Réjeanne St-Onge, pliage
Gisèle Cormier, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)
(https://comiteclrp.com/)

Date butoir pour le PHIL de janvier 2024 :
20 décembre 2023

Anniversaires décembre

Robert Deslauriers	1	Claire Aubry	21
Sylvain Galipeault	2	Francine Grenier	22
Fernande Lévesque	2	Jean-Luc Major	22
Monique Couturier	3	Lucie Gagnon	23
Pauline Brodeur	8	Madeleine Bouchard	24
Mike Smith	9	Noëlla Dumont	24
Pierre Martel	10	Andrée Boileau	25
Huguette Laperrière	13	Réjean Drainville	25
Gilles Blondin	14	Pierre Spérano	25
Anne-Marie Demers	15	Jacques Brodeur	27
Jean-Louis Maltais	15	Carole Gendron	29
Pierre Sickini	20	Martin Sicard	30
		Monique Rousseau	31



Le mot du comité des loisirs

Vous lisez les affiches au basilaire ?

Vous avez sûrement constaté un changement sur les trois chevalets. Nous avons fait en sorte que les affiches provenant de **La direction** et du **Comité des loisirs** soient distinctes. Ainsi, il y a plus d'espace et il vous est plus facile de déceler l'événement qui aura lieu. Veuillez noter que seules les personnes autorisées peuvent poser des annonces. De plus, il est interdit d'ajouter d'autres affiches ailleurs au basilaire. Afin de conserver le cachet de cet endroit, il a été jugé que les résidents sont suffisamment renseignés en lisant, soit à la sortie des ascenseurs et devant le dépanneur, les activités et événements à venir, et ce en plus des P3.



DU RESPECT S'IL VOUS PLAÎT

Nous avons l'immense privilège, ici aux Philanthropes, de compter sur des bénévoles remplis de talents pour effectuer les décorations de Noël, spécialement au basilaire et à certains endroits du Centre Hugh Paton. Les arrangements sont faits avec goût, précision, patience et surtout avec enthousiasme.



La Direction a déjà demandé de bien vouloir **REGARDER** et j'ajouterais **DÉCOUVRIR** chacun des articles déposés ici et là **SANS LES DÉPLACER ET ENCORE MOINS LES VOLER**. C'est déplorable d'avoir à parler de telles choses dans un lieu où tous les résidents devraient être fiers de bénéficier de tels avantages et de les montrer à leurs proches. Nous n'hésiterons pas à recourir aux caméras de surveillance si la situation l'exigeait.

Par ailleurs, nous sommes tout près de la date du **concert de la Chorale des Philanthropes** qui aura lieu le **samedi 2 décembre 2023, à 19 h 30**. Si vous n'avez pas acheté votre billet, il sera possible de s'en procurer un à la porte de la salle Picasso le soir même. Merci d'encourager les choristes de la résidence.

Passez un heureux Temps des Fêtes!

Les membres du Comité des loisirs



Réflexion faite

En 1960 encore adolescent je pars, aventurier, en compagnie du directeur des loisirs de la ville de Boucherville, direction Vaudreuil avec l'idée saugrenue de rencontrer Félix Leclerc chez lui.

Nous partons. Arrivés sur place nous trouvons le chemin de l'Anse à Vaudreuil (aujourd'hui la maison transformée en musée Félix Leclerc) où selon nos informations se trouverait la résidence de Félix. Le



nom des résidents est révélé par écrit sur une

boîte à lettres près du chemin. Nous remarquons celle identifiée par Leclerc tout simplement. Nous frappons à la porte arrière, sans invitation. Félix sort et nous accueille avec plaisir. On s'assoit tous les trois sur le perron et on jase pendant quelques minutes. On parle de poésie, de chansons, de mes aspirations d'écrivain



186 Chemin de l'Anse, Vaudreuil

et bien sûr, de ses chansons. Nous poursuivons la discussion alors que notre hôte nous confie connaître un voisin, un certain **Guy Maufette** dont on se souvient aujourd'hui comme l'animateur d'une émission du dimanche soir à Radio-Canada, dans les années 60, qui s'intitulait **le cabaret du soir qui**

penche. J'en ai d'ailleurs créé une vidéo en 1974 que j'ai reprise cette année et qui intéresse singulièrement **Gilles Bélisle** pour l'apéro musical.

Toute cette histoire me rappelle **Pieds nus dans l'Aube** un des premiers récits de Félix Leclerc. Dans cette histoire, nous apprenons que Félix a poursuivi des études à Ottawa. Selon la rumeur circulant dans la capitale, il a rencontré une certaine **Yolande** à qui il écrivait des lettres d'amour. Cette dernière a fort heureusement conservé ces lettres qu'elle a éventuellement partagées avec **Rolland Dompierre** (ALIAS Frédéric parce que Yolande trouvait qu'il ressemblait à Chopin), devenu plus tard son époux. Ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants, comme dans les contes de fées dont, l'aîné, **François**, musicien, compositeur célèbre, entre autres, de beaucoup de musique de films québécois. Voilà comment, de fil en aiguille, une histoire toute simple d'une rencontre avec Félix Leclerc se transforme en un roman familial.

J-L Major

Divers

Bonjour



Samedi 2 décembre
19 h 30

Concert de la chorale
Salle Picasso du
Centre Hugh Paton



Dimanche 10 décembre

Petit-déjeuner
communautaire

9 h à 10 h 30

Abal/9 à 13h



Noël aux
Philanthropes

15 décembre 2023
18 h



Le 20 décembre

16 h à 17 h 30



Vidéo de
l'Halloween ici :

<https://vimeo.com/883727662>



Diane Mireault
Gaétan Massie et
Louisette Paquette
Pierre Gohier et
Réjeanne Fréjeau



La guignolée.

6 décembre

À compter de 18 h

Laisser vos dons à votre porte





vit une renaissance. On l'a vu en novembre où l'on mariait certaines personnalités politiques et autres enjeux étatiques à des chansons inspirées par la seule pensée de se les remémorer. Nous avons ainsi associé *Gens du pays* à René Lévesque, *C'est le début d'un temps nouveau* à Thérèse Casgrain ou encore *La quête* à Jacques Parizeau. Les organisateurs étaient persuadés que même s'ils abordaient une nouvelle approche à l'apéro, le public embarquerait. Un habitué de l'activité me confiait que c'était la meilleure prestation « Ever. »

Les organisateurs en remettront le **20 décembre à 16 h** pour chanter Noël, avec une mise en scène originale. Au programme et à la demande générale, nous retrouverons la narration de *Noël au camp* de Tex Lecor ; s'ajouteront en chansons des airs de Robert Charlebois, Ginette Reno, Fernand Gignac, Beau Dommage et plusieurs autres. Les chants religieux seront accompagnés au piano par **Gilles Bélisle** et **Denise Jodoin** qui fera ses débuts ce jour-là. Nous entendrons entre autres *Sentier de neige*, *Il est né le divin enfant*, *Sainte nuit*, etc.



Gilles Bélisle brasse déjà des idées pour janvier et février. Peut-être accepterait-il ma suggestion d'un spécial Cowboys Fringants alors que nous apprenons le triste décès de Karl Tremblay suite à un cancer de la prostate.

Jean-Luc Maza

ViActive Beaucoup de joie dans ce temps de réjouissances. **ViActive** se terminera le vendredi, 22 décembre 2023 pour recommencer le mercredi, 3 janvier 2024. Un gros merci à tous ceux et celles qui se sont impliqués comme bénévoles ; vous avez fait de cette activité un franc succès.
Solanges Thibault, ViActive.

Divers

Récital d'automne



La soirée musicale offerte récemment par **Gérard Parent** a procuré un bon moment de détente. Cet amateur de la musique a d'abord fait des études en piano classique avant d'ajouter la direction chorale et le chant à ses compétences. D'une sonate de Chopin, au fameux Canon de Pachelbel la partie instrumentale fut plutôt douce et relaxante.

Le choix des chansons fut d'une grande variété. Nous avons remonté loin dans nos souvenirs mais avons reconnu facilement les airs du passé, entre autres : *Deux petits chaussons* ou *Limelight* de Charlie Chaplin, *Les moulins de mon cœur* de Michel Legrand, *La maison sous les arbres* de Gilbert Bécaud, *Emporte-moi* d'Alain Barrière, *Les feuilles mortes* de Jacques Prévert. Le fameux *Hallelujah* de Leonard Cohen, *Les yeux du cœur* de Gerry Boulet et *Coton ouaté* des Bleu Jeans Bleu étaient également au programme.

En venant nous visiter, Monsieur Parent avait principalement en tête d'égayer notre soirée en ce mois de novembre plutôt gris et sombre. Mission accomplie ! Merci d'avoir pensé vous arrêter aux Philanthropes.

Monique Couturier

Les Jeux du dimanche débutent dorénavant à 13 h, toujours au même endroit, 3^e étage, près du bureau de l'administration. Les personnes qui y participent peuvent venir avec leur propre jeu et des amis pour former une table ou s'inscrire à l'un des jeux déjà préparés. Depuis la première rencontre, soit le 8 octobre dernier, nous avons eu le plaisir d'accueillir plus de 100 personnes et nous avons également appris à jouer à de nouveaux jeux.



Je veux profiter de l'occasion pour remercier les participants et souhaiter à tous de très Joyeuses Fêtes et une très belle Année 2024. L'activité se poursuivra jusqu'au 17 décembre, à moins d'avis contraire.

Denise Morin

Château Lacoste (suite de la page 1)



Gervais Coppé, châtelain, le lendemain d'une nuit épuisante où les invités de la veille ont quitté les lieux au petit matin, nous reçoit en s'excusant et annonce que notre chambre n'est pas encore prête à nous accueillir. Enfin, tout finit par rentrer dans l'ordre et après s'être installés, nous quittons les lieux à la découverte du voisinage. De retour vers 16 h, nous montons à notre chambre

où nous préparons notre semaine. Tous les jours, après un petit-déjeuner copieux, nous partons à la découverte des environs pour rejoindre notre chambre le soir. Gervais nous offre toujours le vin à notre retour. En remerciement, un jour, nous lui apportons des vins de Cahors. Ces vins ont fait l'objet d'une BD que nous offre amicalement notre hôte.

Le rituel se poursuit ainsi chaque jour jusqu'à l'annonce par le proprio que nous ne serons plus seuls au château puisqu'il attend un couple d'âge mûr de Paris ainsi qu'un jeune couple qui en est à sa principale sortie ensemble depuis la naissance de leur premier enfant. On nous informe aussi que ces personnes ont réservé un dîner au château pour jeudi. On aimerait bien se joindre à eux. Est-ce possible ? Tout à fait. Comme maintenant habituée des lieux, Claudia, au jour attendu, s'offre pour dresser la table du dîner, prévu pour 20 h. Gervais accepte bien sûr et au moment de s'attabler, il annonce à tous que la table a été dressée par Claudia et qu'il ne se tient pas responsable de la disposition ou de l'emplacement des couverts.



Entre les deux tours, la porte d'entrée comme on l'a vu plus haut qui donne accès à la cour intérieure. C'est à cet endroit où chaque soir nous dégustons des vins tout droit sortis de la cave du château.

(suite au prochain numéro)

Mots cachés

Thème: Champignons (9 lettres)

PAR Louis-Luc Beaudoin

P	U	O	L	E	D	E	S	S	E	V	H	E
T	S	T	R	O	P	H	A	I	R	E	Y	R
M	R	A	P	O	L	Y	P	O	R	E	G	I
E	O	I	T	I	N	H	F	I	L	H	R	A
L	R	U	C	H	E	G	Y	L	P	E	O	L
L	P	E	S	H	Y	D	E	D	A	L	P	L
E	E	S	C	S	O	R	V	V	N	V	H	I
R	Z	T	T	O	E	L	E	I	E	E	O	M
E	I	U	O	T	L	R	O	L	O	L	R	R
T	Z	L	N	I	P	A	O	M	L	L	E	A
A	E	A	I	E	P	N	C	N	E	E	E	E
R	H	N	O	D	R	E	P	O	C	Y	L	T
C	O	U	L	E	M	E	L	L	E	P	E	C

A armillaire

C calocère
cèpe
chanterelle
coulemelle
craterelle

H helvelle
hydne
hygrophore

L lépiote
lycoperdon

M mousseron

O oronge

P panéole
pézize
pied-violet
polypore
psathyrelle

S strophaire

T tricholome

V verpe
vesse-de-loup

Films, concerts et culture (décembre)



MERCREDI à 19 h 30

Responsable :
Équipe cinéma

6 LE MARIAGE DE L'ANNÉE 3
John Corbett

13 LES HOMMES DE MA MÈRE
Léane Labrèche-Dor

20 23 DÉCEMBRE
Viginie Fortin

27 À CONFIRMER

SAMEDI LE 16 À 19 H
SOIRÉE DU HOCKEY
Canadiens vs Islanders

L'équipe Cinéma vous souhaite Joyeux
Noël et Bonne Année 2024.

*Colette Sarrazin, Claudette Dion et
Ginette Lavoie*



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

7 MAMA MIA
Comédie musicale

14 MESSIE DE HANDEL
Avec l'O.S.M. et Kent Nagano

21 ANDRÉ RIEU
« Christmas down under »



L'hiver approche

Vous voulez bouger et garder la forme ? Participez à l'activité **ViActive**, programme fait par Kino-Québec pour le bel âge, c'est-à-dire, nous autres.



Voilà une excellente initiative pour rester actif et en forme, surtout pendant la saison hivernale. Participer à des activités physiques régulièrement est bénéfique à la fois pour le corps et l'esprit, en particulier à mesure que l'on vieillit. Le programme **ViActive** est bien adapté aux aînés, en mettant l'accent sur la coordination, l'équilibre et le renforcement musculaire.

L'idée d'offrir des options debout ou assis en fonction des capacités individuelles est également très appréciable, car cela permet à un large éventail de participants de bénéficier des bienfaits de l'exercice physique. De plus, l'aspect social de cette activité est essentiel, car il offre aux participants l'opportunité de se réunir, de partager des expériences et de créer des liens.

La régularité des sessions, proposées les lundis, mercredis et vendredis matin, facilite également l'intégration de l'activité dans la routine quotidienne. En outre, le fait que cette activité soit bénéfique tant pour le physique que pour le mental est un atout majeur ; elle contribue à la santé globale et au bien-être des participants.

Robert Deslauriers, vice-président les sports

