


  
**Sona Lakhoyan Olivier**  
 Députée de Chomedey





Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca  
 450 686-0166




  
**Fayçal El-Khoury**  
 Député Laval-Les Îles



[Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca](mailto:Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca)

**Circonscription**  
 674, place Publique, bureau 200  
 Laval (Québec) H7X 1G1  
 Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092


**PHARMACIE**  
 Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la  
 Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

**LUNDI au JEUDI**  
 9h30 à 16h  
 fermé de 12h à 12h30

**VENDREDI**  
 12h30 à 16h

**SAMEDI ET DIMANCHE**  
**FERMÉ**

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner  
 au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

**450-902-0414**

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER




**Bien-Être Coiffure**  
*Philanthropes Elle & Lui*



Coiffure  
 Massothérapie  
 Esthétique et électrolyse  
 Soins de pieds  
 Manucure  
 Recouvrement d'ongles naturels

Programmes de remplacement capillaire  
 Prévention et correction de la perte de cheveux  
 Prothèses capillaires prêtes à porter  
 Prothèses capillaires sur mesure

**450 902-0411**



# Le Phil

## Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 13, numéro 8

Novembre 2023

Le jour du Souvenir nous rappelle que la liberté que nous apprécions aujourd'hui n'a pas été gratuite. Elle a été obtenue au prix du sang, de la sueur et des larmes de nombreux soldats qui ont bravé les dangers et sacrifié leur vie pour défendre les valeurs fondamentales de notre société.



11 novembre  
Jour du Souvenir

Profitons de cette occasion solennelle pour réfléchir profondément à la nécessité de travailler inlassablement pour la paix et la réconciliation dans le monde. Il est primordial d'éviter que les générations futures aient à faire face aux horreurs de la guerre.

Nous devrions donc nous engager pleinement à promouvoir un monde pacifique, où le dialogue, la compréhension mutuelle et la diplomatie prévalent sur les conflits armés.

Nous devons reconnaître que la liberté et la sécurité que nous tenons pour acquises sont le fruit du courage et de la détermination indéfectibles de ceux qui ont servi leur pays. Leur sacrifice mérite notre respect et notre gratitude éternelle.

Engageons-nous à perpétuer leur mémoire en œuvrant pour un monde meilleur, où les différences sont célébrées et les conflits sont résolus pacifiquement.

*J-L Major*



### L'équipe du Phil

**Jean-Luc Major**, éditeur ;  
[jeanlucmajor@gmail.com](mailto:jeanlucmajor@gmail.com)

**Monique Couturier**,  
 réviseure

**Ginette Lavoie**, impression

**Réjeanne St-Onge**, pliage

**Gisèle Cormier**, distribution

**Micheline Gagné et Réal Dufort**, distribution

**Yvon Maurais**, lien avec le Comité des loisirs  
 (2018clrp@gmail.com)

(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL de décembre :  
 24 novembre 2023

# Anniversaires novembre

|                       |    |                     |    |
|-----------------------|----|---------------------|----|
| André Boilard         | 3  | Germain Lavallée    | 17 |
| Réal Dufort           | 4  | Rita Reeves         | 17 |
| Yolande Marchand      | 5  | Hélène Poirier      | 19 |
| Marie-Rose Robitaille | 8  | Alain Éthier        | 21 |
| Dolores Boucher       | 9  | Huguette Favreau    | 21 |
| Marie-Claire Gratton  | 11 | Claudia Major       | 23 |
| Michel Hogue          | 11 | France Dubreuil     | 25 |
| Lise Houle            | 13 | Gilles Saumure      | 25 |
| Lucille Gaudreau      | 15 | Gilles Bélisle      | 27 |
| Lise Brodeur          | 17 | Liliane Charbonneau | 29 |



## Le mot du comité des loisirs

Nous venons tout juste de faire paraître un nouveau calendrier des activités dans Le Phil d'octobre que déjà deux nouveaux jeux viennent s'ajouter à la longue liste des loisirs à notre disposition. Soulignons que la très grande majorité des activités sont gratuites.



Il s'agit **du Baseball-poches le jeudi à 13 h**, au troisième étage du Centre Hugh Paton ainsi que du **Billard pour dames, également le jeudi, mais de 15 h à 17 h**. Si cela continue, il n'y aura plus assez d'heures dans une semaine pour pratiquer toutes ces activités ni suffisamment d'espace pour les annoncer. Qu'à cela ne tienne, ceci ne fait que confirmer le choix des Philanthropes fait par plusieurs résidents ainsi que leur désir de demeurer actifs.



Viactive est toujours au programme les lundi, mercredi et vendredi, de 9 h 30 à 10 h 30. Nous constatons que plusieurs résidents gardent la forme puisqu'en septembre, 318 personnes ont suivi les exercices proposés.

Comme c'est le cas pour tout, les mois passent trop vite à mon goût. En effet, nous entamons le onzième mois de l'année. Celui-ci n'invite pas à l'allégresse, mais plutôt à la morosité, du moins pour beaucoup d'entre nous, en raison de son climat : noirceur précoce, température froide, humide et pluvieuse sans compter les arbres dégarnis de leurs feuilles. Malgré tous ces points négatifs, nous devons continuer de sourire et montrer une joie de vivre. C'est la réalité au Québec.

Il n'y a pas de souper de groupe prévu en novembre. Toutefois, je vous invite à assister au récital offert par monsieur **Gérard Parent**, notre directeur de la chorale, **le vendredi 10 novembre, à 19 h 30**, dans la salle Picasso. Le spectacle est gratuit, mais une contribution volontaire serait de mise en quittant la salle en guise d'appréciation de la soirée.

Claire Couturier  
présidente



## L'Étoile du Nord

Quelle belle sortie par une très belle fin de semaine : soleil éclatant et couleurs étincelantes, température dans les 20 degrés !

Formidable, le chef cuisinier, avec son équipe, nous ont gâtés avec des plats sans pareils, délicieux, alléchants et très bien présentés ! Sœur **Ana Maria** et son acolyte, **Andrée**, charmantes personnes et toujours souriantes, ont effectué le service aux tables pour les personnes à mobilité réduite.

Ce fut quelques jours fantastiques pour tout le monde. **Marie-Rose** et moi avons reçu des remerciements de la part des participants, mais je dois vous avouer que l'expérience a été agréable même si plusieurs heures ont dû être consacrées à l'organisation de cet événement avec le support de **Gilles Côté**. Ne pas oublier la collaboration de plusieurs bénévoles qui ont pris la charge de certaines activités, ce qui a fait la joie de tout le monde. Il est possible que ce week-end se renouvelle dans le futur, mais... Nous verrons !

André Thibodeau et Marie-Rose Robitaille

## Une histoire d'amour qui défie les âges : du soignant au soigné

Une toute petite phrase peut définir la personnalité d'un homme et sa relation avec son épouse pourvu que l'on écoute attentivement. Lors d'une promenade avec sa femme, monsieur, contraint d'utiliser une marchette en raison de problèmes de santé récents, se confie :



« Vous voyez, ma femme est plus âgée que moi et, depuis le début de notre relation, j'ai toujours pris soin d'elle. J'ai fait de mon mieux pour lui offrir le bonheur, la sécurité et le confort dont elle avait besoin. Je me suis efforcé de lui montrer à quel point je l'aimais et à quel point elle comptait pour moi. Cependant, au fil des années, la vie nous a apporté son lot de défis et de changements. Les circonstances ont évolué, et maintenant, c'est ma femme qui prend soin de moi. C'est elle qui veille à ce que je sois en bonne santé, qui m'encourage à poursuivre une vie heureuse et qui me soutient dans les moments difficiles. Elle est devenue ma source de force et de réconfort. »

L'homme se sent humilié, mais il accepte et reconnaît son état d'âme. Madame, à ses côtés, frêle mais déterminée, ne dit rien. Elle écoute attentivement la plainte de son mari, témoignant ainsi de sa bienveillance et de son amour pour lui. Ces gens sont de véritables exemples de bonté et de dévouement dans le sens le plus large du terme. On peut facilement imaginer que le sourire reviendra bientôt sur les lèvres de monsieur, témoignant de la force de leur relation et de leur capacité à surmonter les épreuves. Ils inspirent le respect et l'envie d'avoir des personnes aussi merveilleuses comme amis.

*JL Moya*

## Divers

Bonjour



**Du 4 au 5 novembre**

Changement à l'heure normale



**Dimanche 12 novembre**

Petit-déjeuner communautaire

9 h à 10 h 30

Abat/9 à 13 h



**15 NOVEMBRE 16 H**  
APERÔ MUSICAL

Politiciens et mélodies

**Mercredi 29 novembre à 13 h 30**

L'assemblée générale annuelle des résidents du Philanthrope au Centre Hugh Paton



Diane Chevrier

Denise Jodoin



Depuis plusieurs années, nous avions à chaque saison une routine pour les changements de pneus.

C'est maintenant terminé et je tenais à remercier toutes les personnes qui se sont impliquées pour rendre ce service apprécié par les résidents. Toute bonne chose a une fin. Merci encore une fois à tous nos bénévoles.

*Andrée Vaudry*

La guign<sup>👉</sup>lée.

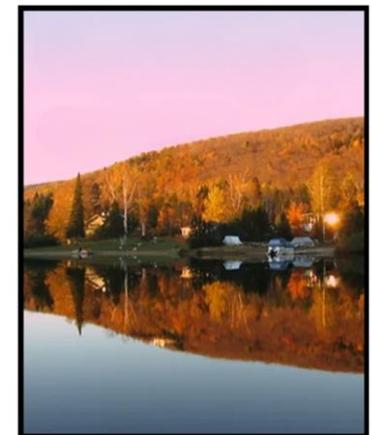
**15 novembre**

**À compter de 18 h**

Laisser vos dons à votre porte



# L'Étoile du Nord



Il y a cinq semaines, une nouvelle a suscité du mécontentement : fin du service de changements des pneus, le 1<sup>er</sup> décembre 2023. Cet excellent service ne pouvait plus être offert par la direction après dix ans de générosité. Dans un courriel du 25



septembre, les résidents ont appris les causes de cette décision. Le Service de sécurité incendie de Laval a obligé la direction à y mettre fin pour plusieurs raisons : questions de danger, de blessures, d'assurance responsabilité, besoin de personnel, local non approprié pour la quantité des demandes. Heureusement, une suggestion fut vite trouvée grâce à M<sup>me</sup> **Suzanne Giroux** : garage Point S (ouest du boulevard Curé-Labelle sur Samson).

### Phase C : chantier de construction

Considéré comme tel et l'arrêt complet des travaux depuis longtemps, la ville a décrété l'obligation de fermer l'accès aux entrées du garage de la phase C ; vous ne pouvez plus y avoir accès par les stationnements du P1, P2 ou P3. La direction générale a aussi sécurisé les lieux extérieurs au nord et au sud du complexe en faisant installer deux clôtures de métal sur ordre des autorités.



### Fermeture de l'accès au bureau d'administration

Vous serez reçus uniquement sur rendez-vous : la procédure à suivre a été envoyée aux résidents par courriel le 3 octobre. L'Association des résidents vole au secours de la direction en s'occupant de recueillir les plaintes, sauf en ce qui concerne le bail et le logement. Les membres du comité des résidents traiteront avec sérieux les informations, messages, plaintes et autres commentaires reçus dans les boîtes de courrier aux P3 des phases A et B. Vous pouvez aussi communiquer verbalement et/ou par courriel avec l'un des membres du comité, dont l'organigramme est affiché aux P3.

### IMPORTANT

L'assemblée générale annuelle des résidents du Philanthrope aura lieu le mercredi 29 novembre à 13 h 30, au Centre Hugh Paton. Vous recevrez la convocation officielle le 14 novembre.

Camille Hogue président, 6-1195

Micheline Lafortune, secrétaire

# Mots cachés

Thème : Écrivains (9 lettres)

PAR LOUIS-LUC BEAUDOIN

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| V | O | K | A | G | L | U | O | B | E | N | Z | S |
| E | N | O | R | Y | B | D | O | Y | L | E | C | H |
| I | L | A | W | R | E | N | C | E | E | I | I | A |
| N | E | T | M | E | I | L | S | D | K | K | W | K |
| E | I | C | F | N | S | L | S | Y | L | O | E |   |
| U | T | V | O | I | I | I | V | E | L | O | R | S |
| G | S | O | L | N | W | E | K | E | H | T | B | P |
| R | I | N | G | U | I | S | Z | H | O | S | M | E |
| U | R | I | V | O | H | K | E | H | C | T | O | A |
| O | H | T | T | K | D | E | F | O | E | U | G | R |
| T | C | S | S | A | R | A | M | A | G | O | O | E |
| L | O | U | A | B | K | U | N | D | E | R | A | P |
| D | A | R | N | O | C | F | L | E | M | I | N | G |

- |  |                                      |  |                                  |                  |   |
|--|--------------------------------------|--|----------------------------------|------------------|---|
| <b>B</b> Bakounine<br>Boulgakov<br>Boyd<br>Byron | <b>C</b> Christie<br>Conrad          | <b>D</b> Defoe<br>Dostoïevski<br>Doyle | <b>E</b> Eco                     | <b>F</b> Fleming | <b>G</b> Gombrowicz                         |
| <b>K</b> Kundera                                 | <b>L</b> Lawrence<br>Lessing<br>Levi | <b>P</b> Pouchkine                     | <b>S</b> Saramago<br>Shakespeare | Shelley<br>Swift | <b>T</b> Tchekhov<br>Tolkien<br>Tourgueniev |
|  |                                      | <b>U</b> Ustinov                       | <b>W</b> Wilde                   |                  |   |

Solution : Emile Zola



Inscrivez-vous  
à l'infolettre →  
sur le site du comité des  
loisirs.

<https://comiteclrp.com/>

Soyez bien informé!

\* Prénom :

\* Nom :

\* Adresse courriel :

Activer/désactiver

## Films, concerts et culture (novembre)



**MERCREDI à 19 h 30**

Responsable :  
Équipe cinéma

- 1 LA FUREUR D'UNE MÈRE  
Hilary Swank
- 8 LISE DION : LE TEMPS QUI COURT 2015
- 15 LA MISSION  
Tom Hanks
- 22 LE TEMPS D'UN ÉTÉ  
Élise Guilbault ; Patrice Robitaille
- 29 BRÛLÉ : UN CHEF SOUS PRESSION  
Bradley Cooper
- DIMANCHE 26 À 13 H 30**  
AVATAR (1<sup>ER</sup>)  
Sigourney Weaver



**JEUDI à 19 h 30**

Responsable :  
Claude Ouellette

- 2 ANDRÉ RIEU A celebration of music « La vie est belle »
- 9 GINETTE RENO en concert  
« Divine » basilique Sainte-Anne de Beaupré
- 16 CIRQUE DU SOLEIL  
« Le grand concert »
- 23 THE BERLIN CONCERT  
Placido Domingo, Anna Netrebko, Rolando Villazon
- 30 CELTIC WOMAN  
Destiny



*La prolifération de la fraude est tellement importante que pour se protéger on doit s'automonastériser.*

*J.L. Mayn*

## Divers



### AUBAINE SPECTACULAIRE



Marchés de Noël Allemand à Québec du 21 au 22 décembre. 2j. 1n. 2 repas Hébergement Hôtel Manoir Victoria 4\* Valeur 425 \$ réduit à 318,75 \$ p.p.



Une réduction de 25 % gracieuseté du Ministère du Tourisme (Explore Québec)  
Circulaire détaillée Gilles Robin, 514 952-9633