



Sona Lakhoyan Olivier
Députée de Chomedey

✉ Sona.LakhoyanOlivier.CHOM@assnat.qc.ca
☎ 450 686-0166

f
i
t




Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

PHARMACIE
Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h
fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER




Annonces : plus de 400 résidents lisent ce journal tous les mois. Pensez-y !



 2018clrp@gmail.com



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 13, numéro 7

Octobre 2023



Les enfants du Yémen, l'Ukraine, les pays francophones du Sahel influencés par la Russie de Vladimir Poutine, les feux de forêts, la chaleur infernale, les récoltes détruites, les meurtres à Montréal et à Laval. On manque de virgules dans la langue française pour énumérer ce monde à l'envers. Ajoutons

maintenant les résultats de la pandémie nous laissant plus ou moins dans un vide d'amitié, les gens autour de nous qui s'éteignent sans bruit et que nous ne reverrons plus et ceux qui partent, tout simplement, pour vivre ailleurs, un autre monde à l'envers.

Face à cette liste de défis et de tragédies, il est normal de se sentir accablé par tant de souffrances et de difficultés. Cependant, dans chaque situation difficile, il est possible de trouver des nouvelles positives et des lueurs d'espoir.

Dans un univers en crise, il est essentiel de focaliser sur notre humanité face à l'adversité. Aux Philanthropes, en travaillant ensemble vers un avenir meilleur, nous pouvons surmonter nos épreuves et bâtir une communauté respectueuse et honnête.

JL Major



L'équipe du Phil
Jean-Luc Major, éditeur ;
jeanlucmajor@gmail.com
Monique Couturier, réviseuse
Ginette Lavoie, impression
Réjeanne St-Onge, pliage
Gisèle Cormier, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)
(https://comiteclrp.com/)

de tout coeur avec
L'URBAIN

**Date butoir pour le PHIL de novembre :
25 octobre 2023**

Anniversaires octobre

Floréa Jordache	1	Michel Dehoux	13
Jeanne-d'Arc Therrien	3	André St-Denis	13
Gisèle Aubertin	4	Gaston Debien	18
Normand Dallaire	8	Jean-Claude Beaudoin	19
Irinula Jordache	8	Denise Grenier	21
Jean-Guy Taillon	10	Jacques Dorval	22
Diane Aubry	11	Rachel Auger	24
Lurette Lacroix	12	Louise Bigras	24
Huguette Mercier	12	Claudette Giguère	27
Robert Charbonneau	13	Micheline Lafortune	28

Les individus nés en octobre présentent des caractéristiques différentes selon leur signe astrologique. Les **Balances** sont plus axées sur l'harmonie, les relations et l'équilibre, tandis que les **Scorpions** sont plus centrés sur les émotions profondes et les transformations personnelles.

Vous désirez téléphoner à votre voisin en utilisant le code d'entrée de son appartement ? Vous descendez à l'entrée de l'immeuble et vous recherchez son nom dans le registre électronique. Vous trouvez le code 6-XXXX. Vous remontez chez vous et composez le numéro à partir de votre téléphone fixe. Quelque temps plus tard, vous désirez rejoindre un autre résident et vous reprenez le processus. Les codes en question, rattachés à l'appartement et non à l'occupant, ne sont évidemment pas confidentiels puisque le système est disponible pour tout visiteur ou livreur.

Pour éviter ce va-et-vient, si vous désirez une liste des résidents avec le nom et code d'entrée tel qu'ils apparaissent sur l'écran à l'entrée de votre édifice, veuillez en faire la demande, par courriel, auprès de l'éditeur du Phil. Nous vous enverrons la liste, par courriel, en format PDF. Si vous désirez que votre nom n'apparaisse pas sur cette liste, veuillez en faire la demande, encore par courriel, à l'éditeur et votre nom sera effacé de la liste, mais demeurera disponible aux écrans à l'entrée de l'immeuble.



Le mot du comité des loisirs

Comme promis dans le Phil de septembre, je vous livre mes impressions sur les deux derniers événements qui ont eu lieu à la fin août. Le souper blé d'Inde, tenu à l'intérieur, a attiré environ 225 personnes. Tout comme pour le souper Hot-dogs, nous avons dû ajouter deux tables afin d'offrir une place à tous les résidents présents. Nous devons donc nous organiser autrement pour accueillir toutes les personnes intéressées à ces rencontres. Dans la section « Présentations vidéos récentes » du site des loisirs (<https://comiteclrp.com/>), vous trouverez les albums photo des fêtes du maïs et hot-dogs.

L'après-midi « porte ouverte » s'est très bien déroulée. Chaque responsable a pu dialoguer avec les résidents qui désiraient de plus amples renseignements sur les activités offertes. Entre autres, la danse en ligne, l'aquaforme, la conférence à venir sur les proches aidants ont suscité beaucoup d'intérêt et d'inscriptions.

Depuis la Fête du travail, tous les loisirs ont repris leur place habituelle de sorte que les résidents qui ont la bougeotte peuvent s'en donner à cœur joie alors que ceux qui préfèrent y aller mollo ont également quelques choix à leur disposition comme les cartes, la bibliothèque, le cinéma.



En ce qui concerne l'exposition internationale, avant l'apéro musical, j'y ai fait le tour et parlé avec plusieurs exposants qui nous mentionnaient leur passion pour l'art exercé et les souvenirs se rattachant à leur pays ou leurs voyages. Bravo aux exposants qui se sont très bien préparés ; ce fut pour moi instructif et intéressant. Malheureusement, je n'étais pas disponible pour assister à la partie musicale et au défilé de mode qui ont suivi.

Comme annoncé précédemment, les soupers, presque mensuels, vont reprendre avec un artiste invité, danse sociale et en ligne au grand plaisir de beaucoup de résidents.

Claire Couturier
présidente 3

Le vieux manoir



Il était une fois un vieux manoir abandonné au sommet d'une colline, entouré de sombres bois.

On racontait que la maison était hantée, et personne n'osait s'en approcher, sauf les plus téméraires. Un soir d'Halloween, un groupe d'amis décida de relever le défi et de passer la nuit dans le manoir pour prouver qu'il n'était pas hanté.

Ils entrèrent dans la demeure à minuit, armés de lampes de poche, de bougies et de leur courage. Les planchers craquaient sous leurs pieds, et une atmosphère glaciale

enveloppait les lieux. Les murs étaient couverts de papier peint déchiré et les meubles étaient recouverts de draps poussiéreux. Les amis riaient et se moquaient des légendes sur l'endroit, mais leur bravade ne dura pas longtemps.

Alors que la nuit avançait, des bruits étranges commencèrent à se faire entendre. Des chuchotements sinistres semblaient provenir des murs et des ombres dansaient dans les coins des pièces. Les amis devinrent de plus en plus nerveux, mais ils étaient déterminés à rester.

Soudain, les portes se mirent à claquer violemment, et les bougies s'éteignirent d'un coup. Ils se retrouvèrent dans l'obscurité totale, leurs lampes de poche étant inexplicablement hors service. La tension monta d'un cran.

C'est alors qu'ils entendirent une voix sifflante et glaciale qui semblait venir de nulle part. Elle leur susurra des mots inintelligibles, mais ils comprirent un seul mot : « Sors. » Terrifiés, ils se mirent à courir dans l'obscurité, se heurtant aux murs, aux meubles et les uns aux autres.



Finalement, ils réussirent à trouver la porte d'entrée et s'enfuirent du castel en hurlant. À l'aube, ils jurèrent de ne jamais retourner dans cette maison hantée.

Depuis ce jour, le vieux manoir est resté abandonné, et personne n'a osé s'en approcher à nouveau. L'histoire de cette nuit d'Halloween hantée est racontée de génération en génération comme un avertissement : certaines choses devraient rester cachées dans l'obscurité, et les vieilles légendes ont parfois une part de vérité.

Divers

Bonjour

Dimanche 8 octobre

Petit déjeuner communautaire

9 h à 10 h 30
Abat/9 à 13 h



Lundi 9 octobre :

Action de grâce



HALLOWEEN
Le 27 octobre, 18 h
On vous attend COSTUMÉ OU NON!
35 \$
Danny Wilson en spectacle
Billets en vente au basilare le 11 octobre de 17 h 30 à 18 h 30



Jean-Louis Maltais
Normand et Diane Forget
Eric Jubinville et
Chantal De Luca

Françoise Lépine et Jean-guy Taillon

Hélène Melkonian

Pauline Gobeil

Louise Poitras et Michel Dehoux

Irinula et Florea Jordache

Danielle Lamoureux

Alise et Serge Perras

Jean-Claude et Rachel Lavoie

David et Manon Bolduc

ÉDITION NOS AUTEURS QUÉBÉCOIS
18 OCTOBRE 16 H
AM APERO MUSICAL



La Médiation du mardi avec
Danielle Gagné sera remise à une date ultérieure et cela pour des raisons personnelles.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 h et 10 h 15 AQUAFORME Monique Couturier C HP RC	10 h MÉDITATION ET VISUALISATION Danielle Gagné Basilaire-cinéma	9 h à 11 h Informatique Serge Marseille C HP 3 ^e étage	9 h et 10 h 15 AQUAFORME Monique Couturier C HP RC	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE A Thibodeau C HP 2 ^e	10 h PING-PONG (double-hommes) C HP 2 ^e	9 h à 10 h 30 PETIT-DÉJEUNER 2 ^e dimanche du mois C HP 2 ^e
10 h 30 à 15 h ARTISANAT N. Petel, D. Hogue C HP 3 ^e	10 h CLUB DE MARCHÉ Colette Langlois Extérieur (entrée 4200)	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE Nicole Bilodeau C HP 2 ^e	10 h 30 à 15 h ARTISANAT N. Petel, D. Hogue C HP 3 ^e		12 h 45 BRIDGE L'équipe C HP 2 ^e	13 h QUILLES ABAT/9 2 ^e dimanche du mois C HP RC
9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE Robert Deslauriers C HP 2 ^e		10 h à 12 h PICKLEBALL Libre C HP SS	10 h CLUB DE MARCHÉ Colette Langlois Extérieur (entrée 4200)	13 h FLÉCHETTES Maurice Dumas C HP 3 ^e	Quilles famille Dernier samedi du mois	13 h 30 FILMS Dernier dimanche du mois Basilaire - Cinéma
10 h PING-PONG (Femmes) Nicole Deslauriers C HP 2 ^e	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE L. Voyer, Y Brunelle Basilaire	13 h PÉTANQUE R. Aubertin/R. Doré Extérieur/P1 A	10 h à 11 h 30 CHORALE André Thibodeau C HP 2 ^e	13 h 30 SNOOKER Jean De Launière C HP 2 ^e		13 h 30 JEUX DIVERS Denise Morin C HP 3 ^e à gauche
10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE L. Bigras, F. Touchette Basilaire	10 h à 11 h BADMINTON Jean Boileau C HP SS	13 h à 14 h BIBLIOTHÈQUE M. Vincent, L. Nelson Basilaire	13 h à 15 h PICKLEBALL Camille Hogue C HP SS		Bureau des loisirs P1 Tél.: 450-902-0407 ou le 245 Courriel : 2018clrp@gmail.com	ACTIVITÉS LIBRES Badminton Billard Fléchettes Pickleball Ping-pong Piscine Quilles ABAT/9 Super-Golf 3e Casse-tête P1 B Pétanque P1 A Salle d'exercice C HP RC
13 h PÉTANQUE R. Aubertin/R. Doré Extérieur/P1 A	13 h QUILLES Claire Couturier C HP RC	13 h à 15 h SCULPTURE SUR BOIS Michel Samson Atelier menuiserie	13 h à 14 h BIBLIOTHÈQUE D. Boucher, Y. Desmarais Basilaire	13 h à 15 h 45 DANSE EN LIGNE Jacques Laporte C HP 2 ^e	 https://comiteclrp.com	
13 h à 15 h PICKLEBALL Camille Hogue C HP SS	19 h CRIB Pierre Dicaire C HP 3 ^e à gauche	13 h 30 SNOOKER Jean De Launière C HP 2 ^e			 jeanlucmajor@gmail.com	
13 h QUILLES A. et D. Vaudry C HP RC		13 h 30 Quilles Denis Pichette C HP RC	19 h JEUX DE CARTES libre C HP 3 ^e à gauche	19 h WHIST MILITAIRE Nicole et Robert Bilodeau C HP 3 ^e à gauche	 reception@lesphilanthropes.ca	
13 h 30 SNOOKER Jean De Launière C HP 2 ^e		16 h à 17 h APERÔ MUSICAL Gilles Bélisle 3 ^e mercredi C HP 2 ^e	19 h QUILLES A. et D. Vaudry C HP RC			
19 h BINGO Comité C HP 2 ^e		19 h 30 FILMS G. Lavoie et C. Dion Basilaire-Cinéma	19 h 30 CONCERTS-SPECTACLES Claude Ouellette Basilaire-Cinéma			

Votre association est utile, essentielle et bénéfique à de nombreux égards!

En effet, elle est une courroie de communication à la disposition des locataires afin de veiller à leur qualité de vie, droits et privilèges dans notre complexe. L'association reçoit les plaintes, les problèmes et les préoccupations inquiétantes des résidents et, de concert avec la direction, doit trouver des solutions et fournir des réponses avec rapidité et diplomatie. Que ce soit d'ordre sécuritaire, entretien, amélioration, équipement, elle se doit d'agir en partenariat et au nom de tous. Dernièrement plusieurs

résidents ont rapporté à des membres du comité, des situations déplorables quant à l'environnement, la propreté et l'équipement.



Le comité de l'association souhaite améliorer davantage le climat collectif existant en un milieu de vie plus solidaire et bien accepté par tous.

Le 21 septembre 2023, nous comptons 143 résidents qui demeurent encore ici aux Philanthropes et qui sont arrivés en 2013 ou avant. N'est-ce pas merveilleux ? Une preuve irréfutable que ces gens heureux apprécient leur milieu de vie. Bravo à ces fidèles des Philanthropes.

Camille Hogue, président



Une exploration éblouissante de la créativité mondiale : l'exposition d'art internationale de 2023 au Centre Hugh Paton

Cette manifestation culturelle rassemble des souvenirs de voyages de nos résidents à travers le monde pour célébrer la diversité dans l'univers de l'art. L'exposition nous a offert une variété d'œuvres, allant de la peinture à la sculpture, en passant par la photographie, l'art numérique et bien plus encore. Cette diversité reflète la richesse de la scène artistique aux Philanthropes, mettant en lumière les différences culturelles actuelles. L'exhibition ne se limite pas aux œuvres statiques. Les visiteurs ont également eu l'occasion de voir une parade de mode où l'on nous présentait des costumes traditionnels de divers pays.

Mots cachés

S	C	A	P	U	C	I	N	E	P	J	O	E
C	I	N	M	N	T	O	E	O	Q	G	U	T
L	I	U	O	O	D	O	T	S	L	G	H	I
E	T	J	T	R	U	E	V	O	O	I	E	R
M	A	O	A	R	N	R	B	A	M	R	L	E
A	N	H	C	T	E	U	E	M	P	O	L	U
T	C	E	I	I	L	P	O	T	L	F	E	G
I	O	L	T	A	L	R	E	L	T	L	B	R
T	L	I	I	S	T	E	L	L	I	E	O	A
E	I	R	R	E	I	E	U	L	L	E	R	M
E	E	L	L	I	H	C	A	Q	S	I	E	U
T	I	L	N	E	S	S	I	P	O	I	M	R
P	E	R	C	E	N	E	I	G	E	C	L	A

- | | | | | | | | | | | |
|--|------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---|---------------------------------|--------------------|-----------------|--|---------------|
| A Achillée
Ajonc
Amourette
Ancolie
Arum | C Capucine
Chardon | I Immortelle
Iris | L Lilas
Lis | M Marguerite
Millepertuis | Ciste
Clématite
Coquelicot | G Giroflée
Globulaire | H Hellébore | O Œillet | P Pavot
Perce-neige
Pissenlit
Potentille | R Rose |
|--|------------------------------|-----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---|---------------------------------|--------------------|-----------------|--|---------------|

Solution : Jonquille

C'est parti pour la chorale !



La chorale a débuté sa première pratique d'automne. Plusieurs choristes se sont joints aux anciens. Ce fut un succès et le nombre de participants dépasse nos attentes. Nous aurons un beau concert pour décembre 2023, la date n'est pas encore fixée, mais une annonce sera faite dans le Phil de novembre. Notre directeur de chorale, **Gérard Parent**, est de retour aux Philanthropes. Si le goût vous prend de joindre la chorale, faites-nous signe par téléphone au 450-902-0373 à domicile ou au 514-824-3588 cellulaire.

André Thibodeau et Marie-Rose Robitaille

Films, concerts et culture (octobre)



MERCREDI à 19 h 30

Responsable :
Équipe cinéma

04 SANS LOI

Tom Hardy, Guy Pearce

11 AIMER À NOUVEAU

Priyanka Chopras, Céline Dion

18 TRÉSOR NATIONAL 2 : LE LIVRE DES SECRETS

Nicolas Cage

25 CRUISING BAR

Michel Côté

DIMANCHE 29

PICHÉ : ENTRE CIEL ET TERRE

Michel Côté



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

05 ANDRÉ RIEU

Magic of the Musicals

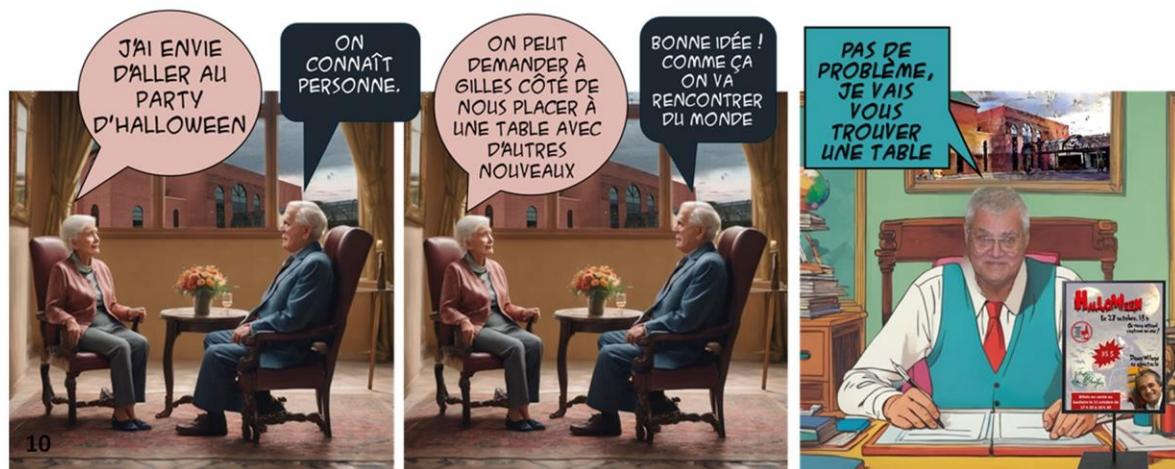
12 ROY ORBISON

Black and White Night

19 CÉLINE SUR LES PLAINES

26 BEE GEES

One for all Tour. Live in Australia 1989



Divers

Faites vos jeux !



Une nouvelle activité sur une base volontaire, chaque dimanche débutant le 8 octobre, animée par **Denise Morin**.

Les jeux offerts lors de la première rencontre, seront :

Canasta à 4 ou 6 joueurs, Cross-crib (table de 4) - Barbu (table de 4 ou 5), 2500 (4 joueurs et plus), Tock (table de 4).

Les jeux seront introduits selon le nombre de participants, plus d'une catégorie de jeux pourra être présentée.

D'autres jeux pourront être présentés ultérieurement, selon le goût des participants tels : UNO, Skip-Bo, Triominos, 500, 4 de pique, Pay-Me, 55, La petite école, etc.

