



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

SONA LAKHOYAN OLIVIER
DÉPUTÉE DE CHOMEDEY

Sona.LakhoyanOlivier.chom@assnat.qc.ca

450-686-0166



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 13, numéro 6

Septembre 2023



Nous sommes ravis d'annoncer que septembre marque le retour en force des activités divertissantes et enrichissantes au sein de notre résidence. Nous avons préparé un calendrier d'activités variées et passionnantes. Voici un aperçu des activités qui vous attendent :

Les quilles : relevez le défi de la précision et de la coordination tout en passant des moments conviviaux avec vos amis et voisins.

Les fléchettes : faites preuve de concentration et d'adresse lors de nos tournois de fléchettes, une activité qui promet rires et compétitions amicales.

L'aquaforme : profitez des bienfaits de l'eau en participant à nos séances d'aquaforme, une activité douce pour maintenir votre forme physique.

Le badminton et le pickleball : amusez-vous et restez actifs grâce à des parties endiablées dans notre espace dédié.

Les fêtes : célébrez les occasions spéciales et les moments marquants de la vie en participant à nos festivités chaleureuses et conviviales.

Ces activités ne sont qu'un échantillon. Le tableau complet des activités sera disponible très bientôt.

JL Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur ;
jeanlucmajor@gmail.com

Monique Couturier,
collaboratrice

Ginette Lavoie, impression

Réjeanne St-Onge, pliage

Gisèle Cormier, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)

(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL d'octobre :
25 septembre 2023

Annonces : plus de 400 résidents
lisent ce journal tous les mois.
Pensez-y !



2018clrp@gmail.com

Anniversaires septembre



Le mot du comité des loisirs

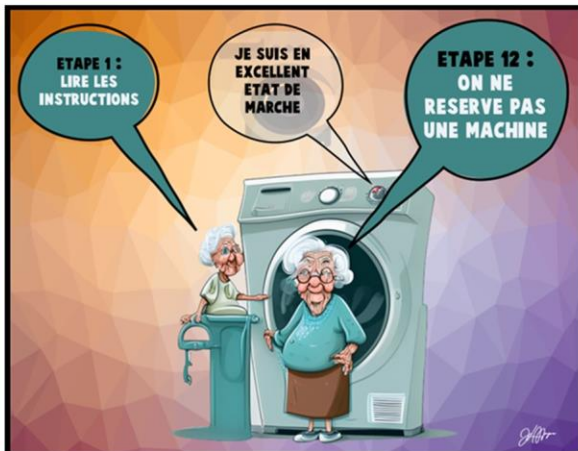
Ginny Martineau	4	Denise Hogue	16
Ginette Dion	5	Ginette Laporte	16
Monique Pelletier	5	Lisette Stevenson	19
André Usereau	6	Solanges Thibault	20
Antonio Sforza	7	Geneviève Cloutier	21
Suzanne Boileau	9	Louise Ouellet	22
Gaëtane Durand	9	Jean-Guy Lalande	24
Fernand Poitras	12	André Cloutier	25
Jocelyne Belle Isle	15	Lise Charette	27

Vierge (23 août - 22 septembre) :

- Pratique et analytique
- Axé sur les détails et organisé
- Intelligent et réfléchi
- Tendance à viser la perfection
- Attentionné et fiable
- Peut être critique ou excessivement prudent

Balance (23 sept - 22 octobre) :

- Sociable et charmant
- Diplomatique et juste
- Cherche l'équilibre et l'harmonie
- Artistique et créatif
- Peut être indécis par moments
- Évite parfois les conflits pour maintenir la paix



L'automne étant déjà à nos portes, les courriels et les affiches vont se multiplier, vous annonçant la date du début de chaque activité. Je peux vous aviser qu'il y aura quatre soupers d'ici le mois de mars 2024 et, chaque fois, avec artiste et danse. (Voir détails en page 6.)

Quel été nous traversons ! Les journées fraîches et pluvieuses nous ont empêchés d'entendre souvent les rires joyeux des baigneurs et les bla-bla-bla des personnes dans les balançoires. Par contre, la terrasse est luxuriante, les plantes et les fleurs ayant grossi avec tant d'eau reçue. L'humidité a retenu certains résidents d'aller à la pétanque. Cependant, l'engouement de l'été, bizarrement, fut les pratiques des quilles. Quelle bonne idée de **Denis Pichette** d'ouvrir la salle sans arrêt le mercredi après-midi.

Comme la date butoir pour faire parvenir un article pour le Phil de septembre est le 24 août, je vous donnerai mes impressions sur le souper blé d'Inde et la Porte ouverte dans le numéro d'octobre.

L'assemblée générale annuelle vient de se terminer et 185 résidents y ont assisté, comparativement aux 147 de l'année dernière; c'est un bel encouragement. Je crois avoir remarqué plusieurs nouveaux visages puisque la résidence a accueilli de nouveaux arrivants au cours des derniers mois.

Les quatre membres du Comité dont le mandat se terminait en 2023 ont été réélus. Le poste vacant de vice-président aux activités sportives a été pourvu par **Robert Deslauriers**. Le comité est donc complet avec sept membres actifs.

M^{me} **Annie Gianchetti**, directrice, a pris la parole. Elle nous annonçait que des négociations pour la vente de l'immeuble sont toujours en cours avec un dénouement possible à la mi-décembre.

Claire Couturier, présidente

Exposition Internationale de l'Art et de la Culture



Nous sommes heureux de vous annoncer la tenue de l'Exposition internationale de l'Art et de la Culture, un événement exceptionnel qui mettra en lumière la créativité et la diversité culturelle du monde entier. Cette exposition unique se déroulera le **20 septembre de 13 h 30 à 15 h 30**, juste avant l'apéro musical qui lui aussi nous offrira une saveur internationale.

L'Exposition rassemblera des souvenirs de voyages de nos résidents. De magnifiques peintures, sculptures, photographies, œuvres d'artisanat, installations artistiques et bien d'autres formes d'expression artistique seront présentées tout au long de l'événement. C'est une occasion unique de découvrir des œuvres empreintes d'émotion, d'histoire et d'innovations, qui reflètent la richesse et la complexité de notre monde.



Nous présenterons également une courte vidéo de 8 minutes qui nous fera goûter aux découvertes géographiques de *Viviane, la trotteuse vagabonde*.

Nous invitons chaleureusement tous les passionnés d'art, les amateurs de culture et les curieux à nous rejoindre lors de cette Exposition au Centre Hugh Paton. Cet événement saura vous émerveiller.

Ne manquez pas cette occasion unique de célébrer l'art et la culture dans toute leur splendeur. Réservez dès maintenant le **20 septembre** et préparez-vous à vivre une expérience artistique et culturelle inoubliable.

Au plaisir de vous accueillir nombreux à cette célébration artistique originale !

JL Maje

Divers

Bonjour



4 septembre ;
fête du travail



Le 9 septembre
12 h 45 reprise du bridge au Centre Hugh Paton



Le 20 septembre
de 13 h 30 à 15 h 30
Exposition art et culture au Centre Hugh Paton



29 septembre
fête d'automne.

13 septembre
billets en vente au basilaire de 17 h 30 à 18 h 30



Carole Archambault
Denise Martins
Claude Bergeron et
Johanne Ouimet

Joanne Boissonneault

Manon Corbeil et Richard Ouellette

Marlene Labrèche et André Leblanc

Jean-Louis Maltais

Normand Forget et Diane Forget



Nous voulons souligner le travail exceptionnel de Najwa, réceptionniste à l'administration au Centre Hugh Paton.



Les événements spéciaux à venir pour les prochains mois

Célébrons l'automne le 29 septembre

La fête de l'automne, également connue sous le nom de l'équinoxe d'automne, est célébrée chaque année le 22 ou le 23 septembre dans l'hémisphère nord. C'est un événement qui marque le début officiel de la saison de l'automne. Une période où les jours deviennent plus courts, la température commence à baisser et les feuilles des arbres changent de couleurs.



La fête de l'Halloween le 27 octobre



L'Halloween est une célébration populaire qui a lieu chaque année le 31 octobre. Chez nous, nous la célébrons le 27 octobre. Nous acceptons volontiers que les gens se déguisent en personnages effrayants tels que sorcières, vampires, fantômes et monstres de toutes sortes. N'ayez pas peur !

La fête de Noël le 15 décembre

Oui nous savons que Noël est une célébration majeure qui a lieu chaque année le 25 décembre et les résidents en profiteront pour célébrer en famille. Cependant, pour la famille des Philanthropes l'événement sera célébré le 15 décembre.



La fête en attente du printemps le 23 février



Ici au Québec, nous le savons trop bien : le printemps n'arrive pas en février. De là l'appellation « La fête en attente du printemps ». L'événement célébré dans de nombreuses cultures marque la fin de l'hiver (?) et l'arrivée imminente du printemps. Bien que la date exacte puisse varier en fonction de la région, elle est généralement célébrée fin février ou début mars. C'est un moment où les gens se réjouissent de la perspective de jours plus longs, de climat plus doux, de la renaissance de la nature avec l'éclosion des fleurs et le retour des oiseaux migrateurs. C'est également l'occasion de se préparer « pour vrai » au réel printemps.



JL Maja

Reprise des petits-déjeuners le 10 septembre

Prendre le petit-déjeuner communautaire entre personnes âgées est une expérience qui apporte un immense plaisir et de nombreux bienfaits sociaux, émotionnels et physiques.

Ce moment chaleureux et convivial crée une atmosphère propice aux échanges, à la camaraderie et à la création de liens solides entre les participants. Cette activité offre une occasion de sortir de chez soi, de rencontrer d'autres personnes du même âge et de tisser des amitiés.

Lorsque nous nous réunissons autour d'un petit-déjeuner, nous pouvons souvent partager des histoires de vie. Ces moments d'échanges permettent de nous remémorer des souvenirs, de raconter des anecdotes amusantes ou émouvantes, et de s'enrichir de l'expérience d'autrui.

Nous invitons particulièrement les nouveaux résidents (plus d'une centaine) qui se sont joints aux Philanthropes dans les trois dernières années.



Nous vous attendons tous le 10 septembre de 9 h à 10 h 30 au Centre Hugh Paton

JL Maja 7

L'activité générale reprend en septembre. Les résidents ont de quoi être fiers cet été ayant profité de la tranquillité aux Philanthropes sans travaux d'envergure sur les terrasses A et B. Le bonheur total quoi !

En juillet, les résidents du 4200 ont vécu une situation intolérable : problème majeur au tableau (l'interphone) à l'entrée principale. Après quelques semaines, des locataires ont fait part de leur frustration, de leur insécurité au comité de l'association. Celui-ci s'empressa de communiquer avec la directrice M^{me} **Annie Gianchetti** le 2 août afin de trouver une solution rapide, ce qui fut fait grâce à l'intervention de la direction le 7 août, ayant eu recours à un nouveau dépanneur qui a réparé l'interphone. Depuis, tout fonctionne à merveille grâce à l'efficacité de la direction.

Café-rencontre le 10 août 2023. Une invitation spéciale fut envoyée aux 23 nouveaux résidents arrivés entre le 1^{er} janvier et le 31 mai. Le comité désirait mieux les connaître, recueillir leurs impressions et répondre à leurs questions. Des vingt-trois personnes de 14 appartements, treize assistèrent à la rencontre. Tous manifestèrent leur satisfaction envers le coût raisonnable des loyers, l'implication des résidents et les nombreuses activités. Certains ont déploré l'étroitesse des espaces de stationnement et la rapidité d'entretien. Heureux dirent-ils d'avoir

choisi le Philanthrope.

M. **Michel Larocque** ayant habité au 4100 plus de 8 ans est décédé le 2 août. Un gentilhomme, un généreux bénévole. Nos sympathies à son épouse, Aline et ses enfants.

Souhaitons à l'un des nôtres, M. **Maurice Fortin** (membre du comité) durement éprouvé depuis quelque temps, de retrouver la santé.

Camille Hogue, président



toujours en bonne santé. Elle célébrera en septembre ses 10 ans d'existence aux Philanthropes.

Pour continuer sur cette belle lancée en septembre, nous vous attendons nombreux. Bienvenue à Monsieur **Robert Deslauriers** qui remplacera Madame **Carole Roy** qui se retire après 3 ans d'animation. Merci beaucoup Carole pour tout ce temps et ces efforts accordés. Tu seras toujours la bienvenue comme participante.

Le 16 juin, Promo Santé de Laval a reçu nos animateurs pour une journée de reconnaissance. Le 14 juillet, Monsieur **André Thibodeau** a donné un mini-cours de R.C.R. à nos animateurs. André, nous te remercions et nous sommes contents de ce nouvel acquis, mais souhaitons ne pas avoir à nous en servir. La session d'été commencée en mai s'est très bien passée avec une hausse remarquable de participants.

Toujours les lundis, mercredis, vendredis et toujours gratuit. Bienvenue aux anciens et aux nouveaux.

Solanges Thibault, animatrice responsable.



Vous avez des problèmes avec votre ordinateur, votre tablette ou votre cellulaire ?

Venez voir Monsieur **Serge Marseille** qui détient une maîtrise en informatique et a été professeur en mathématiques et en informatique au Collège Saint-Laurent plusieurs années. Il accepte de répondre à vos questions les **jeudis, de 9 h à 11 h, dans la salle de cartes du 3^e étage du Centre Hugh Paton**, à compter du 14 septembre prochain. Merci monsieur Marseille de mettre vos connaissances au service des résidents.

Claire Couturier

Films, concerts et culture



MERCREDI à 19 h 30

Responsable :
Équipe cinéma



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

Voir les affiches aux P3 et surveillez vos courriels



Nos activités culturelles sont de retour. Quel plaisir de vous retrouver après un été où la pluie et la chaleur ont alterné, à tour de rôle, nous laissant sur notre appétit d'un été enchanteur.

Artisanat : début le jeudi 7 septembre dès 10 h 30, **Nicole Petel** vous y attend. Les rencontres se font les lundis et jeudis de 10 h 30 à 15 h.

Bibliothèque : lundi et mardi de 10 h à 11 h, ainsi que le mercredi et le jeudi de 13 h à 14 h. Responsable : **Lucienne Voyer**.

Cinéma : le mercredi à 19 h 30. Débute le 6 septembre et le quatrième dimanche du mois en après-midi à 13 h 30. Responsables : **Ginette Lavoie et Claudette Dion**.

Concerts : les jeudis à 19 h 30 dès le 7 septembre. Responsable : **Claude Ouellette**.

Méditation et Visualisation : mardi avant-midi de 10 h à 10 h 45.
Responsable : **Danielle Gagné**.

Sculpture : mercredi après-midi, 6 septembre. Voir l'affiche sur le babillard des P3.
Responsable : **Michel Samson**.

Votre présence assidue encourage tous les bénévoles responsables de ces activités. Je vous souhaite un joyeux retour à toutes les activités offertes par votre Comité des Loisirs pour l'année 2023-2024.

*Colette Sarrazin,
Vice-présidente pour les Activités culturelles*

Mots cachés

E	R	I	U	D	É	D	E	E	R	F	É
E	R	U	L	F	U	O	S	R	U	O	B
R	E	I	E	T	I	O	M	V	G	N	A
T	R	N	O	N	C	H	A	L	O	I	R
E	A	T	J	R	N	T	G	B	C	N	A
G	O	A	É	E	O	A	S	A	U	T	
N	U	N	E	E	T	X	S	H	L	I	I
G	N	A	S	D	B	I	I	I	C	I	N
E	É	T	Â	P	I	U	N	F	A	T	P
S	T	I	U	P	E	U	A	I	I	R	É
B	R	O	C	L	O	N	G	E	R	O	N
R	E	N	R	U	O	T	E	R	E	T	E

Pouvez-vous trouver ces mots

AIGRE	FIXE	PÊNE
AUBE	FREE	RAISONNEUR
BAIN	GUIDE	RETOURNER
BARATIN	INTONATION	SANG
BOURSOUFLURE	JOUG	SAUT
BROC	LIRE	SLIP
CALCAIRE	LONGERON	TOTON
CHAT	MAGASINAGE	TRINITÉ
DÉDUIRE	NARCOSE	TROT
FIER	NONCHALOIR	VONT
	PUITS	
	PÂTÉE	

Solution : εϱετηιερè

BIENTÔT L'AUTOMNE ET AVANT LA FIN DE 2023

SUGGESTIONS DE 3 DÉPARTS-GROUPES ACCOMPAGNÉS

- 1) Boston, Salem/Halloween dp 27 oct. 5 j 4 n 5 repas : 859 \$
- 2) Les marchés de Noël à Boston dp 1 déc. 4 j 3 n 4 repas : 829 \$
- 3) Les marchés de Noël à New York dp 1 déc. 4 j 3 n 3 repas : 729 \$

Itinéraire détaillé individuel sur demande



**INFORMATION
ET RÉSERVATION**
Détenteur du permis du Québec

GILLES ROBIN
514 952-9633