



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

SONA LAKHOYAN OLIVIER
DÉPUTÉE DE CHOMEDEY

Sona.LakhoyanOlivier.chom@assnat.qc.ca

450-686-0166



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 13, numéro 4

Mai 2023

Dernière heure :

En date du 24 avril, l'Association des résidents apprenait que les Philanthropes ne sont plus à vendre. Madame Annie Gianchetti reprend son rôle de directrice générale de notre résidence. Voir article en page 8.



fois belle et désordonnée, à la fois épanouissante et stimulante. Cela nous oblige à être vulnérables, compatissants et résilients. Elle nous demande de grandir et d'apprendre de nos erreurs et d'embrasser l'inconnu avec courage et sérénité.

Jean-Luc Major

Le mois de mai nous offre le moment idéal pour célébrer notre expérience de vie. Les journées chaudes et plus longues nous entraînent vers une découverte d'amours insoupçonnés. Justement, l'amour est une expérience humaine universelle qui a inspiré la poésie, la littérature, la musique et l'art pendant des siècles. C'est un sentiment qui peut apporter beaucoup de joie et de bonheur, mais qui peut aussi être une source de déception et de chagrin. La clé, nous dit-on est de reconnaître que nos désirs ne correspondent pas toujours à la réalité. Nous devons être disposés à examiner nos croyances et nos hypothèses sur l'amour et à partager ouvertement nos besoins, nos limites et nos valeurs.

En fin de compte, la réalité de l'amour est à la



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur ; rédacteur

Monique Couturier, collaboratrice

Ginette Lavoie, impression

Réjeanne St-Onge, pliage

Gisèle Cormier, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

(2018clrp@gmail.com)

(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL de juin 2023 :

25 mai 2023

Annonces : plus de 400 résidents
lisent ce journal tous les mois.
Pensez-y !



2018clrp@gmail.com

Anniversaires, mai

Gisèle Cormier	6	Carmine D'Ermo	22
Robert Juneau	8	Yvon Maurais	23
Louise Spérano Archambault	8	Normand Champoux	24
Denise Brunette	12	Jacques Laporte	24
Marguerite Caron (Bougie)	14	Michel Larocque	25
Jacqueline Côté	14	Robert Stevenson	26
Danielle Gagné	14	Claudette Savaria	27
Jacqueline Corluka	20	Dominique Marin	29
		Léona Dubé	31

Un grand et sincère merci au Comité des loisirs des Philanthopes

C'est avec joie que j'ai assisté, avec mon mari, au souper des bénévoles le samedi 22 avril 2023. Le menu choisi... délicieux à s'en lécher les doigts. L'ambiance et la fin de soirée avec danse, très appréciées. Je regrettais de ne pouvoir danser.

Merci pour ce beau geste de reconnaissance pour le bénévolat que l'on fait. Mais le bénévolat nous apporte aussi du plaisir.

Je veux également remercier tous les membres du comité et leurs aides pour les nombreuses heures passées pour nous divertir... malgré les remarques qui font quelquefois de la peine.

Merci!

Solanges et Hermel Thibault

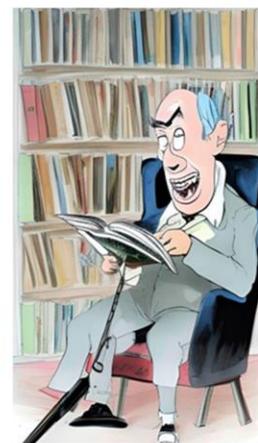


Bonne nouvelle ! La session d'été commence. Et non, ça n'arrête pas. **Carole, Nicole**
André et Jeannine seront là tout l'été. J'espère que vous y serez aussi.



Pour les résidents des Philanthopes, MAI signifie la fin de 90 % des activités

En effet, dès la mi-mai, celles-ci termineront leur saison et certains d'entre nous prendront le chemin des terrains de camping ou de roulottes.



Quelques activités roulent de façon continue comme Viactive et la Bibliothèque, pour le plus grand plaisir de ceux qui ont la bougeotte et désirent garder la forme ou les personnes qui aiment lire sur leur balcon. Les joueurs de pétanque, quant à eux, quitteront avec plaisir le stationnement du P-1 pour pratiquer leur sport favori au grand air sur les six terrains aménagés à cet effet et très bien entretenus par **Richard Doré**.

Toutefois, en mai, notre perte ne se limite pas aux activités de la résidence, mais également à notre programmation télévisuelle.

Tous nos téléromans, jeux-questionnaires, variétés, émissions culinaires ont pris fin et nous ont donné rendez-vous la saison prochaine, sans oublier le hockey des Canadiens qui, encore cette année, ne fait pas les séries éliminatoires, décevant une fois de plus leurs admirateurs.

Mais, comme il y a toujours deux côtés à une médaille, la bonne nouvelle, c'est que nos émissions estivales ont déjà pris place sur nos écrans pour notre plus grande joie. Côté sportif, le baseball, le soccer (FC Montréal), le tennis et le golf sauront divertir les amateurs.



Un peu de tout

Les mamans du monde entier sont les héroïnes méconnues de la société



Elles travaillent sans relâche pour subvenir aux obligations de leur famille, sacrifiant souvent leurs propres besoins et désirs afin de s'assurer que leurs enfants aient le nécessaire. Qu'il s'agisse de fournir un soutien

émotionnel et physique ou d'enseigner des compétences de vie, les mères sont l'épine dorsale de nombreuses familles.

Elles sont également de puissantes défenseuses du changement, faisant pression pour de meilleurs systèmes d'éducation et de santé dans leurs pays respectifs. Malgré les différences culturelles, toutes les mères

partagent un lien commun d'amour inconditionnel

pour leurs enfants.

Cependant, il est important de souligner que le rôle des mamans ne doit pas être limité à la famille et à la maison. Ces dernières doivent jouer un rôle actif dans la société.

En conclusion, le rôle des mamans dans le monde est d'une importance cruciale pour le développement et le bien-être des enfants, de la famille et de la société dans son ensemble. Nos reines du foyer doivent être valorisées et soutenues.



Divers

Bonjour

Le 14 mai



Le 14 mai à 9 h
Petit-déjeuner
communautaire

L'Abat/9 suivra à 13 h



19 mai à 17 h 30

Soirée fête des
mères et des pères

Billets en vente au basilaire
le 3 mai de 18 h à 19 h



Le 22 mai, fête
nationale des
patriotes



Gregory P. Starks

Serge Léonard et Carole Gendron

Normand De l'Étoile et Hélène Poirier

Roger Éthier et Liliane Landry

Lise Levasseur

Daniel Durand et Louise Cuillerier

HIVER



été



Merci à tous les

bénévoles qui ont

contribué au succès de

l'opération

changements de pneus

du printemps. Grâce à leur travail, les résidents ont bénéficié d'un service hors pair et ils ont grandement apprécié que ce soit effectué sur place par Pneus Express Rive-Nord. Merci encore une fois de l'implication de vous tous.

Andrée Vaudry

note de la
rédaction

Veillez voir la photo de monsieur **Réjean Beauregard** en page 6 que nous avons malencontreusement oubliée

dans les photos des têtes rasées de l'édition du Phil d'avril 2023.



Les bénévoles jouent un rôle crucial à la résidence des Philanthropes.

Ils apportent une aide précieuse aux résidents en leur offrant un soutien émotionnel et un accès à des activités sociales et culturelles.

Tout d'abord, les bénévoles peuvent aider les locataires à se sentir plus connectés à la communauté. Par exemple, ici aux Philanthropes les bénévoles organisent des activités culturelles et de loisirs, comme des projections de concerts, des rencontres sociales, des sports divers et des séances de cinéma.

Les petits-déjeuners communautaires mensuels offrent aussi à tous une occasion unique d'échanger et de bavarder comme à l'apéro musical.

En conclusion, les bénévoles jouent un rôle crucial aux Philanthropes. En offrant de leur temps et de leur expertise, ils contribuent à améliorer la qualité de vie et le bien-être de tous. Leur contribution est inestimable et est reconnue et célébrée. Ces personnes dévouées peuvent influencer la vie des résidents ; leur présence est donc essentielle pour maintenir un environnement positif et stimulant dans nos foyers.



En date du 24 avril, bonne nouvelle ! L'Association des résidents apprenait que les Philanthropes ne sont plus à vendre. Madame Annie Gianchetti reprend son rôle de directrice générale de notre résidence. Nous anticipons une rencontre, si longtemps souhaitée, avec nos proprios retrouvés

Les résidents ont vécu un mois d'avril super occupé comme jamais : le **5 avril**, présentation de la causerie sur l'urgence d'agir par trois étudiants-pompiers du Cegep Montmorency. Ils ont élaboré sur la perte de connaissance, la chute dans un logement, l'incapacité à respirer. Et encore, brûlure sur le corps et feu de cuisson, fumée. Plus de 160 personnes étaient présentes et ont beaucoup apprécié l'initiative de notre association.

Le **5 et le 12 avril**, opération-pneus : service efficace ; le **14**, la cabane à sucre ; le **16**, déjeuner dominical ; le **21**, un apéro-musical sous le thème « les fleurs » et l'exposition de tableaux de nos locataires et, en primeur, une prestation très appréciée de **Jean-Luc** dans sa lecture du poème de Jacques Prévert *fleurs et couronnes*. Le **22**, plusieurs bénévoles ont eu leur souper de reconnaissance ; le **27**, lancement du livre de Ginny Martineau au centre Hugh Paton.

Plusieurs exposants-vendeurs sont venus dans le mois, invités par la direction.

Aux P-3 vous remarquerez les boîtes de l'Association pour recueillir vos suggestions et vos critiques afin de nous aider à progresser ensemble.

L'Association des résidents du Philanthrope, en collaboration avec la direction, veillera à bien remplir son rôle de défendre les droits des locataires, répondre aux questions et informer la direction des problèmes constatés afin d'élaborer des solutions.

Avec ces changements, nous retrouverons le sourire et la joie de vivre dans nos logis et notre environnement.

Et finalement... Ne pas nourrir les animaux. Ceux-ci laissent des traces de leur passage.

Camille Hogue, président



LE PENSEUR

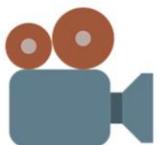
Nous vivons dans une société accro aux mensonges comme l'alcoolique ne peut se priver d'alcool ; ce qui m'amène aux notions de médisances et de calomnies.

Pour plusieurs d'entre nous, le catéchisme appris par cœur, nous présentait une définition de médisance et de calomnie en nous laissant croire que la médisance était acceptable, enfin presque, tandis que la calomnie, elle, était à proscrire à tout prix. La médisance n'était pas un mensonge. La calomnie, vile, l'était définitivement. Ici, seule la calomnie constitue un mensonge puisque celle-ci entraîne, selon Larousse, *une accusation grave et volontairement mensongère*, alors que la médisance se traduit par *l'action de médire, de dénigrer quelqu'un*.

D'une façon ou d'une autre, la médisance et la calomnie sont des comportements destructeurs qui peuvent causer des dommages considérables à une personne ou à une communauté. Ces délations sont nuisibles pour plusieurs raisons. Tout d'abord, elles peuvent causer des dommages émotionnels à la personne visée. Elles peuvent également nuire à la réputation de la personne ou affecter sa vie professionnelle et personnelle. Enfin, elles peuvent causer des divisions et des conflits au sein d'une communauté.



Comment réagir devant ce fléau si vous en êtes une victime ? Les professionnels de la santé nous disent qu'il est important de garder son calme et de ne pas réagir de manière impulsive. Prendre le temps de réfléchir à la situation et de comprendre les raisons derrière ces attaques. Ne pas se laisser submerger par les émotions négatives telles que la colère ou la tristesse. Clarifier les faits et rectifier les mensonges de manière calme et rationnelle. N'oublions pas que la médisance et la calomnie ne définissent pas qui nous sommes en tant que personnes, et que nous avons le droit de nous défendre et de protéger notre réputation.



Films et concerts



MERCREDI à 19 h 30

Responsable :
Équipe cinéma

3 mai « Éternelle Adaline », avec Harrison Ford

10 mai « La vie selon Otto », avec Tom Hanks

17 mai « Le fils », avec Hug Jackman

24 mai « Pourquoi lui », avec James Franco

31 mai « Mauvais endroit », avec Bruce Willis

CINÉMA DU DIMANCHE à 13 h 30

28 mai « Simone : le voyage du siècle », avec Rebecca Marder



JEUDI à 19 h 30

Responsable :
Claude Ouellette

EXCEPTIONNELLEMENT
LA PROGRAMMATION
DES CONCERTS ET
SPECTACLES DU MOIS
DE MAI SERA AFFICHÉE
SUR LES BABILLARDS
AUX P-3

Mener une vie active en tant que personne âgée est important pour diverses raisons. Une activité physique régulière peut aider à améliorer les niveaux d'énergie, à réduire le stress, à stimuler l'humeur, à améliorer la santé et le bien-être en général, à réduire le risque de maladies liées à l'âge, à prévenir les chutes, à améliorer le sommeil et même à augmenter l'espérance de vie. De plus, mener une vie active peut être un excellent moyen de garder votre esprit vif et d'améliorer la santé de votre cerveau. Enfin, rester actif peut provoquer un engagement social, aider à créer de nouvelles relations et améliorer votre qualité de vie globale.



Goût d'Afrique

S'arrêter à Makanéné ; juste pour quelques instants

À peine sortie de Yaoundé, une superbe journée m'attend.

Alors là, serait-ce un guet-apens ? Je poursuis ma route tout de même, intrigué.

Un kilomètre plus loin, il me dit de stopper. Alors qu'il s'apprête à descendre, je m'informe de l'endroit où l'on peut se désaltérer avec une bonne bière. Il pointe un coin, en face. Je l'invite à se joindre à moi, il accepte.

Je gare la voiture, et nous voilà dans un bar, flanqué d'une terrasse, où sont déjà rassemblés quelques villageois. En arrivant, je salue tout le monde et on me répond de l'air satisfait qu'un blanc se soit arrêté là plutôt qu'au marché. Je demande au vieil homme ce qu'il désire et j'entre dans le bar. Lui, s'assoit dehors, sur la terrasse. Je demande deux grosses 33 (bière locale camerounaise), format adulte quoi,



Bar semblable à celui de Makanéné

pour lui et pour moi. La serveuse, très jolie et gentille m'accueille avec le plus beau des sourires au monde. Je me sens comme une montgolfière planant dans le ciel, libre, le vent dans les cheveux. J'offre une tournée aux « copains » du coin.

Par le fait même, je conquiers l'assistance, d'emblée. Je laisse à la fille le soin de distribuer les consommations aux amis pendant que je prends deux bouteilles avec moi. Je sors et j'apporte la bière au vieux qui était déjà en pleine conversation avec d'autres gens du village. J'abandonne le vieux à ses rencontres et je retourne à l'intérieur pour causer avec les villageois. J'informe l'assemblée que mon voyage m'amène à Bafoussam. La barmaid me propose de demeurer ici au village et de reprendre ma route le lendemain matin.

(Suite à un prochain numéro)

J-L Maja