



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription

4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télééc. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 12, numéro 2

Mars 2022

**Naïf, j'ai toujours cru que le printemps se montrerait
le bout du nez le 21 mars**

J'anticipe déjà la fonte des neiges, un soleil radieux qui nous embrase d'une douce chaleur délicate, le plaisir de respirer un air vivifiant qui sent bon ; je rêve, souriant. J'ai déjà avancé l'heure 10 jours d'avance. Je suis prêt.

Plutôt réaliste, j'espère que l'hiver ne nous prépare pas une tempête surprise qui affaîssera un moral déjà chancelant. Le feu de foyer pendant que la tempête fait rage, dehors, c'est agréable en plein hiver, mais pas au printemps. Bref, j'exige une sortie immédiate du froid le 21 mars. J'ai envie que tout le monde rajeunisse subitement en beauté, rien de moins.

J'applaudis la reprise de nos activités qui nous sortiront du marasme généré par la pandémie et que la lumière au bout du tunnel souvent décrite comme la fin du cauchemar ne soit pas le faisceau lumineux d'une locomotive écervelée qui nous fonce dessus.

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, collaboratrice

Ginette Lavoie, impression

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

(2018clrp@gmail.com)

(<https://comiteclrp.com/>)

Date butoir pour le PHIL d'avril 2022 :
24 mars 2022

**Annonces : plus de 400 résidents
lisent ce journal tous les mois.
Pensez-y !**



2018clrp@gmail.com

HOURRA !



La responsable de la bibliothèque, Madame **Lucienne Voyer** nous a fait une demande pour son local, à savoir le changement de deux fauteuils qui étaient défectueux et très usés ainsi qu'obtenir, si possible, un ordinateur avec logiciel adapté aux besoins de la bibliothèque. Le Comité des Loisirs a donc fait une demande à Madame **Sylvie Bélanger** qui, après consultation avec **M. Gianchetti Jr**, ont accepté notre demande. Nos bénévoles bénéficient déjà de deux fauteuils neufs ainsi que d'un ordinateur mieux adapté à nos besoins. Merci de votre collaboration pour le mieux-être de nos bénévoles et résidents qui en profiteront.

Colette Sarrazin
Vice-présidente des activités culturelles

Quel plaisir de pouvoir enfin vous parler « activités »

Tel qu'annoncé, celles-ci ont toutes reprises la semaine du 14 février, pour le plus grand bonheur de la majorité des résidents.

Je vais vous parler des activités dans lesquelles je suis impliquée personnellement :

 Les adeptes réguliers du Bingo étaient au rendez-vous le lundi 14, avec leur couvre-visage et leur bonne humeur. Le nombre de participants oscille entre 20 et 25, ce qui est peu compte tenu du nombre de résidents qui habitent aux Philanthropes. Ce chiffre augmentera quelque peu aussitôt que je pourrai réinviter les personnes de l'extérieur qui se présentaient avec grand plaisir chaque semaine.

 Les mordus des quilles, très impatients de recommencer à jouer, se sont présentés le mardi 15, portant masque et affichant un beau sourire - qui ne se voyait pas concrètement - mais qu'on pouvait deviner dans leurs yeux. La Ligue compte 60 joueurs et 59 étaient présents ; l'absent avait une raison majeure pour ne pas se présenter. Je tiens à les remercier tous pour leur comportement impeccable car à aucun moment nous n'avons eu à rappeler à quiconque de remettre son masque.

Même si je ne suis plus responsable, je peux tout de même vous informer que le Whist militaire, qui a été arrêté près de deux ans, a repris vie le vendredi 18, accueillant vingt-huit personnes, soit sept tables ; apparemment, l'atmosphère était à la fête.



 Il me fait également plaisir de constater que le courriel de recrutement pour la chorale a porté fruit puisque deux messieurs se sont présentés pour la pratique le mercredi suivant l'annonce. Bravo à **André Thibodeau** pour sa volonté d'augmenter le nombre de choristes. Je sais que la chorale lui tient beaucoup à cœur.

Claire

 L'Écrit têt de Saint-Hubert est l'organisme où sont acheminés les vêtements et divers autres articles que les résidents m'ont fait parvenir au cours des dernières semaines.

Sa mission est tout d'abord l'accompagnement des adultes et des familles dans l'apprentissage des connaissances de base en lecture, écriture et calcul. D'autres activités communautaires s'y greffent : friperie, ateliers de cuisine, jardins à partager, vente et remise de livres, etc.

Ma petite nièce Karine et les membres responsables vous remercient grandement et chaleureusement pour votre soutien.

Monique 3



LE TECHNOPHILE

Applications de tablettes sur un PC

Souhaitez-vous jouer aux mêmes jeux ou utiliser les mêmes applications sur votre ordinateur que sur votre téléphone ou tablette? C'est bien possible ! Désormais, grâce aux émulateurs, vous pouvez prolonger le plaisir de votre tablette ou téléphone sur votre PC.

Un émulateur désigne un outil qui vous permet de reproduire le système d'exploitation de votre téléphone ou tablette sur votre PC.

Ainsi, vous pourrez exécuter la plupart des jeux ou accéder à vos applications préférées (cassette, coloriage, aventures, etc.) sur votre ordinateur.

L'émulateur BlueStacks



Cet émulateur demeure aujourd'hui le plus populaire et le plus performant pour exécuter un jeu mobile ou lancer une application Android sur votre PC. Il se distingue des autres outils par sa facilité d'installation et son utilisation pratique. Les utilisateurs de Apple trouveront aussi leur compte car la grande majorité des jeux et applications y sont aussi disponibles.

Pour l'installer : Allez sur le site BlueStacks.com et cliquez sur « Télécharger BlueStacks 5 ».

Définissez un emplacement de téléchargement sur votre ordinateur.

À la fin du processus, cliquez sur l'icône de « BlueStacksInstaller » (ceci lancera l'installation).

Si vous avez déjà un appareil Android, entrez les informations de votre compte Google lorsqu'on vous le demandera (ceci permettra de reproduire votre environnement Android sur le PC).

Pour les utilisateurs d'Apple, ne cherchez pas Apps sur l'écran, ici c'est Play store.



Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault tél : 6-1045

jfvigneault20@gmail.com



Cours pour tablettes

Les cours sont suspendus pour cette saison.

Divers



Nouvelles



Changement d'heure :

13 mars



Fête de la Saint-Patrick :

17 mars

Petit-déjeuner



communautaire :

20 mars

Abat/9 à 13 h



Cabane à sucre

8 avril

Vendredi le 8 avril 2022
12 H (midi)
Billets 25 \$
(dîner taxe et pourboire inclus)
en vente au basilaire le 23 mars à 17 H 30

Billets en vente au basilaire le

23 mars à 17 h 30



Stéphane Vigneault et Myriam Héroux
Arpine Azezian Sagherian



Notre doyenne nous a quittés. Le 26 janvier 2022, madame **Rita Morency Bourbonnais** est décédée à la résidence l'Orchidée

blanche, à l'âge de 99 ans. Une des premières arrivées aux Philanthropes en juin 2009 et malgré son âge avancé, elle participait à plusieurs activités voire la pétanque, l'apéro musical, les soirées de cinéma du jeudi, spécialement l'opéra et les concerts d'André Rieu. Véritable carte de mode, toute menue, dotée d'une mémoire incroyable, d'un esprit très vif, **madame Rita** avait du caractère à revendre. Dernièrement, elle déplorait sa perte d'autonomie, sa fragilité, sa perte d'équilibre et de vision. Elle est partie heureuse d'avoir eu une si belle et intéressante vie à la résidence des Philanthropes, répétait-elle.

Un résident reconnaissant

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT N. Petel, D. Hogue C HP 3 ^e	9 h et 10 h 30 MEDITATION ET VISUALISATION Danielle Gagné Basilaire-cinéma	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE Nicole Bilodeau C HP 2 ^e	9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT N. Petel, D. Hogue C HP 3 ^e	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE S. Thibault, A. Thibodeau C HP 2 ^e	10 h PING-PONG (double-hommes) C HP 2 ^e	9 h à 11 h PETIT-DÉJEUNER 2 ^e dimanche du mois C HP 2 ^e
9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE Carole Roy C HP 2 ^e	10 h CLUB DE MARCHÉ Colette Langlois Extérieur (entrée 4200)		9 h 30 à 11 h BADMINTON À déterminer C HPSS	10 h PING-PONG (simple-hommes) C HP 2 ^e	12 h 45 BRIDGE C. Delorme/M. Carette C HP 2 ^e	13 h QUILLES ABAT/9 2 ^e dimanche du mois C HP RC
10 h PING-PONG (Femmes) Dolores Boucher C HP 2 ^e	10 h PING-PONG (double-mixte) C HP 2 ^e	10 h PING-PONG (simple-hommes) C HP 2 ^e	10 h CLUB DE MARCHÉ Colette Langlois Extérieur (entrée 4200)	13 h FLÉCHETTES H. Théberge, M. Dumas C HP 3 ^e		
10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE L. Bigras, F. Touchette Basilaire	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE L. Voyer, Y. Brunelle Basilaire	13 h PÉTANQUE R. Aubertin/R. Doré Extérieur/P1 A	13 h à 15 h PICKLEBALL Camille Hogue C HP SS			
13 h PÉTANQUE R. Aubertin/R. Doré Extérieur/P1 A	10 h à 11 h COURS SUR TABLETTES François Vigneault C HP 2 ^e	13 h à 14 h BIBLIOTHÈQUE M. Vincent, L. Nelson Basilaire	13 h 30 à 15 h DANSE EN LIGNE Nicole Riendeau C HP 2 ^e		Bureau des loisirs P1 Tél.: 450-902-0407 ou le 245 Courriel : 2018clrp@gmail.com	ACTIVITÉS LIBRES Centre Hugh Paton BADMINTON SS BILLARD 2^e FLÉCHETTES 3^e PICKLEBALL SS PING-PONG 2^e PISCINE RC QUILLES RC SUPER-GOLF 3^e
13 h à 15 h PICKLEBALL Camille Hogue C HP SS	13 h QUILLES Claire Couturier C HP RC	14 h CHORALE André Thibodeau C HP 2 ^e	16 h 3 ^e jeudi du mois APÉRO MUSICAL Gilles Bélisle C HP 2 ^e		 http://comiteclrp.com/	
	19 h CRIBB Pierre Dicaire C HP 3 ^e à gauche		18 h 30 à 19 h 30 BIBLIOTHÈQUE D. Boucher, Y. Desmarais Basilaire		 jeanlucmajor@gmail.com	Autres CASSE-TÊTE P1 B PÉTANQUE P1 A
13 h à 16 h COURS DE SCULPTURE sur demande Michel Samson P-2 atelier			19 h JEUX DE CARTES libre C HP 3 ^e à gauche	19 h WHIST MILITAIRE Nicole et Robert Bilodeau	 reception@lesphilanthropes.ca	SALLE D'EXERCICES C HP RC
19 h 15 BINGO Comité Philanthropes C HP 2 ^e		19 h 30 FILMS G. Lavoie et C. Dion Basilaire-Cinéma	19 h SCRABBLE Denise Brunette C HP 2 ^e			
			19 h 30 CONCERTS-SPECTACLES Claude Ouellette Basilaire-Cinéma			N.B.: Toutes les activités sont libres lorsque les salles sont disponibles

Réflexion faite

Dans *Le Petit Prince* d'Antoine de Saint-Exupéry, l'enfant rencontre l'allumeur de réverbère, personnage souvent interprété comme l'ouvrier exploité. Voici l'extrait de ce chapitre :

La cinquième planète était très curieuse. C'était la plus petite de toutes. Il y avait là juste assez de place pour loger un réverbère et un allumeur de réverbères.

Lorsqu'il aborda la planète, il salua respectueusement l'allumeur :

- Bonjour. Pourquoi viens-tu d'éteindre ton réverbère ?

- C'est la consigne, répondit l'allumeur. Bonjour.

- Qu'est-ce que la consigne ?

- C'est d'éteindre mon réverbère. Bonsoir.

Et il le ralluma.

- Mais pourquoi viens-tu de le rallumer ?

- C'est la consigne, répondit l'allumeur.

- Je ne comprends pas, dit le petit prince.

- Il n'y a rien à comprendre, dit l'allumeur. La consigne c'est la consigne. Bonjour.

Et il éteignit son réverbère.

Plus loin, l'allumeur explique sa situation :

Je fais là un métier terrible. C'était raisonnable autrefois. J'éteignais le matin et j'allumais le soir. J'avais le reste du jour pour me reposer, et le reste de la nuit pour dormir... La planète d'année en année a tourné de plus en plus vite, et la consigne n'a pas changée ! Alors maintenant qu'elle fait un tour par minute, je n'ai plus une seconde de repos. J'allume et j'éteins une fois par minute !

Lorsque je racontais cette histoire lors de mes présentations d'affaires, j'associais l'allumeur à ces gens qui ne peuvent s'adapter aux changements qui les entourent et ralentissent ainsi la progression de l'entreprise dans laquelle ils œuvrent. Autrement dit, l'environnement a changé, mais pas la procédure. D'autres y verront un héros au sens exemplaire du devoir. Malgré l'absurdité de sa position, il obéit, un peu comme nous le faisons tous, comme des héros, même en rechignant, devant les consignes sanitaires qui nous sont imposées par le détestable virus. Comme quoi tous les points de vue se valent.

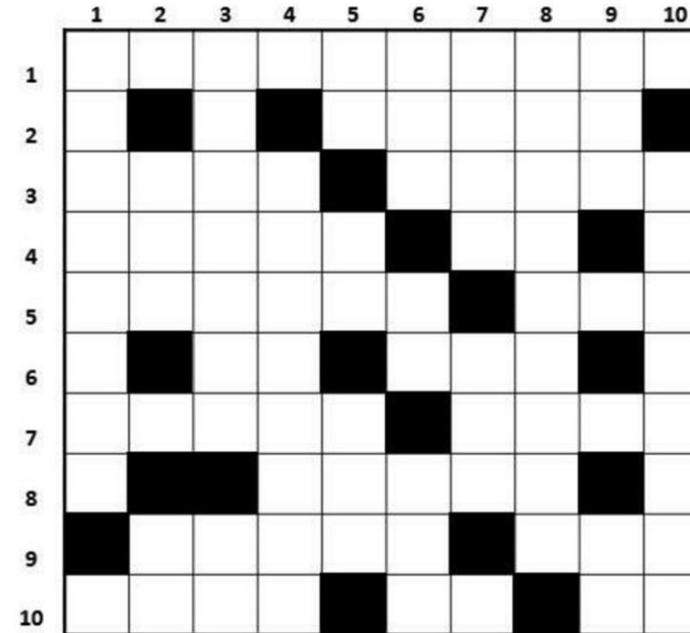


Jean-Luc Major

JEUX

Mots croisés

par : Jean-François Vigneault

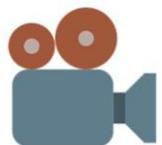


HORIZONTELEMENT

1. Tennis léger
2. À 16h, 3^e jeudi du mois
3. Bourdon – Prix remis aux artistes du domaine télévisuel
4. Marque la postériorité dans le temps – Note
5. Sotte et gauche par excès de simplicité - Qui a une saveur légèrement aigre ou acide
6. Marque d'appareils – Roue d'une poulie
7. Substance dans les urines (pl) – Prétentieux
8. Rendit mûrs les végétaux
9. ...militaire – Pareil, semblable
10. Chiffre – Dans – Règle double

VERTICALEMENT

1. Se joue autant à l'intérieur qu'à l'extérieur
2. Petite pomme – Dialecte chinois
3. Les belles voix s'y retrouvent – Exprime le rire
4. Tombait des nuages
5. Note – Milice du parti nazi – Signal de détresse
6. Épais sans fin – Terminaison – Propre à un peuple du Utah
7. Petits lits – Soleil levant
8. Plusieurs dames s'y retrouvent 2 jours par semaine
9. Prescription établie par l'autorité – Sert à lier
10. Pour les mordus des mots



Mars 2022



Anniversaires



JEUDI à 19 h 30
Responsable :
Claude Ouellette



3 mars : André Rieu
« The Home Coming »

10 mars : Shania Twain

« Up ! ... Live in Chicago »



17 mars : Aznavour Live
« Palais des congrès 1994 »

24 mars : Sarah Brightman

« Harem »



31 mars : Opéra
« Carmen »

Vous avez une collection ou des DVD musicaux ? Que diriez-vous de les partager avec Monsieur **Claude Ouellette**, responsable des jeudis-concerts. Nous manquons de matériel et désirons poursuivre cette activité qui est fortement appréciée par les résidents. Vos idées ou suggestions seront toujours bienvenues. Vous pouvez communiquer avec M. **Claude Ouellette** au numéro de téléphone suivant : 6-1321.

Merci de votre étroite collaboration.

Colette Sarrazin, vice-présidente
des activités culturelles

Mars	
Yvette Brunelle	1
Micheline Côté	5
Monique Legault	5
Gérald Lizée	6
Stéphane Vigneault	7
Élisabeth Bire	10
Danielle Bibeau (Labbé)	13
Cécile Caron	16
Manon Vincent	17
Marthe Michon	19
Gérald Dion	21
Claire St-Pierre	22
Roger Brossard	24
Françoise Touchette	24
Jean Boileau	27
Roger Loiselle	30

Solution des mots croisés

1	P	I	C	K	L	E	B	A	L	L
2	E		H		A	P	E	R	O	
3	T	A	O	N		A	R	T	I	S
4	A	P	R	E	S		S	I		C
5	N	I	A	I	S	E		S	U	R
6	Q		L	G		R	E	A		A
7	U	R	E	E	S		S	N	O	B
8	E			A	O	U	T	A		B
9		W	H	I	S	T		T	E	L
10	H	U	I	T		E	N		T	E

Faites vos jeux



Si vous passez au basilaire, n'hésitez pas à vous arrêter devant l'armoire vitrée où sont exposées les œuvres de Monsieur **Michel Samson**, sculpteur et gagnant de plusieurs prix. Ceux qui seraient intéressés à pratiquer ce loisir peuvent le rejoindre, il se fera un plaisir de vous conseiller.



Message important destiné aux Philanthropes

L'industrie du voyage reprend vie... moi aussi !

Une première circulaire est jointe concernant une magnifique croisière/Groupe et accompagnée. Départ 23 septembre 2022 - 8 jours 7 nuits - Québec-Boston.
Prix, escales, sur demande.

Ma programmation 2022 « Voyages courte-durée 3 jours 2 nuits » sera disponible le mois prochain.

À noter : les voyageurs n'impriment plus de brochures. Tout se fera maintenant par courriel ou téléphone.

GILLES ROBIN
Tél. : 514 952-9633

Courriel : mariette.robin66@gmail.com

UN SEUL DÉPART - SEPTEMBRE 2022

8 jours | 20 repas
Embarquement à Laval (Comfort Inn)



Croisière de Québec à Boston

23 au 30 septembre 2022

Au départ de Québec, en croisière. découvrez les Maritimes, le fleuve Saint-Laurent et la côte Est américaine, dans un décor aux couleurs automnales. À bord de votre navire de la compagnie Norwegian Cruise Line, vous ferez des escales à Charlottetown (Île-du-Prince-Édouard), Sydney (Nouvelle-Écosse), Halifax (Nouvelle-Écosse), Portland (Maine) et Bar Harbour (Maine). Sur le navire, plusieurs commodités sont offertes : restaurants à la carte, bars, accès au centre de conditionnement physique et aux spas. Vous pourrez vous divertir en assistant aux différents spectacles ou en allant au casino.

Cabine intérieure, choisissez deux des options suivantes et cabine vue mer et balcon, obtenez les quatre options suivantes :

- Forfait photos souvenirs
- 50\$ US de crédit par port et par cabine pour les excursions (si réservé avec NCL)
- Forfait de 250 minutes d'internet par cabine
- Bonus pour toutes les catégories : 100\$ US de crédit à bord par cabine

Itinéraire

J 1 Départ vers Québec Trajet vers Québec. Embarquement sur le navire Norwegian Pearl.		16:00
J 2 Plaisir en mer		
J 3 Charlottetown Île-du-Prince-Édouard	13:00	20:00
J 4 Sydney Nouvelle-Écosse	09:00	17:00
J 5 Halifax Nouvelle-Écosse	08:00	17:00
J 6 Portland Maine	11:00	20:00
J 7 Bar Harbor Maine	08:00	17:00
J 8 Boston-Retour Débarquement. Trajet de retour.	07:00	

Date	Cabine	Prix
23 au 30 septembre 2022 Occupation double	Intérieure	1949 \$
	Vue mer	2399 \$
	Balcon	3099 \$

1949 \$

par pers. | occ. occupation double | Cabine int.



Ce forfait inclut

- Tous les transferts
- Transport en autocar de luxe
- Hébergement pour 7 nuits à bord du Norwegian Pearl
- 20 repas
- Services d'un accompagnateur
- Activités au programme (sauf optionnelles \$)
- Excursion à Halifax
- Taxes et frais de service

Ce forfait n'inclut pas

- Assurances personnelles
- Pourboire aux membres de l'équipage de 145,27\$ payable au paiement final.
- Excursions optionnelles aux escales
- FICAV

Pour réserver

Dépôt de 1000\$ (non remboursable) au moment de la réservation.
Paiement final le 16 mai 2022

Les **conditions générales** de la brochure de **Groupe Voyages Québec** s'appliquent à ce voyage. **Visitez le** GVQ.ca/conditions-generales