



Guy Ouellette,  
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires  
bureau 3.21  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription

4599, boulevard Samson, bureau 201  
Laval (Québec) H7W 2H2  
Tél. 450 686-0166  
Télééc. 450 686-7153  
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury  
Député Laval-Les Îles



Faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200  
Laval (Québec) H7X 1G1  
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la  
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI  
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI  
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE  
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner  
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 11, numéro 8

Novembre 2021

Aurions-nous besoin d'un rayon  
d'optimisme ce mois-ci ?

L'Halloween, avec ses façons de se représenter en faux avec nos déguisements effrayants, cède sa place aux préparations de Noël et aux fêtes du Nouvel An.

Cette année, nous fêterons Noël avec nos parents et amis et peut-être même, entre voisins. Après avoir accepté une première dose du vaccin, suivi d'une deuxième et d'un possible rappel, nous méritons la médaille du combattant. Ne nous laissons pas abattre par la grisaille de novembre. Le ciel gris de l'automne révèle sûrement un rayon de soleil qui nous redonnera l'espoir de jours meilleurs.

Cette année, plus que jamais, nos décorations communautaires deviennent très importantes. Elles sont génératrices d'un enthousiasme contagieux et d'un moral à toute épreuve nous faisant oublier pendant quelques semaines les péripéties de l'année qui s'achève.

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur  
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, collaboratrice

Ginette Lavoie, impression

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs  
(2018clrp@gmail.com) (https://comiteclrp.com/)

Date butoir pour le PHIL de décembre :  
24 novembre 2021



VOYAGES  
BLAINVILLE

Casino de Montréal à votre porte  
tous les 2e mercredis du mois

Autres voyages vers divers casinos  
et plusieurs voyages culturels

Service de forfaits sur  
mesure pour groupes

Pour informations : 450-687-8666  
poste 2226 ou 2225

Surprises à bord de l'autobus, guide accompagnateur et  
plaisir assuré ! Pour voir nos activités : forfaitautobus.com

forfaitautobus.com



# Réflexion faite

## Un automne sournois

L'automne, saison sournoise, hypocrite et même souvent révélatrice de notre destinée. Cela me rappelle ces paroles de François-René de Chateaubriand :

*Un caractère moral s'attache aux scènes de l'automne : ces feuilles qui tombent comme nos ans, ces fleurs qui se fanent comme nos heures, ces nuages qui fuient comme nos illusions, cette lumière qui s'affaiblit comme notre intelligence, ce soleil qui se refroidit comme nos amours, ces fleuves qui se glacent comme notre vie, ont des rapports secrets avec nos destinées.*

Nous avons souvent entendu l'expression automne de la vie pour signifier la retraite, période joyeuse et prétendument colorée de cette existence que nous espérons atteindre enfin. Une sorte d'apothéose d'une vie bien remplie. Parfois, du jour au lendemain, nous franchissons la frontière entre le fleuve tranquille et le déluge. La pandémie nous rapproche de l'arbre dénudé de l'automne comme si la saison se manifestait en août plutôt qu'en octobre. L'hiver, comme précurseur de fin de vie, nous attend patiemment.

[La vidéo ici](#)

Jean-Luc Maja

Merci  
Beaucoup

Merci à Denise Brunette de l'association des résidents d'avoir organisé la séance de vaccination de la 3<sup>e</sup> dose par la santé publique, ici-même au Centre Hugh Paton. Cela nous facilite grandement la tâche.

(référence en page 9)

JLM



## MOT DE CLAIRE

Au moment d'écrire ce texte, l'inspiration n'est pas au rendez-vous pour vous offrir un article pertinent.

Il m'a donc fallu me tourner vers un Plan B.

Toute la vie nous aurons à faire face à *La facture* suite à nos allées et venues à *l'Épicerie* puisque *La poule aux œufs d'or* ne fait pas de gagnant chez nous.

S'il m'était encore possible d'avoir des *Discussions avec mes parents*, il conviendrait de dire avec étonnement et peut-être aussi avec tristesse, que la vie que nous menons présentement est vraiment *Une autre histoire* que celle qu'ils ont vécue.

Les artistes invités à l'émission en *Direct de l'univers* font partie, pour la grande majorité, *Des enfants de la télé* que nous chérissons.

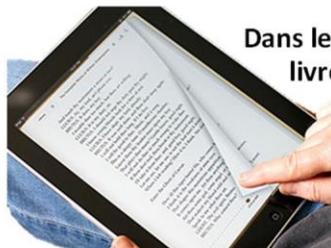
Quand notre *Infoman* national, Jean-René Dufort nous informe qu'*Y a du monde à messe* et que *Tout le monde en parle*, il se peut que nous passions une *Nuit blanche* et arrivions à la conclusion que *Si on s'aimait*, *Les moments parfaits* seraient plus nombreux.

En conclusion, quand je regarde les *Chanteurs masqués* qui nous proposent des costumes et des performances époustouflantes, je crains qu'à la fin de la compétition il y ait *Révolution*.





# LE TECHNOPHILE



Dans le numéro de novembre 2017, ma chronique portait sur la lecture de livres sur les tablettes. L'utilisation étant un peu complexe, plusieurs

l'ont abandonnée. Depuis, des changements importants aux applications permettent leur usage beaucoup plus simple.

En téléchargeant l'application Prêt numérique, disponible sur Apps Store (Apple) ou Play Store (Android), vous pourrez accéder directement aux catalogues des bibliothèques de Laval et à la

bibliothèque Nationale du Québec. De là, vous pouvez emprunter des livres pour une période de 28 jours gratuitement sans avoir à télécharger les livres dans une autre application.

Vous pouvez aussi télécharger l'application **Aldiko next** qui est semblable à la précédente à l'exception qu'elle permet aussi d'avoir accès au catalogue **Feedbooks** d'où vous pouvez acheter des livres. Après avoir installé et ouvert l'application, on vous demandera de choisir les bibliothèques. Comme résident de Laval et du Québec, vous pouvez utiliser les deux bibliothèques mentionnées ci-haut. Évidemment vous devez posséder votre numéro de membre et mot de passe. C'est gratuit. Pour Laval, on doit se présenter en personne avec preuve de résident lavallois à une des bibliothèques du territoire pour obtenir un numéro et pour renouveler l'abonnement chaque année. Pour ce qui est de la bibliothèque nationale, on peut s'inscrire en ligne.

Je dois mentionner que les iPad de Apple doivent avoir la version IOS 14.1 ou plus pour obtenir ces applications.

L'idée n'est pas de compétitionner avec notre bibliothèque locale qui offre une grande quantité de livres, mais d'apporter une alternative aux gens qui aimeraient se servir de leur tablette comme liseuse.

Les personnes intéressées par une formation sur ce sujet peuvent me contacter et si le nombre d'inscriptions le justifie, j'ajouterai un cours à la fin du présent mois.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault tél: 6-1045  
Jfvigneault20@gmail.com



## Divers



## Nouvelles



Le 1<sup>er</sup> et le 2 novembre, la Toussaint et la fête des morts



**Dimanche 7 novembre,** Changement d'heure . On recule l'heure à 2 h du matin dans la nuit du 6 au 7 novembre.

**Jeudi 11 novembre,** Jour du Souvenir



**LA JOURNÉE DE L'HOMME** **Vendredi 19 novembre,** journée internationale de l'homme

**ARTISANAT** 

**Aux Philanthropes**

**14 novembre de 10 h à 16 h**

Expo-vente artisanat au 3<sup>e</sup> étage  
Centre Hugh Paton

L'opération changements de pneus aura lieu le **3 novembre** pour la **tour A** et le **10 novembre** pour la **tour B** 

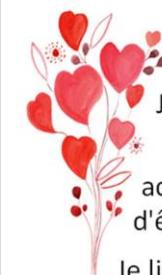
Andrée Vaudry et l'équipe de bénévoles



Marguerite Girard Langlois  
Robert Geoffroy  
Claire St-Pierre



### MES RAISONS DE LIRE...



Je lis parce que la vie ne me suffit pas.

Je lis pour être ailleurs.

Je lis parce que c'est ma seule activité au monde qui me permette d'être à la fois seul et accompagné.

Je lis pour écouter les mots.

Je lis pour sortir, sans sortir, mais je lis aussi pour entendre des vivants.

Je lis pour ne pas vieillir.

Je lis pour échapper à la société autant qu'à moi-même.

Je lis pour être libre.

Je lis pour ne pas être dérangé.

Je lis pour ne pas répondre au téléphone.

Je lis pour ne plus être ici, mais là-bas.

Je lis pour lire...

Frédéric Bergberder

## Divers



### Le mot de la direction

**Un petit rappel qu'il ne faut pas composer le numéro de téléphone d'urgence lors d'une alarme de feu.** Le concierge en fonction a besoin de son téléphone pour communiquer avec les services d'urgence.

Les heures de bureau de l'administration sont du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h. Pour toutes requêtes, svp communiquez avec le poste 206 (Josée Chéron). Veuillez laisser la raison de votre appel, votre nom ainsi que votre code de 5 chiffres (6XXXX). Ceci accélère le processus de retour d'appel.

Un avertissement : les pneus à crampons sont interdits dans le garage.

On vous annoncera bientôt la date pour la vente des billets (65 \$ /pers.) pour le party de Noël qui aura lieu le **17 décembre** au Centre Hugh Paton.

Une attention particulière aux fumeurs. Il est interdit de jeter les mégots de cigarettes sur la terrasse. Nous avons eu, dans la phase B, un mégot tombé sur le papier noir et prendre feu. Heureusement que le concierge n'était pas loin.



### Être bénévole... Savez-vous ce que c'est ?

C'est du bonheur à donner... à celui qui le reçoit et aussi à celui qui le donne. Pas besoin d'argent, seulement d'un peu de temps et quelques efforts pour un rendement qui rapporte beaucoup de satisfaction.

Quand je suis arrivée, il y a huit ans, je voulais des exercices. La réponse fut : organise-les; nous pouvons fournir le local et de l'appui. ViActive est née. Plusieurs participants et participantes ont répondu à l'appel. Des collaborateurs se sont joints à moi, pour une meilleure efficacité.

Certains postes pourraient vous satisfaire et répondre à des besoins réels. Vous aimez avoir des activités de toutes sortes ? Alors qu'attendez-vous ?

Solanges Thibault,  
bénévole à ViActive et aux petits-déjeuners

## Renouveau



L'apéro musical se transformait en « Gilles au piano » le jeudi 21 octobre. En effet, comme le mentionnait l'animateur, n'ayant pas eu le OK pour la version apéro style karaoké, c'est quand même avec plaisir qu'on a pu offrir à l'auditoire des airs joués par notre « pianoteux » local.

Pianoteux et non pianiste, comme nous le fait remarquer Gilles Bélisle qui d'ailleurs préfère se présenter comme cela. Plus de 60 résidents se sont présentés à cette prestation, ce qui doublait l'auditoire habituel de l'apéro musical. Gilles nous présente une série d'œuvres lyriques, dont deux mélodies accompagnées d'un montage audiovisuel. Nous retenons **Love Story** où les paroles originales reliées à la mélodie sont une longue déclaration d'amour. Ici la vidéo illustre la balade par la progression d'une relation amoureuse de la première rencontre, au mariage, à la naissance des enfants au plaisir des grands-parents, etc. D'ailleurs, nous avons reconnu, dans une des images de la vidéo, un couple de grands-parents résidents des Philanthropes.

La vidéo de **L'hymne au printemps**, comme le dit la chanson, commence à l'automne avec les oiseaux qui s'envolent vers le sud et *la porte se ferme sur le jardin fané*. Avec l'hiver, il ne reste plus que *la joie de photos d'enfants pour passer le temps*. Malgré toute cette tristesse, *dans mon cœur je m'en vais composer l'hymne au printemps pour celle qui m'a quitté*. Je la reverrai au printemps, les bras ouverts. La vie reprend, alors que *les bourgeons sortent de la mort et que les crapauds chantent la liberté*. Vous trouverez ici les liens de ces vidéos avec accompagnement au piano.

Hymne au printemps ici : <https://vimeo.com/450180456>

Love Story ici : <https://vimeo.com/638008614>

À ce qu'on dit, novembre nous réserve une éclosion de musique, de poésies et de vidéos. En espérant que cet apéro nouveau genre verra le jour. Surveillons les annonces.

ZLM

# Le discours de la relève



C'est avec émotion que monsieur Richard Gianchetti jr s'est présenté devant près de 200 résidents des Philanthropes le jeudi 14 octobre 2021 lors de l'assemblée annuelle de l'association des résidents du Philanthrope, la première depuis janvier 2019.

Dès le départ, il partage l'état de santé de son père avec l'auditoire. Papa va bien dit-il, mais, il cède à moi et à ma sœur la plupart de ses responsabilités. Depuis un an, il avoue en avoir appris beaucoup sur la gestion d'une résidence de l'ampleur des Philanthropes. Près des larmes, il confie son objectif d'offrir à son père, avant son décès, le début de la construction du « C » comme on l'appelle ici communément. Il se dit même près d'atteindre son but sans en donner une date, même approximative. On ne risque pas la déception !

Il poursuit sa prestation en nous informant des travaux à venir pour la reconstruction des murs extérieurs des immeubles existants et des désagréments reliés à cette tâche. Il enjoint les résidents d'être compréhensifs tout en acceptant que la nouvelle ne sera pas accueillie avec plaisir. La reconstruction est importante puisque la durée de vie de l'établissement ne se compte pas en semaines, mais en années. Il enchaîne sur certaines difficultés rencontrées avec un certain **Jean-François Désormeaux**, bonhomme de réputation douteuse dont il essaie désespérément de se débarrasser.

Il profitera de l'occasion pour annoncer une invitation à le rencontrer à l'occasion de Noël, pour un **super spectacle**, financé en partie par la direction, ici même au centre Hugh Paton, le **17 décembre**.

J'aurais apprécié par contre qu'on souligne le travail herculéen de **Brigitte Paquette** qui, seule avec les bénévoles, pendant le plus fort de la pandémie, a maintenu à flot, le navire des Philanthropes.

Bref, nous avons devant nous un propriétaire honnête et transparent voulant le bien-être des locataires, à la satisfaction de toutes les parties concernées. Nous l'en remercions.

Bien des propriétaires pourraient s'inspirer de la transparence, de l'honnêteté et du sens inné de la diplomatie de monsieur **Gianchetti**.

*Jean-Luc Maja*

## AGA 2021

Nous remercions les résidents d'être venus en grand nombre (plus de 180 personnes) à notre assemblée générale. Le procès-verbal de cette réunion sera affiché aux P3 d'ici la **mi-novembre**. Suite à l'élection des membres du CA, l'attribution des postes au sein de l'équipe se fera lors de notre réunion du 26 octobre. Puisque la date butoir pour le PHIL de novembre est le 25, je ne peux donc pas vous communiquer l'information maintenant. L'organigramme de notre comité, avec nos coordonnées, sera affiché aux P3 dans les jours qui suivront notre réunion.

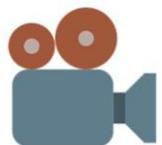
La vaccination pour la **3<sup>e</sup> dose contre la Covid-19 aura lieu au Centre Hugh Paton le mercredi, 15 décembre pour les résidents**. C'est confirmé avec la Santé publique, cette fois-ci la 3<sup>e</sup> dose du vaccin pourra être administrée ici même. Vous recevrez des informations à la mi-novembre pour vous inscrire au vaccin de la Covid et de l'influenza ou seulement de la Covid qui se fera au Centre Hugh Paton.

Vous pourrez recevoir le vaccin de votre choix (Pfizer ou Moderna). Ceux-ci ont démontré plus d'efficacité à prévenir la maladie que les autres types de vaccin, y compris les cas causés par le variant delta. Vous pourrez recevoir en même temps le vaccin contre la grippe, si vous le désirez.

La Santé publique recommande une 3<sup>e</sup> dose du vaccin de la Covid-19 aux personnes qui vivent dans des milieux comportant une proportion élevée de personnes âgées.

La réponse immunitaire des personnes âgées à la suite d'un vaccin est en général inférieure à celle des adultes et leur niveau de protection peut diminuer progressivement au fil du temps. Les données sont rassurantes quant à la sécurité d'une dose de rappel. L'efficacité et la protection d'une 3<sup>e</sup> dose sont très élevées, incluant contre les infections causées par le variant delta.

Pharmacie : Vous pouvez aussi recevoir le vaccin Moderna de notre pharmacienne ainsi que le vaccin contre l'influenza en communiquant au 450-902-0414



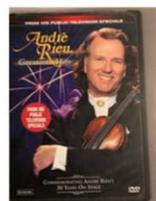
Novembre 2021



Anniversaires



JEUDI à 19 h 30  
Responsable : Claude Ouellette



4 novembre - André Rieu  
« Greatest Hits »



11 novembre -  
« Céline sur les Plaines »



18 novembre - Pavarotti  
« A Life in Seven Arias »



25 novembre -  
Jonas Kaufmann  
« An Evening with Puccini »

Novembre	
Réal Dufort	4
Yolande Marchand	5
Robert Matthews	6
Marie-Rose Robitaille	8
Dolores Boucher	9
Jean-Paul Turcotte	10
Marie-Claire Gratton	11
Michel Hogue	11
Lise Houle	13
Lise Brodeur	17
Germain Lavallée	17
Rita Reeves	17
Alain Éthier	21
Claudia Major	23
France Dubreuil	25
Gilles Bélisle	27
Laurence Chasseur	27
Liliane Charbonneau	29



MERCREDI à 19 h 30  
Responsable : Lucienne Voyer

Grâce à un travail d'équipe,  
des films seront encore présentés  
chaque mercredi.

Le titre du film de la semaine sera affiché  
aux babillards des P3 et à la porte du  
cinéma. Les films ne seront donc plus  
publiés un mois à l'avance. Ceci nous  
permettra de présenter des nouveautés  
à nos fidèles cinéphiles.



Les philanthropes sportifs

## Les responsables des activités sportives

