



# Le Phil

## Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 11, numéro 5

Juin 2021

### Comme avant !



Le cinéma muet,  
c'était avant

Déchiré de mon enfance à Québec vers l'âge de 12 ans, j'y retourne plus tard, pour une journée seulement, lorsque j'atteins mes 15 ans, avec l'espoir d'y retrouver cette magie initiale abandonnée quelques années plus tôt ; une amère déception

s'installe de toute évidence. L'écart entre l'âge de 12 et 15 ans est immense surtout lorsqu'on entame l'adolescence. La leçon, cruelle, fut apprise et gravée, indélébile, dans ma mémoire. On ne peut jamais revenir en arrière et retrouver nos émotions du moment, point.

Ici aux Philanthropes donc, après la pandémie, je prétends qu'il est inutile d'espérer reprendre nos activités telles qu'organisées précédemment. Nous dénombons de nouveaux résidents qui sans doute voudront s'intégrer et apporter leur expérience personnelle à la communauté. Imaginons un nouvel éditeur du Phil qui se laisserait séduire

par le défi et transformerait le journal ! Pourquoi pas ?

Notre comité des loisirs pourrait aussi se renouveler d'une nouvelle équipe. L'après Covid ne sera sans doute pas comme avant mais pourrait nous réserver néanmoins d'agréables surprises. Comme le disait **Denise Bombardier**, dans le journal de Montréal, nous devons nous apprivoiser.

*Jean-Luc Major*

### L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur (jeanlucmajor@gmail.com)  
Monique Couturier, réviseure  
Yvan Mongrain, publicité  
Pauline Rousseau, distribution  
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution  
Yvon Maurais, représentant du Comité des loisirs



2018clrp@gmail.com



https://comiteclrp.com/

<http://comiteclrp.com/>

La date butoir pour Le Phil de septembre :  
le 23 août 2021



# JEUX



## Mot mystère

Homme populaire – 13 lettres

V	C	O	V	I	D	E	O	S	S	H	T
E	A	O	I	D	N	E	F	E	S	S	E
L	T	C	N	E	F	J	R	O	E	R	R
O	A	O	C	F	X	B	E	R	C	E	R
Z	L	C	A	I	I	I	T	C	O	E	A
B	O	R	A	L	N	N	L	R	T	C	S
M	G	O	I	E	O	A	E	E	A	E	S
A	U	U	M	C	O	A	T	M	X	R	E
S	E	L	N	D	E	N	T	I	E	R	S
Q	U	E	L	S	E	R	U	E	O	N	D
U	R	E	C	O	N	F	O	R	T	N	T
E	T	E	L	E	P	H	O	N	E	S	A

AGRAFFE

BERCER

BLOND

CATALOGUE

CONFINEMENT

COVID

CREMIER

CROULE

DEFILE

DENTIERS

ECOTAXE

ENTETER

EXILE

FESSE

INJECTEE

LIBRES

MASQUE

QUELS

RECONFORT

RENCONTRES

TELEPHONES

TERRASSE

VACCINATION

VELO

VIDEOS

VIN

ZOOM



Créé par Jean-François Vigneault

Depuis le début de la pandémie, certaines activités ont toujours été accessibles, soit la bibliothèque et les casse-têtes. Par la suite, viactive, la piscine intérieure avec restrictions, le pickleball, le badminton et le ping-pong, sous certaines conditions et la méditation ont meublé les journées. Dès le 5 avril, la pétanque extérieure a pris son envol, mais avec seulement trois terrains utilisables et la participation de dix-huit joueurs, à la grande déception de plusieurs résidents.

En mai, les mercredis et jeudis ont vu renaître les soirées de cinéma et de concerts. Depuis peu, les horticulteurs se sont mis à l'œuvre afin d'embellir notre environnement.

La conférence de presse du premier ministre **François Legault**, tenue le 18 mai, a créé une vague d'espoir dans la population en général puisque fin mai, les zones commenceront à changer de couleur et apporteront donc certaines réouvertures.

Dans Le Phil de mai, je parlais de la possibilité, durant l'été, de festoyer sur la terrasse. Je pense qu'il sera possible d'organiser le souper blé d'Inde en août, la majorité des résidents ayant reçu leur deuxième dose du vaccin. En août également, nous devrions être en mesure de tenir notre assemblée générale annuelle.

En conclusion, on peut constater qu'un vent de fraîcheur souffle un peu partout et, loin de nous enrhummer, il nous réchauffe le cœur, apaise l'esprit et embaume l'air.

*Claire Couturier, présidente  
Comité des loisirs*

---

**ViActive**  **continue tout l'été.**

Les restrictions encore en vigueur limitent le nombre de participants à 9. Toutefois, très souvent, une ou deux places sont libres, à 9 h 30, à chacune des cinq séances de la semaine. Vous êtes intéressé ? Présentez-vous et vos chances sont très grandes de participer aux exercices.

*Solanges Thibault, responsable* 3

# À retenir



## Nouvelles



Nous offrons nos sincères condoléances à Monique Désy ainsi qu'aux membres de la famille suite au **décès de Ginette Nantel** survenu le 9 mai dernier.

Optimiste, souriant sans cesse et très sympathique,

c'était toujours un plaisir de saluer Ginette et sa compagne Monique.



- Reynald Aubé et Liliane Charbonneau

- Gilles et Lilla Lalonde

- Daniel Pilon et

Dominique Marin

- Lucille Vaillancourt

- Helen Aerichide

- Gaétane Nicol

Rencontre virtuelle  
avec Marie-Josée Taillefer

### L'audition, une priorité!

Par Marie-Josée Taillefer  
Ambassadrice des cliniques Lobe  
et de la santé auditive

**DATE** Mardi 15 juin

**HEURE** 13h00

**LIEU** EN LIGNE  
Cliquer sur le lien qui  
vous sera envoyé par  
courriel pour participer

**CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE**  
Inscriptions auprès de Louise  
Kacani, réception Les  
Philanthropes, 450-902-1112  
(veuillez donner votre courriel)

**Lobe** Cliniques en santé auditive et communication 1 866 411-5623 | lobe.ca

*Sais-tu ce qu'est le bonheur ?  
Il est comme une fleur  
Transparente et fragile,  
comme un cristal  
Hâte-toi d'en cueillir  
quelques pétales*

*Ninon Brais*

4

## Il est difficile de définir le Temps, de l'apprécier à sa juste valeur.

Pourtant, il est un précieux compagnon qui rythme chaque instant de notre vie.

**L'importance de la Vaccination** ne devrait plus être à démontrer puisque notre rythme de vie plus normal ne viendra qu'après que la population en général aura reçu la 2<sup>e</sup> dose. J'espère que tous les nouveaux résidents ont déjà reçu leur 1<sup>re</sup> dose.

Dès que je recevrai les informations pour devancer les dates de la 2<sup>e</sup> dose, vous recevrez les renseignements nécessaires. **Pour les personnes qui ont des problèmes de déplacement, si vous souhaitez recevoir votre 2<sup>e</sup> dose ici, veuillez communiquer au 450 902-4423 entre 18 h et 22 h, du lundi au jeudi seulement.**

La piscine extérieure sera vidée sous peu ; elle sera peinte et fonctionnelle vers la mi-juin.

La reconstruction de la dalle de béton du 4100 débutera en juin ; suivra la finition intérieure attendue depuis si longtemps.

Les garages des P2 et P3 seront nettoyés prochainement.

**L'Assemblée générale de l'Association des Résidents** aura lieu à l'automne, fort possiblement en septembre, compte tenu des mesures sanitaires.

En attendant, de grâce, n'oubliez pas que les mesures sanitaires à l'intérieur de nos édifices, ascenseurs, vont durer encore, **même lorsque nous serons en zone orange possiblement le 7 juin**. De plus, c'est très frustrant de se faire narguer par les couples qui ne savent pas compter jusqu'à 2 et invitent les autres à entrer dans l'ascenseur. C'est déjà long d'attendre seul, nous n'avons pas besoin de cet humour déplacé. C'est vraiment manquer de respect face aux autres et envers les mesures sanitaires valides pour tous.

Pour moi, **le temps** change au rythme des saisons. Le temps sera toujours là, il fait partie de notre vie. Qu'il s'étire, qu'il s'envole, qu'il soit pressé, qu'il nous manque, il poursuit son chemin avec nos espérances. Il demeure patient même si de plus en plus longue est notre attente. C'est avec ce temps rempli d'espérance et de patience que je file vers l'été.

Bel été à tous avec les mesures sanitaires améliorées.

« Don Quichotte disait : Il faut être patient et laisser le temps faire les choses »



Denise Brunette, présidente de l'ARP

# RÉFLEXION FAITE

## Victoire!

Le seul désir de réussir et d'atteindre la tête du peloton peut parfois nous mener directement à la victoire. En 1961, à l'approche de mes 17 ans, âge auquel à l'époque nous pouvions obtenir un permis de conduire, mon papa me lance l'objectif suivant : accéder au rang de *premier de classe* pour les résultats scolaires de décembre. Mon anniversaire tombe le 22 décembre d'où le pari, accepté. Je me classais sans difficulté, au rang de *dernier de classe* chaque mois depuis le début de l'année scolaire. Le défi se montrait de taille et la récompense, tout autant. Parfois, la détermination, tenace, obstinée ; le désir passionné de toucher au but répond, avec quelques efforts supplémentaires, au désir de goûter au succès. Je décide d'y consacrer mes énergies. Il suffit de porter attention aux enseignements du professeur et de bien se concentrer à la tâche. À la fin du mois, aux examens trimestriels, je m'attarde, je réfléchis, je me concentre sur chaque réponse à donner aux tests. Je rends les



papiers, bien remplis, pour une fois. Les résultats communiqués plus tard me placent premier de classe, dépassant l'autre élève, habitué à occuper cette place, rouge de colère, qui n'en revient pas, puisqu'il se voit malencontreusement propulsé au deuxième rang. J'obtiens donc mon permis.

Au trimestre suivant, ayant déjà prouvé sans équivoque mes capacités de vainqueur, je reprends ma place comme bon dernier de classe, au désespoir de papa. Vous comprendrez que ma définition du succès, à ce moment, comme aujourd'hui, diffère des idées préconçues de la société. À suivre.

Jeu : Quel est ce journal dans la main de la maîtresse ?

Jean-Luc Maja



# Anniversaires

## Juin

Gilles Lalonde	4
Jean-François Vigneault	4
Denyse Trudel	5
Reynald Aubé	6
Suzanne Doré	6
Gérard Laplante	6
Nicole Clermont	8
Lise Bouchard (Nelson)	10
Gilles Côté	13
Lucille Vaillancourt	13
Camille Hogue	14
Pierre Héroux	15
Daniel Berthelette	16
Richard Doré	16
Robert Doré	16
Claude Ouellette	16
Eugen Mocanu	18
Robert Bilodeau	19
Jacques Durand	22
Patricia Piché	23
Aline Larocque	24
Régent Piché	24
Céline Thibault	25
Michel Labbé	26
Nicole Bilodeau	27
Aurèle Pelletier	29
Viviane Ducharme	30
René Mercier	30
Michel Samson	30

## Juillet

Rolland Aubertin	2
Claudette Bélisle	2
Jeannine Brossard	2
Gilles Duhamel	2
Diane Maxwell	2
Réal Léveillé	4
Germain Hamel	7
Lynda Ortuso	7
Hermel Thibault	7
Lise Beaudoin	9
Pierre Dicaire	9
Lorraine Poitras	10
Jacques Fournier	12
Pierre Gagnon	13
Marcel Laperrière	14
Dolores Champagne	15
Lise Hamel (Duval)	16
Micheline Daoust	24
Janine Landry (Ménard)	25
Claire Thérout	25
Anita Ouellet	27
Marthe Racicot	27
Viateur Campeau	28
Anne-Marie Goupil	31

## Août

Diane McClure	8
Alcide Champagne	9
Robert Sauvé	10
Cécile Lemay	12
André Thibodeau	13
Jean-Pierre Brodeur	14
Claire Couturier	14
Alain Bouchard	16
Marielle Carette	23
Gaétane Nicol	23
François Paquette	25
Pauline Rousseau	25
Louise Lepore	26
André Malouin	27
Andrée Sauvé (Gauthier)	27
Bernard Morin	31





Guy Ouellette,  
Député de Chomedey



## ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

### Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires  
bureau 3.21  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Tél. 418 644-4050



### Bureau de circonscription

4599, boulevard Samson, bureau 201  
Laval (Québec) H7W 2H2  
Tél. 450 686-0166  
Télé. 450 686-7153  
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury  
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

### Circonscription

674, place Publique, bureau 200  
Laval (Québec) H7X 1G1  
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450 689-5092



# PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la  
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

**LUNDI au JEUDI**  
**9h30 à 16h**

fermé de 12h à 12h30

**VENDREDI**  
**12h30 à 16h**

**SAMEDI ET DIMANCHE**  
**FERMÉ**

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner  
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde

**450-902-0414**

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER

**uniprix**  
CLINIQUE

**OYEZ ! - YOUPI ! - ENFIN... JE SUIS DE RETOUR**

32 départs groupes de 3 jours/2nuits tous accompagnés  
**(Province de Québec seulement)**

Gilles Robin chez Groupe Voyages Québec  
à votre service 7 jours/7

**514 952-9633**

Permis du Québec

 **Groupe  
Voyages Québec**