



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement

1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription

4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télééc. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.el-khoury.c1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde.

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



Le Phil

Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 11, numéro 3

Avril 2021



Le printemps et l'été sont des saisons qui se méritent. Il faut
endurer l'automne et souffrir l'hiver pour y avoir droit. Sans
douleur, la récompense devient fade ; mais voici enfin le printemps,
créateur de la sérénité et de l'énergie tant convoitées, tout en
veilleuses et au froid, depuis mars et parfois même avant.

J'anticipe déjà m'endormir cet été aux stridulations des criquets.
Dans ma chambre, en fermant les yeux, je me trouve en pleine
forêt. Je me berce ainsi en une sorte de paix intérieure avant de m'assoupir, lentement.

Aujourd'hui, je songe, éveillé, au retour à la normalité qui s'embrume de plus en plus dans ma
tête tellement elle s'éloigne davantage chaque jour depuis l'an dernier. Par contre, déjà
majeur et vacciné à compter du 30 mars, mon paysage s'éclaircit très légèrement en
apercevant un été et un automne éclatants.

Ces très belles saisons se présentent grâce
à **Denise Brunette** de l'Association des
résidents, qui a su organiser les appels
téléphoniques de la Santé publique aux
résidents afin de fixer un rendez-vous de
vaccin sans autre effort. Pour nous, au
téléphone, Karine, de la Santé publique,
était extrêmement gentille et serviable. Elle
nous a donné toutes les informations
oralement et au même moment le tout
était confirmé par courriel pendant que
nous étions encore en conversation avec
elle. Avec cela, l'espoir renaît.

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur (jeanlucmajor@gmail.com)
Monique Couturier, réviseure
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Yvon Maurais, représentant du Comité des loisirs



2018clrp@gmail.com



https://comiteclrp.com/

http://comiteclrp.com/

La date butoir du Phil de mai 2021

Le 23 avril 2021

Jean-Luc Major

Annonces : plus de 400 résidents
lisent ce journal tous les mois.
Pensez-y !



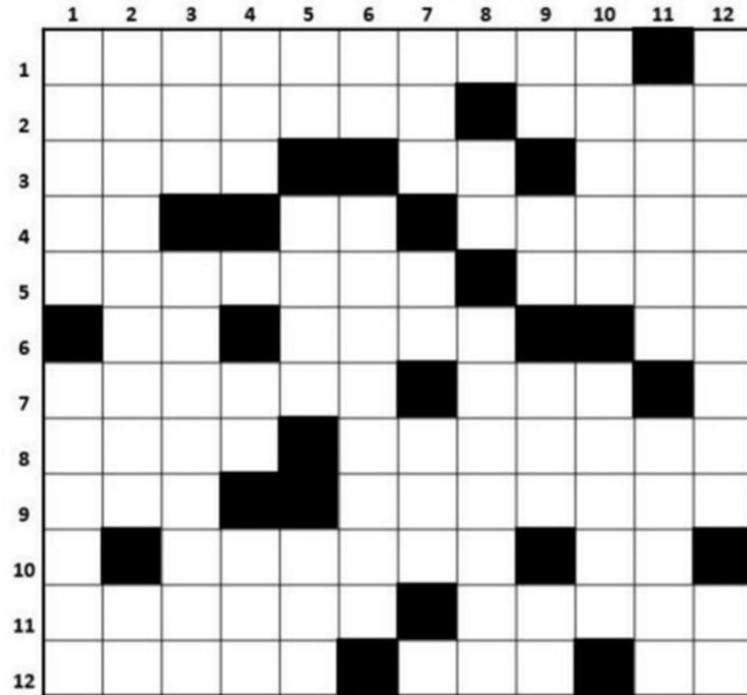
2018clrp@gmail.com



JEUX



Mots croisés par : Jean-François Vigneault



HORIZONTALEMENT

- Nouveau propriétaire de la pharmacie des Philanthropes
- Rassembler en faisant du bruit – Voix grave
- Bien connu aux Philanthropes – Indique le lieu – Liquide
- Métal précieux – Très bien – Révoqua
- Gianchetti – Apparu
- Les canadiens – Artères – Erbium
- Ensemble des facultés intellectuelles – C'est chaud!
- Épreuve de l'affection – Action d'écimer
- Plus au nord qu'à l'est – Établir un tarif
- Relatif au rectum – Terminaison
- Dressée – Fromages hollandais
- Tondus – Au revoir – Liaison

VERTICALEMENT

- Éditeur du Phil – Mettre de l'ordre
- Voisin du sud – Article
- Roue à gorge d'une poulie – Vaines imaginations
- Arme à feu – Pronom personnel – Première femme
- Milieu de fritte – Plante tropicale – Démonstratif
- Issu – Cette présidente s'est dévouée énormément durant la pandémie
- Époque – Petit cube – Club automobile
- Notre Dame – Elle procure du « Bien-être » de la tête aux pieds
- Sodium – Début d'une épine – Oblat de Marie-Immaculée – Article contracté
- Docteur de la loi musulmane - Ancienne eau-de-vie
- Ne pas dire – Bourgeon
- Soeurs très généreuses de leur temps pour les loisirs – Saint



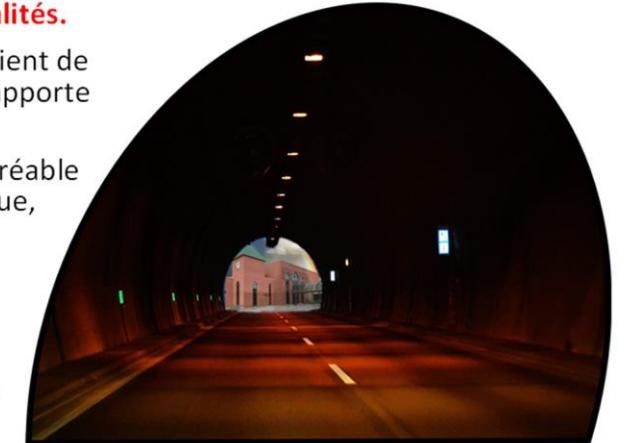
MOT DE CLAIRE

Avril en trois essences

Le mois d'avril signifie pour moi trois réalités.

En tout premier, c'est que le printemps vient de commencer il y a quelques jours et qu'il apporte avec lui :

- la promesse d'une température plus agréable pour nos marches quotidiennes ou presque, spécialement dans la dernière année.
- le bonheur de voir fondre la neige sous un soleil de plus en plus réconfortant et
- la constatation que la clarté du jour demeure avec nous quelques minutes de plus chaque semaine.



En seconde place, je pense à la cabane à sucre. Cette sortie que nous organisons chaque année pour un repas arrosé de sirop d'érable, suivi de danse (en ligne ou sociale) dans une ambiance très joyeuse.

Vu le contexte actuel, on nous recommande fortement d'acheter local et d'encourager les propriétaires de cabanes à sucre en se faisant livrer « ma cabane à la maison ». Quelle belle façon de se régaler tout en participant à l'essor de notre économie.

En troisième lieu, nous voici rendus à Pâques.

Cette fête, la plus importante de la religion catholique, a perdu son éclat avec les années. Ce qui en est resté est, bien sûr, le chocolat au grand bonheur des becs sucrés. **JOYEUSES PÂQUES À TOUS !**

J'espère que la reprise des activités annoncée pour le 26 mars plaît à plusieurs d'entre vous. Bien qu'il reste encore beaucoup de chemin à parcourir avant de pouvoir reprendre là où nous en étions il y a un an, c'est un début que nous espérons prometteur.

Dites-vous bien qu'une lumière existe au bout du tunnel, comme l'illustre si bien notre éditeur Jean-Luc.

*Claire Couturier, présidente
Comité des loisirs*

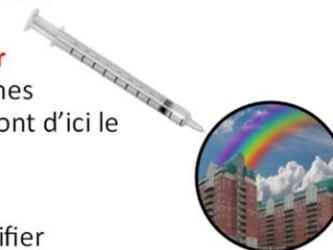
À retenir



La page de Denise

97 % des résidents des Philanthropes de 65 ans et plus auront été vaccinés d'ici le 15 avril

La vaccination, pour la première dose, est presque terminée pour les résidents des Philanthropes. Présentement, toutes les personnes ayant 65 ans et plus ont eu la possibilité d'être vaccinées ou le seront d'ici le 15 avril. Ce qui représente 97,2 % de la clientèle pour cette 1^{re} dose.



Pour les 60 à 64 ans et les moins de 60 ans, je vous suggère de vérifier régulièrement sur Internet l'ouverture des plages horaires disponibles à Laval, concernant votre âge. **N'attendez pas un appel téléphonique** et inscrivez-vous directement sur le site : covid/vaccin/laval puis cliquez sur prise de rendez-vous, ou sur le site Clic Santé. Si vous rencontrez des difficultés à ce sujet, vous pouvez communiquer avec moi. Surveillez aussi les informations pour les pharmacies.

Concernant la possibilité de vaccination par notre Pharmacienne : À partir de la mi-avril, seront vaccinées, prioritairement, les 10 personnes pour qui cela est prévu depuis le début de la campagne. Elles seront informées directement du procédé à suivre.

Je sais que certains résidents ont refusé le rendez-vous qui leur était proposé par le Centre Laval, préférant attendre l'ouverture des pharmacies. Alors, les résidents qui ont l'âge requis, selon la région de Laval et qui veulent se faire vacciner par notre pharmacienne, doivent communiquer, à partir du 5 avril, directement au 514 224-7579 auprès de M^{me} Irila et non au numéro de la pharmacie. Celle-ci recevra une centaine de doses du vaccin Moderna vers la mi-avril et la vaccination se fera par la suite, selon les inscriptions reçues.

Règles de la Santé publique : il y a quelques résidents qui déplorent un manque de respect de la part de certains récalcitrants. Ils ont eu à intervenir ou à subir une attitude négative de ces individus face au respect des règles toujours en vigueur concernant les ascenseurs, le port du masque et la distanciation. Il faut continuer à exiger que tous respectent les règles. Même si l'on en a tous *ras le bol* ce n'est malheureusement pas encore le moment de baisser la garde.

Et enfin, les travaux pour l'entrée du 4100 débutent en avril.

J'espère vous revenir en mai avec des nouvelles intéressantes.

Denise Brunette, présidente de ARP

Lise Rivet

Gaétan Chéron



ViActive De retour

Un gros merci à mes collaborateurs **Carole Roy, Nicole Bilodeau et André Thibodeau** pour avoir changé leur routine afin que nous puissions accommoder le plus grand nombre possible de participants.

Solanges, responsable de ViActive

Solution des mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	M	A	R	G	I	N	E	A	N	U		C
2	A	M	E	U	T	E	R		A	L	T	O
3	J	E	A	N			E	N		E	A	U
4	O	R			T	B		D	E	M	I	T
5	R	I	C	H	A	R	D		P	A	R	U
6		C	H		R	U	E	S			E	R
7	R	A	I	S	O	N		H	O	T		I
8	A	I	M	E			E	C	I	M	A	G
9	N	N	E				T	A	R	I	F	E
10	G		R	E	C	T	A	L		I	R	
11	E	L	E	V	E	E		E	D	A	M	S
12	R	A	S	E	S		B	Y	E		E	T



Le 1^{er} avril



Dimanche,
4 avril



Impacter

Verbe transitif

(de l'anglais to impact, influencer sur)

DÉFINITIONS

Familier. Avoir un impact, une incidence, généralement négatifs, sur ; se répercuter sur. *Gare aux comportements qui pourraient impacter notre modeste liberté retrouvée.*



Le
mot
du jour

RÉFLEXION FAITE

Mon coin de télétravail

Le **flamant rose** évoque « Miami South Beach », pour me rappeler qu'on n'est pas aussi cultivé qu'on le pense. La plume, à gauche du flamant, est une sculpture en bois d'un de nos résidents, **Michel Samson**, mérité disait-on, parce que j'avais une belle plume, en référence au journal **Le Phil**. La poubelle, outil essentiel à qui prétend créer des chefs-d'œuvre (pensez à : ...et souvent, effacez, de Boileau, art



poétique). Le grand écran me permet surtout de bien visualiser les « fautes » dans tout ce que j'ose concevoir depuis l'ordinateur, comme Le Phil, par exemple. Le verre de blanc à droite, m'aide à supporter la Covid et pourrait m'insuffler des idées originales. La vue de la fenêtre saurait en inspirer quelques-uns. Comme on le devine, le cadre change avec les saisons.



Le « poster » dans la photo, en haut, au centre, que l'on perçoit à peine, s'intitule : café du Phil (50,8 cm X 50,8 cm ou 20" par 20" si vous préférez). Le voici d'ailleurs ici à gauche. J'avais pensé l'offrir en prix lors d'une activité quelconque. Il est monté sur un cadre en bois (de Best Canvas). Évidemment, on peut le nommer comme on veut. Par exemple, café chez XXX (nom au choix), puisque c'est moi qui transforme le texte dans la photo. Café prend ici bien sûr, le sens de bistro ou d'endroit, plutôt que de breuvage. Voilà donc le coin d'où sort Le Phil à tous les mois. Une vidéo loufoque de ce lieu de travail ici : <https://vimeo.com/519202264>

Jean-Luc Major



Anniversaires



DIVERS

Avril

Armando Odorico	3
Lise Cournoyer (Bigras)	6
Jeannine Champoux	7
Fernand Lanctôt	13
Mireille Beauregard	15
Paul Goupil	15
Monique Bouchard	16
Yvette Desmarais	16
Réjean Beauregard	17
André Ouellet	18
Carmen St-Denis	18
Marcel Desmarais	19
Ginette Éthier	20
Lise Duclos	21
Edmond Cormier	29



Le printemps est enfin de retour et

l'opération changements de pneus se déroulera les **7 et 14 avril**. Si ce n'est

déjà fait, n'oubliez pas de prendre votre rendez-vous auprès de **Danielle Gagné** pour le A (4200) au 450 687-7195 (6-1231) et **Andrée Vaudry** pour le B (4100) au 450 902-3186 (6-1348)



Nous regrettons le décès, le 1^{er} mars 2021, à l'âge de 81 ans, de monsieur **Clément Rheault**, époux de **Pauline Rousseau**.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Stéphan (Pierrette) et Marie-Hélène. Excellent joueur de billard, il sera regretté, entre autres, de certains résidents pour qui il fut un bon professeur.



Nous regrettons également le 18 mars 2021, à l'âge de 86 ans, le décès de monsieur **Bernard Gervais**, époux de **Colette Langlois**.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil plusieurs parents et amis.

La famille tient à remercier le personnel de l'Hôpital du Sacré-Cœur pour leur soutien et les bons soins prodigués.