



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription
4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télé. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594 ; Téléc. : 450 689-5092

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



PHARMACIE

Dorian Margineanu et Francis N. Shefteshy Inc

Nous sommes situés dans la
Tour A, Rez-de-chaussée, local RC-01

LUNDI au JEUDI
9h30 à 16h

fermé de 12h à 12h30

VENDREDI
12h30 à 16h

SAMEDI ET DIMANCHE
FERMÉ

Pour toute urgence en dehors de ces heures, veuillez téléphoner
au 450-902-0414 pour rejoindre le pharmacien de garde

450-902-0414

LIVRAISON GRATUITE - SERVICE DE PILULIERS - TRANSFERT DE DOSSIER



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTREAL



Le Phil

Au fil des communications internes

Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 10, numéro 3

Avril 2020



Avril, le mois des premières fleurs et des parapluies. Le mois des mauvaises plaisanteries du 1^{er} avril et la fête de Pâques bien sûr. Ajoutons-y, pour les enfants, les œufs, les lapins, le chocolat. Certains participeront à une chasse aux trésors. Les trésors à trouver aux Philanthropes sont nombreux. Le trésor des bénévoles qui s'évertuent à nous rendre la vie heureuse avec les différentes activités



organisées pour le plaisir de tous. Les trésors du cœur, c'est-à-dire, les cadeaux de l'amitié qu'on nous porte ou encore de l'amour non encore avoué. Oublions nos chicanes jusqu'à ne plus s'en souvenir. Acceptons nos souffrances puisqu'elles atténuent peut-être les douleurs d'autrui, quelque part dans le monde. À tout prendre, nous vivons sans doute du côté de la clôture ou l'herbe est déjà plus verte qu'ailleurs. Pensez-y !

Jean-Luc Major

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)

Date butoir pour le PHIL de mai :

23 avril 2020

Le coin de l'Association des résidents

La solidarité dans la distanciation est notre survie

Compte tenu des restrictions imposées à la population en générale et celles particulières pour protéger les aînés, nous devons modifier notre façon de vivre.

Je sais. C'est difficile et exigeant pour moi et pour vous. Mais, il faut respecter les directives, les décrets du gouvernement pour éviter la contamination. C'est la seule façon de faire aussi longtemps que dureront les restrictions.

Nous nous sommes assurés que vous receviez toute l'information nécessaire. Nous comptons sur chacun de vous pour respecter les directives. La solidarité dans la distanciation est primordiale.

Je remercie du fond du cœur la très, très grande majorité des résidents qui dès le début ont su respecter les directives et encourager les autres à faire de même. Mais, il y a toujours des exceptions. Des gens qui prennent plus de temps à intégrer la réalité, à comprendre le sens des directives et le comment faire. De grâce, je demande aux quelques individus, fort heureusement peu nombreux, qui prennent cela à la légère en ayant des

comportements irresponsables ou irréfléchis de modifier leur attitude.

Il est important de nous aider les uns les autres, par exemple : en allant chercher à l'entrée du 4200 la commande du voisin, s'il ne peut se déplacer jusque-là, en la laissant à sa porte pour éviter les contacts. En allant dans la salle de lavage,

apportons nos produits pour nettoyer les appareils avant et après avoir fait notre lavage.

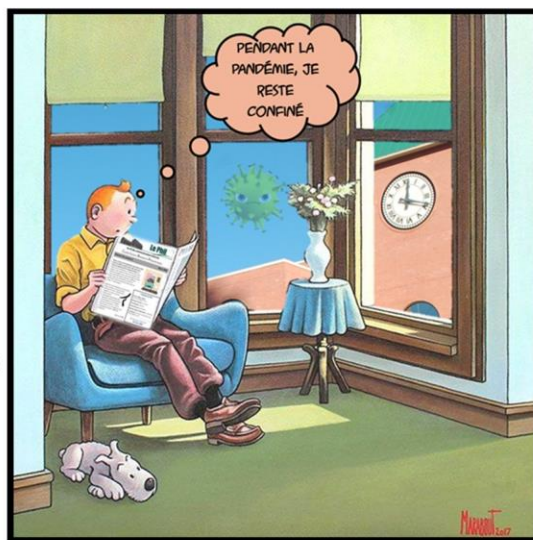
Un sourire en passant, une petite jasette en gardant nos distances, un coup de main quand c'est possible, une suggestion de chose intéressante à faire chez soi, un coup de téléphone, une bonne idée à transmettre, une promenade, le bon air à prendre sur nos balcons, la marche, soyez imaginatifs, tout cela va nous aider à traverser cette période difficile.

Prenez le temps de lire, de bien comprendre, d'assimiler et d'appliquer les directives qui seront affichées.

Merci de votre précieuse collaboration

Denise Brunette,

Présidente de l'Association des Résidents



Même Tintin, qui ne vieillit jamais, respecte les consignes

Les philanthropes sportifs

Voici le résultat du tournoi de fléchettes du vendredi le 6 mars dernier.



Les aspirants : Jacques Tremblay et Pauline Talbot



Les gagnants : Jacques Laporte et Diane Legris

*André Cloutier, V.-P. activités sportives
(6 1025)*



Opération pneus

Dans ce numéro d'avril, Le Phil devait vous confirmer la tenue de l'Opération pneus.

Notre Premier Ministre, monsieur François Legault, a décrété la fermeture de toutes les entreprises le 23 mars 2020. Donc, impossibilité de tenir ces deux journées.

Comme nous sommes confinés dans notre appartement, nous n'userons pas trop nos pneus d'hiver même s'ils ne seront changés qu'en mai. Donc, nous vous suggérons d'attendre et nous vous offrirons ce service dès que possible.

Andrée Vaudry
3

Réflexion faite !

Bonjour, comment ça va ?

Depuis que les dirigeants des Philanthropes ont fermé la frontière aux visiteurs, nous nous sentons isolés. Plus d'activités depuis le 16 mars et rien ne bouge. Une

chance que nous avons pu fêter la Saint-Patrick. Cette fête s'est bien déroulée et le buffet était excellent. Félicitations aux organisateurs.

Merci aux responsables de l'immeuble de nous protéger. Bien qu'il soit difficile de ne plus avoir d'activités physiques, je crois que le confinement est nécessaire.

Cependant, il ne faut pas perdre le sens de la communication. Un petit bonjour dans l'ascenseur ou au basilaire était si réconfortant. J'invite les personnes qui peuvent s'impliquer à promouvoir la communication. Être seul dans notre logement va être de plus en plus difficile. Ce n'est qu'un début et le temps semble déjà long.

Une petite marche quotidienne fait du bien, mais à notre âge, il faut nous arrêter pour reprendre notre souffle et récupérer d'un

exercice qui n'est pas donné à tous.

Merci de respecter les consignes de protection permettant de combattre la propagation du virus. Donnons-nous des petits trucs afin de mieux recevoir la livraison

de denrées alimentaires ou de connaître davantage les bienfaits des petits plats préparés. Partageons nos connaissances.

Restons unis pour mieux passer à travers. Il faut vivre et survivre. Soyons créatifs.

Salutations à tous

Paul Goupil

Distribution du Phil

Il serait insensé de demander à nos distributeurs de vous laisser votre exemplaire du journal à votre porte en avril 2020.

Exceptionnellement, Le Phil vous est adressé par courriel. Les résidents qui n'ont pas accès à Internet et ceux qui souhaitent conserver un exemplaire papier, sachez que, sur demande, vous recevrez votre copie, **plus tard**. Je me charge de faire le suivi.

Monique Couturier, 6 1038



Anniversaires



Nouvelles



Avril

6	Lise	Bigras Cournoyer
6	Gérard	Boileau
7	Jeannine	Filion Champoux
13	Fernand	Lanctôt
14	Colette	Noël
15	Mireille	Beauregard
15	Paul	Goupil
16	Monique	Bouchard
16	Yvette	Desmarais
18	Carmen	St-Denis
19	Marcel	Desmarais
21	Lise	Duclos
29	Edmond	Cormier



René Lepot

Nicole D'Auteuil

MOT DU JOUR

sinécure

Une sinécure est un travail facile ou fictif, et qui est rétribué.

Ce mot est souvent utilisé à la forme négative pour désigner une situation pénible (ex. : « ce n'est pas une sinécure que d'être confiné à son appartement ! »)



Lors d'une émission anniversaire de « La course destination monde » diffusée il y a quelques années, on nous montrait les meilleurs extraits de plus de 550 films produits au cours des trois premières années de l'émission.

Un de ces films attire mon attention. La trame nous présente cette femme, blanche, établie au Burkina Faso, de façon permanente semble-t-il. Touchée par un gamin de la rue lors d'un voyage, elle lui promet de revenir. Elle tient parole et y remet les pieds définitivement. Elle habite un quartier populaire, comme tous les Africains. Dans le film, elle raconte sa vie avec un peu de tristesse dans la voix, mais nous percevons une grande bonté dans son regard. Elle nous apprend, entre autres, qu'elle aime les tables bien décorées, les couverts recherchés, la coutellerie de luxe. Mais voilà : Il ne lui reste plus que quelques belles assiettes, les enfants ayant tout cassé au fil des jours. Ce sacrifice devient son offrande. Elle se débarrasse de ses possessions, lentement remplacées par cet amour grandissant pour les enfants de l'Afrique.

Jean-Luc Major



LE TECHNOPHILE

Tablette iPad de Apple désuète ?

Si vous vous êtes procuré un iPad il y'a plusieurs années, vous risquez de posséder une version qui ne peut plus recevoir de mise à jour du IOS empêchant certaines applications de fonctionner.

Les iPads 2 et 3 (2011-2013) sont « bloqués » à la version 9.3.5, alors que les iPads 4 (2012-2014) sont à 10.3.3.

Pour connaître quelle version de IOS est installée sur votre iPad, cliquez sur Réglage puis sur Informations.

Plusieurs applications requièrent maintenant au moins IOS 10 pour être installées ; par contre, plusieurs autres qui sont déjà installées continueront de fonctionner. De même, le courriel Mail et le navigateur Safari fonctionnent encore très bien sur les versions précédentes.

Lorsqu'une application ne fonctionne plus pour la raison mentionnée ci-haut, vous pouvez probablement accéder de nouveau au site via internet (Safari). Exemple: vous avez l'habitude de faire des transactions avec une application bancaire et soudainement, une révision est effectuée et l'application ne fonctionne plus. Vous pouvez alors aller sur le site internet de la banque en question via Safari et après vous être connecté comme membre, vous pouvez y faire vos transactions à nouveau.

Donc à vous de décider si vous voulez continuer ainsi ou remplacer votre appareil par un modèle plus récent.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.



Jean-François Vigneault tél. : 6 1045
(jfvigneault20@gmail.com)



MOT DE CLAIRE

SOUPER DE LA SAINT-PATRICK

Tout s'est bien déroulé lors de ce souper malgré l'annonce, depuis quelques jours, de la présence de la COVID-19.



Le Buffet du Marchand est toujours très prudent et soucieux de sa clientèle. Des attentions supplémentaires ont été mises en place alors que des pinces accompagnaient chaque plateau et que des gants étaient disponibles pour tous. Le repas fut excellent et en grande quantité. Certains résidents, qui avaient leur billet d'entrée, sont venus se préparer une assiette et ont préféré manger dans leur appartement. Environ trente personnes ont choisi de ne pas se présenter à la salle.

Préparée par **Jean-Luc Major**, la musique fut excellente. Lors de la soirée, **Jacques Bibeau** a apporté sa collaboration à Jean-Luc. Douce au cours du repas, le ton s'est accéléré lorsque les danseurs ont pris place sur le parquet pour profiter pleinement des pièces présentées.

En conclusion, ce fut une très belle soirée. Un gros merci à toutes les personnes présentes.

LA COVID-19



Nous sommes tous secoués par les décisions prises par nos gouvernements en cette période de pandémie du coronavirus.

Monsieur Gianchetti a suivi les directives pour freiner l'escalade de la transmission du virus et a décidé de fermer le Centre Hugh-Paton pour deux semaines ou plus, selon l'évolution de la situation. Cette procédure était inévitable et tous doivent la comprendre et s'en accommoder, même si notre vie est devenue ennuyeuse sans aucune activité.

Nous espérons grandement que le tout s'améliore peu à peu et que nous pourrions reprendre une vie quasi normale d'ici quelques semaines. Entre-temps, gardez le moral et soyez prudents dans tous vos faits et gestes.

Claire

Présidente, comité des loisirs