



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription
4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télec. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450 689-5092

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414 affilié à

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 10, numéro 1

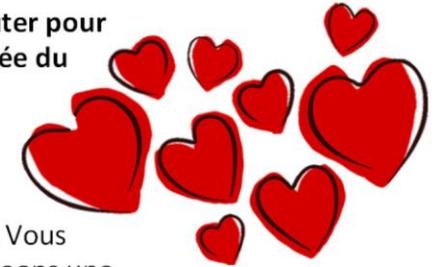
Février 2020



On pourrait dire l'année du vin et ajouter pour
février, le mois de l'amour dans l'année du
vin. Quel heureux mariage !

Mais attention ! *Amour, amour,*
quand tu nous tiens, on peut bien
dire adieu prudence comme nous le

prophétisait Lafontaine dans la fable du **lion amoureux**. Vous
pourrez lire cette fable en page 7. En attendant, envisageons une
version québécoise :



Un gars haut placé dans la hiérarchie des « Hell's Angels » devient passionnément amoureux d'une fille noble et peu fortunée. Il la demande en mariage. Sa dulcinée aime bien les mauvais garçons et accepte. Le papa aurait préféré un gendre un peu plus sérieux et surtout honnête ! Mais s'il s'oppose, sa fille pourrait bien s'enfuir avec son amant dans un coin reculé de l'Ontario et ensuite disparaître à jamais. Il suggère néanmoins au garçon de retirer son « gun », son couteau et autres armes blanches en sa possession. Ma fille se sentant en sécurité, ses caresses seront ainsi plus affectueuses et voluptueuses, dit-il. Amoureux fou, le gars s'exécute. Pendant la nuit, on lâche sur lui quelques pitbulls. Sans défense, il se laisse dévorer...

Amour, amour....

Jean-Luc Major

L'équipe du Phil

Monique Couturier, correctrice
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution
Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)

Date butoir pour le PHIL de mars :
20 février 2020

Heureuse Saint-Valentin



MOT DE CLAIRE

Février, nous apparaît le mois le plus long de l'année si l'on s'y réfère comme la transition entre l'hiver et le printemps. Un hiver que l'on croit toujours trop froid



ou trop enneigé ou trop n'importe quoi, sauf pour quelques hurluberlus qui tentent de nous convaincre que l'hiver est charmant. Charmant, oui, pour ceux qui aiment les couleurs monochromes.

Pour plusieurs, ce qui importe, c'est qu'on la déteste passionnément cette saison, ceux qui rêvent d'un pays où

le soleil brille toute l'année ; un pays que l'on oubliera quand le nôtre, le Québec, nous endimanchera de ses séductions printanières. En attendant, pour nous consoler, nous fêterons la Saint-Valentin. Les philanthropes amoureux et ceux qui désirent



Extrait de la vidéo « L'amour »

revivre l'amour pousseront de longues bouffées de satisfaction. Ce mois-ci, nous profiterons d'un petit-déjeuner communautaire le 9 février où l'on présentera une vidéo proclamant *l'amour vu de la rue à travers ses graffitis* ; suivra le souper dansant le 15 février.

Centre Hugh-Paton
LE SAMEDI 15 FÉVRIER 2020
CÉLÉBRONS LA SAINT-VALENTIN
SOIRÉE CŒUR À CŒUR

**MENU SAINT-VALENTIN
BUFFET CHAUD**

ÉLIE !
VOUS FERA DANSER
EN LIGNE, SOCIALE, DISCO
De 18 h à 23 h / Buffet servi à 18 h 30
CÔÛT DU BILLET : 45 \$ par personne

VENEZ VOUS DIVERTIR
BILLETS DISPONIBLES DÈS MAINTENANT AU : 450 902-1112
LE MARDI 4 FÉVRIER 2020
VENTE DE BILLETS
Au Balladeur de la Résidence des Philanthropes
De 17 h 30 à 18 h 30
Billets Paquette : 400 902-1112
hugh@philanthropes.ca
Centre Hugh-Paton, 3000 Place des Capucins, Chomedey, Lével, H3W 0E5

Jean-Luc Major

Un mot au sujet des activités

Nos diverses activités sont souvent la raison primordiale pour laquelle les résidents choisissent les Philanthropes. Heureusement, celles-ci éclatent de bonne santé, soutenues par la majorité des locataires. Le comité des loisirs, d'ailleurs, met toute l'énergie nécessaire afin de combler nos souhaits. La preuve, des séances de méditation, organisées par **Danielle Gagné**, débiteront le 13 février, à la demande de certains résidents.

Journal Le Phil

Pour donner suite à l'article de **Monique Couturier** dans Le Phil de janvier intitulé : « Le Phil et son avenir », nous n'avons rencontré aucune personne désireuse de s'occuper de l'édition du journal. De plus, malgré ce qui a été écrit, **Jean-Luc** continue de recevoir des critiques sur son travail. Une fois de plus, il m'a exprimé son désir d'abandonner. La perfection n'est pas de ce monde et, pour moi, il fait un excellent travail. Cependant, à force de frapper quelqu'un, celui-ci finit par tomber. Jean-Luc, même si de façade, semble incommode, est un homme sensible et la controverse dont il est l'objet lui va droit au cœur. C'est très facile de blâmer l'auteur alors qu'une discussion paisible serait tellement plus constructive.

Enfin, les éditeurs antérieurs ont toujours eu carte blanche et, pour l'instant, les reproches ne me semblent pas justifiés pour relever Jean-Luc de son poste. Il accepte donc de poursuivre l'édition du Phil comme éditeur intérimaire. Les collaborateurs occasionnels sont toujours les bienvenus. Si vous ne désirez plus recevoir le journal, avisez le comité et il ne vous sera plus livré. Le dossier est clos.

À l'aide, S.V.P.

Il est vraiment décourageant de constater le nombre de personnes qui ne lisent pas les affiches posées aux P-3 et qui ne tiennent pas compte des courriels adressés par le personnel de l'administration. Ces avis se veulent soit :

- un rappel pour un événement quelconque
- l'annonce d'une nouvelle activité
- un changement effectué dans l'horaire habituel

L'effort fourni par les responsables pour nous informer ne devrait pas demeurer vain.

Une meilleure collaboration de votre part serait souhaitable.

Claire

Présidente comité des loisirs



LE TECHNOPHILE

Votre banque sur votre tablette

(Chronique déjà publiée en juin 2017)

Si vous voulez accéder à votre institution bancaire avec une tablette ou un téléphone cellulaire, vous devriez utiliser l'application de cette institution plutôt que via le réseau internet. C'est cette méthode qui est suggérée par les banques. La présentation sera un peu différente mais mieux adaptée à votre tablette.

Pour installer une application bancaire, il s'agit d'aller sur **App store pour Apple** ou sur **Play Store pour Android**. Recherchez votre banque et installez. Après l'ouverture, vous n'aurez qu'à ajouter votre numéro de carte et votre mot de passe. C'est sécuritaire.

Voici le nom sous lequel apparaissent les principales institutions :



Services mobiles BMO



Services mobiles Desjardins



Mobile RBC



Application BNC mobile



Banque Scotia



Services bancaires CIBC

Cours sur tablette

Facebook -	11 février
Google photos -	12 février
Messenger -	18 février
Windows 10 -	19 février

Les personnes intéressées devront communiquer avec moi pour s'inscrire aux différents cours.

Jean-François Vigneault
(jfvigneault20@gmail.com)

Ici et là



Rencontre des personnes intéressées à la sortie « L'Étoile du Nord » le jeudi 6 février à 15 h au basilicaire.

Petit-déjeuner communautaire le dimanche 9 février de 9 h à 11 h, suivi de l'abat/9 à 13 h au Centre Hugh-Paton.

Apéro musical le jeudi 20 février à 16 h au Centre Hugh-Paton



Bureau de l'administration
Résidence Les Philanthropes



**Maintenant au
Centre
Hugh-Paton
3^e étage**

Chantal@lesphilanthropes.ca ; Tél. :
450 902-0382 **OU** 225. Résidence Les
Philanthropes.

brigitte@lesphilanthropes.ca ; Tél. :
450 902-1112, **Centre Hugh-Paton.**

VIACTIVE Avis aux participants réguliers, anciens et nouveaux !
L'équipe de la VIACTIVE recevra bientôt un nouveau programme d'exercices. Nous acquerrons les nouveaux CD et un cours sera suivi par les animateurs. Venez vous joindre à nous pour améliorer votre physique et votre santé par des exercices pour personnes de notre âge.



André Thibodeau pour Solanges Thibault



Suite à une demande de plusieurs personnes qui veulent retourner à **L'Étoile du Nord de Saint-Donat** du

9 au 11 octobre 2020, nous tiendrons une rencontre d'information au basilicaire le **jeudi 6 février à 15 h**. Apportez votre carnet de chèques si cette sortie vous intéresse.

*Marie-Rose Robitaille et
André Thibodeau*

Service de prélèvements pour analyses sanguines

France Dubois Prélèvements ; 450-625-7054.
On se déplace chez vous. Frais : 50 \$
Analyse transmise à votre médecin dans les 48 heures.

Le coin de l'association des résidents



Nous avons essayé, auprès de monsieur Gianchetti et de l'administration, d'obtenir des informations précises concernant le nouveau forfait Essentiel Plus ainsi qu'auprès de Vidéotron multi-logements.

Les informations reçues sont les suivantes :

1) Après le 1^{er} février, dans notre nouveau forfait **Essentiel Plus**, nous pourrions recevoir deux crédits sur notre facture mensuelle individuelle car le HD à 2,99 \$ et le 1^{er} appareil en location de Vidéotron à 6,90 \$ seront désormais inclus dans le nouveau forfait payé par notre propriétaire.

2) Puisque nous aurons un crédit d'environ 10 \$, il y aura donc la possibilité, après le 1^{er} février, de faire un choix de 5 autres postes, dont les postes de sports RDS ou autres, pour un montant équivalent. Nous pourrions donc faire ajouter 5 chaînes pour une facture similaire à la facture actuelle. On peut donc utiliser l'expression *kif-kif*.

3) Les canaux de musique Stingray et de radio demeurent inclus.

4) La liste des chaînes incluses dans le nouveau forfait **Essentiel Plus** est différente de celle que nous avons avec **Télémax**. Vous recevez en annexe la comparaison entre les deux listes ce qui vous permettra sans doute de mieux effectuer vos modifications.

C'est à chacun de nous de communiquer en février avec Vidéotron au 1 888 657-5505 pour ajuster nos chaînes, selon nos choix, tel que mentionné dans la lettre reçue de Vidéotron.

De plus, l'administration m'a informée que le nouveau contrat du forfait est plus cher pour le propriétaire que le précédent contrat.

De fait, chacun verra le 1^{er} février l'impact réel des changements.

Denise Brunette, présidente

Le lion amoureux (l'original)



Un lion de haut parentage

En passant par un certain pré,

Rencontra bergère à son gré :

Il la demande en mariage.

Le père aurait fort souhaité

Quelque gendre un peu moins terrible.

La donner lui semblait bien dur ;

La refuser n'était pas sûr ;

Même un refus eût fait possible,

Qu'on eût vu quelque beau matin

Un mariage clandestin ;

Car outre qu'en toute manière

La belle était pour les gens fiers,

Fille se coiffe volontiers

D'amoureux à longue crinière.

Le père donc, ouvertement

N'osant renvoyer notre amant,

Lui dit : " Ma fille est délicate ;

Vos griffes la pourront blesser

Quand vous voudrez la caresser.



Permettez donc qu'à chaque patte

On vous les rogne, et pour les dents,

Qu'on vous les lime en même temps.

Vos baisers en seront moins rudes,

Et pour vous plus délicieux ;

Car ma fille y

répondra mieux,

Étant sans ces inquiétudes."

Le lion consent à cela,

Tant son âme était aveuglée !

Sans dents ni griffes le voilà,

Comme place démantelée.

On lâcha sur lui quelques chiens :

Il fit fort peu de résistance.

Amour, amour, quand tu nous tiens,

On peut bien dire : " Adieu prudence ! "

Jean de La Fontaine

La vidéo ici : <https://vimeo.com/190162485>



Réflexion faite !

Au marché à Douala au Cameroun, on trouvera des fleurs, des chemises, des boubous, le tout à prix d'aubaine, qu'il faut négocier, bien sûr. Mais l'art de la négociation n'est pas donné à tout le monde. Je jette un regard intéressé sur une chemise, style Boubou. Le marchand entame immédiatement la conversation :



- Eh patron ! 25 000 francs et elle est à toi. Allez prend.

- Je ne suis pas vraiment intéressé.

- Mais touche quand même et regarde, simplement pour le plaisir des yeux.

- C'est combien ?

- Pour toi, 25 000.

- Je peux payer seulement 2 000.

- Ah patron, ce n'est pas sérieux.

Il fait mine de se fâcher. Sans faire attention, je poursuis :

- Bon, tu me proposes le prix de départ blanc. Moi je suis un blanc pauvre, je ne suis pas un Américain ou un Français, je suis Canadien. Fais un effort et j'en ferai un.

- Ah ! Blanc pauvre là, c'est impossible !

- Je te dis.

- Bon, Ok ! Je fais sacrifice à 22 500.

- Merci, mais c'est encore un prix de départ. Moi, c'est le prix d'arrivée que je veux.

- Mais chef, combien ti veux payer?

- Écoute, je te la prends à 5 000.

Il rit comme on fait devant un énoncé évidemment erroné et stupide.

- 22 000. C'est mon dernier prix. Prends.

Il me tend la chemise. Je refuse de la prendre. Il insiste sachant que si je tiens la chemise dans ma main, il ne voudra plus la reprendre et sera convaincu que la vente est conclue. Je tiens bon.

- Tu descends ton prix petit à petit, tandis que moi, je remonte le mien de beaucoup, à chaque fois. Allez, 10 000 et on n'en parle plus.

- Non, je ne peux pas. Je dois manger aussi.

- Laisse-moi te faire une proposition. Prends la chemise et tiens là dans ta main droite.

Je sors un billet de 10 000 de ma poche et je le dépose dans sa main gauche.

- Maintenant, qu'est-ce que tu me remets, la chemise ou les 10 000 francs ?

- Mais, patron, est-ce que je peux refuser l'argent?

Il me donne la chemise.

Jean-Luc Major

Les philanthropes sportifs

Baseball-poches



Après une tentative de reprendre le Baseball-poches, nous devons cesser de nouveau cette activité vu le peu de participation. Merci tout de même à Dolores pour sa tentative de ranimer cette activité. Bonne nouvelle, il y a maintenant des rideaux au pickleball.

Toutes les autres activités sportives se déroulent tel que prévu. Nous constatons même un intérêt accru des résidents par une augmentation des joueurs. Vous êtes toujours les bienvenus et il y a de la place pour tous. Merci aux bénévoles responsables.

André Cloutier, V.-P. activités sportives

(6 1025)

La langue française



La complexité de la langue française est parfois sujet de discussion. J'ai reçu une suggestion d'écrire, à l'occasion, une chronique sur ce sujet dans Le Phil. Je suis loin de prétendre connaître parfaitement la langue française et surtout toujours utiliser le mot juste dans mes échanges. Cependant, à titre de collaboratrice du Phil, je vais tenter de décortiquer certains mots ou des expressions couramment entendus.

Dispendieux

Ce mot signifie qui entraîne ou occasionne de grandes dépenses. Exemple : une maison dispendieuse ou c'est un souper peu dispendieux.

Il ne faut pas confondre dispendieux avec l'adjectif « cher » qui signifie d'un prix élevé, qui coûte beaucoup d'argent. Ex. : la vie est très chère. L'adjectif cher peut aussi devenir un adverbe dans certains cas. Ex. : ces sacs coûtent cher ou valent cher, c'est-à-dire, ils sont à haut prix. Dans ce cas cher est un adverbe et donc reste invariable.

Monique Couturier

— FÉVRIER 2020 —

Mercredi à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

5 février : « La battante », drame (É.-U.) Avec : Ben Davies, Alex Kendrick, Shari Rigby.

12 février : « Le mariage d'adieu », drame (É.-U.) Avec : Tzi Ma, Shuzhen Zhao, Awkwafina.

— Nouvelle programmation —

19 février : « Harriet », drame biographique (É.-U.) Avec : Cynthia Frivo, Jennifer Nettles, Joe Alwyn.

26 février : « L'art du mensonge », suspense (É.-U.) Avec : Ian McKellen, Helen Mirren, Russell Tovey.

Jeudi à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

6 février : « Tony Bennett Duets ».

13 février : « André Rieu, Live in Dublin ».

20 février : « River Dance, Live from Geneva ».

27 février : « Andrea Bocelli », cinéma.

Février	
2	Ivan Corluka
4	Ken Patton
5	Lise Lefrançois
5	Nicole Théberge
6	Clément Roy
7	Lise Décarie
7	Ginette Nantel
8	Micheline Cournoyer
8	Denis Duclos
8	Pauline Roy
9	Denis Vaudry
12	Jacques Bibeau
15	Claude Gagné
16	Jean Chevrette
17	Yolande Bastien
20	Nicole Amireault
21	Yvon Demers
24	Lucette Pelland
27	Rachel Gagnon

Pour tout commentaire au sujet de ce journal, veuillez vous adresser à

l'éditeur intérimaire :

jeanlucmajor@gmail.com



Merci.

Le 31 décembre tout feu tout flamme



Le feu d'artifice en vidéo éclate à minuit. Certains d'entre nous auraient aimé proclamer que l'exploit se déroule dehors en temps réel, comme on le voyait sur l'écran, laissant soupçonner que nous filmions le tout en direct.

Auparavant, la fête débute calmement à 19 h, alors que progressivement les danseurs n'en peuvent plus de se retenir et sautent, enthousiastes, sur les pistes de danse. Le goûter est offert à 21 h, pendant que nous projetons sur grand écran les prouesses de nos philanthropes durant l'année qui s'écoule, filmées par notre cinéaste **Jean-François Vigneault**.

La musique reprend de plus belle à 21 h 30 et se poursuit ainsi jusqu'à 23 h 59 min 30 s alors que commence un décompte de 30 secondes avant l'éblouissant feu d'artifice à minuit pile, comme l'indique l'horloge du Centre Hugh-Paton. La direction nous offre le traditionnel mousseux du nouvel an pendant que l'assistance se souhaite la bonne année. La fête, admirablement animée par **Élie**, remporte un vif succès. Nous retrouverons **Élie** pour la Saint-Valentin.

Jean-Luc Major