



Guy Ouellette,
Député de Chomedey



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
bureau 3.21
Québec (Québec) G1A 1A4
Tél. 418 644-4050



Bureau de circonscription
4599, boulevard Samson, bureau 201
Laval (Québec) H7W 2H2
Tél. 450 686-0166
Télec. 450 686-7153
Guy.Ouellette.CHOM@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury
Député Laval-Les Îles



Faycal.El-KhouryC1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450 689-5092

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels
Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTRÉAL



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 9, numéro 10

Janvier 2020

L'apprentissage de la perfection (encore)

S'approcher de la perfection consiste d'abord de répétitions et d'énergie au travail. La médiocrité, elle, est rapide et élimine rondement tout obstacle à l'atteinte du but ultime, peu importe les erreurs de parcours. La médiocrité accepte 70 % d'efficacité quand on sait qu'un effort supplémentaire nous amènera à une efficacité de 90 % ou mieux.

Quand je pense qu'au secondaire, je croupissais comme dernier de classe et que mes professeurs me considéraient vraiment comme un cancre qui possiblement ne réussirait jamais grand-chose dans sa vie. À cette époque, comme adolescent révolté, l'atteinte de la perfection s'effaçait précipitamment sauf pour cette envie de savoir bien écrire. En famille, nous jouions souvent à chercher le verbe approprié pour remplacer le verbe « avoir » ou le verbe « être » dans les exercices prescrits par le livre du professeur Legrand. Cet exercice demandait un effort de recherche afin de dépasser la facilité.

Aujourd'hui, je crois écrire à peu près correctement mais malheureusement, les années qui suivent me semblent bien insuffisantes pour raconter tout ce que je porte sur mon cœur.

Jean-Luc Major

L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Margot Voyer, correspondante à Paris

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs
(2018clrp@gmail.com)

Date butoir pour le PHIL de février :
28 janvier 2020

Le Phil et son avenir



Que de remarques, énoncés, réflexions, critiques, observations, avons-nous entendu depuis la parution du numéro de décembre. Je respecte l'opinion de chacun mais si le journal n'est pas apprécié, dans sa forme actuelle, il faut faire plus que d'en parler mais agir. Le Comité des loisirs vous entendra avec plaisir et prendra les décisions qui s'imposent.

Comme c'était prévisible, un seul appel, le 23 décembre, a été reçu par la présidente demandant une rencontre avec quelques résidents pour discuter d'un engagement possible pour la survie du journal.

Pour avoir été responsable du Phil pendant plusieurs années, j'étais toute fière de laisser la rédaction et l'édition du journal entre les mains de Jean-Luc qui acceptait cette charge et dont je connaissais, tout comme vous, la facilité avec laquelle il pouvait créer.

Dans Le Phil nous retrouvons : l'accueil des nouveaux arrivants, les anniversaires, les films et concerts présentés dans le cinéma, les résultats des différents tournois, les annonces d'activités spéciales, les dates à retenir d'événements affichés sur les babillards des P-3 , le mot de la présidente, la page sur les activités sportives, les avis du Comité des résidents quand demandés et les annonces de nos partenaires que nous ne devons pas oublier puisqu'ils jouent un rôle important dans le financement du journal.

Merci Jean-Luc de ne pas nous avoir laissé tomber pour le numéro de janvier. Le Comité verra pour la suite, après son échange avec les personnes désireuses d'obtenir plus de renseignements à ce sujet.

Monique Couturier



MOT DE CLAIRE

Deux événements traditionnels reviennent à la fin de chaque année. Ils sont loin d'être négligeables ou anodins. Une fois de plus, vous avez dit : présents.

Guignolée

La soirée « Guignolée - Caritas Saint-Maxime », tenue le 27 novembre dernier, fut des plus festives. Nos équipes de bons vivants qui ont parcouru les étages afin de ramasser vos dons de toutes sortes étaient attendues par deux autres équipes : une, impatiente de remplir des boîtes et l'autre prête à compter l'argent récolté.

À la fin de la soirée, les résultats très emballants se sont conclus par : 50 boîtes de denrées non périssables et une somme de 3 435 \$. Ce montant n'est pas final puisque des dons continuent de parvenir à Caritas jusqu'à la fin décembre. Merci à tous les bénévoles et à tous les résidents pour votre habituelle générosité.

Vous faites la différence dans la vie des plus démunis.

Messe de Noël

La messe de Noël du 23 décembre a été célébrée en présence d'environ 140 personnes. L'apport de la chorale a définitivement ajouté de l'ampleur à cette cérémonie. Le goûter qui a suivi a permis, une fois de plus, aux résidents de socialiser, de s'offrir leurs bons vœux et ce tout en dégustant de nombreux desserts confectionnés par des bénévoles.

Bingo

L'activité du Bingo accueille entre 25 et 30 personnes chaque semaine. Celles-ci sont assidues et ferventes de ce jeu. Mon grand désir serait d'augmenter le nombre de participants car, plus de personnes = des prix plus intéressants.

Je vous invite donc à venir tenter votre chance dès le 13 janvier.

Claire



Un concert réussi

La chorale des Philanthropes en a charmé plusieurs le 15 décembre dernier. Un grand merci à nos choristes.



LE TECHNOPHILE

Les mots de passe

Tous les jours, on accède à nos courriels ou à d'autres applications sans avoir à inscrire de mot de passe, ce qui nous fait croire qu'on n'en n'a pas.

Erreur, lors de l'installation d'une application, il a fallu en créer un et il sera nécessaire de l'inscrire à nouveau, à l'occasion, comme pour la réinstallation d'une application, d'un nouvel équipement, etc.



Le problème le plus courant que je rencontre ici avec les résidents c'est qu'ils ne retrouvent plus leurs mots de passe ; il est donc important de les écrire et de les conserver dans un endroit sûr et facilement récupérable, par exemple, dans notre coffre-fort.

Dans la création des mots de passe, les sites exigent généralement 2 ou 3 des éléments suivants : 8 caractères au minimum avec au moins une lettre majuscule, une lettre minuscule, un chiffre, une ponctuation.

Pour nous aider, il serait préférable d'utiliser un mot de passe, qui contient évidemment toutes les conditions mentionnées, dont nous pouvons nous souvenir facilement tout en étant difficilement déchiffrable par les autres.

Exemples :

alp,3738 (J'aime la pétanque ; année naissance moi ; année naissance conjoint)

Pnrf.1994 (Initiales des petits-enfants. Année de naissance du plus vieux)

Mais ne vous fiez pas seulement à votre mémoire, écrivez-les...

Cours sur tablette

Les cours d'apprentissage de tablettes Apple et Samsung débuteront à la mi-janvier.

Par la suite, en février, je donnerai les cours suivants : Facebook, Messenger, Google photos.

S'il y a assez de personnes qui le désirent, il y aura un cours sur Windows 10 en mars.

Jean-François Vigneault
(jfvigneault20@gmail.com)

Ici et là

Nouvelles

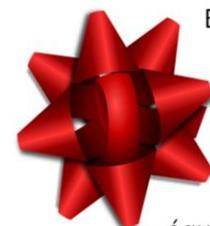


Petit-déjeuner communautaire le dimanche 12 janvier de 9 h à 11 h, suivi de l'abat/9 à 13 h au Centre Hugh-Paton

Apéro musical le jeudi 16 janvier à 16 h au Centre Hugh-Paton



Le père Noël à l'apéro musical le 19 déc.



En ce temps des fêtes et à l'occasion du nouvel an, monsieur Gianchetti et son équipe vous souhaitent de très joyeuses fêtes et une bonne année 2020.

Chantal Evrard

35 insultes anciennes à asséner à vos pires ennemis

Butor

Un butor désigne une personne lourde, stupide, grossière, synonyme de balourd ou lourdaud.

Cuistre

Un cuistre désigne un homme pédant, ridicule et vaniteux de son savoir.

Faquin

Un faquin est un personnage méprisable, vaniteux, malhonnête et sot.

Faraud

Un faraud est un bellâtre, un fanfaron, un prétentieux (notamment auprès des femmes).

Forban

Un forban est un homme sans scrupule, qui ne respecte aucun droit.

Foutriquet

Un foutriquet est une personne insignifiante et incapable.

Tirées de :

<https://www.lalanguefrancaise.com/general/35-insultes-anciennes/>

Le coin de l'association des résidents

Pour cette nouvelle année, nous vous souhaitons une santé continue et du bien-être sans faille, du réconfort avec votre famille et des réunions amicales précieuses et stimulantes.

Les rencontres entre l'administration et votre association tout au long de l'année ont mis à profit vos demandes d'amélioration des lieux dont certaines ont été effectivement réalisées pendant que d'autres sont en cours et devraient se concrétiser sous peu, notamment le téléphone à la piscine, l'entrée du 4100, la terrasse, le gymnase, le golf, etc. Ces rencontres se poursuivront en 2020.

Les tableaux d'affichage de l'association aux P-3 vous permettent de suivre la progression des dossiers en cours. La boîte à suggestions vous offre une autre façon de communiquer avec votre association. Une suite est toujours donnée aux messages signés.

Passez de belles fêtes !

*Denise Brunette, présidente
Micheline Lafortune, secrétaire*



Plus de 146 gâteaux aux fruits et boîtes de noix mélangées ont été vendus lors de la levée de fonds pour les œuvres du Club Lions de Laval. En retour, votre Comité des loisirs recevra 438 \$, somme qui vous reviendra sous une forme ou une autre en 2020.

Merci aux collaborateurs, merci de votre encouragement.

Jean De Launière, responsable

Le petit-déjeuner communautaire



Quelques-uns de nos bénévoles attirés à cette activité



Vue de la mezzanine le 8 décembre 2019

Comme vous pouvez en juger par le nombre de bénévoles impliqués dans cette activité, ce n'est pas un travail de tout repos. Et ce n'est pas tout puisque nous devons compter aussi sur ceux dont le travail consiste à transporter et placer tables et chaises. En ce dimanche de décembre, plus de 125 personnes ont tiré avantage de notre repas agrémenté de jus d'orange et de salade de fruits. Je tiens à remercier ici les **35 bénévoles** :

Roland Aubertin, Yves Benoit, Alain Bouchard, Jean-Pierre Brodeur, Jeannine Champoux, Robert Charbonneau, Geneviève Cloutier, André Cloutier, Gilles Côté, Micheline Cournoyer, Ghislaine De Launière, Pierre Dicaire, Danielle Doré, Robert Doré, Richard Doré, Maurice Dumas, Pierre Gagnon, Camille Hogue, Micheline Lafortune, Michel Larocque, Louise Lepore, Réal Léveillé, Bob Matthews, Yvon Maurais, Diane Maxwell, Denis Pichette, Marie-Rose Robitaille, Carole Roy, Claudette Savaria, Robert Stevenson, Hermel Thibault, Solanges Thibault, André Thibodeau, Denis Vaudry et Lucienne Voyer.

MOT DU JOUR Procrastination
La procrastination (du latin procrastinatio, ajournement, délai) est la tendance pathologique à toujours remettre les choses au lendemain.



Réflexion faite !

Être accusé à tort d'un délit quelconque est certainement l'expérience la plus exaspérante que l'on puisse vivre. Je l'ai vécu quand j'avais 10 ans. J'en ai refait l'expérience il y a quelque temps ici aux Philanthropes, mais je n'y reviendrai pas.

Près de mon patelin, une rue (disons un chemin de terre) avait été inondée par une pluie récente. J'estime environ un 30 centimètres d'eau au milieu de la rue. En fait, un homme avec une voiture familiale avec hayon demande à tous les enfants qui jouaient par là de s'asseoir à l'arrière de sa voiture alors qu'il s'apprêtait à franchir l'obstacle. Heureusement pour nous tous, le véhicule traversa le chemin sans s'arrêter. Nous applaudissons tous alors cet exploit des plus virils. L'un des enfants qui regardait cet épisode voulait se distinguer en entrant dans l'étang boueux, tout habillé. À plat ventre, il imite un nageur aguerri jusqu'au milieu de la mare. Nous pensions tous que c'était hilarant, mais stupide. Évidemment, aucun autre enfant ne se porte volontaire pour l'imiter. Il retourne finalement chez lui, trempé.



En définitive, ce fut à mon tour de rentrer chez moi. De passage devant la maison du nageur, sa maman se précipite sur son balcon et se répand en invectives à mon égard. Je comprends que son fils lui confiait que Jean-Luc Major l'avait délibérément jeté dans la boue. C'était faux bien sûr et mes protestations s'avérèrent tout à fait inutiles. Elle portera plainte à mes parents. Furieux, je me précipite à la maison et je raconte l'aventure et surtout que me voilà responsable d'un délit que je n'avais pas commis. Je hurlais de rage. Je n'acceptais pas que le copain pût ainsi m'accuser pour justifier sa connerie et que sa maman, sans preuve, le crût sur parole. Pour moi, à 10 ans, c'était comme être accusé de meurtre. Plus tard dans la soirée, le père du gamin a appelé et parlé à mon papa. Je pense bien qu'il n'a fait qu'acquiescer l'explication qu'on lui a présentée. Il n'en n'a pas donné suite et moi j'évitais cet ancien ami comme la peste. Son mensonge l'a amené à jouer seul pour le reste de l'été.

Jean-Luc Major

Les philanthropes sportifs

Depuis deux ans, les adeptes du pickleball ont tout donné à ce nouveau sport. Ils étaient maintenant prêts pour une confrontation en équipes.



12 participants se sont disputé une guerre sans merci par des coups d'éclats, des

performances parfois surprenantes, mais aussi des déceptions.

Les gagnants de ce tournoi à la ronde (Round Robin) furent **Gérald Lizée et Camille Hogue**.



Même à notre âge, l'exercice physique nous procure des bienfaits surprenants.

Un gros merci à notre bénévole **Camille**.

André Cloutier, V.-P. activités sportives (6 1025)

Records d'enthousiasme pour le nouveau local des casse-tête. Bravo !

Les trois personnes sur les photos sont les résidents les plus assidus à utiliser cette salle : **Germain Hamel, Alexis Sarrazin et Denise Trépanier**. Ces personnes, ainsi que **Colette Sarrazin**, furent également celles qui ont déménagé et réaménagé le local.



— Janvier 2020 —

Mercredi à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

8 janvier : « Il pleuvait des oiseaux », drame, avec Andrée Lachapelle, Gilbert Sicotte et Rémy Girard.

15 janvier : « Judy », drame biographique avec Renée Zellweger, Finn Wittrock, Bella Ramsey.

22 janvier : « Battante », drame (É.-U.) avec Ben Davies, Alex Kendrick, Shari Rigby.

29 janvier : « Le mariage d'adieu », drame (É.-U.) avec Tzi Ma, Shuzhen Zhao, Awkwafina.

Jeudi à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

9 janvier : « Divine » Ginette Reno en concert à la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré.

16 janvier : « Lise Dion ».

23 janvier : « Jean-Pierre Ferland » en concert à la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré.

30 janvier : « Gilles Vigneault » sur les plaines d'Abraham.

Pensée de Claude



Comme le despotisme est l'abus de la royauté, l'anarchie est l'abus de la démocratie.

Voltaire

Janvier

1	Lucien Légaré
1	Francis N. Shefteshy
1	Lucie Turcotte
2	Clément Rheault
3	Roger Brault
3	Carole Roy
5	Yves Benoit
7	Richard Gianchetti
7	Lucien Mathieu
9	Raymonde Fontaine
11	Paul Charlebois
12	Pauline Dion
13	Micheline Gagné
15	Aline Lessard
17	Ginette Asselin
17	Suzanne Legault
17	Andrée Vaudry
21	Jean-Noël Lessard
25	Louise Archambault
31	Marcelle Sabourin Doyon

Si vous désirez des photos pour l'évènement que vous organisez, n'oubliez pas de demander au photographe de se présenter.



Richard Abel aux Philanthropes

Le spectacle de Noël de Richard Abel livré le 6 décembre dernier a charmé l'auditoire. La soirée se composait d'un buffet traditionnel des fêtes avec des repas chauds et froids présenté de façon de maître par le traiteur du Marchand. J'ai pu assister à la répétition de la représentation et constater le souci du groupe à livrer une prestation de grande qualité. À un moment donné, le directeur musical interrompt la prestation et s'adresse à une



violiniste en disant « la note que tu viens de jouer me donne mal au cœur, des maux de ventre ». Il s'approche d'elle, demande une correction et approuve la nouvelle note. Voilà ce que j'appelle **la recherche de la perfection**, comme en témoigne l'article en première page de ce journal. Les artistes ont donc répété leurs pièces jusqu'à 17 h 40 laissant enfin l'auditoire s'installer pour le repas servi à compter de 18 h, comme prévu. Vers 19 h 30, les musiciens s'installent, les lumières s'éteignent, la scène brille. Nous voilà prêts à nous enivrer de musique festive brillamment livrée par le pianiste Richard Abel et son ensemble. Nous pénétrons dans l'univers des chants traditionnels, assortis d'autres pièces diverses. J'ai particulièrement retenu et grandement apprécié l'Ave Maria de Schubert interprété par Carroll Caza. Elle nous a aussi complètement charmés par le « Time to Say Goodbye » exécuté par Andrea Bocelli en 1997. Cette soirée remarquable nous a été livrée par Alain Constantineau, directeur musical accompagné par Julie Lapierre, Chantal Sauriol, Tanya Karamanos et Sofica Lukianenco violonistes. N'oublions pas le trompettiste Alain Desrochers et le sonorisateur Pascal Desmarais.

Jean-Luc Major