



Fayçal El-Khoury
Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval, (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092



**Planification
financière**

Sylvain Kary, PL. FIN.

Planificateur financier et représentant en
épargne collective
Planification en placements et retraite

Fonds d'investissement Royal Inc.

Succursale Centre Commercial St-Martin
965, boulevard Curé-Labelle
Laval (Québec) H7V 2V7
Tél. : 514 812-7746
Téléc. : 450 686-3456
sylvain.kary@rbc.com

**Pourquoi choisir la
Coopérative funéraire
du Grand Montréal ?**

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise
qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



**La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes**

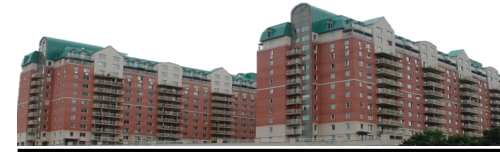
 **Francis Shefteshy**
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414 ASSOCIÉ À 

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels
Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.
LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 8, numéro 9

Décembre 2018

Joyeux Noël

À tous ceux qui pensaient fuir janvier
vers des chaleurs suffocantes, eh
bien ! On nous offre janvier en
novembre. Qu'à cela ne tienne, nous
avons envie de vous souhaiter à tous
un joyeux Noël et une bonne année
comme on le fait les uns envers les
autres, pendant ce temps des fêtes.
Nous aurions voulu nous fouiller les
méninges pour en dire un peu plus ;
déverser un peu de notre âme et de
notre cœur, histoire de saupoudrer ces
vœux d'éclats de rires d'enfants. Et
pourquoi pas...
Les voici donc.

Nous désirons
que cette
nouvelle
année soit moins dévergoncée que la



précédente, plus enrobée d'amour, de
pardon même. Une année de bonne
santé en continu. Santé « Non stop »
comme diraient nos cousins d'en face.

L'équipe du Phil



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Margot Voyer, correspondante à Paris

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort, distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

Date butoir pour le PHIL de janvier :
21 décembre 2018



Prenez note des heures du salon pour la prochaine période des fêtes.
FERMÉ les 24, 25 et 26 décembre
mais ouvert exceptionnellement le Dimanche 23 décembre 2018.
FERMÉ les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier
mais ouvert le dimanche 30 décembre 2018.
Prévoyez tôt votre rendez-vous afin de ne pas être déçu.

CILS 3D Spécial 85 \$

**Microblading
275 \$** incluant la retouche



Nouveauté
Pose de cils

Spécial 65 \$
Rabais de 20 \$
Valide jusqu'au 31 janvier 2019

Techniciennes en pose d'ongles



Josée :
mardi,
mercredi et
jeudi



Julie :
jeudi,
vendredi et
samedi

5 \$ DE RABAIS pour un recouvrement d'ongles
COUPON utilisable une seule fois
Valide jusqu'au 31 janvier 2019
Un seul coupon accepté par personne



La France au quotidien

Pourquoi payer son titre de transport quand on peut ne pas le payer ?

Le mois dernier, une première en France, 550 agents de la sûreté ferroviaire de la SNCF, des chasseurs alpins de la Force Sentinelle et des policiers ont filtré les accès aux quais des voyageurs des 6 principales gares de Paris, de 15 h à 18 h, dans le but d'une tolérance zéro à l'égard des fraudeurs. Le coup de filet a rapporté 78 000 euros pour 3 307 contraventions, au cours de ces trois heures. Même traitement pour les fumeurs ou encore, chose courante, 2 voyageurs passant en même temps dans le portillon ou carrément par-dessus.

On a estimé à 220 000 personnes, les voyageurs qui circulent sans titre de transport chaque jour sur le réseau en Île-de-France. Ceci explique en partie les coûts élevés que doivent payer les autres usagers. La présidente de la région évalue cette perte à 400 millions annuellement,

si on y ajoute le réseau RATP (métro-bus).

Une dame, rencontrée à la gare de Quimper, très informée, nous a raconté que tout cela était bien calculé, l'idée étant qu'il valait mieux, les contrôles étant rares, payer une amende de temps en temps que de payer ses titres de transport quotidiennement.



Le Gaulois m'épatera toujours
par sa hardiesse et sa
tournure d'esprit !

Margot Voyer
Correspondante du journal Le Phil à Paris
mvalbert@free.fr



Anniversaires

Décembre 2018

MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

5 décembre

« Crazy Rich à Singapour », drame 2018, (É.-U.)
avec Constance Wu, Henry Golding, Michelle Yeoh

12 décembre

« Recherche », suspense 2018, (É.-U.)
avec John Cho, Sara Sohn, Dominic Hoffman

19 décembre

« Les mères indignent se tapent Noël »,
comédie 2018
avec Kristen Bell, Mila Kunis, Kathryn Hahn

Décembre 2018

JEUDI à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

6 décembre

« La mélodie du bonheur »,
De Rogers & Hammerstein's

13 décembre

« Messie » de Handel
O.S.M. et Kent Nagano

20 décembre

« Noël à Notre-Dame », Pavarotti
« The Christmas I love », André Rieu

27 décembre

« Christmas Around the World »
André Rieu

“ J'ai un profond respect des dates
d'anniversaires, ces portes que le
temps dispose autour de nous, pour ouvrir
un instant nos cœurs à ses mystères,
et permettre au passé de voyager vers nous.

Yves Duteil

Décembre		
2	Sylvain	Galipeault
3	Simone	Boileau
3	Monique	Couturier
6	Yolande	Berthelette
6	Yves	Morin
13	Huguette	Laperrière
14	Gilles	Blondin
16	Laurette	Pion
18	Pierrette	Viau
20	Rose-Marie	Aubé
22	Francine	Grenier
22	Jeannine	Lavoie-LeSiège
22	Jean-Luc	Major
23	Sylvie	Bélanger
24	Madeleine	Bouchard
24	Noëlla	Dumont
27	Jacques	Brodeur
27	Gisèle	Otis Therrien
30	Martin	Sicard
31	Monique	Rousseau



MOT DE CLAIRE

Le 31 octobre et le 7 novembre, l'équipe d'Opération Pneus a rendu service à 92 résidents. Un gros merci à **Andrée Vaudry** et **Marcel Désautels** qui ont joint leurs efforts et accompli avec succès cette tâche ardue. Bien entendu, il ne faut surtout pas oublier la contribution des bénévoles qui ont fait travailler leurs muscles et se sont levés le lendemain quelque peu courbaturés.

PHILARTISTES - Ceux et celles qui se sont déplacés pour cet événement ont été accueillis par un **André Thibodeau** vêtu d'un smoking et bien préparé pour cet apéro musical hâtif. Plus tard, on nous invitait à changer de salle pour admirer le travail de plusieurs exposants. Nous pouvons affirmer sans contredit que la résidence des Philanthropes regorge de personnes très talentueuses. Bravo à **Gilles Bélisle** pour cette initiative.

Dans Le Phil de novembre, j'aurais dû vous parler du Concert de Noël de notre chorale qui aura lieu le vendredi 7 décembre, à 19 h 30. Cette soirée est la récompense attendue par les choristes et le directeur musical qui, depuis le début de septembre, pratiquent le répertoire qui sera présenté ce soir-là. La chorale sera aussi présente à la messe de Noël du 23 décembre, à 19 h.

Le 22 novembre, avait lieu la présentation de renseignements, principalement sur la fraude envers les aînés, par **M. Sylvain Kary**, planificateur financier de RBC. Malheureusement, très peu de résidents se sont déplacés pour y assister. Toutefois, les personnes sur place ont été très satisfaites ; elles ont posé des questions et reçu des réponses précises.

Ce sera le jeudi 6 décembre, vers 18 h, que vous entendrez les Oh! Oh! et les clochettes annonçant la venue de bruyants personnages sur votre étage. Ceux-ci ramasseront des denrées non périssables et des dons en argent pour **LA GUIGNOLÉE**, au profit de Caritas Saint-Maxime.

Claire

Expo-vente artisanat

Les 10 et 11 novembre, la vingtaine de bénévoles-artisans étaient fières et heureuses d'exposer leurs pièces. Devant un tel étalage de leur talent, les visiteurs ont apprécié la qualité de leur travail, à preuve les nombreuses ventes. Ces amoureuses du tricot et de la couture méritent votre appréciation et votre reconnaissance pour leur implication. Beaucoup d'articles seront remis à partage Saint-Maxime. Notez aussi que les produits sont exposés et les résidents pourront venir au local de l'artisanat les lundis et jeudis entre 9 h 30 et 16 h 30.

Nicole Petel-Lachance et Denise Hogue



LE TECHNOPHILE

Accès rapide à certains réglages sur votre tablette

Les tablettes possèdent un outil qui permet d'accéder rapidement à plusieurs réglages fréquemment utilisés ; très pratique pour un accès rapide aux commandes Wifi, Bluetooth, luminosité, rotation, etc.

Apple (iPad)

Sur le iPad, on l'appelle « Centre de contrôle ». Il y a quelques semaines à peine, on l'ouvrait en glissant l'écran du cadre inférieur vers le haut, mais depuis la venue de la version IOS 12, on l'obtient en le glissant du coin supérieur droit vers le centre.

Android (Samsung)

Sur les tablettes Android, on l'appelle « Panneau de notifications ». On l'ouvre en glissant le doigt du cadre supérieur vers le bas. Il faut le faire 2 fois pour obtenir le menu complet. Le centre de contrôle IOS 12 de Apple est aussi disponible sur ces tablettes Android en l'installant via Google Play Store.



Cours sur tablette Inscription obligatoire



Google photos : 5 décembre de 10 h à 11 h

Windows 10 (sur PC) : 11 décembre, de 10 h à 11 h

Prêt numérique : 8 janvier, de 10 h à 11 h (Livres de la bibliothèque municipale sur tablette)

D'autres cours seront disponibles en janvier.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault
Jfvigneault20@gmail.com

Les sports aux Philanthropes



Les gagnants du tournoi de fléchettes,
Fernand Poitras et Jacinthe Pitre.

Le 9 novembre dernier eut lieu le 1^{er} tournoi mixte de fléchettes de la saison. Après une finale enlevante et devant une salle attentive à toutes les volées de fléchettes, les nouveaux champions complétèrent leur dernier 501 sous les applaudissements de la foule.



Voici les gagnants du tournoi de Ping-pong,
Gilles Côté et Camille Hogue. La rumeur circule voulant que **Gilles** ait été aperçu 5 jours avant la joute, sortant d'une pharmacie avec un sac rempli de vitamines diverses. On comprend maintenant ses prouesses enivrantes au championnat. [On peut visionner le diaporama du tournoi ici.](#)

Pause durant la période des fêtes de fin d'année

Pétanque : fin le 19 décembre et retour le 7 janvier ; **Fléchettes** : fin le 14 décembre et retour le 11 janvier ; **Viactive** : fin le 21 décembre et retour le 9 janvier ; **Ping-pong** : fin le 17 décembre et retour le 7 janvier ; **Pickleball** : fin le 19 décembre et retour le 7 janvier ; **Badminton** : fin le 20 décembre et retour le 3 janvier ; **Club de marche** : fin le 18 décembre et retour le 8 janvier.

Veuillez noter que toutes les activités sont gratuites et peuvent être pratiquées en tout temps lorsque les salles sont disponibles.

Joyeux Noël et bonne année !

André Cloutier,
V.-P. aux activités sportives



Réflexion faite !

Un conte de Noël

Dans les années cinquante, nous habitions au deuxième étage d'un duplex, à Sainte-Foy, en banlieue de Québec. Nous voici arrivés en décembre où l'on s'affaire aux préparations des fêtes de Noël. Dehors, la neige amassée par la charrue sur les bords de la rue dépassait déjà nos têtes d'enfants. L'anticipation des jouets à venir nourrissait nos rêves les plus farfelus.

Par un après-midi tout à fait ordinaire, on sonne à la porte. Maman se pointe au haut de l'escalier. En bas, un homme demande :

« Affez fou boin d'un ento de nol » dans un langage à peu près incompréhensible. Maman demande de répéter. Il s'exécute. Elle finit par conclure qu'il vend des entonnoirs. Joignant le geste à la parole, elle illustre la distance de l'objet entre son pouce et l'index et annonce : « Merci, j'en a déjà un, grand comme ça. »



Intrigué, je cours à la fenêtre, alors que l'homme sort et ferme la porte derrière lui. Et qu'est-ce que je vois ? Le monsieur qui retourne à son camion rempli de sapins de Noël. Il ne vendait pas des entonnoirs comme maman avait conclu, mais des arbres de Noël. Imaginez une prononciation douteuse et vous comprenez la transformation d'un arbre de Noël en entonnoir. J'annonce ma découverte à maman qui s'exclame : « Mon dieu, je devais avoir l'air d'une vraie folle ! »

Jean-Luc Major

Dates à retenir



Le 6 décembre : [La guignolée](#)

Le 7 décembre, à 19 h 30 : concert de la chorale des Philanthropes au Centre Hugh-Paton

Le 9 décembre : petit-déjeuner communautaire suivi de l'abat/9 à 13 h. Au petit-déjeuner, on nous servira aussi une salade de fruits

Le 23 décembre à 19 h : messe de Noël au Centre Hugh-Paton

Le 25 décembre, jour de Noël



MOT DU JOUR Émoustiller

Familier. Exciter quelqu'un, le mettre de bonne humeur ou provoquer chez lui une excitation sensuelle : les rencontres au petit-déjeuner communautaire émoustillent les convives.



Nouvelles



Bienvenue aux nouveaux amis

Yolande Beauvais

Jean-Marie et Monique Gravel

Edmond et Gisèle Cormier

Des cadeaux pour le temps des fêtes



Que ce soit pour vous-même, pour vos enfants ou pour vos hôtes, durant le temps des fêtes, les gâteaux aux fruits du **Club Lions de Laval** sont la solution. Livrés à votre porte au coût de 20 \$, dans une boîte de métal hermétique, ils peuvent se conserver plusieurs mois et

vous sont offerts en deux versions : avec ou sans pacanes.

Nouveauté cette année : noix mélangées dans une jolie boîte de métal au coût de 15 \$. Votre encouragement permet de soutenir les œuvres du Club Lions de Laval qui en retour verse une ristourne de 3 \$ par article vendu en soutien à votre Comité des loisirs.

La date limite pour commander : **dimanche le 9 décembre.**

61007 ou 450-902-0410

Resp. : Jean De Launière, 102A

Hommages et remerciements

En mars 2012, Rose-Marie répondait à la demande de l'équipe du Phil de se joindre à elle comme rédactrice.



Toutes ces années, **Rose-Marie** nous présente le printemps, l'été, l'automne et l'hiver. Tes écrits ont fait le plaisir des

lecteurs. Mois après mois, ils découvraient tes sentiments associés à telle coutume ou tel événement, leur rappelant de précieux souvenirs. Ils trouvaient que tu avais la plume facile ; ils appréciaient.

Après plus de six ans, tu tournes la page et tu laisses à d'autres le soin de nous étonner. Tu peux dire : mission accomplie.

Prends soin de toi, conserve ton beau sourire et poursuis la route qui s'ouvre devant toi et qui est loin de s'arrêter.

Merci **Rose-Marie**, nous t'en sommes très reconnaissants.

L'équipe du Phil

J'ai rencontré **Rose-Marie** pour la première fois, il y a plus de 5 ans, lors de la projection d'un opéra, à notre salle de cinéma, au basilare. J'ai tout de suite été touchée par sa grande gentillesse à m'accueillir en toute simplicité et depuis nous sommes amies. **Rose-Marie**, tu m'impressionneras toujours pour toutes les grandes qualités qu'on te connaît!

Jeannine Collet

Pour mieux se connaître



Carole Roy, V.-P. activités culturelles au sein du Comité des Loisirs

Carole est née en 1955 à Haileybury dans la région du Nord-Est ontarien. Elle y séjourne environ 6 ans. Ensuite, la famille s'installe à Thunder Bay. Ses études l'amènent à l'école anglaise et plus tard, à l'école française. C'est



ainsi qu'elle devient parfaitement bilingue. Elle avoue être un peu casse-cou. Un accident de

voiture l'a clouée au lit pendant deux mois et demi. De cet accident, s'ensuivent de multiples fractures dont celle du fémur. Sa famille s'inquiète puisqu'elle a failli mourir. Le curé s'apprêtait même à lui administrer l'extrême-onction. Sa maman refuse l'intervention du prêtre de crainte que celle-ci provoque prématurément la mort de **Carole**. Vient ensuite un accident de motoneige où elle se fracture l'autre fémur. Cette fois aucun danger pour sa vie. Finalement, une mésaventure en ski. Je vous ferai grâce ici de ne pas énumérer les fractures liées à ce troisième événement puisque, comme

on s'en doute, il ne reste que quelques os à briser. Elle avoue avoir une passion pour cuisiner, mais sa vraie passion vient de son voyage en Grèce avec ses enfants. Au retour, son fils, piqué au vif par ce voyage, décide de découvrir l'Europe. Il pourra dire : « Merci maman de m'avoir ouvert à ces nouveaux horizons. » Éventuellement, le travail de **Carole** l'amène à Hydro-Québec au barrage LG-2, à la Baie James. **Carole** et ses dix compagnes côtoient quotidiennement quelque 250 hommes de nationalités diverses. Toute une expérience de vie, vous en conviendrez. Aux Philanthropes, elle s'intéresse à tout du Badminton à la Viactive en plus de ses responsabilités au Comité des Loisirs. Elle termine notre entretien en me confiant qu'à 12 ans, elle gardait les trois enfants de sa sœur pendant tout un week-end et ceci à plusieurs reprises. Elle se demande encore comment elle a su se débrouiller devant une telle responsabilité. Surprise de ses propres capacités, elle doute qu'une jeune fille de 12 ans, aujourd'hui, puisse répondre à un tel défi. Compte tenu de cet événement et de sa personnalité attachante, nous pouvons certainement faire confiance à **Carole** en tout et partout.

Jean-Luc Major