



Fayçal El-Khoury
Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription
674, place Publique, bureau 200
Laval, (Québec) H7X 1G1
Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092



**Planification
financière**

Sylvain Kary, PL. FIN.

Planificateur financier et représentant en
épargne collective
Planification en placements et retraite

Fonds d'investissement Royal Inc.

Succursale Centre Commercial St-Martin
965, boulevard Curé-Labelle
Laval (Québec) H7V 2V7
Tél. : 514 812-7746
Télééc. : 450 686-3456
sylvain.kary@rbc.com

**La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes**

 **Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire**
450 902-0414 ASSOCIÉ À 

**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels
Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Le Phil

Au fil des communications internes
Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 8, numéro 8

Novembre 2018

Noël, c'est en décembre.

Réservons les chants de Noël pour décembre et tant qu'à y être, le magasinage des fêtes. Novembre est un mois triste, sans âme et sans chaleur humaine ou atmosphérique. Il ressemble étrangement à février, le mois le plus long de l'année malgré les dates affichées sur nos calendriers. En automne, déjà, on rêve à un hiver doux, moelleux ; un hiver qu'on dira supportable.



Novembre nous amène chez le psychologue

Malheureusement, ce rêve se transforme en cauchemar quand la gifle glaciale nous frappe en plein visage, enterrée sous une neige accablante. Nous passons en rechignant, de l'indice humidex au refroidissement éolien. On qualifie cela de température ressentie !

Bon, assez de mots perdus pour ce mois cruel, douloureux, déplorable.

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Rose-Marie Aubé, billet

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort,
distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

Date butoir pour le PHIL de décembre :
26 novembre 2018

**Pourquoi choisir la
Coopérative funéraire
du Grand Montréal ?**

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTREAL

 **COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL**



MOT DE CLAIRE

Au petit-déjeuner d'octobre nous comptons soixante-et-onze personnes qui ont socialisé dans la bonne humeur en prenant leur premier repas de la journée.

Le bridge a maintenu un rythme ascendant dans les trois dernières semaines, soit entre dix-sept et dix-neuf tables. Bravo à **Pauline Roy** et à son équipe.

Novembre se dévoile comme un mois axé sur les activités culturelles. La fin de semaine des 10 et 11, tous les résidents sont invités à se rendre dans l'atelier de nos artisans au 3^e étage du centre communautaire pour y voir leur travail. Comme la période des Fêtes approche, prenez avantage de cette occasion pour acheter des petits cadeaux qui feront des heureux dans votre famille et aussi pourquoi ne pas vous gâter?

Le 15 de ce mois, vous en aurez plein la vue avec l'événement **Philartistes**, orchestré par **Gilles Bélisle**. Vous y verrez plus d'une trentaine d'exposants dans divers domaines soit : peinture, sculpture sur bois, vitrail, etc. Le tout sera précédé de chansons et de musique dans le cadre de l'activité « apéro musical. » Par ailleurs, merci à **monsieur Gianchetti** de permettre aux organisateurs de l'apéro musical d'utiliser ses projecteurs. La grandeur de l'image et la luminosité de l'écran donnent un résultat impeccable.

Bonne nouvelle ! Vous avez sûrement constaté qu'au dépanneur, depuis quelques jours, **Suzanne et Andrée** vous suggèrent un forfait « combo » c'est-à-dire soupe/pain ou biscuits/café. Chaque jour, vous aurez le choix entre un potage et une soupe. Libre à vous de le manger sur place ou de l'apporter à votre appartement.

L'embauche de deux personnes assignées à l'entretien du centre est visible. Presque tous les espaces fréquentés par les résidents sont nettoyés de façon régulière et efficace.

Le 22 novembre, nous vous invitons à une conférence donnée par un planificateur financier de RBC qui nous entretiendra sur quelques sujets très importants, entre autres, la fraude chez les aînés, souvent manigancée par des proches et qu'est-ce qu'un CELI et son usage.

Le comité des loisirs est à concocter une activité rassembleuse pour tous les résidents. Il est encore trop tôt pour annoncer le déroulement de cette journée. Nous vous aviserons en temps et lieu.

À la prochaine.

*Claire Couturier
Présidente, Comité Loisirs*



Clinique Capillaire Capilia Laval

450 902-0411 - www.bccoiffure.com

CILS 3D Spécial 85\$ Valable jusqu'au 31 octobre 2018

Microblading 275\$ Incluant la resouche

Nouveauté Spécial 65\$
Pose de cils Rabais de 20\$
Valable jusqu'au 30 novembre 2018

4200, Place des Cageux, Île Paton, Laval (Qc) H7W 0E7
Stationnement intérieur Porte #3 GRATUIT

469222

Prenez note des heures du salon pour la prochaine période des fêtes.

FERMÉ les 24, 25 et 26 décembre

mais ouvert exceptionnellement le Dimanche 23 décembre 2018.

FERMÉ les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier

mais ouvert le dimanche 30 décembre 2018.

Prévoyez tôt votre rendez-vous afin de ne pas être déçu.



Expo-vente artisanat

Les 10 et 11 novembre,
Venez admirer le travail de nos bénévoles : tricot, couture, cartes faites à la main, etc.

NB : Si vous avez de la laine dont vous ne vous servez plus, nos tricoteuses accepteront volontiers vos dons.



LE 15 NOVEMBRE 2018 AU CENTRE HUGH-PATON
DE 14 H À 17 H. (APÉRO MUSICAL : 13 H À 14 H)



Anniversaires

Novembre 2018

MERCREDI à 19 h 30

Responsable : Lucette Pelland

7 novembre

« Gratte-ciel » Comédie (É.-U.)

Avec : Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen

14 novembre

« MamaMia 2 » Comédie musicale (É.-U.)

Avec : Meryl Streep, Lily James, Amanda Seyfried

21 novembre

« Tully » Drame/comédie (É.-U.)

Avec : Charlize Theron, Mackenzie Davis, Mark Duplass

28 novembre

« Debbie Ocean 8 » Comédie (É.-U.)

Avec : Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway

Novembre 2018

JEUDI à 19 h 30

Responsable : Claude Ouellette

1^{er} novembre

« Live in Dresden », 2009

André Rieu

8 novembre

« Fanny »

2^e film de la trilogie de Marcel Pagnol

15 novembre

« Gala d'opéra de Baden-Baden », 2007

22 novembre

« Fascinante Californie »

Film des Grands Explorateurs

29 novembre

« Il Volo avec Placido Domingo »

Notte Magica

“ J'ai un profond respect des dates d'anniversaires, ces portes que le temps dispose autour de nous, pour ouvrir un instant nos cœurs à ses mystères, et permettre au passé de voyager vers nous.

Yves Duteil .

Novembre		
4	Réal	Dufort
6	Robert	Matthews
8	Marie-Rose	Robitaille
9	Dolores	Boucher
10	Jean-Paul	Turcotte
14	Guy	Larose
17	Lise	Brodeur
17	Rita	Reeves
23	Claudia	Major
24	Daniel	Benoit
25	France	Dubreuil
27	Gilles	Bélisle
27	Laurence	Chasseur

Gracieux : aimez-vous à ce point les oiseaux que paternellement, vous vous préoccupâtes de tendre ce perchoir à leurs petites pattes ?

Cyrano de Bergerac

Réflexions sur la vieillesse

Selon Carl Gustav Jung, il y a **perversion culturelle dès lors que les vieux se comportent comme les jeunes et pensent devoir les surpasser par leur ardeur au travail et par leurs performances.**

Nous pouvons comparer les saisons à la vie humaine. Le printemps – l'enfance et la jeunesse seraient la vie en plein épanouissement. L'été – l'âge adulte – aurait ses jours ensoleillés. La vieillesse, quant à elle, serait l'automne, dans ce qu'il a de plus beau.

L'automne, elle aussi a sa beauté, marquée par d'extraordinaires couleurs, par la douceur des rayons du soleil et par la fête des récoltes, un hommage aux précieux dons de la Création.

Tout au long de notre vie professionnelle, beaucoup de choses nous échappent. À l'automne de la vie, le temps est venu de contempler et d'apprécier. Au lieu d'agir, il suffit d'être là, tout simplement.

Mais de même que l'automne renouvelle les dons de la Création, la vieillesse doit être le théâtre d'expériences nouvelles. Les personnes âgées, ainsi, peuvent s'adonner à des activités qu'elles n'ont jamais eu le

temps de pratiquer auparavant.

À l'automne succède l'hiver. Lui aussi a sa beauté. Il est rempli de paix et de silence. D'un paysage couvert de neige émane une magie particulière.

L'art de bien vieillir consiste à imiter l'automne et l'hiver de façon à faire du premier une saison belle et féconde, du second une saison paisible et silencieuse, pénétrée de la chaleur de l'amour.

Que dire de la vie tant que l'on ignore ce que signifie vieillir. Or vieillir signifie, ceci :

« Aborder les années au gré des ans, être conscient du temps, cheminer avec le temps, vivre avec son temps, mais aussi contre son temps. Vieillir signifie : avancer et s'effacer, évoluer en restant fidèle à ce qu'on est en profondeur, transformer chaque infime parcelle d'expérience en Espérance. »

Vieillir, selon Carl Gustav Jung, c'est accepter la diminution de ses forces physiques et mentales, et tourner ses regards vers l'intérieur. C'est dans l'âme que gît la richesse de l'homme. La vieillesse nous exhorte à rentrer en nous-mêmes et à y découvrir le trésor de nos souvenirs, riche d'images et d'expériences vécues.



LE TECHNOPHILE



Word, Excel, Power Point...gratuit.

Si vous êtes un utilisateur de ces produits de Microsoft, il est possible de les obtenir gratuitement sur votre tablette à partir des sites **APP Store** ou **Google Play Store**.



En ce qui concerne les ordinateurs PC ou MAC, « LibreOffice » vous permet de tirer avantage de ces logiciels sans qu'il vous en coûte un sou. C'est ce que

j'utilise depuis longtemps et j'en suis satisfait. Ce logiciel utilise ses propres applications, soit *Writer*, *Calc* et *Impress*, mais on peut ouvrir et modifier des documents Office. On peut aussi sauvegarder ces fichiers dans un format Office (.docx ; .xlsx ; .pptx) si on veut qu'ils soient lus par d'autres utilisateurs. Recherchez « LibreOffice » sur votre navigateur.

Cours d'informatique sur tablettes.

Inscription obligatoire

- Facebook : 20 novembre
- Messenger : 27 novembre
- Google photos : 21 novembre
- Emprunt pour tablettes numériques : 28 novembre (Livres de la bibliothèque municipale sur tablettes.)
- Windows 10 (sur PC) : 4 décembre



Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault
Jfvigneault20@gmail.com

Les sports aux Philanthropes

L'événement du mois fut très certainement le « *tournoi des maîtres* », comme le prétend de façon humoristique, Jean-Luc Major dans son [album-photos du tournoi de billard d'octobre 2018](#). Jean-Noël Lessard, l'organisateur de ce tournoi, remettait 60 \$ aux grands gagnants, Jean-Claude Beaudoin et Gerry Laplante et 40 \$ à l'équipe adverse, Marcel Désautels et Jean-Guy Lalande. Nous comptons 28 participants qui se sont succédés pendant deux jours entiers. Félicitations à Jean-Noël et à Jean-Claude, son valeureux assistant, pour cette belle initiative.



Les gagnants : Jean-Claude Beaudoin et Gerry Laplante

Il est bon également de mentionner **viactive** comme activité primordiale aux Philanthropes, et cela, 12 mois par année. Le nombre de présences ne cesse d'augmenter, preuve des bienfaits de cet exercice et de l'excellent travail et du dévouement de nos bénévoles. Au nom de tous, un grand merci à **Solanges Thibault** et **André Thibodeau**. J'aimerais souhaiter un prompt rétablissement à André. Les participants veulent te revoir bientôt et ils seront tous là pour t'accueillir à ton retour.



N'oublions pas le **tournoi de fléchettes** prévu pour le **9 novembre 2018** au Centre Hugh-Paton à compter de 13 h. **Les inscriptions** se feront au local des fléchettes le **vendredi 2 novembre**. Et puis, [le 10 novembre, tournoi de Ping-pong](#) toujours au Centre communautaire. On peut s'inscrire aux niveaux P-3.

Les autres activités se poursuivent et les responsables vous attendent. On ne chôme pas aux Philanthropes !

Consultez les horaires affichés aux niveaux P-3.

André Cloutier,
V.P. aux activités sportives



Réflexion faite !

Un animal au lit !

Claudia s'apprête à se mettre au lit. Elle enfle une jaquette et se glisse sous les draps tout frais et propres du jour. Au bout de ses pieds, elle éprouve une singulière sensation qu'elle associe à un petit animal poilu. D'instinct, et toujours allongée, elle replie ses jambes vers ses hanches, mais l'animal la suit et se faufile entre ses jambes jusqu'aux cuisses. Prise de panique, elle se lève debout dans le lit en tirant les couvertures vers elle jusqu'au menton. Évidemment, cette position



ne révèle aucunement la présence incongrue qui s'est faufilée dans la paillasse conjugale. L'homme, à côté, debout, enlève les couvertures et révèle au grand jour le petit animal poilu pendant que la femme risque de s'évanouir. Nous constatons alors l'horreur de la situation : Dominic, notre fils, encore un enfant à cette époque, avait caché dans le lit de ses parents, une balle de tennis toute neuve qui s'était bien sûr faufilée jusqu'aux cuisses de sa maman, poussée par le mouvement des pieds de celle-ci, alors qu'elle repliait ses jambes.

Jean-Luc Major

MOT DU JOUR **obnubiler**
 verbe transitif
 (latin obnubilare, couvrir de nuages)
 Obscurcir les facultés mentales, fausser le jugement : La peur de la mort l'obnubilait et le paralysait.

Dates à retenir



Tournoi de fléchettes :

Le 9 novembre à 13 h.

Tournoi de Ping-pong :

Le 10 novembre à 9 h 30 au Centre Hugh-Paton. Inscriptions aux P-3 avant le 4 novembre.

Expo-vente artisanat :

Les 10 et 11 novembre de 13 h à 16 h. 3^e étage Centre Hugh-Paton.

Petit-déjeuner communautaire :

Le 11 novembre au Centre Hugh-Paton, suivi de l'abat/9 à 13 h

Apéro musical et Philartistes :

Le 15 novembre de 13 h à 17 h au Centre Hugh-Paton.



Les pneus

Mercredi 7 novembre.

Changement de pneus pour les résidents de la

tour B (4100).

☎ Andree Vaudry ; 6-1348

@ andreev1950@hotmail.com



Nouvelles



Bienvenue aux nouveaux amis

Jacqueline & Ivan Corluka

Noella Savaria

Pauline et Gabrielle Malhamé



Décès

Nous déplorons le décès de Madame Rita Julien, 94 ans, survenu le 17 octobre

2018. Cette dame pendant des années descendait lire au basilare. Elle était une résidente de la première heure. Nos condoléances à sa fille, Monique Bouchard et aux autres membres de la famille.

Le vingt-neuf septembre dernier, l'organisme **Sclérodémie Québec** organisait une levée de fonds pour la recherche sur la sclérodémie. Plus de 110 joueurs ont participé à des parties de quilles dans notre Centre communautaire. Plus de 5 600 \$ ont été récoltés pour la recherche suite aux activités de la journée. Merci à tous de votre générosité.

Le billet

De Rose-Marie

NOVEMBRE s'installe... C'est en redoutant une entrée sournoise que ce mois tristounet nous agace. En regardant par la fenêtre, les grands arbres dénudés, fouettés par le vent et la grisaille, s'inclinent et révèlent au loin les nuages gonflés, présage d'une pluie prochaine. Bravo à ceux qui ont pensé à se vêtir d'un bon manteau et d'un chapeau ! Pour les amateurs de sports d'hiver, soyez patients puisque les joies de la saison arriveront sous peu. Que la neige abondante soit avec vous ! En attendant, restons dans le concret et n'oublions pas que nous passerons à l'heure dite normale, dans la nuit du 3 au 4 novembre à 2 h. Mais attention ! Que vous ayez l'habitude de vous lever à l'heure des poules, ou que vous soyez un oiseau de nuit, ce changement soudain peut être néfaste sur l'humeur et sur la qualité du sommeil pendant quelques jours. Je vous souhaite tout de même d'apprécier ce mois de novembre, en



espérant que la neige ne soit pas trop pressée de nous envahir. Au fait, il me revient un souvenir que je n'ai jamais oublié : **la tire Sainte-Catherine**. Depuis le 3^e siècle, le 25 novembre commémore le martyr de Catherine d'Alexandrie, devenue sainte Catherine, patronne des femmes célibataires. Au Canada français à une autre époque, la Sainte-Catherine était une fête particulière pour les « vieilles filles », les femmes de plus de 25 ans n'ayant pas de mari. La fête était aussi l'occasion de cuisiner **la tire Sainte-Catherine**, une tradition qui remonte au temps de **Marguerite Bourgeoys**. Pour garder l'attention des élèves, elle aurait utilisé la tire. (<http://www.canalvie.com>)

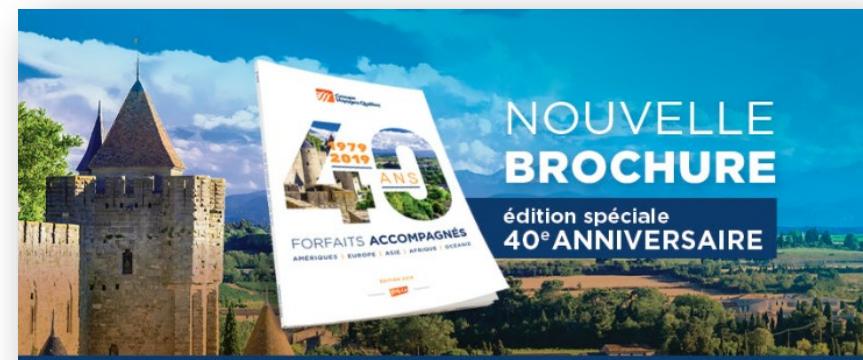
Je vous souhaite à tous une neige de novembre toute douce et une tire succulente pour notre plaisir gourmand.

Rose-Marie Aubé



WOW !!!

Gilles Robin chez **Groupe Voyages Québec** présente :



240 pages à découvrir... 210 forfaits accompagnés... 63 nouveautés

Nous avons fait voyager 120 000 personnes en 2018

Demandez cette magnifique brochure et elle vous sera livrée

dans les 24 heures

Gilles Robin chez Groupe Voyages Québec

514-952-9633