



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.
Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels
Doses ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence



Sylvain Kary, PL. FIN.
Planificateur financier et représentant en épargne collective
Planification en placements et retraite
Fonds d'investissement Royal Inc. Tél. : 514 812-7746
Succursale Centre Commercial St-Martin Téléc. : 450 686-3456
965, boulevard Curé Labelle
Laval (Québec) H7V 2V7
sylvain.kary@rbc.com

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



Le Phil

Au fil des communications internes Comité Loisirs Résidence Philanthropes

Volume 8, numéro 6

Septembre 2018

**Philanthropie. nom féminin
(grec philanthrôpia)
Définition : Sentiment qui pousse les hommes à
venir en aide aux autres.**

**À la résidence « Les Philanthropes », j'ai
rencontré des gens avec du cœur au
ventre, de l'empathie pour les malheurs
des uns et de l'amitié pour d'autres. Voici
un récit personnel qui me touche
beaucoup.**

Cher Roger.

Au tout début de ce que je qualifierais des
« péripéties de Claudia », vous en devenez
le héros principal. Souvenez-
vous de mon premier
appel au concierge,
en me trompant de
numéro, à qui je
demandais
d'attendre l'ambulance à la porte d'entrée
du 4200 pour ensuite diriger les
ambulanciers jusqu'à ma porte au 017-B.
Sauf que ce n'est pas le concierge qui
répond à mon appel, mais bien vous Roger
et avec votre gentillesse habituelle vous



vous transformez en concierge, en pleine
nuit, pour montrer aux ambulanciers le
chemin vers notre appartement. Voilà la
vraie définition d'un philanthrope.
Heureusement, nous retrouvons toute une
bande de philanthropes parmi nous, qui
comme vous, viennent en aide à d'autres
résidents. Merci de tout cœur.

Jean-Luc Major



L'équipe du Phil

Jean-Luc Major, éditeur
(jeanlucmajor@gmail.com)

Monique Couturier, correctrice

Rose-Marie Aubé, billet

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort,
distribution

Yvon Maurais, lien avec le Comité des loisirs

Date butoir pour le PHIL d'octobre :
25 septembre 2018

CROISIÈRE DANS LES CARAÏBES DU SUD

Accompagnateurs: Mariette et Gilles Robin



Départ 2019
17 AU 28 MARS

Cabine intérieure 12 jours
2 079 \$ 30 repas
par personne, occ. double

Cabine vue mer (hublot) 2 399 \$
Cabine vue mer (fenêtre) 2 499 \$
Cabine balcon 3 189 \$



Circulaire détaillée sur demande

INFORMATION ET RÉSERVATION

Détenteur du permis du Québec

- J 1 - **Votre région - New Jersey**
en autocar de luxe
- J 2 - **Embarquement**
- J 3 - **Plaisir en mer**
- J 4 - **Plaisir en mer**
- J 5 - **Porto Rico**
- J 6 - **Basseterre**
- J 7 - **Sainte-Lucie**
- J 8 - **Antigua**
- J 9 - **Saint-Thomas**
- J 10 - **Plaisir en mer**
- J 11 - **Plaisir en mer**
- J 12 - **New York- votre région**

Hébergement

New Jersey : Holiday Inn

GILLES ROBIN
514 952-9633



Anniversaires

Septembre 2018

MERCREDI à 19 h 30
Responsable : Lucette Pelland

12 septembre

« La Bolduc » Drame biographique (Québec)
Avec Debbie Lynch -White, Émile Proulx-Cloutier, Bianca Gervais et Serge Postigo

19 septembre

« Effraction » Suspense (États-Unis)
Avec Gabrielle Union, Billy Burke et Richard Cabral

26 septembre

« La passion en héritage » Action/Aventure (États-Unis) Version française de : Destined to Ride avec Madeline Carroll, Denise Richards, Joey Lawrence

JEUDI à 19 h 30
Responsable : Claude Ouellette

6 septembre

« L'elixir d'amour »
Opéra de Donizetti
avec Anna Netrebko et Rolando Villazon

13 septembre

« Notre-Dame de Paris »
Comédie musicale de Luc Plamondon et Richard Cocciante

20 septembre

« Marius »
film de la trilogie de Marcel Pagnol

“ Vieillir, ce n'est pas du tout
diminuer, mais grandir.

Marcel Jouhandeau

Septembre

5	Ginette	Dion
6	André	Usereau
8	Claudette	Brault
9	Suzanne	Boileau
9	Gaëtane	Durand
12	Fernand	Postras
12	Mariette	Vigneault
16	Denise	Hogue
17	Suzanne	Lapointe
19	Sylviane	Dugas
19	Lisette	Stevenson
20	Solanges	Thibault
21	Geneviève	Cloutier
21	Berthe	Lalande
24	Jean-Guy	Lalande
25	André	Cloutier
27	Lise	Charette
28	Brigitte	Polcsak
29	Maurice	Turcotte
30	Monique	Désy

Le billet

De Rose-Marie

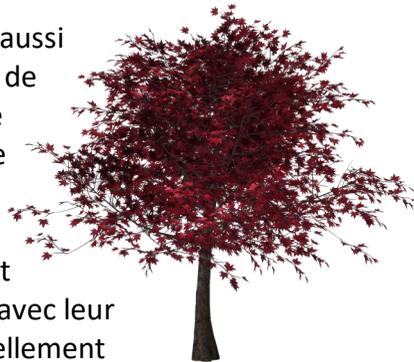
Septembre nous attend de tout cœur ...



Après un été très chaud ... Avec un soleil qui invite à endosser le costume de bain, la piscine vous

attend et vous ne pourrez y résister. Mais comme septembre nous salue en nous invitant à endosser l'automne, permettez-moi de vous confier que mon état m'a « hospitalisée » pendant deux mois. Eh oui ! Et chut, on n'en parle plus, mais il y a encore des choses qui méritent d'être bien suivies, et c'est ce que je fais.

Je pensais aussi aux arbres de septembre qui sont de grande beauté. Ils nous ont fait plaisir avec leur feuillage tellement magnifique ! Mais, plus septembre avance, plus les arbres



laissent, petit à petit, tomber leurs feuillages ... Et leur beauté.

Entre nous, j'ai lu un poème de Lamartine que j'aime beaucoup et j'ai envie de le partager avec vous :

« Salut ! bois couronnés d'un reste de verdure !

Feuillages jaunissants sur les gazons épars !

Salut, derniers beaux jours ! Le deuil de la nature

Convient à la douleur et plaît à mes regards ! »

Merci Lamartine.

Rose-Marie Aubé

**MOT
DU
JOUR**

Patibulaire

adjectif

(latin patibulum, gibet)

Mine, figure, air patibulaire, mine, figure, air louche et inquiétant.

LAROUSSE

Bienvenue aux nouveaux amis

Ivan John Jurisa

Louise Samson et Andrée Boileau

Ninon Brais

Denis et Helen Pichette

Roméo et Diane Ouellet

Laurence Chasseur

Marie Kaufman

Marie Pierrette Duplantis

Robert et Nicole Bilodeau

----- Décès -----

Au cours de l'été, nous avons déploré le décès de quatre résidents. Nous offrons aux familles concernées nos sincères condoléances et nous leur souhaitons beaucoup de courage.

Monsieur Jean-Guy Rousseau, résident des Philanthropes depuis moins d'un an, est décédé le 17 juillet 2018. Plusieurs avaient toutefois eu l'occasion de le rencontrer, ainsi que son épouse Nicole Lamer, en certaines occasions.



Monsieur Robert Cormier, résident d'une gentillesse extrême, a pris le temps de remercier par téléphone le personnel administratif pour leurs bons services et pour souligner le plaisir qu'il a eu à demeurer ici et ce, quelques jours seulement avant de décéder le 2 août dernier.

Monsieur Bernard Pelland. C'est le 5 août que Bernard nous a quittés après quelques années de maladie. Un bénévole de la première heure, il manquera grandement à plusieurs amis résidents. Son épouse, Lucette est aussi très active, spécialement dans la présentation des films du mercredi soir.



Nous regrettons également le décès de monsieur **Jean-Philippe Lauzon**, survenu le 12 août dernier. Nous sommes de tout cœur avec son épouse, Francine, que nous côtoyons dans diverses activités.



LE TECHNOPHILE

Ordinateur portable ou tablette ?

Votre ordinateur est dû pour être remplacé et vous vous demandez si vous devriez acheter un nouveau portable ou vous procurer une tablette.

- La tablette sera parfaite pour une personne à la recherche d'une solution simple pour rester en contact avec son entourage via courriels, Facebook, Messenger ou autre ; faire des recherches via son navigateur, regarder des films, des photos, ou jouer à des jeux de détente.



- Pour un usage plus avancé tel que bureautique ou multimédia, l'ordinateur portable s'impose. Pour la saisie au clavier ou si votre besoin en espace de stockage est important, il fera la différence avec la tablette tactile. Sans oublier qu'il est bien plus polyvalent et permet de répondre à des besoins plus exigeants en ressources comme le traitement de photos ou de vidéos.

Si votre choix se porte sur une tablette, choisissez un minimum de 9 pouces Apple, Samsung ou autre marque connue.

Cours sur tablettes

Comme par le passé, je donnerai des cours sur tablettes à compter du mois d'octobre. Ces cours auront lieu les mardis et mercredis de 10 h à 11 h, au bureau du comité des loisirs, niveau P1. Plus de détails seront donnés dans le prochain numéro du Phil. Si vous ne vous êtes pas inscrits lors de la journée porte ouverte, vous pourrez le faire en communiquant directement avec moi.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault

Jfvigneault20@gmail.com

Les sports au Phil



Nous voilà en septembre, prêts à amorcer la prochaine saison des sports des Philanthropes. Nous vous encourageons à consulter le calendrier annexé à ce journal ou encore aux annonces publiées régulièrement et affichées aux niveaux P3. Pour obtenir plus de renseignements, vous pourrez ainsi communiquer avec les responsables.

Alors, que ce soit le badminton, le baseball poches, le billard, les fléchettes, la marche, la pétanque, le pickleball, le ping-pong, le golf, les quilles, la natation ou la viactive, vous trouverez certainement votre place dans le sport qui vous convient le mieux.

André Cloutier

Vice-président, activités sportives



Réflexion faite !

L'âge d'or

Qu'on se le dise tout de suite. L'âge d'or, pour moi, se situe entre 30 et 50 ans. À 73 ans, je pose mes pieds dans l'âge de la vulnérabilité. Entre 60 et 70 ans, je découvre l'âge de la fragilité : remplacement de hanche, quadruple pontage, et commotion cérébrale comme couronnement. Avant tout cela, vers 23 ans, ma seule maladie consiste en une mononucléose attrapée par un baiser empoisonné sans affection.

Trêve d'histoire, mais faut quand même que je vous raconte l'épisode de la chirurgie du remplacement de ma hanche droite. L'intervention consiste à insérer une hanche artificielle à coups de marteau dans mon fémur qui aboutit à un joint de frottement tout neuf, bien vissé dans mon bassin. Quelques semaines après ma sortie de l'hôpital, j'apprends qu'une des compagnies qui fabrique des hanches, doit « rappeler » certaines de celles-ci pour une trop grande tendance à la rouille. Pour les hanches en stock, pas de problèmes, mais pour celles qui ont trouvé preneur, alors là, c'est la réouverture de la cuisse pour reprendre la chirurgie. Pris de panique, je téléphone au chirurgien pour m'enquérir de l'état de mon membre tout neuf. Il me

rassure qu'il n'utilise pas les hanches de la compagnie qui fait l'objet d'un rappel. Ouf !

Survient l'âge d'or, le vrai. Celui qui nous fait prendre conscience de tous nos os, enfin, une partie des 206 os du corps humain et des articulations qui lui sont attachées. Le rituel quotidien s'accompagne maintenant d'une

pommade bien appliquée sur les nombreux endroits sensibles et nous voilà presque prêt pour une autre journée sans histoire. On oublie ce qu'on avait planifié 10 minutes auparavant, mais on se souvient de son enfance. Nos cataractes ressemblent à une vision à travers des lunettes badigeonnées de vaseline. Pas de problème, je sais où je pose mes pieds sauf que lors d'une joute de tennis sur table, mon pied reste figé pendant que mon corps, lui, poursuit sa route vers le mur tout près et s'effondre par terre. Mon poignet gauche absorbe le choc sans se plaindre alors que mon ego est fracassé. Je pourrais continuer, mais c'est le temps de la sieste.



Jean-Luc Major

Dates à retenir



6 septembre : artisanat
(Nicole Petel)

9 septembre :
petit-déjeuner (Carole Roy)

10 septembre : inscription
« abat sclérodémie »

12 septembre : tournoi de
golf au club de golf UFO

27 septembre : apéro
musical (Gilles Bélisle)



Dans cette édition, séparément, vous trouverez le calendrier des activités pour la saison

2018—2019. Nous vous suggérons de conserver ce calendrier puisque nous ne reproduirons pas celui-ci à chaque parution du journal, à moins de changements.



Nouvelles



BIBLIOTHÈQUE

Nous reprendrons notre horaire habituel dès le 4 septembre prochain, soit lundi et mardi matin à 10 h, mercredi après-midi à 13 h et jeudi soir à 18 h 30.

Bienvenue à tous les adeptes de bonne lecture.



Vous aimeriez participer à embellir les terrasses des Philanthropes ? Vous avez quelques heures pour assister

Roger, Raymonde, Maurice et Gisèle, nos experts jardiniers ? Ils accepteront volontiers votre aide en ce sens.

Pauline Roy et ses bénévoles vous accueilleront pour une autre saison de bridge le samedi 15 septembre et le jeudi 20 septembre à 12 h 45.

Au plaisir de se revoir.

Les funérailles de Bernard Pelland avaient lieu le 24 août dernier. Soixante-cinq résidents des Philanthropes étaient au salon. Son épouse, Lucette, tient à remercier chaleureusement tous ceux qui se sont présentés.



MOT DE CLAIRE

Suite à un été rempli de soleil, de chaleur et d'humidité, nous

imaginons déjà l'automne. Plusieurs résidents, rencontrés récemment, ont envie de reprendre leurs activités préférées. D'autre part, la piscine extérieure a accueilli plusieurs personnes qui ont voulu se rafraîchir même s'ils avaient l'air climatisé, car ce n'est pas la même chose ; la sensation est différente et l'occasion de socialiser est un atout. Par contre, la pétanque extérieure a souffert de la chaleur, certaines personnes étant incapables de pratiquer quelque sport que ce soit à une température aussi élevée.

Au cours de l'été, certaines activités intérieures n'ont pas pris congé et je mentionne le 500, la canasta, l'artisanat, la bibliothèque et le billard.



Accueil à l'activité porte ouverte

J'écris ce mot quelques minutes après mon retour du **souper blé d'Inde**. En tant que nouvelle présidente, je dois avouer que mon baptême d'événements, et le fait d'en tenir deux dans la même journée, furent toute une expérience. J'ai été choyée par l'intérêt des résidents qui se sont présentés à la **porte ouverte**. J'espère grandement que les

nouveaux arrivants ont reçu des réponses à leurs

questions et que nous les reverrons participer à leurs activités préférées.

Au **souper blé d'Inde**, j'ai constaté avec plaisir que la terrasse était bondée. De plus, selon les commentaires entendus, les épis étaient succulents, de même que la pizza-tomates et les accompagnements.

Merci aux équipes formidables pour la tenue de cette journée et merci également de votre grande générosité à l'achat de billets de tirage. Je suis très fière de ce 24 août 2018.

*Claire Couturier
Présidente, Comité Loisirs*

UN ABAT pour la sclérodémie

organisé au profit de
SCLÉRODERMIE QUÉBEC



Un abat pour la Sclérodémie

Sclérodémie Québec est heureux de vous inviter à son activité **QUILLES** pour faire connaître cette maladie, rencontrer des gens qui en souffrent et recueillir des fonds pour la recherche.

L'activité *Un abat pour la Sclérodémie* se tiendra à la salle de quilles du Centre Communautaire.
L'événement aura lieu le **samedi 29 septembre 2018 de midi à 20 h**.
Les 14 allées sont à notre disposition et permettront de répartir les joueurs en groupe de 4 à 6 personnes par allée.

La contribution est de 30 \$ pour 3 parties ou 10 \$ par partie.

L'inscription pour l'activité se fera au préalable pour permettre d'identifier les joueurs sur les écrans de la salle.

L'inscription se fera le **10 septembre à la salle du Basilaire de 17 h 30 à 19 h** ou sur le site de www.sclerodermie.ca

Des reçus seront émis pour la partie du don.

Pour information supplémentaire, contacter

Daniel Benoit 6 - 1266
daniel.benoit405@gmail.com