



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey

Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription

4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



Fayçal El-Khoury

Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval, (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Pourquoi choisir la Coopérative funéraire du Grand Montréal ?

- 1 - Le respect de votre budget
- 2 - Des services de qualité
- 3 - Une entreprise québécoise
qui s'approvisionne ici
- 4 - Des valeurs coopératives



2000, rue Cunard, Laval
450 934-9808
cfgrandmontreal.com

LAVAL
RIVE-SUD
MONTRÉAL



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 8 NUMÉRO 3

AVRIL 2018

LES CLOCHES DE PÂQUES FONT LA FÊTE!



En ce 1^{er} avril, avec la fête de Pâques, les chocolatiers s'affairent à vendre les délicieuses cloches en chocolat. Il faut savoir que la cloche est le symbole de la fête chrétienne de Pâques et, il faut aussi savoir que la cloche est l'un des premiers instruments sonores créés par l'homme. On a aussi trouvé des cloches de bois faites par des peuplades primitives... Étrange n'est-ce pas? Selon la tradition, les cloches que l'on connaît, éloignent la foudre et la grêle grâce à leur sonorité. Dans certaines régions, il y a plusieurs années, les agriculteurs pensaient que les cloches avaient le pouvoir d'éloigner les orages et ils les baptisaient « **cloches Sauveterre** »! Ont-ils été exaucés... hum, pas certain! Enfin, permettons-nous de faire « **chanter** » les cloches en cette fête de Pâques.

Et oui, Pâques nous sourit en nous permettant de célébrer la grande fête pascalienne en ce premier avril. C'est un temps qui nous fait grandement apprécier les fêtes de familles et un soleil de plus en plus rayonnant. Cependant, il faut se rappeler que le poisson d'avril peut être aussi présent, en ce grand jour de fête. Gardez l'oeil ouvert car, il se peut que votre dos soit décoré d'un poisson, en ce premier avril... et dans un silence total! Profitons bien de ce premier mois printanier et de son soleil très apprécié. N'oublions pas, cependant, le vieux dicton qui nous fait savoir : « En avril, ne te découvre pas d'un fil et en mai, fais ce qu'il te plaît ».

**Alors, à chacun, nos meilleurs vœux de
JOYEUSES PÂQUES et de DOUX PRINTEMPS, espérons-le...!**

Rose-Marie Aubé

Mot de Denise

► PETIT-DÉJEUNER DU 11 MARS 2018

Lors du petit-déjeuner du 11 mars dernier, nous avons été désolés d'apprendre que plusieurs résidents étaient incommodés par la grippe. Malgré tout, près de 80 personnes étaient présentes lors de ce petit-déjeuner. Bravo à tous les membres du groupe qui étaient présents.

La prochaine activité se tiendra le 8 avril prochain et nous en profiterons pour souligner la venue du printemps. Tous les nouveaux et anciens résidents sont toujours les bienvenus pour cette activité sans cérémonie, qui nous permet d'échanger entre résidents et aussi de faire connaissance avec les nouveaux venus.

► APÉRO MUSICAL

Notre piano-man sera bientôt de retour et avec lui l'Apéro musical reprendra du service le **19 avril** prochain. Nous souhaitons à tous les amateurs une superbe activité et un bon retour à notre ami Gilles. **Bravo à André Thibodeau qui a assuré la continuité pendant l'absence de Gilles** et a offert aux amateurs de musique et de vin, quelques séances de karaoké.

► COMITÉ DES LOISIRS – ÉLECTIONS DE JUIN

C'est le 20 juin prochain, lors de l'assemblée générale du Comité Loisirs Résidence Philanthropes que se tiendront les élections pour combler les quatre postes en élections. Le Comité de mise en candidature sera formé dans les prochaines semaines. Les personnes intéressées à postuler des postes au sein du comité des loisirs, sont invitées à surveiller les tableaux du Comité aux P-3 A et B pour connaître la façon de procéder pour poser leur candidature.

► CENTRES DE PRÉLÈVEMENTS DE LAVAL

Vous trouverez, **en encart dans Le Phil**, la procédure à suivre pour profiter d'une meilleure accessibilité aux services de prélèvements. Nous vous invitons fortement à le conserver pour vos besoins futurs. **Cela pourrait vous éviter des heures d'attente.**

suite à la page 9

Gilles Robin et Groupe Voyages Québec

vous présentent leur

Programmation ÉTÉ 2018

« Voyages courte durée »

*50 départs (Québec et Ontario), dont 20 d'une journée
76 départs vers les États-Unis*

NOUVEAU : 40 croisières 2018/2019

Guide-accompagnateur sur tous les départs

Liste des départs et itinéraires détaillés sur demande

Alerte : faites vite car certains départs affichent déjà « **complets** »
Si désiré, ma brochure 2018/2019 sera livrée à votre Résidence

Oyez Oyez

*À venir dans la prochaine publication (mai 2018)
Annonce d'un nouveau service personnalisé*

Gilles Robin, service aux aînés
514 952-9633

Permis du Québec

Le technophile

Le contenu de votre tablette sur votre écran TV

Différents dispositifs de diffusion à brancher à notre télé sont proposés pour écouter de la musique, de même que pour regarder des photos, des films sur Netflix, des vidéos sur YouTube et d'autres contenus en ligne, depuis un téléphone intelligent, une tablette ou un ordinateur portable.

Selon une publication récente de « Protégez-vous », Chromecast et Roku seraient les meilleurs choix.

Chromecast est facile à utiliser, simple à installer et se contrôle directement depuis l'appareil utilisé pour diffuser les photos ou vidéos. Il est compatible avec les tablettes Android et Apple. Il se vend 45 \$ pour le modèle standard et 90 \$ pour le modèle ultra (4k). Pour ma part, je possède un Chromecast et j'en suis très satisfait.

Roku possède quatre modèles et il est aussi compatible avec les tablettes Android et Apple. Il se vend entre 45 \$ et 130 \$.

Un autre produit bien connu est **Apple TV**. Il ne fonctionne qu'avec les produits Apple et coûte entre 189 \$ et 249 \$.

Pour commenter ou suggérer de nouveaux sujets, vous pouvez écrire un courriel à l'adresse mentionnée ci-après.

Jean-François Vigneault tél: 6-1045
jfvigneault20@gmail.com

Apéro musical

Prendre note du prochain Apéro musical,

le jeudi 19 avril, à 16 h, dans la salle du centre communautaire.

Le thème sera « *Cerisier rose et pommier blanc* ». Venez chanter avec nous de belles chansons du printemps, que vous connaissez sûrement et qui sont de beaux souvenirs. Nous acceptons toutes les voix, même si vous pensez ne pas avoir la voix juste... dans le groupe cela ne paraît pas.

Apportez votre consommation et votre verre ou coupe. **Bienvenue!**

L'équipe de l'apéro vous attend.

André Thibodeau

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



AVRIL

- 6 M^{me} Lise Bigras Cournoyer
- 7 M^{me} Jeannine Fillion Champoux
- 8 M. Jacquelin Ouellet
- 13 M. Fernand Lanctôt
- 14 M^{me} Colette Noël
- 15 M^{me} Mireille Beauregard
- 16 M^{me} Monique Bouchard
- 16 M^{me} Yvette Desmarais
- 18 M^{me} Carmen St-Denis
- 19 M. Marcel Desmarais
- 21 M^{me} Lise Duclos
- 25 M^{me} Gillaine Provost

Nous souhaitons la BIENVENUE

à



Tour A

M^{me} Clairette Lévesque et M. Claude Bideau
M. Mario Champagne
M^{me} Simone Boileau et M. Gérard Boileau

Tour B

M^{me} Carmen Bourassa
M. Richard Doré
M^{me} Marthe Racicot
M^{me} Ginette Lavoie et M. Luc Lafrance
qui se sont joints à nous récemment.

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

Remerciements



En mon nom et en celui de ma famille, je vous prie d'accepter nos plus sincères remerciements pour vos chaleureux témoignages de sympathie lors du décès de mon mari, Léo Deschamps.

Janine Deschamps

Nouveau venu dans Le Phil... mais QUI EST-IL?



Il se nomme **Jean-Luc Major** et il nous fait cadeau d'une page spéciale dans Le Phil. Il m'a permis de faire un petit voyage dans sa vie, ce qui fait que je partagerai avec vous de très beaux moments! Jean-Luc est né à Ottawa un 22 décembre 1944. De déménagements en déménagements, il échoue à Québec pour y vivre son enfance.

Dès l'âge de douze ans, il aime beaucoup lire et écrire et entreprend un premier roman... de 8 pages. À cet âge, dit-il, notre vécu est un peu mince; pour un premier texte sérieux, on remettra ça à plus tard. Encouragé par ses parents, il continue d'écrire et d'approfondir son talent avec l'apprentissage de la stylistique française. Son papa lui offre d'ailleurs un manuel d'étude intitulé : pour composer, pour écrire, pour se corriger.

De fil en aiguille et de par son travail, il s'intéresse à la production audio-visuelle. Cet apprentissage se transformera, à sa retraite, à la création de diaporamas que certains d'entre nous ont eu la chance de visionner. Il ose enfin écrire un bulletin intitulé « *Réflexion faite!* » publié de temps en temps selon l'humeur de l'auteur.

En devenant adulte, l'appel du mariage fait de lui un homme choyé par la vie et par sa merveilleuse amoureuse Claudia, et le couple se retrouve très heureux, avec deux beaux enfants. En 1987, l'Afrique lui ouvre les portes et, c'est avec son épouse et les deux enfants qu'il part pour la Côte d'Ivoire, puis le Cameroun. Ils y restent trois ans et demi. À son retour d'Afrique en 1991, il entreprend la rédaction de ses aventures, histoire d'en garder un souvenir précis. Le retour fait en sorte qu'il s'installe à Montréal, puis à Ottawa et finalement à Toronto jusqu'en 2013. En décembre de la même année, il s'établit à Laval, pour se rapprocher des enfants qui vivent à Montréal.

Passons à une autre étape de sa vie qui nous apporte des nouvelles très sérieuses. Jean-Luc eut à traverser des situations de santé inattendues, mais importantes. Une hanche qu'il a fallu changer, suivie de quatre pontages, lui laissèrent des mois pour s'en sortir. Mais, n'oublions pas qu'il a la faculté de régler les gros problèmes, par la tête et par le cœur, ce qui fait qu'il doit faire confiance à la vie et ... il sait le faire! Son état s'est radicalement amélioré et, je lui souhaite de continuer la route en faisant vivre tout ce qu'il aime! Cher Jean-Luc, par ton écriture, ton appareil photo, et ta présence, je suis vraiment très heureuse de t'avoir comme voisin!

Amicalement,

Rose-Marie Aubé

Mot de Denise, suite

► OPÉRATION PNEUS

Les résidents du **4200 (A)**, pourront faire changer les pneus de leur voiture le **10 avril** prochain. Il est cependant important de prendre rendez-vous avec **Denise Morin**, si ce n'est déjà fait. Pour les résidents du **4100 (B)**, l'opération s'effectuera le **18 avril** dans la journée et, si vous n'avez pas été contacté à ce jour, nous vous invitons également à prendre rendez-vous avec Denise Morin, par courrier électronique denmord@yahoo.ca ou par téléphone au 6-1188.

► CABANE À SUCRE

Suite à une initiative du Comité des loisirs et à la collaboration de Gilles Côté, une quarantaine de personnes auront le plaisir de se rendre à la Cabane à sucre, Le Chalet du Ruisseau, le vendredi 13 avril prochain. Nous souhaitons à toutes les personnes présentes, une journée pleine de soleil, de danse et de sucreries.

► DANSE EN LIGNE

Veuillez noter qu'à compter du 6 avril prochain, les pratiques de danse se tiendront au basilare.

Denise Morin

PENSÉE
AVANT DE PORTER JUGEMENT SUR AUTRUI
PENSONS DONC À NOS PROPRES ÉTOURDERIES

Salle de quilles

Depuis quelques semaines, la salle de quilles du Centre communautaire, maintenant nommée « **Complexe Hugh Paton** » est ouverte sept jours sur sept, de 13 h à 21 h.

Vous avez le goût de jouer aux quilles soudainement ou des invités se présentent et aimeraient aller jouer? Vous descendez et vous vous faites plaisir.

Pour plus de sécurité, vous désirez vous assurer que c'est ouvert? Composez le **450 902-1107** et le préposé devrait vous répondre ou vous rappeler dans les minutes qui suivent.

Décès

Considérée comme une « snowbird » **madame Thérèse Lafrenière** passait ses hivers en Floride et au Mexique. C'est dans ce dernier pays qu'elle est décédée en février dernier. Tout au long de son absence, elle restait en constante communication avec le personnel administratif. Durant son séjour aux Philanthropes, elle était davantage connue des bénévoles de la bibliothèque.

Claude Émile Brisebois

Le 5 mars 2018, à l'âge de 86 ans, est décédé monsieur Claude Émile Brisebois, époux de feu madame Micheline Dumont.

Depuis plusieurs années, son passe-temps favori était les quilles. Il était membre de la Ligue des Philanthropes. Il laisse dans le deuil sa fille Chantal (Robert), son petit-fils Marc-André ainsi que tous les autres membres des familles et amis.



La Ligue de quilles des Philanthropes déplore également le décès de **monsieur Pierre Labelle**. Conjoint de Doralyn Forbs, également membre de la ligue de quilles, Pierre s'est éteint le 17 mars dernier. Bien qu'il présentait des problèmes de santé depuis quelque temps, personne ne s'attendait à un départ aussi rapide.

Nous offrons nos sincères condoléances aux familles

Amateurs de musique et de théâtre

Pour votre plaisir, une belle sortie de détente se prépare.

Joignez-vous au groupe qui se forme aux Philanthropes pour aller voir « **Le baron tzigane** » sur une musique de Johann Strauss fils et production du Théâtre d'Art Lyrique de Laval.

DATES DES PRÉSENTATIONS : le vendredi 20 avril, à 20 h et
le dimanche 22 avril, à 14 h,
au Théâtre Marcellin-Champagnat du Collège Laval, à Saint-Vincent-de-Paul.

Billets en prévente, au coût spécial de 20 \$, jusqu'au 8 avril 2018.

POUR BILLETS ET RENSEIGNEMENTS : CAMILLE HOGUE, TÉLÉPHONE 6-1195.

Bienvenue à tous,

Robert Sauvé

DATES À RETENIR

- ✓ **8 avril, de 9 h à 11 h**
Petit-déjeuner
- ✓ **8 avril, 13 h**
Abat/9 - Salle de quilles
- ✓ **10 avril**
Opération pneus, Tour A
- ✓ **13 avril**
Cabane à sucre
- ✓ **18 avril**
Opération pneus, Tour B
- ✓ **19 avril, 16 h**
*Apéro musical
au Centre communautaire*
- ✓ **20 juin**
*Assemblée générale du
Comité des loisirs*

L'équipe du Phil

Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Aubé, rédaction et correction
Yvan Mongrain, publicité
Jean-Luc Major, collaboration à la
rédaction
Pauline Rousseau, distribution
Micheline Gagné et René Dufort,
distribution
Lucienne Voyer, lien avec le Comité des
loisirs
Denise Morin, présidente Comité des
loisirs
Andrée Vaudry, trésorière, Comité des
loisirs

**DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LES TEXTES, CE JOURNAL UTILISE
LE GENRE MASCULIN**



Mercredi - 19 h 30 **responsable Lucette Pelland**

- 4 avril - « **Instinct de survie** » -
*Suspense/épouvante 2017, G.-B.
avec Mandy Moore, Claire Holt*
- 11 avril - « **La note parfaite 3** »
*Comédie musicale 2017, É.-U.,
avec Rebel Wilson, Anna Kendrick*
- 18 avril - « **Whisper 3 - La chevauchée
sauvage** » - *Aventure 2017,
Allemagne, avec Hanna Blinke,
Lea Van Acken*
- 25 avril - « **Le maître de la scène** » -
*Comédie musicale 2017, É.-U.,
avec Hugh Jackman, Michelle Williams*

**Avec avril se termine les présentations de la
saison. Merci à tous les cinéphiles pour leur
présence et leurs encouragements. Lucette**

Jeudi - 19 h 30 **responsable Claude Ouellette**

- 5 avril - **Le Messie de Handel**
O.S.M. Kent Nagano)
- 12 avril - **Madame Butterfly**
Opéra de Puccini
- 19 avril - **André Rieu**
Greatest Hits
- 26 avril - **Elvis Gratton**
*Film de Pierre Falardeau et
de Julien Poulin*



Réflexion faite !

En avril, les poissons sont hors de l'eau.

Je me souviens que dans les calendriers de mon enfance, on devinait un poisson en filigrane dans les carrés réservés au vendredi de chaque semaine pour indiquer aux croyants qu'on devait se priver de viande au moins une fois par semaine et que vendredi était le jour prescrit pour cette pratique. Les nutritionnistes d'aujourd'hui mettraient des poissons partout, sauf le vendredi. Tout ça pour vous dire que j'appréhende avec horreur le début d'avril. Pourtant, à 73 ans, j'en ai vu d'autres. Un événement tout de même influence cette première journée depuis l'âge de 10 ans. Nous habitons à Sainte-Foy, en banlieue de Québec. Comme tous les enfants du voisinage, je collectionne les timbres-poste. Évidemment, à cet âge, nous ne recherchons pas la perle rare de la philatélie. On se satisfait de n'importe quoi. C'est la quantité qui prévaut.

Maman décide de s'impliquer dans ma collection et me propose de répondre à une annonce qui offre l'achat de 1000 timbres pour une somme ridicule. Elle enverra la somme requise et il ne me reste plus qu'à attendre avec impatience la livraison du courrier. Tous les jours, je vérifie le bas de la porte où tombe le courrier, avec l'espoir de découvrir une



enveloppe à mon nom qui renfermera une cargaison multicolore de timbres de toutes sortes. Et puis, un jour, la voilà cette missive tant attendue. Je cours vers maman avant d'ouvrir, la bouche fendue jusqu'aux oreilles, remplie du plaisir de la découverte.

J'ouvre la lettre et j'y distingue un beau poisson en papier bien découpé sur lequel maman avait griffonné : « Poisson d'avril. » J'ai alors mis fin, humilié et en larmes, à mes ambitions de philatéliste.

Jeanlucmajor@gmail.com

Messages de la direction

URGENCE SANTÉ

Vous avez une urgence, à toute heure du jour ou de la nuit?

Composez immédiatement le 911

Ensuite, vous verrez à alerter un voisin ou le concierge pour recevoir de l'aide, soit pour aller à la rencontre des ambulanciers ou pour toute autre raison.

Local des vélos

Vous avez une bicyclette dans le local prévu à cet effet au P-1?

Sachez que cet espace est à la disposition des résidents qui utilisent toujours leur vélo.

Vous l'y avez déposé à votre arrivée mais vous ne l'utilisez plus? Nous vous demandons de le retirer du local.

Nous manquons d'espace et nous devons libérer le local des bicyclettes qui ne servent plus.

Téléphonez à l'administration et elle verra à remettre votre vélo à un organisme de charité, si vous ne voulez pas vous en charger vous-même.

Billard...Snooker

Dernièrement, sous l'initiative de Jean-Claude Beaudoin, des rencontres ont eu lieu entre treize des meilleurs joueurs afin de déterminer un champion.

Selon, le classement de chacun, tous se sont rencontrés le mercredi 21 mars.

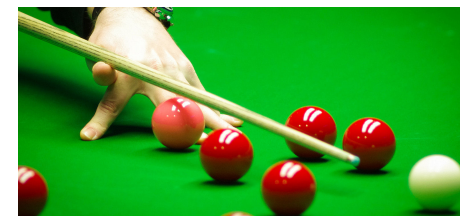
La ronde finale déclarait le gagnant.

Cette finale eut lieu entre Marcel Désautels et Jean-Claude Beaudoin.

Et le champion fut Jean-Claude.

Tous les joueurs de billard félicitent le nouveau champion et veulent spécialement le remercier pour son initiative et son bon travail de coordination.

André Cloutier, Vice-président Activités sportives



PROGRAMMATION 2018

Voyages «courte durée» à la portée de tous

Circuits	Durée	Dates	Prix	Repas	Pages	Départs
Bal des Citrouilles	1	15 oct.	105\$	1	40	Versailles
Magie Lanternes	1	23 sept.	105\$	1	40	Versailles
Village illuminé	1	07 déc.	119\$	1	34	Laval
Prévost Car	1	18 sept.	125\$	1	34	Laval
Western St-Tite	1	08 sept.	129\$	1	37	Laval
Cataraqui	1	28 sept.	129\$	2	33	Laval
Baluchon	1	28 août	149\$	2	37	Laval
Mystère	1	14 juil.	149\$	2	41	Laval
Danse Country	1	14 avr.	149\$	1	38	Versailles
Laurel & Hardy	1	25 août	149\$	1	34	Versailles
Martin Fontaine	1	18 nov.	149\$	1	35	Versailles
Brunch Orford	1	16 sept.	149\$	1	36	Laval
Multimédia	1	2 départs	149\$	1	40	Versailles
Cirque du Soleil	1	03 août	189\$	1	37	Laval
Spectacle Nezha	1	20 juil.	189\$	1	37	Laval
Memphremagog	1	07 juil.	199\$	2	36	Laval
Valses de Vienne	1	02 déc.	199\$	1	33	Laval
Iles de Sorel	1	27 juil.	209\$	1	40	Laval
Orford Express	1	01 sept.	219\$	1	35	Laval
Footloose	1	08 juil.	229\$	1	33	Laval
Tulippes Ottawa	2	3 départs	299\$	4	42	Versailles
Souvenir Ottawa	2	10 nov.	299\$	2	42	Versailles
Musée Ottawa	2	29 juil.	359\$	2	41	Versailles
Tonga Lumina	2	22 juil.	359\$	2	40	Versailles
Malbaie	2	4 départs	389\$	3	32	Laval
Croisière Baleines	2	09 sept.	389\$	3	30	Laval
Augustines	2	18 oct.	389\$	3	32	Laval
Lumières Toronto	3	24 nov.	399\$	2	45	Versailles
Train Charlevoix	2	2 départs	399\$	3	31	Laval
1000 Iles-Bolt	3	2 départs	399\$	3	43	Versailles
Jardins de l'Estrie	2	26 juil.	409\$	2	35	Laval
Niagara Express	4	26 juil.	469\$	3	44	Versailles
1000 Iles/Ottawa	3	28 juin	499\$	5	43	Versailles
Jardins Saguenay	3	05 juil.	599\$	7	30	Laval
Jardins Lanaudière	3	15 juil.	629\$	6	38	Versailles
Toronto-Niagara	4	3 départs	649\$	9	44	Versailles
Fabuleuse Histoire	3	3 départs	669\$	7	29	Versailles
Anima Lumina	4	19 juil.	889\$	8	29	Laval

* Passeport obligatoire pour les 1000 Îles - Bolt

Tous les circuits ont un guide-accompagnateur
Les prix sont par personne en occupation double
Itinéraires détaillés sur demande

RÉSERVATIONS : GILLES ROBIN, GROUPE VOYAGES QUÉBEC - 514 9529633

Permis du Québec

Centres de prélèvements du CISSS de Laval

Prise de
rendez-vous

Profitez d'une meilleure accessibilité aux services de prélèvements

Étape 1 :

Sélectionnez

> **Prélèvements**

sur le site lavalensante.com

ACCÈS RAPIDE

- En cas d'urgence
- Carrière
- Comité des usagers
- Plaintes
- Prélèvements
- Document
- Nous joindre

Étape 2 :

Sélectionnez

**Le site, la date et
l'heure**

qui vous conviennent

Prise de sang

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Étape 3 :

Obtenez votre coupon
gratuitement!

Confirmation de rendez-vous:

Prise de sang
508179
Date de l'heure du rendez-vous :
Durée du rendez-vous :
Lieu du rendez-vous :
Mercredi 22 novembre 2017 - 13:15
25 minutes
Centre de prélèvements CLSC de Sainte-Rose
280 Boul. du Roi-du-Nord, Laval, QC H7L 4L2

Centre de prélèvements CLSC des Mille-Îles

4731, boulevard Lévesque Est, Laval

Nouveau

À compter du **15 janvier 2018**

Une meilleure accessibilité au service de prélèvements.



SANS rendez-vous

Du lundi au vendredi, entre 7 h et 9 h

OU



AVEC rendez-vous

Du lundi au vendredi, entre 10 h et 15 h
(Prise de rendez-vous en ligne seulement,
débutant le 11 décembre 2017)

Pour plus de détails ou pour prendre un rendez-vous
en ligne, veuillez-vous référer à la section « Prélèvements »
de notre site internet.

lavalensante.com