



GUY OUELLETTE



**Député de/M.N.A. for
Chomedey**

Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription

4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153



Fayçal El-Khoury

Member of Parliament / Député
Laval—Les Îles / Laval—Les Îles



Faycal.El-Khoury.C1@parl.gc.ca

Circonscription

674, place Publique, bureau 200

Laval, (Québec) H7X 1G1

Tél. : 450 689-4594; Téléc. : 450-689-5092

La pharmacie de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414



**Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels

Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 7 NUMÉRO 9

OCTOBRE 2017

L'AUTOMNE SE MET EN BEAUTÉ

En ce début d'octobre, la nature fait la belle pour notre plus grand plaisir. Les arbres, aux couleurs envoûtantes, nous font apprécier cette nature automnale, mais il faut se dire, comme dans l'évangile... «encore un peu de temps et vous ne me verrez plus». Profitons-en maintenant! Vers la mi-octobre, la Semaine Lavalloise des aînés viendra souligner l'apport des aînés dans leur milieu de vie. Plusieurs activités vous seront proposées; gardez un œil sur votre journal local qui vous renseignera!



La fin d'octobre se terminera dans la joie pour plusieurs car des personnages bien étranges rôderont parmi elles... *Hou! Hou!* À tous, nous souhaitons «Joyeuse Halloween».

J'ai envie de partager avec vous une lecture qui m'a un peu étonnée... À l'ère des médias sociaux et dans une société basée sur la communication, il peut être difficile d'apprendre que 53 % des Québécois ont de la difficulté à lire pour apprendre, comprendre et agir. Surprenant n'est-ce pas, surtout que cette constatation nous amène à penser que l'école est obligatoire jusqu'à 16 ans. Pour certaines personnes, l'obtention d'un diplôme, primaire ou secondaire, signifie la fin d'un chapitre et la fermeture du dernier livre. La croyance populaire veut que les personnes âgées, dont certains immigrants, font partie du constat. Pourtant, la lecture doit être une activité importante à toutes les étapes de la vie. Concrètement, nous pouvons, de temps en temps, soulager notre bibliothèque en faisant cadeau de quelques livres, lus et relus, qui pourraient faire plaisir à certaines personnes, lesquelles peut-être, n'ont pas eu l'occasion de lire depuis très longtemps.

Rose-Marie Proulx

L'ÉQUIPE LE PHIL

Monique Couturier, responsable

Lucienne Voyer, lien avec le comité des loisirs

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Yvan Mongrain, publicité

Pauline Rousseau, distribution

Micheline Gagné et Réal Dufort,

distribution

Denise Morin, présidente

Andrée Vaudry, trésorière

**Dans le seul but d'alléger les textes,
ce journal utilise le genre masculin.**



**funérailles
flex**

Des funérailles sur mesure
à l'endroit de votre choix

VOS QUESTIONS
MÉRITENT DES RÉPONSES

dimanche
22 octobre
11 h - 15 h

PORTES OUVERTES

Nos résidences funéraires de
Laval, Montréal, Longueuil et Saint-Hubert
vous ouvrent leurs portes.

Conférences et visites
Collation sur place - Prix de présence
Service de limousine entre succursales
(dans la limite des places disponibles - certaines conditions s'appliquent)

ENTRÉE GRATUITE - Informations et inscriptions

1 877 677-2230



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DU GRAND MONTRÉAL

RIVE-SUD | MONTRÉAL | LAVAL

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à
célébrer les uns après les autres,
année après année..., et c'est
notre anniversaire!



OCTOBRE

- 1^{er} M^{me} Lise Boileau
- 3 M^{me} Jeanne-d'Arc Therrien
- 4 M^{me} Gisèle Aubertin
- 5 M. Alain Bigras
- 13 M. André St-Denis
- 14 M^{me} Pierrette Cléroux
- 19 M. Jean-Claude Beaudoin
- 22 M. Jacques Dorval
- 24 M^{me} Rachel Auger
- 24 M. Jean-Guy Hogue
- 25 M. Marcel LeSiège
- 28 M^{me} Lise Bujold
- 28 M^{me} Micheline Demers

Nous souhaitons la BIENVENUE

à



Tour A

M^{me} Mary Louise Conti et
M. Robert Sabourin

Tour B

M^{me} Denise Brunette

qui se sont joints à nous récemment.

La Résidence des Philanthropes vous
accueille chaleureusement dans votre
nouvelle demeure.

Artisanat

À mettre à votre agenda :

l'Expo-vente qui se tiendra les

4 et 5 novembre prochains, de 10 h à 16 h,
dans le local de l'artisanat au 3^e étage du
centre communautaire, salle du fond.
Suivez les flèches, elles vous indiqueront le
bon chemin.

Amenez vos parents et amis;
c'est ouvert à tous.

Claudette Bastien, responsable

Pensée

Qui vit content de peu possède toute chose

Boileau

Mot de Denise

❖ PETITS-DÉJEUNERS

83 personnes se sont présentées lors du premier petit-déjeuner de la saison le 10 septembre dernier. Quelle belle occasion ce fut pour les résidents de pouvoir échanger tranquillement autour d'un café, sans oublier muffins et rôties. Nous invitons toutes les personnes qui étaient présentes à aller chercher un nouveau résident pour la rencontre du 15 octobre, toujours de 9 h à 11 h, au Centre communautaire. Tous sont les bienvenus. C'est un très agréable moment à passer ensemble. Il permet de mieux faire connaissance avec nos nouveaux voisins.

❖ JARDINS FLEURIS, COUR NETTOYÉE

Un grand merci à toute l'équipe des jardiniers qui réussissent, jour après jour, tout au long du printemps, de l'été et de l'automne à embellir la terrasse avec des fleurs plus belles les unes que les autres. Une mention particulière à *Gisèle Laflamme* et à *Maurice Mailloux* qui ne ménagent pas leurs efforts pour que la cour avant soit nettoyée et çà, beau temps mauvais temps. C'est un dévouement hors du commun.

MERCI! MERCI! MERCI!

Nos jardiniers sont tellement bons, pourquoi s'en mêler? Entre autres, nous ne savons pas où est situé le système d'irrigation et nous risquons de l'endommager. Laissons faire les jardiniers et contentons-nous d'admirer leur magnifique travail.

❖ DÉBUT DES ACTIVITÉS DE LA SAISON RÉGULIÈRE

Toutes les activités sont maintenant en place; certaines débutent plus lentement alors que l'engouement pour d'autres nous amènera sans doute à modifier le calendrier pour permettre à plus d'adeptes de pratiquer, entre autres, le *pickleball*.

La Viactive suit son cours, inlassablement sous la supervision de *Solanges* et d'*André*. Bravo pour votre implication afin que les participants soient le plus en forme possible. Suivez les informations qui paraîtront bientôt sur l'Expo-vente de nos artisanes; de très belles pièces seront offertes.

Vous savez tricoter ou crocheter, ne vous gênez surtout pas d'aller rencontrer *Claudette Bastien*. Elle vous fournira le matériel nécessaire pour exécuter des pièces pour ses oeuvres caritatives.

❖ SOIRÉE ... EN PERSPECTIVE

Retenez la date du vendredi 24 novembre prochain car votre comité des loisirs est à préparer un souper-spaghetti. Nous profiterons de l'occasion pour mettre quelques-uns de vos talents en valeur. Vous connaissez le chant, la poésie ou vous savez raconter des histoires, laissez-nous vos coordonnées dans l'une des boîtes à suggestions, en indiquant votre spécialité. Vous pourriez faire partie du spectacle; on risque de bien s'amuser. Le tout est préparé en collaboration avec Gilles Bélisle au piano. Cette soirée remplacera l'Apéro musical de novembre.

Denise Morin, présidente

Tournoi de golf

C'est par une journée splendide que s'est déroulé le tournoi de golf, le 13 septembre dernier.

En soirée, l'organisateur principal, **Alain Bouchard**, a remis le trophée à *Gilles Bélisle, Jeannine Brossard, Roger Brossard et Lorraine Poitras*.

Bravo aux joueurs et aux responsables.



Photos : Jean-Luc Maior

Tournoi de pétanque du 6 septembre



L'équipe gagnante était composée de *Marcel Laperrière, Andrée Tanguay* ainsi que de *Gilles Bélisle*.

Sur la photo, le responsable, **Guy Dufresne**, accompagne le trio.

Beau travail de tous : participants et organisateurs.

Danse en ligne : La ténacité de certains résidents pour le retour de la danse en ligne a porté ses fruits. Les danseurs se retrouvent maintenant le vendredi, à 15 h.

Cribbage : maintenant le mardi soir, à 19 h, au basilaire. Soyez-y!

Sorties et voyages

Saint-Donat - L'Étoile du Nord

L'automne est déjà là, le temps des longues marches dans les sentiers couverts de feuilles mortes. L'endroit idéal pour ce faire, l'Auberge de l'Étoile du Nord, à Saint-Donat. Vous pourriez célébrer un Noël en automne avec nous. Il reste encore quelques chambres. Pourquoi ne pas vous joindre à notre groupe, *du vendredi 20 octobre au dimanche 22 octobre 2017* (feuillet explicatif sur les babillards des P-3-A et B) Prix : 318 \$ par personne en occupation double; prix imbattable.

Sortie idéale pour nos danseurs

Une autre activité qui aura lieu le 5 novembre, est celle au *Domaine de l'Érable à Sainte-Rosalie*. Une belle façon de mettre du soleil dans la grisaille de novembre. Deux bons repas, de la danse, un spectacle, il y a même la messe. Il faut entendre le sermon de ce prêtre nouvelle vague. L'animateur est Carl Gauthier, un homme-orchestre et bon chanteur. Une journée joyeuse et endiablée. Faites-vous ce cadeau après tout, vous le méritez bien. 105 \$ - une aubaine (il reste 7 places mais votre nom peut être ajouté à une liste d'attente).

Sortie en Estrie

La dernière sortie de l'année, le 8 décembre sur le *train Orford Express*. Plus de détails dans Le Phil de novembre.

Venez me voir au basilicaire les jeudis de 10 h à 11 h.

Marie-Rose, responsable

Nouveau système téléphonique

Contrairement à ce qui a été mentionné récemment, si vous avez à parler à la direction, vous devez composer le

227 pour rejoindre Sylvie et le 225 pour rejoindre Sylviane

Si vous utilisez le 61001, votre message ne sera pas enregistré et elles ne pourront vous rappeler.

L'heure musicale

Jeudi 19 octobre, prochaine «Heure musicale» avec monsieur *Gilles Bélisle au piano*.

Toujours à 16 h, au centre communautaire.

Apportez votre apéro.



Y'a pas d'âge pour le bonheur...

Pour continuer d'apprendre, pour développer de nouvelles amitiés, pour offrir amour et compassion, pour évoluer, grandir et devenir une meilleure personne qui, par un sourire, exprime sa gratitude à la vie pour tout ce qu'elle offre de bien, de beau, de bon!

Y'a pas d'âge pour être heureux et bien dans sa peau, pour choisir sa vie et la vivre pleinement et sereinement! Aujourd'hui, célébrons la vie et savourons-la à chaque instant.

Danielle Gagné

Plan de Sécurité Incendie

Procédures d'urgence : **bref retour sur cet important service**

→ **Création du PSI**

Il existe, à Ville de Laval, un Département de Sécurité Incendie (DSIL) qui assujettit toutes les Résidences certifiées à ses règlements. Bien que la Résidence des Philanthropes ne soit pas certifiée, il n'en demeure pas moins qu'elle possède son propre Plan de Sécurité Incendie (PSI), lequel fut validé par les responsables du DSIL de Ville de Laval.

En effet, c'est en mai 2015 qu'il fut convenu entre monsieur Richard Gianchetti et un comité nouvellement formé, de mettre sur pied, pour chaque étage de la résidence, des équipes d'évacuation composées de deux résidents (chefs d'étage) qui seraient chargés d'appliquer les mesures de sécurité décrites dans notre cahier des procédures.

→ **Buts poursuivis par le PSI**

Notre idéologie en matière de prévention incendie étant de sauver des vies, nous nous devons donc de déployer tous nos efforts en ce sens. Pour ce faire, nous nous appliquons à :

- Sensibiliser les résidents aux ressources humaines et physiques déjà en place.
- Faciliter la transmission de l'information en cas d'incendie.
- Limiter et gérer l'ensemble des risques de façon sécuritaire.
- Faciliter, s'il y a lieu, les évacuations, en enseignant comment réagir dans ces situations, c'est-à-dire avec calme et célérité.

Ce texte est une adaptation du document du PSI

DATES À RETENIR

- ☑ **15 octobre**
Petit-déjeuner, 9 h à 11 h
- ☑ **19 octobre**
Heure musicale, 16 h
- ☑ **4 et 5 novembre**
Expo-vente de 10 h à 16 h
- ☑ **24 novembre**
Souper-spaghetti

Plan de Sécurité Incendie

→ **Rapport sur l'exercice du 21 août 2017**

C'est avec une vive satisfaction que le Comité des procédures d'urgence a pris connaissance de l'évaluation très positive faite par les membres du Département de Sécurité Incendie de Ville de Laval (DSIL), lors de l'exercice d'évacuation tenu le 21 août 2017.

En dépit du fait que quelques résidents, à mobilité réduite, se soient réfugiés, par mégarde, sur une terrasse (endroit non sécuritaire) plutôt que d'attendre les secours des pompiers dans leur appartement ou sur le palier de l'escalier, il n'en demeure pas moins que l'exercice d'évacuation s'est déroulé selon les consignes.

Quant aux quelques résidents absents, pour la plupart d'entre eux, il s'agissait d'un conflit d'horaire bien involontaire.

*Jean-Guy Hogue,
Responsable des chefs d'étage*

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - OCTOBRE 2017
PRESQUE TOTALEMENT DANS LE CENTRE COMMUNAUTAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> 3 ^e C. Bastien	9 h 30 COURS DE BILLARD 2 ^e C. Rheault	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE S. Thibault 3 ^e	9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> 3 ^e C. Bastien	9 h 30 SCRABBLE C. Bastien 2 ^e	10 h PING-PONG J.-Luc Major 2 ^e	** 9 h à 11 h PETIT-DÉJEUNER 2 ^e
9 h 30 et 10 h 50 AQUAFORME M. Couturier RC	9 h 30 CLUB MARCHÉ C. Langlois <i>Extérieur</i>	10 h PING-PONG <i>Simple Hommes</i> 2 ^e J.-Luc Major	9 h 30 et 10 h 50 AQUAFORME M. Couturier RC	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE S. Thibault 3 ^e	12 h 45 BRIDGE M. Désautels 2 ^e	13 h 30 FILMS C. Ouellette Bas. (à l'occasion)
10 h PING-PONG <i>Femmes</i> 2 ^e C. Delorme	10 h PING-PONG <i>Double Mixte</i> 2 ^e J.-Luc Major	13 h PÉTANQUE Rolland Aubertin <i>P-1-A</i>	9 h 30 CLUB MARCHÉ C. Langlois <i>Extérieur</i>	10 h PING-PONG <i>Simple Hommes</i> 2 ^e J.-Luc Major		13 h Canasta
10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE L. Bigras M. Faucher Bas. F. Touchette	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE S.Boileau/A.Bernier Bas. L. Pelland	13 h à 14 h BIBLIOTHÈQUE Manon Vincent Bas. L. Bouchard	13 h BASEBALL POCHES 3 ^e G. Dufresne	10 h à 12 h PEINTURE Lise Bujold 3 ^e		** 2 ^e dimanche du mois. Exception en octobre, 3 ^e dimanche
12 h 30 CLUB DE 500 L. Guilmette <i>Basilaire</i>	12 h 30 CANASTA Lise Lagacé <i>Basilaire</i>	13 h 30 CHORALE Gérard Parent, 3 ^e directeur	12 h 45 BRIDGE M. Désautels 2 ^e	13 h 30 FLÉCHETTES H. Théberge 3 ^e M. Dumas	ACTIVITÉS LIBRES 2 ^e BILLARD P-2-A CASSE-TÊTE P-3-A SALLE D'EXERCICES 2 ^e PING-PONG P-1-A PÉTANQUE RC PISCINE RC QUILLES	
13 h PÉTANQUE Rolland Aubertin <i>P-1-A</i>	13 h QUILLES Claire Couturier RC	14 h à 16 h PICKLEBALL <i>Sous-sol</i>	14 h 30 SUPER-GOLF Lise et J.-C. 3 ^e Beaudoin	15 h DANSE Gillaine Provost 3 ^e		
14 h à 16 h PICKLEBALL <i>Sous-sol</i>	13 h 30 à 16 h Sculpture <i>sur bois</i> P-2-A M. Samson	19 h 30 FILMS Bas. L. Pelland	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE L. Voyer, C. Couturier Bas.	19 h WHIST MILITAIRE 2 ^e C. Couturier		
	19 h CRIBBAGE Bas. D. Benoit		19 h à 21 h CLUB DE 500 <i>Basilaire</i>	19 h BADMINTON <i>Sous-sol</i>		
			19 h 30 CONCERTS Bas. C. Ouellette		INFORMATION SORTIES Marie-Rose Robitaille Jeudi, de 10 h à 11 h - Basilaire	
sur Facebook : Vidéos Philanthropes		sur Internet https://goo.gl/ZTJQtu		sur site Résidence des Philanthropes		



Mercredi - responsable Lucette Pelland, 19 h 30

4 octobre - «*Barrières*» - Drame, avec Denzel Washington, Viola Davis, Stephen Henderson

11 octobre - «*Le retour de papa*» - Comédie, avec Will Ferrel, Mark Wahlberg, Linda Cardellini

18 octobre - «*Megan Leavy*» - Drame - Guerre, film américain 2017, avec Kate Mara, Edie Falco, Ramon Rodriguez

25 octobre «*La femme du gardien de zoo*» - Drame biographique, avec Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl

=====

Jeudi - responsable Claude Ouellette, 19 h 30

5 octobre - Extrait des documentaires sur :
«*Montréal, mon amour, mon histoire*»
- «*L'Expo 67*»

12 octobre - «*Les 3 ténors*» -
Pavarotti, Domingo, Carreras
en concert à Rome en 1990

19 octobre - «*Gala du Centenaire du Metropolitan Opera*» en 1983

26 octobre - Concert du 10^e anniversaire de
«*Les Misérables*»
à Londres en 1995