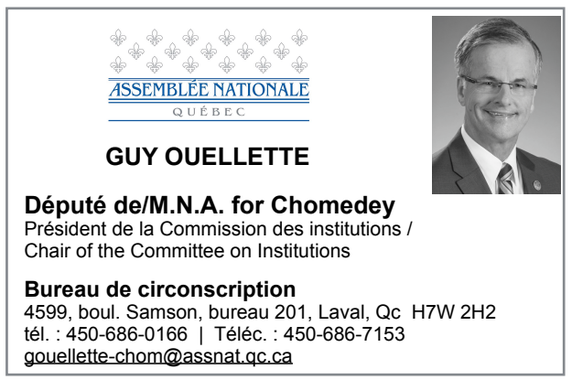

514 883-5555

www.
capilia.com/laval

Valide jusqu'au
31 décembre 2016

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 6 NUMÉRO 10 **NOVEMBRE 2016**

L'automne est bien installé

En regardant par la fenêtre, le spectacle des grands arbres aux branches dénudées et fouettées par le vent puis, la grisaille du ciel et ses nuages gonflés annonçant une pluie prochaine et, le thermomètre qui se balade surtout vers le bas… eh! bien, j'en conclus que novembre est sans pitié pour les «frileux» que nous sommes! Souhaitons que le soleil d'automne vienne gentiment nous réchauffer de temps en temps…

Bien sûr, on s'est fait à l'idée que les deux premiers jours du mois sont porteurs de souvenirs! Pensons à la fête de la TOUSSAINT où l'église rend hommage à tous les saints et qui se célèbre le premier jour de novembre. Dès le lendemain, c'est la fête de tous les défunts dont, des personnes qu'on a tant aimées et qui sont parties… Tant de souvenirs qui perdurent, et qu'on ne peut oublier quand l'amour a laissé des traces!

Vers la mi-novembre, peu à peu, on voit s'installer des lumières de brillantes couleurs dans les vitrines des magasins, les façades des maisons, et sur les sapins rutilants qui volent la vedette, dehors et dans les maisons. On sent déjà que décembre n'est pas loin et qu'une certaine fébrilité festive nous envahit, en pensant aux préparatifs de Noël puis, du Jour de l'An.

EN ATTENDANT, RESTONS DANS LE CONCRET ET, N'OUBLIONS PAS LE CHANGEMENT D'HEURE AUTOMNAL, LEQUEL SE FERA DANS LA NUIT DU **5 AU 6 NOVEMBRE,** À 2 HEURES DU MATIN ET… VOUS AUREZ GAGNÉ UNE HEURE DE SOMMEIL. Mais, attention !

Suite à la page 3

Sortie L'Étoile du Nord, Saint-Donat

Noël en automne

Par une belle journée ensoleillée d'automne, le 7 octobre, 34 gais lurons se sont dirigés vers Saint-Donat. Les couleurs étaient à leur meilleur.

Sur place, régnait déjà une atmosphère des Fêtes : tables bien décorées, deux soirées-spectacles avec danse, deux réveillons et neuf copieux repas ont été servis. Même le Père Noël est venu nous voir et a remis un cadeau à chacun. Une charmante dame nous a raconté trois légendes et, s'accompagnant à la guitare, elle a interprété une de ses compositions. Enfin, des prix de présence ont été tirés, soit deux montants de 100 $, deux de 50 $, trois de 25 $ et trois tee-shirts. Ces cadeaux ont pu être offerts aux résidents présents (plus du double de l'an dernier) en raison du rabais obtenu, étant plus de 30 personnes à faire cette sortie. Afin de bien meubler nos journées, plusieurs jeux ont été organisés, de même qu'un rallye exigeant des recherches, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.

Ces trois jours furent fantastiques et marquent une autre belle réussite de Marie-Rose. D'ailleurs, sa présence fut appréciée étant donné sa récente opération.
Un gros merci à Marie et à tous les participants.

André Thibodeau

Activités sportives

Photo : Jean-Luc Major

Ping-pong

Le samedi 22 octobre, deux nouveaux champions en double ont été couronnés. ***Robert Sauvé et Ernest Ross*** ont triomphé de justesse alors que *Claude Ouellette et André Tourangeau* finissaient bon deuxième.
Merci aux participants et au responsable, *Jean-Luc Major,* pour cette belle rencontre et le succès de la journée.

Aquaforme : Toutes les personnes inscrites sont enchantées de cette nouvelle activité longtemps désirée… et attendue. La piscine est à la disposition de tous sept jours par semaine. Profitez-en! Notez qu'il est interdit de se baigner SEUL!!! SVP respectons cette consigne pour notre plus grande sécurité.

Pétanque : Depuis le lundi 24 octobre, la pétanque se joue à l'intérieur au P-1-A, à 13 h. *Rolland Aubertin* vous attend… avec sa légendaire bonne humeur.

Billard : *Fernand Poitras*, responsable, organisera une compétition *«snooker»* en double en novembre. Surveillez les babillards des P-3-A et B car seuls les seize premiers joueurs à s'inscrire pourront y participer.

Soyons actifs… les facilités sont là pour NOUS… alors 1, 2 , 3, GO.
Consultez votre journal.

Camille Hogue

Chorale

Le concert de Noël de notre chorale aura lieu le **vendredi 9 décembre 2016, à 19 h 30.**

Les billets, au coût de 5 $, seront en vente le jeudi *1er décembre, de 17 h à 18 h,* dans la salle du basilaire. Vous pourrez également vous en procurer *le mercredi 7 décembre*, lors de l'achat des billets pour le souper des Fêtes.

Venez en grand nombre encourager votre chorale. Vous y passerez un bon moment.

Claire Couturier

PROGRAMMATION 2017

Voyages «**courtes durées**» à la portée de tous

37 départs vers 12 destinations

PRIMEUR/EXCLUSIVITÉ/OCCASION UNIQUE

Fêtons ensemble le 150e anniversaire du Canada à Ottawa (1867/2017)

Assistez aux Célébrations de la Fête du Canada le 1er juillet

du 30 juin au 2 juillet : 459 $ p.p. occ. double 3 jours/2 nuits/4 repas

SERVICE D'UN GUIDE-ACCOMPAGNATEUR

Itinéraire détaillé disponible dès maintenant

INFORMATION ET RÉSERVATION

GILLES ROBIN

Chez Groupe Voyages Québec

514-952-9633

Permis du Québec

BUREAU DES LOISIRS

Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composez le 450 902-0407 ou écrivez à clrp@lesphilanthropes.org

VIDÉOS

Pour voir les vidéos des activités, allez sur le site lesphilanthropes.ca, Albums photos - Voir photos
NOUVEAU :
sur Facebook à Vidéos Philanthropes

INFORMATIONS SORTIES

Les jeudis de 10 h à 11 h, salle des loisirs, au basilaire. Rencontrez Marie-Rose Robitaille

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année…, et c'est notre anniversaire!

Novembre

6 M. Robert Matthiews
8 Mme Marie-Rose Robitaille
9 Mme Yvette Jean
13 Mme Lise Lacombe
14 M. Guy Larose
17 Mme Rita Reeves
23 Mme Claudia Major
24 M. Daniel Benoit
24 Mme Céline Paquin
25 Mme France Dubreuil
27 Mme Claudette Bastien
27 M. Gilles Belisle

ARTISANAT
Expo-vente

Changement au programme

Contrairement à ce qui avait été annoncé dans Le Phil précédent, l'expo-vente se tiendra non pas sur **une** mais bien sur **deux journées**, soit : ***les 19 et 20 novembre***, à la salle d'artisanat située au P-1.

Emmenez vos parents et amis, les portes leur seront aussi ouvertes.

Nous sommes fières de présenter nos réalisations. Peut-être serez-vous tentés par quelques emplettes à l'approche des Fêtes? C'est un rendez-vous et nous espérons vous y voir en grand nombre.

P.- S. Des affiches indiqueront clairement la voie à suivre…

Claudette Bastien, responsable

Suite de la première page

Que vous ayez l'habitude de vous lever à l'heure des poules ou que vous soyez un oiseau de nuit, sachez que le changement rapide peut être néfaste sur l'humeur et sur la qualité du sommeil et ce, pendant quelques jours.

Au fait, je repense à un souvenir que je n'ai jamais oublié en ce mois de novembre… Si jamais il vous prend une envie de faire de la bonne tire Sainte-Catherine, ne vous privez surtout pas! Je vous offre gracieusement mes services en tant que «dégustatrice» au besoin…

Rose-Marie Proulx

Le mot de Denise

«Heureux qui, comme Ulysse, a beaucoup voyagé»

On rapporte toujours un petit quelque chose de nos voyages, qu'ils soient courts ou longs. Lors du séjour très agréable, qu'un groupe de résidents a effectué à l'Étoile du Nord, sous le thème *«Noël en automne»*, ont jailli quelques idées d'activités dont j'aimerais vous faire part. Mais avant tout, je veux féliciter *Marie-Rose et André* pour l'organisation de cette belle sortie.

Plusieurs personnes ont joué à la *Pétanque Atout* et ont bien aimé ce jeu. Saviez-vous que nous avons un tel jeu au Comité des loisirs? Il s'agirait tout simplement de tenter l'expérience avec quelques volontaires qui ont eu l'occasion d'exercer leur savoir-faire lors du voyage à Saint-Donat. Je suis certaine que ce jeu aurait un réel succès. Cette activité pourrait se dérouler en même temps que le *Baseball poches*, dans un autre coin de notre salle de loisirs.

Parlant de jeu, nous sommes actuellement à faire une évaluation de coûts pour fabriquer un jeu de *Super-golf* qui se joue en salle. Évidemment, ce n'est pas encore le fameux simulateur de golf qui sera disponible au Centre communautaire. En entendant les cris et les exclamations lorsque nous avons joué à Saint-Donat, nous sommes assurés qu'il y a du plaisir à avoir et il ne faut surtout pas s'en priver. On a ri, on s'est agacés les uns les autres et notre Rolland national n'a pas donné sa place, sans parler de Gilles, Gillaine, Jean, André et tous les autres participants. Ce fut vraiment très agréable. On vous revient dans un avenir prochain, avec une plage-horaire pour expérimenter votre adresse… si adresse il y a … ou le hasard! Le jeu se pratique avec un putter, trois balles de golf, une cible inclinée et beaucoup d'émotions de la part des concurrents.

Une autre idée qui est ressortie de cette fameuse fin de semaine, c'est la mise sur pied d'une *Ligue d'improvisation*. Beaucoup de nos résidents ont la répartie très facile et très pointue, pourquoi ne pas en profiter. Quelques personnes se sont déjà dites intéressées; voici encore une belle occasion de se rencontrer et de faire des calembours. On va laisser passer la période des Fêtes, avec toutes ses activités familiales et, dès janvier, nous devrions pouvoir vous soumettre un projet. En plus des joueurs, on aura besoin d'arbitres, de juges de ligne et surtout, d'un bon public qui aura l'occasion de se bidonner et de voter pour ses joueurs favoris.

En terminant, une petite pensée, qui n'est pas de moi, mais que je trouve intéressante :

«Une promesse non tenue est comme une insulte lancée en pleine figure. Une promesse qu'on honore vaut mieux encore qu'une bonne bouteille de champagne.»

Je vous souhaite un mois de novembre tout doux, peu ou pas de neige et, à bientôt.

Denise Morin

MOT DE LA DIRECTION

Meubles de patio

Les dates pour la remise des meubles d'été ont été fixées. Il s'agit du jeudi *10 novembre* pour les résidents du A et du jeudi *17 novembre* pour ceux du B. Les concierges et des bénévoles seront à l'oeuvre de 13 h à 16 h. N'oubliez pas de bien identifier chaque objet.

Téléphone d'urgence

Pour diverses raisons, plusieurs résidents composent souvent le *numéro d'urgence* attribué au concierge qui est en poste le soir et les fins de semaine, c'est-à-dire le 438 885-4884. ***Les concierges sont avisés de ne donner suite à aucune de ces demandes durant la journée.***

Prenez avis que durant les heures d'ouverture du bureau, soit de 9 h à 17 h, vous ne devez jamais composer ce numéro mais téléphoner au bureau au 902-0382 pour toute demande de service.

Pneus

Seuls les résidents qui font changer leurs pneus sur place peuvent les remiser dans le local désigné à cet usage au P-1. Ce local n'est ouvert qu'aux dates déterminées par le Comité, en novembre et avril, pour l'installation des pneus. *Les autres résidents doivent faire entreposer leurs pneus chez leur garagiste.*

Pneus

Vous avez réservé votre place pour le changement de vos pneus? N'oubliez pas de vous présenter :

- 8 novembre - résidents de la tour A, soit le 4200
- 15 novembre - résidents de la tour B, soit le 4100

Cours d'informatique

Des cours d'initiation aux tablettes, de Facebook/Messenger et de Photos/Clouds se donnent depuis septembre et se tiendront encore, selon la demande.
J'ai aussi l'intention de donner une session d'information sur Windows 10 dans les prochaines semaines.

Consultez les babillards aux P-3 pour tous les détails.

Jean-François Vigneault

L'ÉQUIPE LE PHIL

Lucienne Voyer, lien avec le comité des loisirs
Denise Morin, présidente
Andrée Vaudry, trésorière
Monique Couturier, responsable
Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Yvette Jean distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES, CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.

Activités dans le Centre communautaire

Certaines activités se tiennent maintenant dans le Centre communautaire. Afin de vous aider à mieux vous comprendre, Le Phil ajoute un calendrier d'événements qui s'y tiennent.

Quilles : La salle de quilles est maintenant ouverte du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h, de même que les jeudis soirs à compter de 18 h 30. Que vous soyez une, deux ou trois personnes, vous pouvez vous présenter et des allées seront ouvertes, sauf le mardi après-midi, réservé à 13 h par la Ligue des Philanthropes. Le prix est de 3 $ par partie plus taxes. Il est possible que le préposé soit absent pour quelques minutes. Aussi, avant de vous y rendre, composez le 450 902-1107 pour vous assurer qu'on peut vous recevoir. La salle peut aussi être ouverte le samedi et le dimanche, **seulement sur réservations.** Communiquez avec Dominique au 438 936-0767.

Piscine : Pour sa part, la piscine est ouverte tous les jours, à 9 h et les portes sont barrées à 17 h. Vous devez donc vous assurer d'avoir quitté au moins dix minutes avant la fermeture. Pour des raisons de propreté et d'hygiène, vous devez entrer par les vestiaires (pour éviter que la poudre de ciment du garage se retrouve sur le plancher de la piscine) et passer sous la douche avant de descendre dans la piscine. **AFIN D'ASSURER VOTRE SÉCURITÉ, IL EST INTERDIT DE VOUS BAIGNER SEUL.**

Danse : Les cours de danse en ligne sont donnés les mercredis, à 15 h 30, dans la salle du 3e étage du Centre. Quant aux pratiques pour les résidents inscrits au cours du mercredi, elles se tiennent au même endroit, le vendredi à 13 h 30.

Danse sociale : Nous procédons présentement à l'inscription pour les *cours de danse sociale* à venir.

Dominique Leclair, responsable du Centre communautaire

CALENDRIER CENTRE COMMUNAUTAIRE

Lundi AU vendredi	* *Quilles* de 9 h à 16 h (tél. : 450 902-1107)
Lundi AU dimanche inc.	# *Piscine*
Mercredi	*Cours de danse en ligne* - 15 h 30
Jeudi	*Quilles* - ligue et pratique de 18 h 30 à 21 h
Vendredi	*Pratique de danse en ligne* - 13 h 30
* *Sauf le mardi de 13 h à 16 h (Ligue)*	# *Sauf les lundis et jeudis de 9 h à 12 h (Cours d'aquaforme)*

Whist militaire

Joueurs recherchés

Est-ce le mot «militaire» qui fait peur à certaines personnes qui n'osent pas se présenter pour jouer, le vendredi soir, à 19 h, au basilaire? Il ne s'agit là que de quelques consignes à respecter.

Si vous hésitez et aimeriez faire une pratique avant le vendredi, téléphonez-moi au 450 902-3723 et une rencontre sera organisée à votre convenance.

Au plaisir de vous accueillir bientôt.

Claire Couturier, responsable

DATES À RETENIR

- ☑ ***6 novembre***
  Petit-déjeuner
- ☑ ***19 et 20 novembre***
  Expo-Vente - Artisanat
- ☑ ***9 décembre***
  Concert de la chorale
- ☑ ***14 décembre***
  Souper de Noël
- ☑ ***23 décembre***
  Messe de Noël
- ☑ ***10 février 2017***
  Soirée québécoise

Accès plus facile aux vidéos

Les vidéos et photos des activités sont maintenant lisibles à partir de FACEBOOK.
Dans l'espace de recherche en haut (loupe) tapez **Vidéos Philanthropes** pour atteindre notre site Facebook. Vous pourrez y voir les quatre dernières vidéos depuis l'été. Au-dessus de chaque vidéo, vous trouverez un lien. Vous cliquez sur celui-ci pour avoir accès à toutes les photos et vidéos depuis 2010.

Pour recevoir les vidéos aussitôt disponibles, devenez *«ami»* en cliquant la case *«Ajouter»*.
Seuls les résidents seront acceptés comme amis. L'accès à ces photos et vidéos demeure toujours disponible via le site Internet de la Résidence des Philanthropes (Album photos… voir photos).

Jean-François Vigneault

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - NOVEMBRE 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 **ARTISANAT** ***Tricots*** **&** *C. Bastien*	9 h 30 **COURS DE BILLARD** **&** *F. Poitras*	9 h 30 à 10 h 30 **VIACTIVE** *S. Thibault* **£**	9 h 30 à 16 h 30 **ARTISANAT** ***Tricots*** **&** *C. Bastien*	9 h 30 à 10 h 30 **VIACTIVE** *S.Thibault* **£**	10 h **PING-PONG** ***Double Hommes*** **~** *J.-Luc Major*	9 h à 11 h *** PETIT-DÉJEUNER** **£** *M. Beauregard*
10 h **PING-PONG** **Femmes** **~** *C. Delorme*	10 h **PING-PONG** **Double Mixte** **~** *J.-Luc Major*	10 h **PING-PONG** ***Simple Hommes*** **~** *J.-Luc Major*	9 h 30 **CLUB MARCHE** *Colette Langlois* **∞**	10 h **PING-PONG** ***Simple Hommes*** **~** *J.-Luc Major*	12 h 45 **BRIDGE** *M. Désautels,* **£** *P. Roy*	13 h 30 **FILMS** *C. Ouellette* **{** (à l'occasion)
10 h à 11 h **BIBLIOTHÈQUE** *P.-A. Therriault* **£** *M. Faucher*	9 h 30 **CLUB MARCHE** **∞** *C. Langlois*	13 h **PÉTANQUE** *Rolland Aubertin* **&**	10 h à 12 h **PEINTURE** **<** *Lise Bujold*	10 h à 11 h **BIBLIOTHÈQUE** *Louise Bigras* **£** *Y. Brunelle*	19 h 30 **FILMS** **{** *H. Théberge*	
12 h 30 **CLUB DE 500** *Lise Guilmette* **£**	10 h à 11 h **BIBLIOTHÈQUE** S.Boileau/D.Gravel **£** *L. Pelland*	13 h 30 à 14 h 30 **BIBLIOTHÈQUE** *Lise Bouchard* **£** *Manon Vincent*	13 h **BASEBALL POCHES** **£** *G. Dufresne*	13 h 30 **FLÉCHETTES** *H. Théberge* **&** *M. Dumas*		
13 h **PÉTANQUE** *Rolland Aubertin* **&**	12 h **CANASTA** *Lise Lagacé* **£**	13 h 30 **CHORALE** *Sara Beaudet,* **£** *directrice*	19 h à 20 h **BIBLIOTHÈQUE** *Lucienne Voyer* **£** *C. Couturier*	19 h **WHIST MILITAIRE** **£** *C. Couturier*	**ACTIVITÉS LIBRES** **&** BILLARD **#** CASSE-TÊTE **>** SALLE D'EXERCICES **~** PING-PONG **&** PÉTANQUE	
19 h **BINGO** **£** *Lise Lagacé*	13 h 30 à 16 h **Sculpture sur bois** **#** *M. Samson*	19 h **SCRABBLE** **£** *C. Bastien*	19 h à 21 h **CLUB DE 500** **£** *Lise Guilmette*			
		19 h 30 **FILMS** **{** *L. Pelland*	19 h 30 **CONCERTS** **{** *C. Ouellette*			** Premier dimanche du mois*

£ Basilaire **& *P-1-A* *< P-1-B*** ***# P-2-A*** ***> P-3-A*** ***~ P-3-B*** **∞ *Extérieur*** **{ *Cinéma***

CINEMA

Mercredi responsable Lucette Pelland - 19 h 30

2 novembre - *Money Monster* - Drame 2016,
avec George Clooney, Julia Roberts

9 novembre - *Promesse brisée (Broken Vows)* - drame
avec Wes Bentley, Jaimie Alexander

16 novembre - *Avant toi…* - Drame/romance 2016
avec Emelia Clarke, Sam Claflin

23 novembre - *Gernika* - Drama 2016
avec James D'Arcy, Jack Davenport

30 novembre - *Le cheval de l'espoir* - Drame
avec Nikki Reed, Linda Hamilton

Jeudi - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

10 novembre - *La Traviata* - opéra filmé en décors naturels par Franco Zeffirelli
avec Teresa Stratas et Placido Domingo

24 novembre - *Les Misérables* - Comédie musicale
25e anniversaire à Londres

Samedi - responsable Huguette Théberge - 19 h 30

12 novembre - *Assaut sur Londres* - histoire vraie
avec Gerard Butler, Aaron Eckhart, Morgan Freeman

26 novembre - *Duel* - Western
avec Woody Harrelson, Alice Braga, Liam Hemsworth