



Vasilios Karidogiannis
Conseiller municipal
de L'Abord-à-Plouffe

*Je vous souhaite
une année débordante
d'activités!*

514-979-2455
v.karidogiannis@laval.ca

LAVAL



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Président de la Commission des institutions /
Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca

Séjours en Espagne 2017

Vous désirez échapper à la neige pour un court ou long séjour?
2 et 3 semaines, 30 jours et NOUVEAUTÉ 60 jours.

PRIX DÉFIANT TOUTE COMPÉTITION.

Gilles Robin, chez Groupe Voyages Québec, a la solution.
Programmation 2017 disponible sur demande.

Informations et Réservation : GILLES ROBIN - 514 952-9633

La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propriétaire
450 902-0414

Affilié à **CLINIQUE Santé**

Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 6 NUMÉRO 8

SEPTEMBRE 2016

Les douceurs de septembre...

Il y a très...très longtemps, quand septembre faisait sonner la grosse cloche qui se dressait sur le toit de l'école, c'était la grande rentrée pour les écoliers! Ma grand-mère avait décidé de me coudre une jolie petite robe pour la nouvelle élève que j'étais. Le tissu bleu pâle à petites fleurs bleues et blanches était taillé dans un drap passablement usé, mais ma grand-maman disait que la petite robe m'habillait très joliment! Ce souvenir remonte à mes 6 ans et il est toujours vivant, je m'en souviens encore!

Ah! septembre avec ses couleurs, ses saveurs et ses douceurs... C'est peut-être sa façon gentille de souhaiter la bienvenue à l'automne. George Sand disait «l'automne qui s'installe, c'est comme un *adagio* mélancolique et gracieux qui nous prépare à l'*andante* de l'hiver». Quelle belle façon d'accueillir cette saison aux mille visages! Personnellement, j'aime quand les feuilles nous gavent de teintes

incomparables, avant de se laisser choir doucement sous le souffle du vent.

En septembre, c'est aussi l'abondance de fruits et de légumes dont les champs regorgent et qui ne demandent qu'à être cueillis. Et pour ajouter au plaisir des yeux, les chrysanthèmes se parent de leurs plus belles fleurs, lesquelles persisteront jusqu'à la première gelée. Il faut profiter pleinement de cette abondance dont la nature généreuse nous fait cadeau.

L'équipe du Phil souhaite à tous et à chacun, une saison d'activités bienfaisante, stimulante et riche en expérience de plaisir et d'amitié. Un grand coup de chapeau à nos bénévoles, dont le précieux support permet à nos activités d'exister dans notre vie philanthropique!

JOYEUX ET AGRÉABLE AUTOMNE 2016
À TOUS!

Rose-Marie Proulx

Le petit mot de Denise

Après la soirée de la Saint-Jean et la journée du rallye, *Réjean Pitre* et toute son équipe de dévoués bénévoles, nous en ont mis, encore une fois, plein la vue lors de l'*épluchette de blé d'Inde* du 19 août dernier. L'activité s'est déroulée dans un décor champêtre, bottes de foin comprises, où le soleil et le *country* étaient de la partie. La grande majorité des personnes présentes arborait soit un chapeau, soit une chemise à carreaux pour bien s'imprégner de l'ambiance *country*. Nous avons même un super shérif en la personne de Rolland Aubertin. Bravo RÉHI! HAN!

Un merci spécial au **Marché PA** qui a fourni gratuitement les épis de blé d'Inde. Je m'en voudrais de ne pas souligner le travail de *Jacinthe*, notre photographe attitrée, qui a pris la peine de photographier tous les participants, par petits groupes, afin de nous permettre de conserver de beaux souvenirs de cette activité. Que dire de la musique que *Gillaine* nous a préparée, musique qui était tellement dans le ton et en harmonie avec le thème de la journée. Il ne faut pas oublier tous les bénévoles qui ont installé et ramassé les tables et les chaises. Il y a aussi ceux qui ont fait cuire le blé d'Inde et le maïs soufflé, les préposés aux condiments, les autres aux boissons gazeuses et aux chips. C'est grâce à tout ce beau monde que nous faisons de nos soirées des événements uniques.



L'exploitation de notre terrasse, qui était toute en beauté avec ses belles fleurs et son éclairage, nous permet maintenant de nous baigner en soirée, ou encore de nous balader, clair de lune ou non, sans avoir peur de nous briser un membre. C'est une grosse amélioration pour les résidents et un pas de plus vers la réalisation complète des phases A et B du projet des Philanthropes.

Le 31 août prochain, n'oubliez pas que la journée «Porte ouverte» vous réserve des surprises de toutes sortes. Tous les responsables sont actuellement à exploiter leur créativité pour vous présenter, de façon différente, les activités telles que : sports, loisirs culturels, événements spéciaux, sans oublier les activités sociales. Venez nous rencontrer, vous ne le regretterez pas.

AVIS : Comme plusieurs le savent déjà, je serai en vacances du 2 au 25 septembre prochain. Sachez que je ne vous laisse pas tomber pour autant. Eh non! Pendant mon absence, c'est *Camille Hogue*, vice-président activités sportives, qui agira à titre de président par intérim. Merci beaucoup Camille de prendre la relève pour ces quelques semaines.

Petite pensée :

La gratitude est un cadeau d'une immense valeur dont on ne devrait jamais être avare.

Denise Morin

ÉDITION SPÉCIALE

En primeur

Les brochures **SUD** d'hiver 2017 sont maintenant disponibles.
Vacances Transat offre **36** hôtels en SOLO (Aucun supplément simple)
Profitez des «réserve tôt»

Informations et Réservation : GILLES ROBIN - 514 952-9633

BINGO

Bonjour aux amateurs de bingo!

Vos soirées de bingo débiteront dorénavant à **19 h** et ce, dès la rentrée, le **12 septembre** prochain.

Anciens et nouveaux résidents, nous vous attendons avec plaisir et en grand nombre. Comme je le dis sans cesse : **PLUS DE JOUEURS = PLUS DE GROS PRIX.**

Lise Lagacé et son équipe



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement - Financement - International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier Ouest, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSEDECHOMEDEY

L'ÉQUIPE LE PHIL

Lucienne Voyer, lien avec le comité des loisirs
Denise Morin, présidente
Andrée Vaudry, trésorière
Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction
Yvan Mongrain, publicité
Pauline Rousseau, distribution
Yvette Jean distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES, CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN .

Activités sportives

1 2 3 GO!

Pétanque

Autre compétition annuelle à l'extérieur. Quand? Le mercredi 21 septembre, à 10 h. Coût ? 15 \$ pour le jeu et le souper (du poulet servi au basilaire). Les conjoints et résidents sont les bienvenus pour le repas moyennant paiement de 10 \$. Consultez les babillards des P-3-A et B.

N.-B. CHANGEMENT TRÈS IMPORTANT

À compter du 12 septembre, par beau temps, la pétanque se jouera à l'extérieur, les lundis et mercredis, à 13 h. Sinon, l'activité se tiendra à l'intérieur.

Ping-pong

Bienvenue aux nouveaux responsables, soit Claudette Delorme (groupe féminin) et Jean-Luc Major (groupes mixte et masculin).

Golf

Le mercredi 14 septembre, se tiendra, au club Ste-Rose, notre tournoi de golf annuel. Plus de 48 joueurs sont inscrits. Suivra un souper au basilaire. Pour informations, s'adresser au responsable, Alain Bouchard, au 450 902-0255.

Aquaforme (piscine intérieure)

Si l'échéancier est respecté, le comité devrait être en mesure d'organiser des cours qui seront donnés dans la piscine intérieure. Une feuille d'inscription est déjà placée sur chacun des babillards des P-3.

Quilles

Une nouvelle directrice est engagée pour promouvoir les quilles dans le centre communautaire, de même qu'un technicien pour l'entretien des allées.

Marche

Un léger changement est apporté. Le départ aura lieu dorénavant à 9 h 30, chaque mardi et jeudi, devant l'entrée du 4200. Le changement prend effet le 13 septembre.

Fléchettes

Les responsables se préparent à bien vous accueillir pour une nouvelle saison qui débutera le vendredi 9 septembre, à 13 h 30, dans le local actuel au P-1-A. Les inscriptions se feront, de préférence, lors de la journée «Porte ouverte» du 31 août. Si vous prévoyez vous inscrire le 9 septembre, s.v.p. vous présenter 15 minutes plus tôt.

Pour l'horaire des autres activités : Viactive, billard, balle donnée, consultez les pages centrales du Phil.

Bonne saison automne-hiver et au plaisir de vous côtoyer.

Camille Hogue, vice-président activités sportives

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



Septembre

- 5 M^{me} Ginette Dion
- 6 M. André Usereau
- 8 M^{me} Claudette Brault
- 9 M^{me} Suzanne Boileau
- 12 M^{me} Mariette Vigneault
- 16 M^{me} Denise Hogue
- 16 M. Claude Poitras
- 17 M^{me} Suzanne Lapointe
- 19 M^{me} Sylviane Dugas
- 19 M^{me} Lisette Stevenson
- 20 M^{me} Solanges Thibault
- 21 M^{me} Berthe Lalande
- 24 M^{me} Denyse Filion
- 24 M. Jean-Guy Lalande
- 26 M. Gérard Cantin
- 29 M. Maurice Turcotte
- 30 M^{me} Monique Désy

Nous souhaitons
la
BIENVENUE

à



Tour A

- M^{me} Lise Martineau et M. Jacques Brodeur
- Monsieur René Leclerc
- Madame Cécile Caron
- Madame Diane McClure
- M^{me} Geneviève Boulet et M. André Cloutier
- Madame Thérèse Maillé
- M^{me} Ginette St-Hilaire Benoit et M. Daniel Benoit
- M^{me} Françoise Touchette et M. Gilles Blondin
- M^{me} Renée Dupras Caponi et M. Jean-Claude Caponi

Tour B

- M^{me} Claudette Toupin et M. Maurice Fortin
- M^{me} Sylvie Lefebvre et M. Alain Leduc
- M^{me} Carole Roy et M. Yvon Maurais
- M^{me} Berthe Lalande et M. Jean-Guy Lalande
- M^{me} Jeannine Champoux et M. Normand Champoux

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

Bon matin

Vous connaissez ce service, offert principalement aux personnes seules?

Il consiste à recevoir un appel, chaque matin, pour vous souhaiter une bonne journée et surtout pour s'assurer que tout va bien en ce début de journée.

Vous êtes intéressé? Communiquez avec notre responsable, **Mary Ann Comte**, au 450 902-1203.

Ensemble, vous prendrez les arrangements qui vous conviennent pour vous assurer sécurité et tranquillité d'esprit.

Parole aux résidents

S.V.P. un peu de classe...

Dernièrement, lors de certaines activités, des résidents ont constaté un laisser-aller au niveau du langage.

En effet, des participants semblent manquer de «retenue» avec un parler irrespectueux, inacceptable aux Philanthropes.

Alors, souhaitons qu'on apporte un peu plus d'attention, qu'on respecte tous et chacun et surtout qu'on conserve la fierté de parler notre belle langue française.

Merci!

Petits-déjeuners

Les petits-déjeuners, tant attendus, sont de retour.

C'est le **11 septembre, de 9 h à 11 h**, que notre première rencontre mensuelle aura lieu.

Toute l'équipe est prête à vous servir jus, rôties, muffins et café.

Ambiance chaleureuse garantie.

Notez immédiatement les dates des prochains petits-déjeuners : le 2 octobre, le 6 novembre et le 4 décembre.

C'est un rendez-vous.

Mireille Beauregard, responsable

DATES À RETENIR

- ✓ **31 août**
Journée «Porte ouverte»
- ✓ **11 septembre**
Petit-déjeuner
- ✓ **14 septembre**
Tournoi de golf
- ✓ **23 septembre**
Soirée italienne
- ✓ **28 octobre**
Souper - thème à définir
- ✓ **14 décembre**
Souper de Noël
- ✓ **23 décembre**
Messe de Noël



**Épluchette de
blé d'Inde**



**Quelques visages
souriants parmi
tant d'autres**



Chorale

Les pratiques pour la chorale débuteront le **14 septembre**, à 13 h 30. Vous avez un intérêt pour le chant? Vous désirez vous joindre aux membres déjà actifs?

N'oubliez pas d'arrêter à notre table, lors de la journée «Porte ouverte». Nous répondrons à toutes vos questions et vous inscrirons avec plaisir.

Claire Couturier, vice-présidente activités sociales



450-902-0411
www.becoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis



514 864 5555
capilialaval@capilia.ca 514 883-5555

Votre perte de cheveux nous préoccupe
PRÉVENTION • CORRECTION • GREFFE

Promotion d'automne

Massothérapie - Chantale Curadeau

10 \$ de rabais sur massage de 90 minutes

Expiration le 1^{er} octobre 2016

Sortie «Surprise et mystère»

Le 20 août, dès 7 h 15, nous partons pour notre journée tant attendue. Après avoir roulé sur plusieurs autoroutes, l'arrivée est à Kingsey Falls, au parc Marie-Victorin. Accueil chaleureux, buffet froid excellent, y compris une dégustation de pétales d'hémérocailles et de thé.

Suit une visite guidée et privée du parc par de jeunes étudiants. Leur gentillesse, leurs connaissances et leur disponibilité sont hors du commun. Puis, nous voici en compagnie du *frère Marie Victorin*, personnifié par un talentueux comédien. Il nous raconte si bien sa vie que nous croyons que c'est le frère Marie Victorin lui-même qui est devant nous. Ensuite, nous assistons à un mariage plutôt inusité alors que la mariée, avec sa belle robe longue blanche, se rend à l'autel assise sur son cheval blanc, aux quatre pattes bandées de ruban lilas. Même son chien porte un *lei* (collier) lilas... rien de moins.

Après un court repos, un excellent buffet chaud est servi au restaurant Le Bistro.

À 19 h, nous quittons le parc pour nous rendre au théâtre d'été *Les grands chênes*. Raymond Bouchard, toujours aussi bon comédien, tient le rôle principal de la pièce très amusante «Les repréailles». La journée se termine très bien.

À 22 h 30, nous prenons le chemin du retour, dans un autocar neuf et confortable, en compagnie de notre excellent chauffeur et de notre guide, Marie-Paule.

Gros mercis à ceux qui ont fait le voyage avec André et moi, soit Lise et Jean-Claude Beaudoin et Denise Sauriol. C'est une expérience à revivre n'importe quand.

LES PROCHAINES SORTIES PRÉVUES SONT à Saint-Donat, 389 \$, du 7 au 10 octobre, le 19 octobre au Casino de Montréal et Imax, Richard Abel, 139 \$, le 24 octobre, Martin Fontaine au Golf Le Mirage, 94 \$, le 31 octobre, une nuit au Casino de Charlevoix, 199 \$ et le 2 novembre au Casino de Montréal, Tom Jones et Engelbert 119 \$.

Marie-Rose Robitaille, responsable des sorties

COMMUNIQUÉ

GILLES ROBIN, chez GROUPE VOYAGES QUÉBEC,
a l'honneur de vous informer que cette entreprise québécoise et
leader de l'industrie du voyage en autocar et circuits accompagnés
depuis plus de 36 ans, est lauréat du

PRIX DU CONSOMMATEUR 2016

Gilles Robin - 514 952-9633

ARTISANAT

Les activités reprendront officiellement le ***jeudi 8 septembre***, au local d'artisanat au P-1-B.

LE LOCAL SERA OUVERT
LES LUNDIS ET JEUDIS
de 9 h 30 à 16 h 30

C'est un rendez-vous tant pour les habituées que pour toutes les nouvelles personnes qui souhaitent se joindre à nous.

J'annonce déjà que nous préparons une EXPO-VENTE pour la mi-novembre. Vous aurez les derniers détails dans le prochain Phil.

Au plaisir de vous revoir toutes et d'accueillir les nouvelles artisanes.

BIJOUX

Nous n'avons toujours pas de responsable pour cette activité. Si vous êtes intéressée ou avez besoin de renseignements, veuillez communiquer avec moi au 450 902-0384.

TISSAGE

Comme je l'ai déjà mentionné, nous sommes toujours à la recherche d'une bénévole pour prendre la relève au métier à tisser. Pour information, n'hésitez pas à me téléphoner, toujours au 450 902-0384.

Claudette Bastien, responsable

SCRABBLE

Comme la saison dernière, le scrabble se tiendra ***les mercredis à 19 h***, dans la salle des loisirs au basilaire.

Nous reprendrons nos soirées le ***14 septembre***.

C'est avec plaisir que je retrouverai les habitués ainsi que, je l'espère, de nouveaux adeptes.

Claudette Bastien, responsable

BRIDGE

Amateurs de bridge, notez que nous débuterons notre nouvelle saison, à 13 h, le samedi ***10 septembre 2016***, au basilaire.

Bienvenue à tous les bridgeurs.

Pauline Roy et
Marcel Désautels, responsables

Whist militaire

Quelques changements sont apportés à cette activité, soit la journée et l'heure.

**TOUT D'ABORD, LES RENCONTRES
REVIENNENT LES VENDREDIS SOIRS, À
19 H, À COMPTER DU 9 SEPTEMBRE.**

Arrivez à 18 h 45 pour débiter vraiment à 19 h et ainsi terminer moins tard.

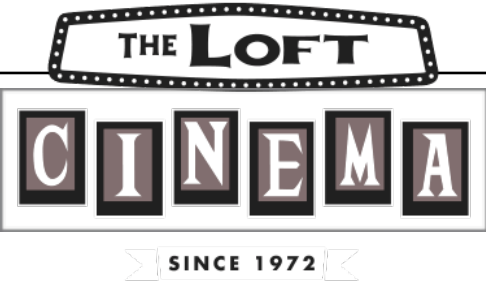
Claire Couturier

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - SEPTEMBRE 2016						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> & C. Bastien	9 h 30 COURS DE BILLARD &	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>S. Thibault</i> £	9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> & C. Bastien	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>S. Thibault</i> £	10 h PING-PONG Hommes ~ J.-Luc Major	9 h à 11 h * PETIT-DÉJEUNER £ <i>M. Beauregard</i>
10 h PING-PONG Femmes ~ C. Delorme	10 h PING-PONG Mixte ~ J.-Luc Major	13 h PÉTANQUE <i>Rolland Aubertin</i> &	9 h 30 CLUB MARCHÉ <i>Colette Langlois</i> ∞	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	13 h BRIDGE <i>M. Désautels,</i> £ <i>P. Roy</i>	13 h 30 FILMS <i>C. Ouellette</i> { (à l'occasion)
10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	9 h 30 CLUB MARCHÉ ∞ <i>C. Langlois</i>	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE £	10 h à 12 h PEINTURE < <i>Lise Bujold</i>	13 h 30 FLÉCHETTES & <i>H. Théberge</i>	19 h 30 FILMS { <i>H. Théberge</i>	
12 h CANASTA <i>Lise Lagacé</i> £	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	13 h 30 à 16 h SCULPTURE SUR BOIS # <i>M. Samson</i>	13 h BASEBALL POCHE £ <i>G. Dufresne</i>	13 h 30 à 15 h Pratique DANSE LIGNE £ <i>G. Provost</i>		
12 h 30 CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> £	13 h QUILLLES <i>C. Couturier</i>	13 h 30 CHORALE <i>S. Beaudet, dir.</i> £	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE £	19 h WHIST MILITAIRE £ <i>C. Couturier</i>	ACTIVITÉS LIBRES & BILLARD # CASSE-TÊTE > SALLE D'EXERCICES ~ PING-PONG & PÉTANQUE	
13 h PÉTANQUE & <i>R. Aubertin</i>	14 h BALLE DONNÉE <i>J.-C. Beaudoin</i>	19 h SCRABBLE £ <i>C. Bastien</i>	19 h à 21 h CLUB DE 500 £ <i>Lise Guilmette</i>			
19 h BINGO £ <i>Lise Lagacé</i>		19 h 30 FILMS { <i>L. Pelland</i>	19 h 30 CONCERTS { <i>C. Ouellette</i>			
£ Basilaire	& <i>P-1-A</i> < <i>P-1-B</i>	# <i>P-2-A</i>	> <i>P-3-A</i>	~ <i>P-3-B</i>	∞ <i>Extérieur</i>	{ <i>Cinéma</i>

BUREAU DES LOISIRS
Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composez le 450 902-0407 ou écrivez à clrp@lesphilanthropes.org

VIDÉOS
Pour voir les vidéos des activités, allez sur le site lesphilanthropes.ca, Albums photos - Voir photos

INFORMATIONS - SORTIES
Les jeudis de 10 h à 11 h, salle des loisirs, au basilaire. Rencontrez Marie-Rose Robitaille



Mercredi - responsable Lucette Pelland - 19 h 30

28 septembre - *La chance d'une vie* - drame 2016, avec Greer Grammer, Messi Pyle

Jeudi - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

8 septembre - *L'Elixir d'amour* - opéra de Donizetti avec Anna Netrebko et Rolando Villazon

22 septembre - *Nana Mouskouri* - Live at the Royal Albert Hall

Samedi - responsable Huguette Théberge - 19 h 30

24 septembre - *Miracles du paradis* - drame 2016, avec Jennifer Garner, Kylie Rogers, Martin Henderson

Divers tournois et sorties font en sorte que le mercredi et le samedi, les présentations ne débiteront qu'à la fin de septembre.

Bonne saison aux cinéphiles