

Vasilios Karidogiannis
 Conseiller municipal
 de L'Abord-à-Plouffe



*Je vous souhaite
 une année débordante
 d'activités!*

514-979-2455
 v.karidogiannis@laval.ca

LAVAL



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
 Président de la Commission des institutions /
 Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
 4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
 tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
 gouellette-chom@assnat.qc.ca




450-902-0411
www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
 les mardis, mercredis et jeudis*



capialaval@capilia.ca • 514 883-5555
 Votre perte de cheveux nous préoccupe
PRÉVENTION • CORRECTION • GREFFE

À l'achat d'un traitement de la mue saisonnière
SPÉCIAL 75 \$
*Obtenez une consultation et
 une analyse du cuir chevelu avec trichoscope*
 (valeur de 135 \$) Expiration le 1^{er} juillet 2016

**La pharmacie
 de la Résidence des Philanthropes**



Francis Shefteshy
 Pharmacien-propriétaire
 450 902-0414

Affilié à **CLINIQUE Santé**

**Vous servir est un plaisir
 Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
 Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
 vous renseigner et vous conseiller.
 Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
 Produits naturels
 Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
 et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
 Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 6 NUMÉRO 5 JUIN 2016

Enfin, l'été frappe à la porte!



Après un printemps qui nous en a fait voir de toutes les couleurs, et après avoir rangé les fringues hivernales, voilà qu'au beau milieu de mai, IL NEIGE, et qu'un vent glacial nous suggère de bien fermer portes et fenêtres! Comment se fier aux saisons maintenant... Des météorologues nous disent qu'à partir de juin, El Niño aura des effets indirects et calorifiques sur l'été qui s'amène. Il paraît que la température sera au-dessus de la normale de saison, alors que les précipitations seront sous la normale. Bon à savoir n'est-ce pas... on verra bien!

Réjouissons-nous, en pensant à ces moments doux qui s'offriront à nous cet été. Ah! ce soleil flamboyant, ces parfums de fleurs fraîchement écloses, la chaise longue qui défie les rayons du soleil et l'appel de la piscine et de son eau claire et tiède, à laquelle on ne peut résister!

La récréation a aussi sonné pour votre journal Le Phil, qui tire sa révérence pour l'été dans son format régulier. Un mini-Phil paraîtra en juillet et en août, pour annoncer ou rappeler les activités plus spécifiques, qui se tiendront cet été. C'est en septembre que nous nous retrouverons avec plaisir, avec plein d'énergie et la tête bouillonnante d'idées, pour saluer le retour de l'automne.

HEUREUX ÉTÉ À TOUS!
Rose-Marie Proulx

MOT DU PRÉSIDENT

Nous voilà au début de juin, l'été est à nos portes et la belle saison que nous attendions arrive, alors que nos activités estivales débutent. Le bureau du comité fermera le 15 juin mais un membre répondra régulièrement aux appels et aux courriels.

La date de la rencontre hot dogs est fixée, de même que celle du rallye. Comme des événements de dernières minutes s'ajoutent parfois, un mini Phil sera préparé, comme mentionné, afin de vous tenir informés. C'est une première. Nous trouvons important que tous les résidents lisent les affiches sur les babillards des P-3; avec l'ajout de ces nouvelles éditions, tous et chacun pourront être mis au courant des diverses activités (prévues ou imprévues) durant la saison estivale.

L'assemblée générale du comité des loisirs aura lieu le 15 juin. Elle vous renseigne sur ce qui s'est passé durant 2015-2016. Déjà nous pouvons vous dire qu'il y aura des élections cette année, car nous avons reçu plus de bulletins de mises en candidature que le

nombre de postes à combler cette année. Les quatre élus se joindront ainsi aux trois autres membres en place et compléteront le comité 2016-2017. Je suis un des membres dont le mandat prend fin et je suis disponible pour remplir un nouveau mandat de deux ans.

Merci aux membres du comité pour leur disponibilité, leur énergie et leur support aux responsables d'activités qui relèvent d'eux. Merci aux membres qui quittent le comité ne préférant pas renouveler leur engagement.

Je remercie les nombreux responsables et bénévoles qui les assistent. Tous ont travaillé très fort, encore cette année, pour apporter aux résidents cette vaste gamme de loisirs. C'est grâce à eux si vous vous êtes amusés toute l'année. Merci à tous les résidents qui participent aux activités car, sans vous, le comité n'existerait pas.

Bon été et je vous donne rendez-vous, d'abord le 15 juin et ensuite en septembre prochain lors de la journée «porte ouverte».

André Thibodeau



LA FÊTE DES PAPAS

Ce 3^e dimanche de juin, c'est au tour des papas et grands-papas de se laisser parler d'Amour! Un père, c'est précieux, c'est un pilier dans la famille, c'est une oreille qui écoute, des bras solides qui supportent et une épaule accueillante dans les moments difficiles.

À tous les pères et grands-pères, nos meilleurs voeux de BONNE FÊTE!

Rose-Marie Proulx

**Nouveauté
exclusivité**

KAMOURASKA et le sous-marin ONONDAGA

- 12 au 14 août 2016 - 3 jours - 2 nuits - 7 repas
Prix exceptionnel : 599 \$ par personne, occ. double

Renseignements : **GILLES ROBIN** - 514 952-9633

Voyages courte durée - ÉTÉ 2016

Dans le but de vous faciliter la vie, **GILLES ROBIN**, votre agent de voyages, a le plaisir de vous informer qu'un «service voiturage» partira de **notre résidence**, Les Philanthropes, pour les départs suivants :

1. **Le centre infotouriste, 1001, square Dorchester, Montréal**
2. **Aéroport Montréal-Trudeau (Dorval)**
3. **Montréal-Est, Place Versailles,
Restaurant Mike's 7275, rue Sherbrooke est**

Informations : GILLES ROBIN 514 952-9633

Permis du Québec



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement - Financement - International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier Ouest, Laval

450-688-0900 /Téléc. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval

450-688-0900 /Téléc. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSEDECHOMEDEY



515, boul. Curé-Labelle
Chomedey, Laval

Tél. : 450-687-1515

Téléc. : 450-687-0522

Spécialité :

produits méditerranéens

Également, produits Sobeys (IGA)

Commandes téléphoniques acceptées

Livraison GRATUITE pour les résidences.

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!

TOUJOURS PRÉSENT DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

L'ÉQUIPE LE PHIL

Réjean Pitre, lien avec le comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Denise Morin, trésorière

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Yvan Mongrain, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES

CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.

Activités sportives

Pétanque

La pétanque extérieure se joue, du lundi au vendredi, à 19 h. Les deux premières semaines, 217 résidents sont venus s'amuser, se dégourdir et fraterniser. Et que dire du caractère de certains... Oh! que oui! Quelle belle leçon de fierté OU d'humilité.

Viactive

Malgré leur autonomie, leurs sorties, leurs voyages, etc. plusieurs résidents s'adonnent aux exercices de Viactive. *Solanges Thibault* met toute son énergie à diriger cette activité les mercredis et vendredis de 9 h 30 à 10 h 30.

Elle aime bien également compiler des statistiques et reconnaître l'assiduité. De janvier à avril, 361 personnes ont suivi le programme. Les plus fidèles furent *Lucille Dumais, Jeannine Simard-Collet, Monique Lafond et Hélène Létourneau*. On est en meilleure forme. Fantastique!

Golf

Le comité se réunira en juin pour préparer notre rencontre annuelle de golf qui devrait avoir lieu le 7 ou le 14 septembre. Alors astiquez vos bâtons, dépoussiérez-les et pratiquez-vous.

SAVIEZ-VOUS QU'AUX PHILANTHROPES, le comité des loisirs a préparé pour vous 24 activités, donnant lieu à 36 programmations pour totaliser 65 heures par semaine? Pour la session automne-hiver, cela représente 2 145 heures d'activités (33 semaines à 65 heures).

Il y a une moyenne de 580 participants par semaine; pour les 33 semaines, réalisez-vous que cela donne plus de 19 000 personnes qui y ont pris part?

*Quelle organisation, quelle réponse QUEL BÉNÉVOLAT, quelle implication.
Merci à vous tous de soutenir votre comité et de rendre si belle la vie ICI!
Bonnes vacances à tous!*

Camille Hogue, vice-président activités sportives

Quilles

La Ligue de quilles des Philanthropes a terminé sa saison au début de mai. Composée de 56 résidents, l'année 2015-2016 a connu du succès. Plus la saison avançait, plus les membres avaient apprivoisé les allées et plus la compétition était forte et intéressante.

Merci à tous pour votre enthousiasme et votre bonne humeur.
À l'an prochain!

Claire Couturier, présidente

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer
les uns après les autres, année après année...,
et c'est notre anniversaire!



JUIN

- 2 M^{me} Pauline Bertrand
- 4 M. Gilles Tardif
- 4 M. J.-François Vigneault
- 5 M^{me} Denyse Trudel
- 6 M. Gérard Laplante
- 7 M^{me} Thérèse Cliche
- 8 M^{me} Nicole Clermont
- 9 M. Guy Bernier
- 10 M^{me} Lise Bouchard
- 13 M. Gilles Côté
- 14 M. Camille Hogue
- 15 M. Bernard Pelland
- 16 M. Claude Ouellette
- 16 M. Daniel Berthelette
- 17 M. Jean-Paul Therrien
- 18 M. Eugen Mocanu
- 23 M^{me} Patricia Piché
- 24 M. Régent Piché
- 24 M^{me} Aline Larocque
- 25 M^{me} Céline Thibault
- 26 M. Michel Labbé
- 30 M. René Mercier

JUILLET

- 2 M. Roland Aubertin
- 2 M. Gilles Duhamel
- 2 M^{me} Huguette Tardif
- 2 M^{me} Jeannine Brossard
- 7 M. Marcel Noël
- 7 M. Germain Hamel
- 7 M. Hermel Thibault
- 12 M. Jacques Fournier
- 14 M. Marcel Laperrière
- 16 M^{me} Lise Hamel
- 24 M^{me} Gisèle Aubin
- 24 M^{me} Micheline Daoust
- 24 M^{me} Madeleine Malouin
- 25 M^{me} Janine Landry
- 25 M^{me} Claire Théroux

AOÛT

- 3 M^{me} Francine Duclos
- 6 M. René Morrissette
- 7 M. Robert Robert
- 8 M. Guy Dufresne
- 10 M. Robert Sauvé
- 13 M. André Thibodeau
- 14 M^{me} Claire Couturier
- 15 M^{me} Carmen Girard
- 16 M. Alain Bouchard
- 18 M. Jacques Desnoyers
- 21 M^{me} Josée Giambattista
- 23 M^{me} Marielle Carette
- 25 M. François Paquette
- 25 M^{me} Thérèse Patry
- 25 M^{me} Pauline Rousseau
- 26 M^{me} Louise Lepore
- 27 M. André Malouin
- 27 M^{me} Andrée Sauvé
- 31 M^{me} Denise Morin
- 31 M. Bernard Morin

Messages de la direction

Vignettes

Lors de la récente commande de vignettes pour le stationnement des voitures, nous avons subi une hausse considérable du prix de celles-ci. La première vignette demeure gratuite. Cependant, pour toute demande d'une deuxième vignette ou le remplacement de celle-ci, lorsque vous changez de voiture ou devez faire remplacer votre pare-brise, des frais de 15 \$ vous sont maintenant demandés.

Nettoyage des stationnements

Veuillez prendre note que le nettoyage des stationnements se fera **le 8 juin**, pour les résidents stationnés dans le P-3, et **le 9 juin**, pour ceux du P-2. Le **10 juin**, le stationnement du P-1 sera, à son tour, nettoyé.

Comme le travail commencera dès 8 h, vous devez sortir votre voiture, à l'extérieur, la veille de la date fixée pour votre étage.

Nous comptons sur votre collaboration habituelle pour assurer un travail complet dans les délais prévus.

Rencontres avec le personnel

Nous vous rappelons qu'il est obligatoire de prendre rendez-vous pour rencontrer Annie ou Sylvie.

Vous devez vous adresser à Sylviane, par courriel ou par téléphone et elle vous fixera une heure précise. Spécialement en raison des vacances qui approchent, la disponibilité du personnel est encore plus limitée, d'où l'importance de fixer les heures de rencontres.

Coopérative funéraire du Grand Montréal

Une quarantaine de personnes étaient présentes lors de la présentation de la Coopérative funéraire du Grand Montréal, le 13 mai dernier. Les conférenciers, Annie Vilandré et André Morin, ont pu répondre à plusieurs de nos interrogations sur les préarrangements. Quelques personnes ont profité de l'occasion pour devenir membre de la Coopérative.

Ce qui est intéressant, c'est de pouvoir décider nous-mêmes de ce que sera la suite, lorsque nous ne serons plus là pour prendre des décisions et surtout de nous assurer que nos volontés seront respectées.

Vous n'avez pu assister à cette rencontre? Vous pouvez toujours visiter leur site Internet pour prendre connaissance des services offerts cfgrandmontreal.com

Denise Morin

Offre d'emploi

Responsable du journal Le Phil

Le poste de responsable du journal est disponible. Il consiste principalement à coordonner les articles reçus de diverses sources et d'en faire la mise en page. Vous aimeriez relever ce défi? Communiquez avec la soussignée.

+° +° +° +° +°

Merci à Dolorès Champagne qui a distribué *Le Phil*, dans la tour B, depuis sa parution. Je vous souhaite beaucoup de bonheur dans votre nouvelle résidence.

Monique Couturier - 450 902-3723

DATES À RETENIR

- ☑ **3 juin**
Concert de la chorale
- ☑ **15 juin**
Assemblée générale
- ☑ **24 juin**
Souper de hot dogs
- ☑ **15 juillet**
Rallye à pied
- ☑ **fin août**
Épluchette de blé d'Inde
- ☑ **septembre**
Tournoi de golf

Voyages et sorties

Notre voyage à Ottawa a connu un franc succès. Je tiens à remercier tous les participants. Voyage à refaire tellement il y a à voir à Ottawa.

N'oubliez pas qu'il reste encore des places pour les voyages suivants alors que celui du 14 juillet : «*Du salon de thé au théâtre d'été*» est complet. (Liste d'attente possible)

- ❖ 17 AOÛT : **Visite de la maison seigneuriale**, dîner à l'Auberge du Lac Saint-Pierre et croisière sur le Saint-Laurent (déjà 15 personnes d'inscrites)
- ❖ 20 AOÛT : **Surprise et Mystère**, de belles choses nous attendent, MAIS on ne sait pas où on va. Il faut avoir confiance en Marie-Paule (8 personnes inscrites)
- ❖ 7 AU 10 OCTOBRE : **L'Auberge de l'Étoile du nord**, 37 inscriptions reçues
- ❖ 19 octobre : Sortie au Casino de Montréal, dîner-spectacle de **Richard Abel**, suivi du programme **IMAX**
- ❖ 24 OCTOBRE : **Martin Fontaine**, au Golf Le Mirage, transport non inclus (au moins 18 personnes y seront)
- ❖ 2 NOVEMBRE : Sortie au Casino de Montréal, dîner-spectacle - **Hommage à Tom Jones et Engelbert Humperdinck**

Pour renseignements et inscriptions, je vous attends les jeudis, de 10 h à 11 h, au basilaire.

BON ÉTÉ!

Marie-Rose Robitaille, responsable 450 902-0373

*Merci
Beaucoup*

Je désire vous remercier tous, bénévoles et résidents, pour l'aide et l'accueil que vous m'avez toujours apportés jusqu'à tout récemment, soit lors du Souper de fin de saison. Je vous en suis très reconnaissant. Je vous revois le 24 juin, lors de la journée «hot dogs».

Gilles Côté, Vice-président, événements spéciaux

BRIDGE

• **Tournoi à Val David**

Trois membres du Club de bridge des Philanthropes, Pauline Roy, Marcel Désautels et la soussignée se sont réunis l'automne dernier pour mettre de l'avant un tournoi à Val David. L'activité s'est tenue les 27, 28 et 29 avril dernier. Des 65 personnes présentes, 18 étaient des résidents des Philanthropes.

On peut affirmer que ce fut un grand succès et déjà les participants demandent de renouveler l'expérience. Voyez le sourire épanoui des participants des Philanthropes, quelques heures avant la fin du séjour à l'Auberge du Vieux Foyer.



• **Tournoi de fin d'année**

Nous attendions 60 personnes pour notre tournoi de fin d'année mais ce fut finalement 68 bridgeurs qui se sont donné rendez-vous, soit 17 tables. Ce n'était pas un record, mais on a bien hâte de pouvoir accueillir encore plus de participants lorsque nos nouveaux locaux seront disponibles.

Entre la fin du bridge et le repas, une résidente, *Rose-Marie Proulx*, a comblé de sa magnifique voix tant les résidents que les bridgeurs, réunis dans le basilicaire pour ce mini-concert qui fut grandement apprécié par tous les auditeurs.

Denise Morin

Comité des locataires

Nous étions très nombreux à assister à la rencontre convoquée par le propriétaire le mardi 24 mai dernier. *Monsieur Paul-A. Therriault*, à titre de porte-parole du Comité provisoire des locataires, a eu l'occasion de s'adresser aux résidents et de les inviter à se joindre au comité des locataires, en venant donner leur nom à la fin de la rencontre.

Nous pouvons déjà compter sur une quinzaine de membres qui verront à se

réunir pour définir les objectifs, les modalités de fonctionnement et le mode de représentation du comité auprès de l'administration. Il a d'ores et déjà été précisé que ce comité se veut un canal de communication entre les locataires et le propriétaire. Il n'est pas de l'intention du comité de traiter des problèmes individuels mais plutôt ceux qui touchent l'ensemble ou un grand nombre de locataires.

Denise Morin

Nous souhaitons la BIENVENUE

à



Tour A

Madame Suzanne Giroux

*Madame Colette Gignac et
Monsieur Alexis Sarrasin*

Tour B

*Madame Ghislaine Côté et
Monsieur Eugène Villeneuve*

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

Article manquant

Depuis quelque temps, un haltère de 5 livres manque dans la salle d'exercices du P-3-A. Les articles qui sont dans cette salle y ont été apportés par les résidents qui les utilisent lors de leurs séances d'entraînement et permettent également aux autres personnes de s'en servir. Tous les appareils ou articles doivent demeurer dans cette salle, à moins que vous en soyez propriétaire et que vous décidiez de le garder personnellement.

Nous demandons donc à la personne fautive de bien vouloir rapporter l'haltère dans les meilleurs délais. MERCI!

Marcel Désautels

Décès

Nous déplorons le décès de *madame Thérèse Corbin Roy*, survenu le 22 avril dernier.

Le 29 avril est survenu le décès de *madame Élisabeth Michalewick*.

Aux familles éprouvées, nous offrons nos sincères condoléances.

Parlons des petits-déjeuners

Je tiens à remercier tous ceux qui m'ont apporté leur collaboration lors des petits-déjeuners mensuels. Votre gentillesse et vos sourires ont rendu l'ambiance joviale, tant au profit de notre équipe qu'à celui des résidents qui nous ont encouragés. Vous avez grandement participé au succès de cette activité.

Merci à toutes les personnes qui sont venues régulièrement prendre un café avec nous. Les petits-déjeuners sont de belles occasions de rencontres et de fraternité.

Un gros merci à *Marie-Rose* qui me fut d'une aide précieuse. Merci également à *Gilles Côté* de nous avoir épaulés toute l'année.

Septembre viendra vite et j'espère vous revoir tous, membres de cette formidable équipe et résidents. Vous êtes intéressés à faire partie de notre groupe? Il y a toujours de la place pour les bénévoles.

BONNES VACANCES À TOUS!

Mireille Beauregard, responsable

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - JUIN 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> & <i>C. Bastien</i>	9 h 30 COURS DE BILLARD & <i>F. Poitras</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>S. Thibault</i> £	9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> & <i>C. Bastien</i>	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>S. Thibault</i> £	10 h PING-PONG <i>Hommes</i> ~ <i>A. Tourangeau</i>	13 h 30 JEUX DE SOCIÉTÉ £ <i>D. Morin</i>
10 h PING-PONG <i>Femmes</i> ~ <i>Yvette Jean</i>	10 h PING-PONG <i>Mixte</i> ~ <i>A. Tourangeau</i>	13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> &	10 h CLUB MARCHÉ <i>Colette Langlois</i> ∞	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	13 h BRIDGE <i>M. Désautels,</i> £ <i>P. Roy</i>	13 h 30 FILMS <i>C. Ouellette</i> { (à l'occasion)
10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	10 h CLUB MARCHÉ ∞ <i>C. Langlois</i>	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE £	10 h à 12 h PEINTURE < <i>Lise Bujold</i>	13 h 30 FLÉCHETTES & <i>H. Théberge</i>	19 h 30 FILMS { <i>H. Théberge</i>	
12 h CANASTA <i>Lise Lagacé</i> £	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	13 h 30 à 16 h SCULPTURE SUR BOIS # <i>M. Samson</i>	13 h BASEBALL POCHE £ <i>G. Dufresne</i>			
12 h 30 CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> £	12 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Bijoux</i> &	13 h 30 CHORALE <i>S. Beaudet, dir.</i> £	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE £	ACTIVITÉS LIBRES & BILLARD # CASSE-TÊTE > SALLE D'EXERCICES ~ PING-PONG & PÉTANQUE		
13 h QUILLES <i>C. Couturier</i>	13 h 15 à 15 h DANSE LIGNE £ <i>A. Desnoyers</i>	19 h SCRABBLE £ <i>C. Bastien</i>	19 h à 21 h CLUB DE 500 £ <i>Lise Guilmette</i>			
19 h 30 BINGO £ <i>Lise Lagacé</i>	19 h 30 WHIST MILITAIRE £ <i>J. Brossard</i>	19 h 30 FILMS { <i>L. Pelland</i>	19 h 30 CONCERTS { <i>C. Ouellette</i>			
£ Basilaire	& <i>P-1-A</i> < <i>P-1-B</i>	# <i>P-2-A</i>	> <i>P-3-A</i>	~ <i>P-3-B</i>	∞ <i>Extérieur</i>	{ <i>Cinéma</i>

BUREAU DES LOISIRS

Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composez le 450 902-0407 ou écrivez à clrp@lesphilanthropes.org

VIDÉOS

Pour voir les vidéos des activités, allez sur le site lesphilanthropes.ca, Albums photos - Voir photos

INFORMATIONS - SORTIES

Les jeudis de 10 h à 11 h, salle des loisirs, au basilaire. Rencontrez Marie-Rose Robitaille

Réflexion faite!

Bulletin publié de temps en temps selon l'humeur de l'auteur

Anniversaire

Le 26 mai 2016 marqua la fin d'une première année passée avec vous, chers philanthropes. J'y ai redécouvert une activité qui m'échappait depuis 20 ans, le ping-pong. Aux rencontres du mardi et du samedi, je côtoie des gens sympathiques, affables et surtout des gens qui aiment la vie. À travers cette activité, s'ajoutent plusieurs connaissances. Certains deviennent un auditoire assidu à mes élucubrations littéraires et cinématographiques, d'autres, s'abstiennent. Parfois, l'absence de commentaires ou d'accusés réception me chagrine un peu tout de même. Bon, ce n'est pas la mer à boire!

Claudia et moi croisons aussi de nouveaux résidents, qui se sont joints à cette famille de philanthropes à peu près à la même date que nous et qui deviennent des amis aux fréquentations assidues.

La proximité de gens de mon âge ou plus âgés m'effrayait un tantinet au début, de peur que ces rencontres précipitent la réalisation brutale que ma retraite est définitive et que je suis maintenant un «senior accompli». Le passage d'un appartement «normal» à une résidence pour personnes âgées, même autonomes, provoque de tristes affolements. Quand on se définit par son travail, la perception de soi en prend tout un coup lorsque, justement, cesse le travail. Dans ce cas, on accepte amèrement de mourir un peu et toutefois, ce n'est pas le cas. Le processus qui consiste à se définir une nouvelle vie prend du temps et demande un effort quotidien d'adaptation. D'autre part, j'en connais qui, par choix, refusent, dans ce complexe résidentiel, de se mêler aux gens qui les entourent. Peut-être, qu'à leurs yeux, risquent-ils d'être perçus comme personnes âgées, alors que de l'intérieur, on ne ressent jamais son âge réel, on n'est jamais vraiment vieux. Ça, c'est pour les autres!

Comme conclusion, la beauté de la retraite, pour moi, c'est d'être libéré d'une grande partie de ma timidité et quand le cœur me le dit, de partager ma pensée et mes opinions sans risques de congédiement, comme je l'écris précisément à travers ce bulletin.

Jean-Luc Major