

Vasilios Karidogiannis
 Conseiller municipal
 de L'Abord-à-Plouffe



*Je vous souhaite
 une année débordante
 d'activités!*

514-979-2455
 v.karidogiannis@laval.ca

LAVAL



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
 Président de la Commission des institutions /
 Chair of the Committee on Institutions

Bureau de circonscription
 4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
 tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
 gouellette-chom@assnat.qc.ca




450-902-0411
www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
 les mardis, mercredis et jeudis*



capilialaval@capilia.ca • 514 883-5555
 Votre perte de cheveux nous préoccupe
PRÉVENTION • CORRECTION • GREFFE

Bonne fête des Mères

À l'achat de soins purifiants
SPÉCIAL 75 \$
*Obtenez une consultation et
 une analyse du cuir chevelu avec trichoscope*

(valeur de 135 \$) Expiration le 31 mai 2016

**La pharmacie
 de la Résidence des Philanthropes**



Francis Shefteshy
 Pharmacien-propiétaire
 450 902-0414

Affilié à **CLINIQUE Santé**

**Vous servir est un plaisir
 Venez nous rendre visite!**

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES
 Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
 vous renseigner et vous conseiller.
 Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
 Produits naturels
 Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

**Sur demande, tout produit peut être commandé
 et reçu dans les 24 à 48 heures.**

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
 Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 6 NUMÉRO 4 MAI 2016

C'est le mois le plus beau

Quand arrivait le mois de mai, je me souviens que les familles voisines se réunissaient devant la croix du chemin et chantaient «C'est le mois de Marie, c'est le mois le plus beau...». Puis, suivaient les deux dizaines de chapelet que nous, les jeunes, trouvions très longues. La dévotion s'est un peu beaucoup estompée, au fil des ans... et, le mois de mai nous comble de plaisir, en faisant éclater les bourgeons des grands arbres et s'épanouir les premières fleurs printanières qui ouvrent timidement leurs corolles.

Ce mois de mai nous ramène aussi un événement très important, à savoir, l'occasion de fêter les mamans, ce 2^e dimanche de mai. Pour toutes les mères et grands-mères, c'est un moment précieux d'être entourées des enfants et des petits-enfants, en cette journée toute spéciale qui revient une fois l'an! Quand on pense au mot MÈRE, le mot AMOUR

est le premier qui se dessine dans notre esprit. Une mère sait aimer et c'est de tout son cœur qu'elle aime déjà ce petit être en gestation dans son ventre, avant même qu'il respire. Son amour est une pure rosée qui lui tombe du ciel et qui la comble de joie! Une mère qui a donné la vie, établit une relation indescriptible avec son enfant et cette relation est faite de tendresse, de générosité, de dévouement, de douceur, le tout scellé par un amour infini! Le privilège d'avoir une mère est le plus beau cadeau de la vie; ceux qui ne l'ont pas connue peuvent en témoigner... et j'en connais.

En ce jour de la fête des Mères, souhaitons-nous, comme à toutes les mamans et les grands-mamans, tout plein de bonheur, parsemé de beaux moments doux et de grandes joies!
 BONNE FÊTE AVEC UN GRAND BOUQUET D'AMOUR.

Rose-Marie Proulx

MOT DU PRÉSIDENT

Ho! que la chaleur fait du bien après une saison hivernale toujours trop longue. Plusieurs activités se terminent dans quelques jours. Par contre, comme par les années passées, certaines se prolongeront durant juin, juillet et août. Vous trouverez plus loin les détails à ce sujet. Tout reprendra en septembre avec la journée «porte ouverte» où vous serez invités à rencontrer les responsables d'activités qui répondront à vos questions et en expliqueront le fonctionnement. Selon votre intérêt, vous pourrez alors vous inscrire.

Vous remarquerez que, dans ce numéro, les responsables tiennent à remercier les résidents pour le succès de leur activité respective. C'est légitime puisque leur participation est très importante.

Prenez note que l'assemblée générale aura lieu le mercredi 15 juin 2016, à 13 h 30, dans la grande salle du Centre récréatif, 3900, place des Cageux. Chacun des membres du comité prendra la parole et fera un compte rendu des activités sous sa responsabilité.

S'il y a des modifications aux règlements généraux, elles vous seront proposées. L'assistance devra accepter ou rejeter celles-ci, sur proposition d'un membre, dûment appuyé, avant de prendre effet officiellement.

La trésorerie présentera un bilan financier provisoire 2015-2016.

Par la suite, il y aura présentation d'un président d'élection qui fera connaître les candidats ayant rempli correctement le formulaire de mise en candidature. Si le nombre de candidats est inférieur ou égal aux quatre candidats sortant, ils seront élus par acclamation; sinon, les membres présents devront voter, pour que quatre personnes soient élues.

Des formulaires de mise en candidature sont disponibles au bureau du comité et auprès des membres actuellement en poste.

Je vous souhaite un beau mois de mai fleuri et plein de soleil.

André Thibodeau

Fête des patriotes

C'est le 20 novembre 2002 (il n'y a pas si longtemps), que le gouvernement du Québec a proclamé la JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES, en remplacement de la fête de Dollard. Cette fête est célébrée le lundi précédant le 25 mai de chaque année, et est fériée. Pour le commun des mortels, on parle aussi de la Fête des Patriotes qui se célèbre un peu partout dans les régions du Québec.

Souhaitons-nous BONNE FÊTE!

Rose-Marie Proulx



Chorale

nouveauté cette année

Pour assister au concert de la chorale cette année, vous devrez vous procurer des billets. Ces billets seront en vente le 18 mai prochain, au basilaire, à compter de 18 h, au coût de 5 \$. L'entrée sera gratuite pour les enfants de moins de 12 ans. Par le fait même, il n'y aura pas de demande de contribution volontaire la journée du concert. Comme la majorité de l'assistance déposait un 5 \$ dans le panier, je pense qu'il n'y aura pas de perdants avec cette décision.

Le montant déboursé par les choristes étant déjà suffisamment élevé, votre participation est importante pour équilibrer le budget de cette activité. Les principales dépenses sont les montants versés aux deux professionnels, soit la directrice et le pianiste-accompagnateur.

Je compte sur votre présence, en grand nombre, et je suis certaine que vous ne serez pas déçus par le concert.

Claire Couturier, vice-présidente activités sociales



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement - Financement - International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier Ouest, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval

450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - WWW.DESJARDINS.COM/CAISSEDECHOMEDEY



515, boul. Curé-Labelle
Chomedey, Laval

Tél. : 450-687-1515

Télec. : 450-687-0522

Spécialité :

produits méditerranéens

Également, produits Sobey's (IGA)

Commande téléphonique et Livraison

GRATUITES pour les résidences.

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!

TOUJOURS PRÉSENT DANS VOTRE COMMUNAUTÉ

L'ÉQUIPE LE PHIL

Réjean Pitre, lien avec le comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Denise Morin, trésorière

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Yvan Mongrain, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES

CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN.

Activités sportives

Eh oui! finie la session hiver-printemps.

PÉTANQUE :

Le tournoi de fin de saison a eu lieu le mercredi 20 avril avec 24 participants. L'équipe de *Guy Dufresne, Marguerite Caron, Guy Godmer et Fernand Poitras* a remporté le championnat contre celle d'André Thibodeau, Noëlla Dumont, Alain Bouchard et Jean-Guy Doucet.

N. B. La pétanque extérieure débutera le lundi 9 mai. Du lundi au vendredi, Guy Dufresne et Roland Aubertin vous attendront dès 18 h 45 car les parties débutent à 19 h.

VIACTIVE

Madame *Solanges Thibault* continue ses cours, tous les mercredis et vendredis de 9 h 30 à 10 h 30, de mai à septembre, dans la salle du basilare.

Notez bien que le billard, le ping-pong, les fléchettes sont toujours à votre disposition également.

Profitez du beau temps qui s'en vient... et au plaisir de vous croiser.

Camille Hogue, vice-président activités sportives



De gauche à droite : Roland Aubertin, organisateur du tournoi, Guy Godmer, Guy Dufresne, Marguerite Caron et Fernand Poitras.

BALLE DONNÉE

Avec l'arrivée du printemps, une nouvelle activité vous est proposée, «la balle donnée», plus connue sous le nom de balle molle. C'est au parc Berthiaume-du-Tremblay, à deux pas de la résidence, que les joutes seront disputées, chaque mardi, de 14 h à 16 h.

Début de la saison, le 3 mai prochain. Donnez vos noms à Claude Poitras, l'initiateur de cette activité, au 450 902-3729.



Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



MAI

- 1^{er} M. Robert Brisson
- 2 M^{me} Thérèse Fournier
- 2 M. Guy Godmer
- 2 M^{me} Claire Morin
- 3 M^{me} Pamela Lambiris
- 8 M. Robert Juneau
- 9 M. Steve Lévesque
- 14 M^{me} Marguerite Caron
- 15 M^{me} Suzanne Dyotte
- 17 M^{me} Lorraine Boucher
- 19 M. Jean-Guy Doucet
- 19 M. Georges Lussier
- 24 M. Gilles Proulx
- 27 M^{me} Claudette Savaria
- 29 M^{me} Hélène Bergeron

Nous souhaitons

**la
BIENVENUE**



à

Tour A

Madame Ginette Dion

*Madame Carmen Descôtes et
Monsieur André St-Denis*

Tour B

*Madame Gisèle Gendron et
Monsieur Robert Guérin*

Madame Marie-Marthe Roberge

La Résidence des Philanthropes vous
accueille chaleureusement dans votre
nouvelle demeure.

PSI

Protection Sécurité Incendie

Un exercice pour les chefs d'étage s'est tenu le 21 avril dernier. Le tout s'est déroulé rondement malgré quelques absences de chefs d'étages.

Denise Morin

Messages de la direction

Arnaques informatiques

Plusieurs résidents, possédant une adresse courriel des philanthropes, ont reçu un message dernièrement, à l'effet qu'ils avaient 48 heures pour corriger des erreurs survenus à leur compte, avec la CIBC. Évidemment, ceci était une arnaque et les pirates se seraient appropriés vos données. Le personnel de l'administration vous rappelle l'importance de bien vérifier la provenance des courriels avant de poser tout geste important. Jamais les banques ou compagnies importantes ne procèdent de telle façon pour vous informer d'erreurs ou de corrections à effectuer.

La bibliothèque

La Ville de Laval a repris la cinquantaine de livres à **gros caractères** qu'elle nous avait prêtés l'automne dernier. Nous sommes maintenant en attente d'un nouvel arrivage.

Veuillez prendre note que, durant la période estivale, la bibliothèque réduira ses jours d'ouverture. *À compter du 6 juin, la bibliothèque sera ouverte les lundis, mercredis et jeudis.* Les heures de ces journées demeurent inchangées, permettant aux usagers de s'y rendre, selon leur disponibilité. De plus, lorsque la porte est ouverte, parce que Lucienne ou moi-même y travaillons, vous êtes toujours les bienvenus.

Nous recevons régulièrement des livres qui nous sont donnés par des nouveaux résidents ou par ceux qui quittent. Nous tenons à préciser que nous en profitons pour faire le tri dans ces volumes et gardons les plus propres. Par contre, les doublons seront donnés à des organismes communautaires.

Bonne lecture à tous.

Denise Morin



Merci

Bonjour joueurs de bingo. Prenez note que la saison se terminera le 16 mai.

Un gros merci à *monsieur Francis*, notre pharmacien, pour les boîtes de chocolat qu'il nous offre et que nous faisons tirer chaque semaine. Merci à *Shirley, Sandra et Sylvie* du salon Bien-Être Coiffure pour leurs commandites.

Merci à *Jean De Launière et à son équipe* pour la préparation de la salle. Enfin, merci à ma formidable équipe, *Diane, Mary Ann, Dolorès et Thérèse*.

Nous espérons vous revoir en septembre.

Lise Lagacé, responsable

Coopérative funéraire du Grand Montréal

C'est maintenant confirmé, la Coopérative funéraire du Grand Montréal sera dans nos murs, le vendredi 13 mai prochain, à compter de 13 h 30, dans la salle du basilaire pour nous donner de l'information sur les préarrangements.

Venez prendre l'information; cela n'engage aucunement. Une liste sera affichée sur les babillards des P-3. Nous vous demandons de vous inscrire, avant le 10 mai, afin que nous puissions préparer la logistique de l'activité.

Ne manquez pas le dernier petit-déjeuner-rencontre, le dimanche 1^{er} mai.

Voyages et sorties

MESSAGE IMPORTANT : CHANGEMENT DE JOUR ET DE LOCAL POUR ME RENCONTRER. À compter du 5 mai, je serai dans la salle des loisirs, au basilaire,
LES JEUDIS, DE 10 h à 11 h

Toutes les personnes intéressées à une sortie en juillet et en août, SVP venez me rencontrer afin que je puisse mettre vos noms sur la liste et ainsi garantir vos places, sur réception de votre dépôt. Le plus tôt sera le mieux. Le dépôt ou le solde doit être fait au nom du comité loisirs Résidence Philanthropes ou, en argent comptant. Merci et à bientôt,

Marie-Rose Robitaille, responsable

DATES À RETENIR

- ✓ ***1^{er} mai - de 9 h à 11 h***
Petit-déjeuner-rencontre
- ✓ ***13 mai***
 - *Sortie à Ottawa*
 - *Rencontre Coopérative funéraire*
- ✓ ***18 mai - de 18 h à 19 h***
 - *Vente des billets Souper fin d'année*
 - *Vente des billets Concert chorale*
- ✓ ***27 mai***
Souper de fin de saison
(anciennement Fête des mères et des pères)
- ✓ ***3 juin***
Concert de la chorale
- ✓ ***15 juin***
Assemblée générale
- ✓ ***fin juin***
Souper de hot dogs
- ✓ ***15 juillet***
Rallye à pied
- ✓ ***fin août***
Épluchette de blé d'Inde
- ✓ ***septembre***
Tournoi de golf

Merci

au ***Traiteur Buffet du marchand*** et à la ***Caisse Desjardins de Chomedey*** pour

leurs récentes commandites.

Cet appui est très apprécié pour maintenir le coût de nos activités à un prix acceptable pour tous nos membres.

Gilles Côté, V.-P. Événements spéciaux

Tournoi ping-pong

Quelle belle journée ont passé les onze participantes du tournoi de ping-pong féminin en ce 13 avril dernier.

La journée fut bien organisée par *Yvette Jean*, avec la grande collaboration d'*André Tourangeau*, la présence de Camille Hogue, vice-président activités sportives et l'humour de Jean-Luc Major, photographe. Rien ne manquait pour réussir le tournoi. Des parties, parfois chaudement disputées, se sont déroulées avec enthousiasme. La pause du midi s'est prise sur place, un buffet étant servi.

Après la fin des matchs, *Claudette Delorme et Gisèle Lauzon* furent déclarées championnes. C'est avec un verre de vin en main que les péripéties de la journée furent racontées.

Gros mercis à tous, participantes et organisateurs.

L'activité se poursuit cet été. Bienvenue aux dames les lundis et aussi les mardis, jour où l'activité est mixte.

N. B. Allez voir la vidéo sur le site des philanthropes.ca



Les participantes : assises, *Claudette Delorme et Gisèle Lauzon*, les gagnantes. Debout : *France Dubreuil, Agnès Tourangeau, Monique Couturier, Claire Couturier, Lise Charette, Nicole Théberge, Lise Beaudoin, Aline Lessard et Yvette Jean*.

Opération «pneus»

L'opération pneus s'est déroulée les 13 et 14 avril. Une équipe de dix-sept bénévoles se sont donné la main pour réaliser avec efficacité cette opération. Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont profité de cette opération, puisque nous avons procédé au changement de pneus sur 88 véhicules. Merci aux bénévoles qui ont consacré de leur temps pour en faire un franc succès. Un merci tout spécial à *Fernand Poitras* qui a été d'une aide très précieuse pour guider

les bénévoles. Nous prévoyons répéter l'opération au changement des pneus d'hiver.

Je m'en voudrais de ne pas souligner le travail de l'équipe de *Claude Poitras, Roger Brossard et Fernand Poitras* qui ont effectué ce gigantesque travail au cours des dernières années. Vous voyez, messieurs, ça prenait toute une équipe pour prendre votre relève. MERCI!!

Denise Morin

Artisanat

Les activités se poursuivent jusqu'au 16 juin et reprendront après la Fête du travail. D'ici là, vous pouvez toujours venir nous rencontrer aux heures d'ouverture les lundis et jeudis, au P-1-A (près du salon de coiffure). Une affiche identifie le local.

Je vous rappelle que nous sommes toujours à la recherche de responsables pour les activités «bijoux» et «tissage». À cet effet, j'espère avoir des nouvelles de votre part d'ici septembre. Vous avez envie de relever l'un ou l'autre de ces défis? Veuillez communiquer avec moi au 450-902-0384.

Merci à toutes les bénévoles et plus particulièrement à *Suzanne Doré*, qui nous a fait don de quatre bacs de laine pour les oeuvres caritatives.

Claudette Bastien, responsable

Bridge : tournoi et concert

C'est le 14 mai que se tiendra le tournoi de fermeture du bridge, à la salle du basilaire. Environ une soixantaine de personnes sont attendues pour l'événement.

À ne pas manquer, le concert donné par *ROSE-MARIE PROULX*, qui a été invitée par les responsables du bridge, afin de célébrer la fin de la saison. Elle sera accompagnée par la directrice du Théâtre d'art lyrique de Laval, madame *Nicole Pontbriand*, pianiste émérite.



L'invitation est lancée à tous les résidents de venir passer un beau moment musical en compagnie de *Rose-Marie*, le samedi, 14 mai, à 16 heures.

Bienvenue à tous!

Offre d'emploi

À la barre du Phil depuis presque le début, j'ouvre mon poste de coordonnatrice du journal. De nouvelles idées ne font jamais de tort. Je suis prête à assister la nouvelle responsable, si c'est son souhait. Vous désirez agir comme assistante seulement, l'offre tient également.

Faites-moi signe pour tous renseignements nécessaires.

Monique Couturier
450 902-3723



CALENDRIER DES ACTIVITÉS - MAI 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> & C. Bastien	9 h 30 COURS DE BILLARD & F. Poitras	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE S. Thibault £	9 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Tricots</i> & C. Bastien	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE S. Thibault £	10 h PING-PONG <i>Hommes</i> ~ A. Tourangeau	13 h 30 JEUX DE SOCIÉTÉ £ D. Morin
10 h PING-PONG <i>Femmes</i> ~ Yvette Jean	10 h PING-PONG <i>Mixte</i> ~ A. Tourangeau	13 h PÉTANQUE Roland Aubertin &	10 h CLUB MARCHÉ Colette Langlois ∞	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	13 h BRIDGE M. Désautels, £ P. Roy	13 h 30 FILMS C. Ouellette { (à l'occasion)
10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	10 h CLUB MARCHÉ ∞ C. Langlois	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE £	10 h à 12 h PEINTURE < Lise Bujold	13 h 30 FLÉCHETTES & H. Théberge	19 h 30 FILMS { H. Théberge	
12 h CANASTA Lise Lagacé £	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE £	13 h 30 à 16 h SCULPTURE SUR BOIS # M. Samson	13 h BASEBALL POCHE £ G. Dufresne			
12 h 30 CLUB DE 500 Lise Guilmette £	12 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT <i>Bijoux</i> &	13 h 30 CHORALE S. Beaudet, dir. £	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE £	ACTIVITÉS LIBRES & BILLARD # CASSE-TÊTE > SALLE D'EXERCICES ~ PING-PONG & PÉTANQUE		
13 h QUILLES C. Couturier	13 h 15 à 15 h DANSE LIGNE £ A. Desnoyers	19 h SCRABBLE £ C. Bastien	19 h à 21 h CLUB DE 500 £ Lise Guilmette			
19 h 30 BINGO £ Lise Lagacé	19 h 30 WHIST MILITAIRE £ J. Brossard	19 h 30 FILMS { L. Pelland	19 h 30 CONCERTS { C. Ouellette			
£ Basilaire	& P-1-A < P-1-B	# P-2-A	> P-3-A	~ P-3-B	∞ Extérieur	{ Cinéma

BUREAU DES LOISIRS

Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis, de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composez le 450 902-0407 ou écrivez à clrp@lesphilanthropes.org

VIDÉOS

Pour voir les vidéos des activités, allez sur le site lesphilanthropes.ca, Albums photos - Voir photos

INFORMATIONS - SORTIES

Les jeudis de 10 h à 11 h, salle des loisirs, au basilaire. Rencontrez Marie-Rose Robitaille



Mercredi - responsable Lucette Pelland - 19 h 30

Comme mentionné en avril, la présentation des films le mercredi fait relâche cet été pour mieux reprendre en septembre.

Je tiens à remercier sincèrement les cinéphiles qui m'ont suivie tout au long de l'année. Certains soirs, plus de soixante personnes étaient présentes. Votre encouragement fait en sorte que je tente toujours de chercher les nouveautés qui sauront vous plaire.

Cordialement,

Lucette

~~*~*~*~*~*~*~*~*

JEUDI - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

12 mai *Opéra Madame Butterfly* de Puccini

26 mai *André Rieu* «Live in Vienna»

Avec ces présentations, se terminera notre saison. Bon été à tous et on se donne rendez-vous en septembre.

Claude

~~*~*~*~*~*~*~*~*

SAMEDI - responsable Huguette Théberge - 19 h 30

La présentation des films du samedi soir a également pris fin en avril. Nous nous reverrons en septembre. Merci!

Huguette