

Bureau de circonscription I Constituency Office 4201, boulevard Sainte-Rose Ouest, Laval, QC H7R 1V5 Tél./Tel.: 450-689-4594 I Téléc./Fax : 450-689-5092 francois.pilon@parl.qc.ca



GUY OUELLETTE Député de/M.N.A. for Chomedey

Adjoint parlementaire de la ministre de la Sécurité publique / Parliamentary Assistant to the Minister of Public Security

Bureau de circonscription

4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2 tél.: 450-686-0166 | Téléc.: 450-686-7153 gouellette-chom@assnat.gc.ca





Recouvrement d'ongles pour tout nouveau client, 5 \$ de rabais

450-902-0411 www.beccoiffure.com

Pas de TPS ni de TVQ les mardis, mercredis et jeudis



e

Coupe et Mise en plis ======

Sur présentation de cette annonce.



Au fil des communications internes Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 5 NUMÉRO 7

OCTOBRE 2015

LA FÊTE DES COULEURS

La nature, dans un élan de coquetterie, se met en mode beauté pour accueillir octobre! Les arbres arborent leur plus beau feuillage aux tons oscillant entre l'ocre et le grenat flamboyants. Ce festival de couleurs est, hélas! bien éphémère... Il faut savoir l'apprécier et s'en gaver quand Dame Nature nous en fait cadeau!

Ce deuxième lundi d'octobre, la fête de l'Action de grâce, offre en cadeau à tous les travailleurs, une longue fin de semaine de congé. Savez-vous que cette fête trouve son origine très loin à travers les siècles? En effet, c'est en 1578 qu'un explorateur anglais s'arrêta sur une île avec ses colons (en fait c'était Terre-Neuve) et tous rendirent grâce à Dieu d'avoir survécu à cette longue expédition. À la même époque ou presque, Champlain et ses colons arrivèrent à Québec après une pénible traversée. Ils tombèrent à genoux et remercièrent le ciel de les avoir protégés pendant le voyage. Ils rendirent grâce, puis ils firent un grand festin de fruits et de tous les produits de la terre. C'est en janvier 1957 que le Parlement canadien proclama, fériée, la fête de l'Action de grâce, telle qu'on la connaît aujourd'hui.

À tous et chacun, au nom du comité, je souhaite un mois d'octobre agréablement douillet, festif et généreux de son soleil!

Rose-Marie Proulx

P. So de

P.-S. N'oubliez pas le souper d'Halloween, le 30 octobre. Sortez vos fringues de soirée... et préparez-vous à faire des rencontres insolites... pas toujours rassurantes. Hou! Hou!

Joyeuse Halloween!

MOT DU PRÉSIDENT

Mes premières pensées ce mois-ci vont à *Huguette Fradet*, décédée le 10 septembre dernier. Ancienne secrétaire du Comité des loisirs et active en maintes occasions, Huguette a combattu la maladie et fut présente à ses activités favorites jusqu'à la fin. Je vous réfère à l'autre texte qui paraît dans ce numéro du Phil.

Porte ouverte

La journée «porte ouverte» fut un succès, malgré l'espace restreint auquel nous étions confinés au basilaire. Le comité devra songer à une formule différente pour 2016. Un plus grand nombre de nouveaux résidents s'y sont présentés et cela se reflète déjà dans leur participation à nos activités. En soif de mouvements et de rencontres, l'intérêt des résidents est palpable, au grand bonheur de tous les responsables. Nous les voyons, entre autres, aux petits-déjeuners-rencontres, à

la chorale, à la pétanque, au bingo, lors des voyages, au bridge, etc...

Salle des loisirs

Un rappel à l'effet que le local du P-1-A n'est plus accessible. La majorité des activités se déroulent dans la nouvelle salle des loisirs AU BASILAIRE.

Nouvelle rencontre

Une nouveauté est apportée dans ce numéro, à savoir une participation de nos annonceurs. À tour de rôle, ils nous parleront de leurs services. Nous débutons par la Caisse Desjardins de Chomedey, partenaire depuis les débuts du Phil.

Préparez-vous car, à la fin du mois, les fantômes et les sorcières seront là, à l'Halloween.



André Thibodeau

Marche pour la santé

Quelle belle réussite! Quelle générosité! Avec moins de marcheurs que l'an dernier (47), nous avons remis à la Fondation Maxime-Letendre, la jolie somme de 1 010,08 \$. C'est 45% de plus qu'en 2014. Bravo aux responsables, *Colette Langlois et André Desnoyers* et à vous tous, supporteurs de la lutte contre le cancer.

Camille Hogue, vice-président activités sportives

<u>L'ÉQUIPE LE PHIL</u>

Réjean Pitre, lien avec le comité des loisirs André Thibodeau, support technique Denise Morin, trésorière Monique Couturier, responsable Rose-Marie Proulx, rédaction et correction Poste à combler, publicité Dolorès Champagne, distribution Suzanne Laliberté, distribution

Dans le seul but d'alléger les textes ce journal utilise le genre masculin



Il est primordial de bénéficier des conseils stratégiques qui vous permettront d'atteindre vos objectifs de retraite à court et à long terme. Saisissez l'occasion d'en parler avec notre conseillère!



Madame Iman Elkillany Conseillère investissement retraite 450-688-0900, poste 220

Expertise

Je me spécialise dans la planification de la retraite et dans la gestion de portefeuilles de professionnels, de travailleurs autonomes et de personnes retraitées et préretraitées.

Priorité

Ma priorité est de vous donner des conseils adaptés à vos besoins pour chaque étape de votre vie. Mon rôle est d'analyser votre situation financière et de vous proposer des solutions personnalisées pour maximiser le rendement global de votre argent, en fonction de votre profil financier. Avec un bon plan d'action, un suivi attentionné et mes compétences, je pourrai répondre à vos besoins spécifiques et vous aider à réaliser vos rêves et vos désirs.

<u>Rôle</u>

Mon rôle est aussi d'utiliser mon expertise et mon expérience afin de vous donner accès à la plus vaste gamme de produits financiers disponibles sur le marché et pour vous soutenir dans la réalisation de vos projets les plus chers. Ma responsabilité est d'utiliser mes connaissances pour vous aider dans vos démarches et trouver la formule la plus avantageuse pour vous.



515, boul. Curé-Labelle Chomedey, Laval

Tél.: 450-687-1515

Spécialité: produits méditerranéens Également, produits Sobeys (IGA) Commande téléphonique et Livraison GRATUITES pour les résidences.

AU PLAISIR DE VOUS SERVIR!
TOUJOURS PRÉSENT DANS VOTRE COMMUNAUTÉ



Parole aux résidents

Le temps qu'il faut

Ne pense qu'au jour présent car c'est la vie, l'essence même de la vie. Dans son bref cours, tout défile : les réalités et les vérités de l'existence, le bonheur de la croissance, la magnificence de l'action, la gloire du pouvoir.

Car hier n'est plus qu'un rêve et demain n'est qu'une vision. Mais vivre chaque jour pleinement, fait de tout le passé un rêve de bonheur et de tout l'avenir, une vision d'espoir.

Ne pense donc qu'au jour présent.

Proverbe sanscrit

Marcel Le Siège

OFFRES D'EMPLOIS... non rémunérés

Avec la reprise des activités, le comité cherche des candidats pour :

- tenir le bureau le mercredi -1 heure/semaine
- faire le suivi auprès de nos commanditaires
- ⇒ assister le secrétaire
- assister la trésorière
- placer tables et chaises

Vous avez des disponibilités? Vous avez le goût de joindre une équipe formidable?

Laissez vos coordonnées au bureau des loisirs : 450-902-0407.

Bibliothèque

Deux rencontres ont été tenues avec tous les bénévoles et une décision a été prise à l'effet d'ouvrir une nouvelle plage pour satisfaire la clientèle, soit le lundi de 10 h à 11 h.

Nous tenons aussi à mentionner que la bibliothèque dispose maintenant d'une cinquantaine de *livres à gros caractères*, généreusement prêtés, pour une année, par la Bibliothèque de Ville de Laval.

La bibliothèque des Philanthropes compte actuellement plus de 8 000 livres et nous en recevons régulièrement de la part de nouveaux ou même de futurs résidents qui préparent leur arrivée parmi nous.

Les responsables mentionnent qu'elles sont toujours prêtes à accueillir de nouveaux bénévoles. Si des personnes sont intéressées à se joindre à notre équipe de façon occasionnelle, elles n'ont qu'à laisser leur nom directement à la bibliothèque. Nous profitons de l'occasion pour souligner le magnifique travail de nos bénévoles, on ne leur dit pas assez souvent, MERCI!

Denise Morin, Assistante responsable

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire!



OCTOBRE

- 3 Mme Jeanne Therrien
- 4 Mme Gisèle Aubertin
- 11 M^{me} Raymonde Loiselle
- 14 M^{me} Pierrette Cléroux
- 22 M. Jacques Dorval
- 24 M^{me} Rachel Auger
- 24 M. Jean-Guy Hogue
- 25 M. Marcel Le Siège
- 28 M^{me} Lise Bujold

Nous souhaitons la <u>BIENVENUE</u>



aux nouveaux arrivants qui se sont joints à nous récemment

Tour B

M^{me} Claudette Belisle et M. Michel Samson M^{me}France Dubreuil et M. Jacques Fournier

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

Décès

Huguette est partie trop tôt, en laissant un grand vide pour ceux qui ont apprécié son sourire! La femme forte qu'elle était a dû s'incliner devant un cancer qui ne pardonne pas. Elle aura été un grand exemple de courage pour les personnes qui l'ont côtoyée et appréciée. Son souvenir restera bien vivant dans notre esprit et dans notre coeur!

Nous offrons nos sincères condoléances à son époux, Yvon, à sa cousine, Diane ainsi qu'à tous les membres de sa famille.

N.B. Le 15 septembre, tous les participants à la marche pour le cancer, ont eu une pensée pour Huguette.



Huguette Fradet

RAPPEL IMPORTANT DE LA DIRECTION

Il est obligatoire d'utiliser SEULEMENT le **détergent HE LIQUIDE** dans les laveuses. Plusieurs bris ont été causés par l'utilisation d'un détergent en poudre (même si c'est du HE). Ce dernier laisse une «croûte» qui est nocive pour les appareils.

SVP Vous conformer immédiatement à cette importante consigne.

Merci de votre collaboration.

DÉTECTEUR DE FUMÉE

Combien d'entre nous avons vérifié le détecteur de fumée de notre appartement? Nous devrions y jeter un petit coup d'oeil régulièrement afin de nous assurer que celui-ci fonctionne adéquatement.

C'est simple comme BONJOUR. Vous avez juste à peser sur le petit carré situé au centre du détecteur jusqu'à ce qu'il émette un bip et le tour est joué. Si vous ne réussissez pas, c'est qu'il y a un problème. Communiquez avec l'administration afin qu'une correction soit apportée. Il en va de votre sécurité.

Denise Morin

Un grand coup de chapeau!

Sur la belle terrasse mitoyenne entre le 4200 et le 4100, des arbustes et des fleurs ont poussé cet été. Il en a fallu de la terre pour ce faire, beaucoup de terre... de sorte que, il en est resté! Tous ont eu dans leur champ de vision, au cours de l'été, cet impressionnant tas de terre recouvert d'un «linceuil» de plastique, qui dansait au vent certains jours...

Mais, ô miracle! Un beau matin, le tas de terre avait disparu! Oh! non, il n'y a pas eu de miracle! Il n'y eut que des bénévoles courageux, aux bras solides, qui ont décidé de rentabiliser cette terre en l'épandant sur les plates-bandes, tout autour de la place. Ces gens qui ont eu cette brillante idée ont pour prénom Roger, Jocelyn, Guy et quelques autres, à l'occasion. À souligner aussi l'apport de Jean-Paul, le grand gardien des plantes, qui voit tout.

Ces hommes ont travaillé sans égard aux courbatures et à la fatigue et nous saluons leur courage d'un grand coup de chapeau! Le paysage de la terrasse s'est embelli et les fleurs ont souri grâce à vous, messieurs!

Merci!

Rose-Marie Proulx

Une escapade fantastique

La sortie à l'Étoile du Nord nous a fait vivre des moments extraordinaires à Saint-Donat, du 16 au 18 septembre. Nos sincères remerciements à notre organisatrice hors pair, madame *Marie-Rose Robitaille*, qui a su nous faire vivre un super séjour. Le personnel de l'endroit, les monitrices, les bonnes Soeurs, tous et toutes nous ont réservé un accueil des plus chaleureux avec une gentillesse que nous tenons à souligner.

Nous avons eu le plaisir de participer à des activités très agréables, à savoir, le tour en ponton, le mini-golf, de multiples jeux au choix et, pour terminer le séjour dans la joie, une soirée de danse, avec le musicien Danny Wilson. Je ne peux passer sous silence la qualité des repas qu'on nous a servis et les chambres très accueillantes et d'une propreté irréprochable.

Nous gardons tous un très beau souvenir de ces moments précieux et nous souhaitons les revivre.

Gilles Côté, Vice-président, événements spéciaux

DATES À RETENIR

✓ 4 octobre
Petit-déjeuner-rencontre

Masilaire Exposition Lise Bujold

17 octobre
Boxe dans le cinéma

✓ 21 et 22 octobre, à 18 h

Vente billets souper Halloween

✓ 18 décembre

Souper de Noël

Evénements spéciaux - voyages et sorties

17 octobre: Skate Mania, un feu roulant de chants, danses, patinage artistique, acrobaties, etc. Il ne reste que quelques places. L'autobus part des Philanthropes.

<u>1er novembre : Ste-Rosalie</u> - Domaine de l'Érable. Spectacle de Karl Gauthier et Manon Bédard, danseurs. Le plaisir sera au rendez-vous. Quelques sièges sont encore disponibles dans le 2e autobus.

Détails sur les babillards des P-3 et renseignements au Bureau des loisirs les mercredis de 10 h à 11 h ou au 902-0373.

Succès des sorties à Rougemont, pièce de théâtre, et de la visite du Centre Vidéotron à Québec. Les autocars étaient complets. Je ne pouvais espérer plus. Comme notre premier voyage de groupe comptait plus de 20 résidents, et tel qu'annoncé dans Le Phil en avril dernier, le tirage d'un certificat-cadeau de 50 \$, applicable sur un prochain voyage, a été effectué. La gagnante est madame *Mireille Desnoyers*. Merci à tous et à la prochaine.

Marie-Rose, responsable des sorties

Activités sportives

❖ **PING-PONG** Nous vous rappelons que cette activité est accessible à tous, en tout temps, comme activité libre, au P-3-B. Toutefois, il v a trois séances de groupes par semaine, débutant à 10 h. Yvette Jean est responsable les lundis des rencontres pour femmes seulement. Pour sa part, André Tourangeau voit au bon déroulement des rencontres mixtes du mardi ainsi que de celles du samedi matin qui s'adressent aux hommes.

Un tournoi annuel est organisé tant pour les femmes que pour les hommes. Celui des hommes se déroulera le samedi 28 novembre prochain alors que celui des dames aura lieu en avril 2016.

BILLARD Un tournoi de *Snooker* est en préparation pour le mercredi 14 octobre. Nous aimerions, pour la première fois, tenir un tournoi en double, soit un joueur de catégorie A et un de catégorie B qui seraient jumelés au hasard. Inscrivez-vous en grand nombre.

Jean-Pierre Dicaire, responsable

* **PÉTANQUE** Le 23 septembre s'est tenu le tournoi annuel avec 48 joueurs. L'équipe gagnante était composée de Michel Labbé, capitaine avec Noëlla Dumont, Guy Godmer et Pauline Rheault. Gros merci à Guy Dufresne pour la saison extérieure. La pétanque intérieure a lieu au P-1, le mercredi à 13 h, sous la responsabilité de Roland Aubertin.



Tournoi de golf - Équipe «gagnante» par tirage au sort. Michel Larocque. Jeannette Sasseville, André Desnoyers et Huguette Théberge.

Derrière, Alain Bouchard, organisateur principal, qui jubilait de joie devant le succès obtenu, soit 48 joueurs, une augmentation de 35 % avec l'an dernier.



Claude Ouellette, Michel Larocque, Camille Hogue, Fernand Lanctôt, organisateur, Gérard Cantin, Eugen Mocanu, Claudette Bastien et Marcel Laperrière.

Bravo à Claudette et Eugen nos champions de 2015.



MERCREDI - responsable Lucette Pelland - 19 h 30

7 octobre - McFarland, drame sportif 2015, avec Kevin Costner - 2 h 10

14 octobre - Éternelle Adaline, drame 2015, avec Harrison Ford - 1 h 54 - NOUVEAUTÉ

21 octobre - Cheval de guerre, drame 2011, avec Jeremy Irvine - 2 h 20

28 octobre - Représailles, suspense 2015, avec Nick Nolte - 1 h 32 - NOUVEAUTÉ

JEUDI - responsable Claude Ouellette - 19 h 30

8 octobre - Gala bénéfice de l'Opéra de Vienne 2010 (2e partie)

22 octobre - Andrea Bocelli, «Vivere» - Live in Tuscany 2007

SAMEDI - responsable Huguette Théberge - 19 h 30

10 octobre - Les 12 coups de minuit - comédie 2014, avec Marc-André Grondin, Anna Hopkins - 1 h 42

24 octobre - Serena, drame 2015, avec Bradley Cooper - 1 h 50

DIMANCHE - responsable Claude Ouellette - 13 h 30

4 octobre - Céline Dion, à Las Vegas, 2007 - «A New Day» (1re partie)

BOXE événement spécial



SAMEDI 17 octobre

Combat de championnat de boxe entre

David Lemieux et Gennady Golovkin

du Madison Square Garden de New York présenté dans le cinéma. Début des combats, dès 19 h.

Coût - environ 5 \$ pour couvrir les frais de branchement sur Illico.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS D'OCTOBRE 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9 h 30 à 16 h 30 * ARTISANAT (tricot) Claudette Bastien Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 COURS DE BILLARD Jean-Pierre Dicaire Salle de billard P-1-A	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE Solanges Thibault Basilaire	9 h 30 à 16 h 30 * ARTISANAT (tricot) Claudette Bastien Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE Solanges Thibault Basilaire	10 h PING-PONG André Tourangeau P-3-B	INFORMATIONS VOYAGES les mercredis de 10 h à 11 h au Bureau des loisirs. Venez rencontrer Marie-Rose Robitaille
10 h PING-PONG Yvette Jean P-3-B	10 h PING-PONG André Tourangeau P-3-B	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE Lise Bujold Salle de peinture P-1-B	10 h CLUB DE MARCHE Colette Langlois	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire Louise Bigras Yvette Brunelle	13 h BRIDGE - Basilaire Marcel Désautels Pauline Roy	
10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire Madeleine Faucher Paul-A. Therriault	10 h CLUB DE MARCHE Colette Langlois	13 h PÉTANQUE INTÉRIEURE Roland Aubertin P-1-A	13 h BASEBALL POCHES Dolorès Champagne Basilaire	13 h 30 FLÉCHETTES - P-1-A Huguette Théberge Maurice Dumas	19 h 30 <i>FILMS</i> <i>Huguette Théberge</i> Cinéma	BUREAU DES LOISIRS Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
12 h CANASTA Lise Lagacé Basilaire	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE -Basilaire Suzanne Boileau, Denyse Gravel et Lucette Pelland	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire Manon Vincent Lise Bouchard	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire Lucienne Voyer Claire Couturier	19 h 30 WHIST MILITAIRE Jeannine Brossard Basilaire		
12 h 30 <i>CLUB DE 500 Lise Guilmette</i> Basilaire	12 h 30 à 16 h 30 ARTISANAT (bijoux) Huguette Tardif Salle d'artisanat P-2-B	13 h 30 <i>CHORALE</i> <i>Sara Beaudet</i> Basilaire	19 h à 21 h CLUB DE 500 Lise Guilmette Basilaire			ACTIVITÉS LIBRES BILLARD P-1-A CASSE-TÊTE P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A
13 h <i>QUILLES Claire Couturier</i> Centre communautaire	13 h à 15 h 15 COURS DANSE EN LIGNE Nicole Riendeau Basilaire	19 h SCRABBLE duplicate Claudette Bastien Basilaire	19 h 30 Concerts- Spectacles Claude Ouellette Cinéma			
19 h 30 <i>BINGO</i> <i>Lise Lagacé</i> Basilaire		19 h 30 <i>FILMS</i> <i>Lucette Pelland</i> Cinéma	* fermé de 12 h à 13 h			



Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurance

Siège social: 3075, boul. Cartier Ouest, Laval **450-688-0900** /Téléc. : 450-688-1704 Centre de services Samson: 4595, boul. Samson, Laval 450-688-0900 /Téléc.: 450-688-1713

Guichets automatiques: ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D: 1-800-CAISSES - <u>WWW.DESJARDINS.COM/CAISSEDECHOMEDEY</u>