



François Pilon

DÉPUTÉ | MEMBER OF PARLIAMENT
LAVAL-LES ÎLES



Bureau de circonscription | Constituency Office
4201, boulevard Sainte-Rose Ouest,
Laval, QC H7R 1V5
Tél./Tel.: 450-689-4594 | Téléc./Fax : 450-689-5092
francois.pilon@parl.qc.ca



GUY OUELLETTE

Député de/M.N.A. for Chomedey
Adjoint parlementaire de la ministre de la
Sécurité publique / Parliamentary Assistant
to the Minister of Public Security



Bureau de circonscription
4599, boul. Samson, bureau 201, Laval, Qc H7W 2H2
tél. : 450-686-0166 | Téléc. : 450-686-7153
gouellette-chom@assnat.qc.ca



Bien-Être Coiffure
Philanthropes
Elle & Lui

450-902-0411

www.beccoiffure.com

*Pas de TPS ni de TVQ
les mardis, mercredis et jeudis*

Venez rencontrer notre coiffeuse,
DANY

Prenez rendez-vous avec elle, les
jeudis, vendredis et samedis,
en janvier et
obtenez un rabais de 5 \$



Carte fidélité de retour. Profitez-en!

Nous payons la TPS et la TVQ sur tous services reçus les
mardis, mercredis et jeudis (sauf sur les soins esthétiques).

La pharmacie
de la Résidence des Philanthropes



Francis Shefteshy
Pharmacien-propiétaire
450 902-0414



Vous servir est un plaisir
Venez nous rendre visite!

Nos prix sont compétitifs et comparables aux grandes chaînes.
C'est garanti!

NOS PRODUITS ET SERVICES

Pharmaciens toujours disponibles pour vous écouter,
vous renseigner et vous conseiller.

Vaste gamme de produits d'hygiène et de soins personnels
Produits naturels

Dosettes ou Preci-Pack disponibles sur demande et sans frais additionnels

Sur demande, tout produit peut être commandé
et reçu dans les 24 à 48 heures.

LIVRAISON GRATUITE

Service d'urgence

Journal Le Phil

Au fil des communications internes
Comité loisirs Résidence Philanthropes

VOLUME 4 NUMÉRO 10

TIRAGE 290 EXEMPLAIRES

JANVIER 2015

On l'attendait... elle est là!

À peine remis des festivités de Noël, c'est la Nouvelle Année qu'on accueille maintenant, en grandes pompes! 2015 est là avec son ambiance festive, ses réunions joyeuses, ses rituels familiaux et ses échanges de bons voeux. Et puis, il y a les bonnes résolutions que l'on prend, en ce début d'année, avec l'intention bien arrêtée de les tenir au moins... jusqu'à la fin janvier!

Une nouvelle année qui s'inscrit au calendrier vient nous rappeler aussi que le temps qui passe, poliment, sans faire de bruit, au fil des jours, des mois et des ans, n'a de voix, ni de mots pour nous dire ce qui nous attend, dans ce futur plein de mystère. On se la souhaite «bonne et heureuse» cette année qui commence et toutes celles qui suivront. À bien y penser, ces voeux sont porteurs d'espoir : l'espoir d'être heureux, l'espoir de réaliser ses rêves, l'espoir d'un amour attendu, l'espoir de la paix dans les coeurs et, bien sûr, dans notre monde déchiré!

En ce 1^{er} jour de 2015, souhaitons-nous l'espoir d'une année porteuse de joie, de moments doux, d'agréables surprises et surtout, la santé pour pouvoir en profiter pleinement! Que chaque jour vous permette de vivre, au moins, un moment de bonheur!

À tous,

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE!

Rose-Marie Proulx, pour le Comité du Phil

MOT DU PRÉSIDENT

Quelle fin d'année 2014! Tout près de 250 personnes ont participé au souper des Fêtes. Un buffet chaud et froid très abondant. Bravo à toute l'équipe des événements spéciaux dirigée par Gilles Côté. De beaux centres de table préparés par les artisanes décoraient la place. Merci aux gens qui se sont déplacés pour assister à cette belle soirée.

Je ne peux passer sous silence le souper des danseurs, au cours duquel une attention spéciale a été portée à **madame Gillaine Provost**, qui doit cesser de donner les cours de danse en ligne pour cause de maladie. Gillaine est une bénévole qui s'est donnée, depuis quatre ans, à sa grande passion : la danse. Son mari, Yvon, l'a aidée et supportée tout au long de son bénévolat. Merci beaucoup!

Bonne nouvelle, les problèmes d'excavation pour l'entrée d'eau et des égouts du centre récréatif sont chose du passé. En principe, les quilles débiteront très bientôt.

Un GROS MERCI à tous les responsables d'activités ainsi qu'à leurs adjoints, pour l'excellent travail accompli depuis le début de septembre. Plusieurs se sont réunis pour célébrer la fin de 2014 lors de soupers de groupes.

Je vous souhaite une Bonne et Heureuse Année pleine de bonnes choses, paix, amour, joie, tendresse et beaucoup de santé en 2015.

Enfin, j'aimerais avoir une pensée tout à fait spéciale pour nos chers disparus.

André Thibodeau

Souper reconnaissance

Gillaine aurait aimé exprimer elle-même toute sa reconnaissance à son groupe de danseurs, mais, dans les circonstances, elle ne trouve pas les mots. Nous constatons une fois de plus sa grande sensibilité et nous lui souhaitons un prompt rétablissement.



Chants libres



Ne ratez pas votre rendez-vous mensuel «chants libres». C'est le **jeudi 8 janvier 2015, à 14 h 30, au basilaire**, qu'aura lieu la prochaine rencontre. Les chants choisis sont affichés au P-3-A et B et à la salle des loisirs. Amenez vos amis.

Francine et Mireille se joignent à moi pour vous souhaiter une Bonne et Heureuse Année 2015 remplie de joie, de sérénité et surtout de santé.

Jeannine Simard-Collet, responsable 450-902-1032

L'ÉQUIPE LE PHIL

Marcel Désautels, lien avec le comité des loisirs

André Thibodeau, support technique

Bernard Morin, trésorier

Monique Couturier, responsable

Rose-Marie Proulx, rédaction et correction

Normand Dondo, publicité

Dolorès Champagne, distribution

Suzanne Laliberté, distribution

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER LES TEXTES
CE JOURNAL UTILISE LE GENRE MASCULIN



ÉDITION SPÉCIALE - «Bienvenue à notre agent de voyages»

André Bourgeois CPA CA, directeur général

Place des aînés a le plaisir d'annoncer la venue de monsieur Gilles Robin, conseiller senior chez Voyages Gaby à Sainte-Thérèse, à titre d'agent de voyages officiel et exclusif de Place des aînés.

Monsieur Robin possède une vaste expérience dans le domaine avec plus de 50 ans de services-voyages au sein de la communauté. Sa feuille de route est impressionnante : 124 pays à son actif. Il est donc en mesure de vous conseiller adéquatement sur votre prochaine destination.

INFORMATION
ET RÉSERVATION

GILLES ROBIN CHEZ VOYAGE GABY - Cell. 514-952-9633
450-430-2151 - sans frais : 1-866-932-2151
Permis du Québec

Activités sportives

Pétanque : vous avez toujours la possibilité d'y participer les lundis et mercredis, dès 13 h.

Nouveauté : à compter du 8 janvier, cours gratuits donnés bénévolement le jeudi matin de 9 h 30 à 10 h 30 par Réjean Pitre, au P-1-A.

Viactive : toujours aussi fréquentée (475 personnes pour les quatre derniers mois). Cette activité est menée de main de maître par la généreuse bénévole Solanges Thibault. Une nouvelle session de 17 semaines, accessible à tous, commence le 7 janvier. Échauffement, cardio, endurance, force musculaire,

flexibilité, coordination, vitesse de réaction et relaxation sont tous des points touchés par ces exercices. Solanges vous attend.

Billard : le tournoi sera retardé, vu l'impossibilité du responsable de procéder en janvier.

Rencontre : une rencontre des responsables sportifs a permis d'échanger et de penser à du nouveau pour 2015.

L'équipe des sports vous souhaite une bonne année en santé, dans la joie et la paix.

Camille Hogue, vice-président

Tournoi de ping-pong

Le samedi 6 décembre dernier avait lieu le tournoi annuel de tennis de table pour les hommes. Huit équipes de deux joueurs y ont pris part.

Le premier prix en argent a été remporté par Claude Ouellette et Camille Hogue. Se sont classés en deuxième position, Ernest Ross et André Tourangeau. Nous ajoutons une mention spéciale à Roger Brossard et Bernard Morin qui ont pris la troisième place.

L'action n'a pas manqué et le rire était au rendez-vous. Il fallait même être fortement constitué, surtout mentalement, pour garder sa concentration.

Camille et moi avons tenté, je dis bien «tenté» d'arbitrer les parties mais il fallait être «naïf» pour croire réussir avec ce groupe de tannants, et pour n'en nommer qu'un seul, Fernand Poitras.

Merci aux participants, merci au comité des loisirs pour la collation servie, merci à Camille pour son aide dans la formation des équipes et l'arbitrage.

Les dames, préparez-vous car votre tour viendra au printemps.

André Tourangeau, responsable

Anniversaires

Nous avons tous quelque chose à célébrer les uns après les autres, année après année..., et c'est notre anniversaire.



JANVIER

- 1^{er} M. N. Francis Shefteshy
- 2 M. Clément Rheault
- 3 M. Roger Brault
- 5 M. Yves Benoit
- 5 M^{me} Estelle Bernier
- 7 M. Richard Gianchetti
- 7 M. Lucien Mathieu
- 9 M^{me} Raymonde Fontaine
- 12 M^{me} Pauline Dion
- 15 M^{me} Aline Lessard
- 17 M^{me} Suzanne Legault
- 21 M^{me} Lise Frenette
- 21 M^{me} Lise Langevin Hogue
- 21 M. Jean-Noël Lessard
- 22 M. Roland Mary
- 27 M. Pierre Truchon
- 31 M^{me} Marcelle Doyon

Nous souhaitons la BIENVENUE



aux nouveaux arrivants
qui se sont joints à nous
en décembre 2014

Tour A

Madame Denise Tremblay

La Résidence des Philanthropes vous accueille chaleureusement dans votre nouvelle demeure.

N'oubliez pas de prendre rendez-vous avec nos responsables du Comité d'accueil pour une tournée d'orientation et une visite guidée des locaux où se tiennent les diverses activités offertes.

Décès

Nous déplorons le décès de monsieur *L. Jules Archambault*, survenu le 10 décembre, ainsi que celui de monsieur *Gilles Rochon*, décédé le 19 décembre 2014.

Nous offrons nos sincères condoléances à tous les membres de leurs familles.

Messages de la direction

Procédure à suivre pour la priorité de passage dans le garage

Afin d'assurer une facilité d'accès lors des entrées/sorties dans le garage, il est important de rappeler une règle de courtoisie qui doit être appliquée.

En prenant soin de regarder dans les miroirs fixés sur les murs, il est alors facile de voir si un autre véhicule monte ou descend vers vous. La règle est simple : c'est le véhicule le moins engagé dans la voie qui doit laisser la priorité de passage car il serait pratiquement impossible de faire marche arrière dans une courbe.

Nous vous remercions de votre collaboration et de bien vouloir respecter cette règle qui pourrait vous éviter des incidents.

Changement à l'administration

Nous vous informons que madame Brigitte Paquette a quitté son poste il y a quelques semaines. Pour toutes demandes, veuillez désormais vous adresser à Lise Boivin qui se fera un plaisir de vous aider. Quant à Annie et Sylvie, elles sont toujours à votre service.

Fraudes téléphoniques

Il peut arriver que vous receviez des appels non sollicités vous offrant des produits ou services. Ils veulent vous faire acheter des produits ou des services dont vous n'avez pas besoin ou qui n'existent pas. Ils peuvent aussi tenter d'obtenir des renseignements personnels.

Ne donnez jamais votre numéro de téléphone ou tout autre renseignement personnel.

Il en va de même pour les courriels. Certains prétendent provenir de vos institutions bancaires vous demandant de répondre à certaines questions. N'Y RÉPONDEZ JAMAIS.

Pour plus d'informations et pour voir comment vous protéger contre les manœuvres frauduleuses, consultez le site WEB du CRTC au

http://www.crtc.gc.ca/fra/info_sht/g9.htm

Événements spéciaux



Petits-déjeuners

Le prochain petit-déjeuner-rencontre aura lieu le 4 janvier 2015.



Gâteaux aux fruits

Saviez-vous que la vente des gâteaux aux fruits a rapporté au comité des loisirs 420 \$? MM. LeSiège et De Launière ont procédé rapidement à la livraison des gâteaux à chaque appartement. Merci aux résidents qui ont bien voulu les encourager.

BRAVO À TOUS!



Souper des Fêtes

Le souper des Fêtes a connu un franc succès. Nous avons atteint un record d'assistance avec 249 convives.

Merci à vous, résidents, pour votre présence et votre bonne humeur. Merci à nos bénévoles, dont l'équipe du montage des salles qui a réussi à placer tout ce beau monde.

Remerciement spécial aux commanditaires, soit Bien-Être Coiffure Philanthropes, monsieur N. Francis Shefteshy, pharmacien ainsi que Yves Légaré, Complexes funéraires.

DATES À RETENIR

4 janvier 9 h à 11 h
Petit-déjeuner-rencontre
(salle des loisirs)

12 juin 2015
Concert de la chorale

Messe de Noël

Merci à tous pour la belle participation lors de la messe du 23 décembre. Environ 175 personnes étaient présentes.

La chorale a, une fois de plus, offert une magnifique prestation et les résidents ont démontré leur générosité avec une quête de 445 \$.

Le comité est fier de vous avoir offert le «vin de Noël».

Les langues étaient fort déliées... d'ailleurs, il y eut un numéro spécial improvisé par sept ou huit dames qui ont interprété à la toute fin «*Chantons Noël*» de façon exceptionnelle, avec beaucoup de coeur et d'amour, n'est-ce pas?

Bravo à tous et gros merci à ceux qui ont collaboré au succès de cette soirée.

Créer pour le plaisir

Nous avons parmi nous un artiste-créateur dont il me fait plaisir de souligner le talent. Avant Noël, une affiche a attiré mon attention : une invitation à visiter «un village de Noël», au 107B. Intriguée, je me suis présentée chez M. David Gargano. Je suis restée estomaquée devant l'ampleur et la beauté de sa création : imaginez un train en marche



sur la voie ferrée, des patineurs qui s'exécutent sur la patinoire, un personnage actionnant sa souffleuse à neige et des skieurs qui dévalent une pente enneigée. Ce village peuplé de magnifiques maisons illuminées est le résultat d'un travail de moine auquel M. Gargano se livre depuis au moins 10 ans. Il en a fait sa passion et a même joint le Club Lamplighters du Québec où il demeure actif.

La leçon de vie qu'il nous donne est précieuse. Avoir une passion est un remède efficace contre la solitude, l'ennui, le désenchantement et même la maladie, que peut engendrer le fait de vieillir. David l'a bien compris et son sourire accueillant confirme à quel point il aime la vie et a trouvé le moyen de s'en approprier les bons moments!

Rose-Marie Proulx



Nouvelles de la chorale

La chorale reprendra les répétitions le mercredi 7 janvier 2015, à 15 h. Un programme diversifié et intéressant est au menu. Si d'autres résidents veulent se joindre à nous, vous êtes bienvenus. Il n'est pas nécessaire de connaître la musique, mais c'est un atout.

Veuillez me contacter au plus tôt, car je dois préparer les partitions pour tous.

Noter à votre agenda que le concert du printemps aura lieu le vendredi 12 juin 2015.

Bonne Année à tous, Joie, Santé, Bonheur.

Robert Sauvé, responsable
450-505-0568

BON CINEMA

Mardi - responsable Marcel Laurence - 19 h 30

27 janvier : *Saint-Barthélemy*

DE RETOUR EN AVRIL 2015

Mercredi - responsable Madeleine Faucher - 19 h 30

7 janvier : *Planes, Trains and Automobiles*, comédie 5 étoiles 1987 à voir, en anglais avec sous-titres en français... facile à comprendre; avec Steve Martin et John Candy

14 janvier : *Un secret*, drame français 2008, avec Patrick Bruel et Cécile de France

21 janvier : *  la recherche du bonheur*, drame 2006, avec Will Smith

28 janvier : *Ennemi de l'état*, suspense 1998, avec Gene Hackman et Will Smith
FILM DE GARS BIENVENUE AUX DAMES

Jeudi - responsable Pierre Beauvais - 19 h 30

8 janvier : *Comédie musicale «Oklahoma»* de Rodgers & Hammerstein
Gagnant de deux Oscars en 1955 - Avec Gordon Mac Rae et Shirley Jones

22 janvier : *Opéra «Il Trovatore»* de Verdi, avec Marcelo Alvarez, Dolora Zajick

Dimanche - responsable Huguette Théberge - 13 h 30

11 janvier : *Anna et le Roi*, film de 1999, durée 1 h 47, avec Jodie Foster et Chow Yun-Fat

25 janvier : *Les intouchables*, film de 2011, avec François Cluzet et Omar Sy

FESTIVAL MARCEL PAGNOL - 13 h 30

4 janvier : *Jean de Florette*, film de Claude Berri, 1986
mettant en vedette Yves Montant, Gérard Depardieu, Daniel Auteuil

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE JANVIER 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 30 à 16 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 16 h ARTISANAT (bijoux) <i>Huguette Tardif</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 à 12 h ARTISANAT (tricot) <i>Claudette Bastien</i> Salle d'artisanat P-2-B	9 h 30 à 10 h 30 VIACTIVE <i>Solanges Thibault</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	PETIT-DÉJEUNER Premier dimanche de chaque mois, de 9 h à 11 h
12 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A	9 h 30 COURS DE BILLARD <i>Jean-Pierre Dicaire</i> Salle de billard P-1-A	10 h à 12 h COURS DE PEINTURE <i>Lise Bujold</i> Salle de peinture P-1-B	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Louise Bigras</i> <i>Yvette Brunelle</i>	13 h BRIDGE - Basilaire <i>Marcel Désautels</i> <i>Pauline Roy</i>	13 h 30 FILMS <i>HuguetteThéberge</i> Tous les 2 dimanches
12 h 15 CANASTA <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	10 h PING-PONG <i>André Tourangeau</i> P-3-B	13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	13 h BASEBALL POCHEs <i>Dolorès Champagne</i> Salle des loisirs P-1-A	13 h 30 SCRABBLE duplicate <i>Claudette Bastien</i> Salle des loisirs P-1-A		BUREAU DES LOISIRS Le bureau du Comité des loisirs est ouvert les lundis et mercredis de 10 h à 11 h. Pour laisser un message, composer le 450-902-0407 ou écrire à clrp@lesphilanthropes.org
13 h PÉTANQUE <i>Roland Aubertin</i> P-1-A	10 h CLUB DE MARCHÉ <i>Colette Langlois</i>	13 h 30 à 14 h 30 BIBLIOTHÈQUE - Basilaire <i>Manon Vincent, Raymonde</i> <i>Ross, Suzanne Laliberté</i>	14 h 30 - Basilaire CHANTS LIBRES <i>Jeannine Simard-Collet</i> 2 ^e jeudi du mois	13 h 30 à 15 h FLÉCHETTES - P-1-A <i>Huguette Théberge</i> <i>Maurice Dumas</i>		
13 h PING-PONG <i>Yvette Jean</i> P-3-B	10 h à 11 h BIBLIOTHÈQUE -Basilaire <i>Lucienne Voyer</i> <i>Lucette Pelland</i>	14 h 45 à 16 h 30 CHORALE <i>Robert Sauvé</i> Basilaire	19 h à 20 h BIBLIOTHÈQUE -Basilaire <i>Mary Ann Comte</i> <i>Claire Couturier</i>	19 h 30 WHIST MILITAIRE <i>Jeannine Brossard</i> Salle des loisirs P-1-A		ACTIVITÉS LIBRES BILLARD P-1-A CASSE-TÊTE P-2-A SALLE D'EXERCICES P-3-A PING-PONG P-3-B PÉTANQUE P-1-A
19 h 30 BINGO <i>Lise Lagacé</i> Salle des loisirs P-1-A	19 h 30 VIDÉO-VOYAGES <i>Marcel Laurence</i> Cinéma	19 h 30 FILMS <i>Madeleine Faucher</i> Cinéma	19 h à 21 h CLUB DE 500 <i>Lise Guilmette</i> Salle des loisirs P-1-A			
			19 h 30 Concerts - Spectacles <i>Pierre Beauvais</i> Cinéma			



Desjardins
Caisse de Chomedey

Centre financier complet

Placement – Financement – International - Assurance

Siège social : 3075, boul. Cartier, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1704

Centre de services Samson : 4595, boul. Samson, Laval 450-688-0900 /Télec. : 450-688-1713

Guichets automatiques : ouvert 24/24, 7 jours semaine

ACCÈS D : 1-800-CAISSES - www.desjardins.com/caisse-de-chomedey